



“La Mútua”

MÚTUA DE GRANOLLERS M.P.S.

Publicació núm. 32 Desembre 2012-Juny 2013



**RAMON DAVÍ, NOU
PRESIDENT DE MÚTUA
DE GRANOLLERS**

La millor assistència mèdica-odontològica es basa en un diagnòstic rigorós, tecnologia de darrera generació i una sòlida experiència del millor equip possible dedicat al benestar i a la salut dels nostres pacients.

A CemavDental,
marquem la diferència.

Visita la nostra nova web:

cemavDENTAL.cat



Promoció especial d'ortodòncia

En els mesos de gener i febrer; primer tractament **20%** de descompte i segon tractament **40%**.

20% de descompte

Tractament d'odontologia conservadora.

10% de descompte

Tractament de pròtesis.

15% de descompte

Tractaments d'ortodòncia als fills.

10% de descompte

Tractaments d'implantologia.

Primera visita
d'ortodòncia infantil
GRATUÏTA

Cuidem dels teus

Centre de Medicina Avançada del Vallès

C/ Agustí Vinyamata, 7-9-11 · 08402 Granollers, Barcelona
Tel. 93 693 44 59 · www.cemavdental.cat



CEMAV

CENTRE DE MEDICINA AVANÇADA DEL VALLÈS

SERVEIS CEMAV

DIAGNÒSTIC PER
LA IMATGE

CENTRE DE
RECONeixEMENTS
ESPORTIUS

CENTRE DE
RECONeixEMENTS
MÈDICS OFICIALS

TRAUMATOLOGIA

LOGOPÈDIA

LABORATORI

REUMATOLOGIA
INTERVENCIIONISTA
BIOLÒGICA I
MOLECULAR

CIRURGIA GENERAL I
DE L'APARELL DIGESTIU
PROCTOLOGIA
TÈCNiques LàSER

OFTALMOLOGIA I
MICROCIRURGIA
OCULAR

ATENCIÓ
DOMICILIÀRIA I
SOCIOSANITÀRIA

CLÍNICA DENTAL

PSIQUIATRIA

CARDIOLOGIA

AL·LERGOLÒGIA

ESTÈTICA I PLÀSTICA

MEDICINA FÍSICA I
REHABILITADORA

OSTEOPATIA

SEXOLOGIA

DIETÈTICA I NUTRICIÓ

PSICOLOGIA CLÍNICA

C/ Agustí Vinyamata, 7-9-11
08402 · Granollers
Tel. 93 693 44 55

EDITORIAL SUMARI



La revista d'aquest semestre us vol fer participants dels esdeveniments i notícies que han passat aquest darrer mig any. En aquest sentit i, pel que fa al nostre dia a dia, vull ressaltar la nova pàgina web que estrenarem al desembre i que serà cada cop més "interactiva", adaptada a les necessitats actuals dels socis que fan servir mitjans com Internet i les xarxes socials. D'altra banda, vull felicitar els més petits de l'Entitat, ja que el Concurs de Dibuix de Nadal ha estat un èxit de participació amb més de 150 inscrits.

A banda, us comunico que el Sr. Joan Díaz José, President de la nostra Entitat fins el mes de setembre, va deixar el seu càrrec per motius professionals.

No cal que us digui que aquest ha estat un fet històric per La Mútua, ja que sota el mandat de Joan Díaz, s'han aconseguit fites molt importants a casa nostra. A tall d'exemple, i sense voluntat de ser exhaustiu, s'ha produït un augment notable del nombre de socis que, conjuntament amb una bona gestió, han dut a la nostra Entitat a obtenir els millors resultats dels últims anys.

S'han ampliat els espais assistencials, amb la construcció de l'edifici del CEMAV, un centre mèdic capdavanter que permet una major flexibilitat en relació a la nostra oferta, i que entre d'altres actuacions, com les fusions i absorcions d'altres mutualitats, han posicionat a La Mútua com un referent en el sector. Aquestes fites només han estat possibles gràcies a l'empenta i a la manera de fer i de ser de Joan Díaz i de la seva Junta. Vull aprofitar aquestes línies per donar-li les gràcies per haver confiat en aquesta Direcció que ha portat a terme tots aquests projectes. Gràcies també per la seva dedicació, honestedat, treball desinteressat, equanimitat i optimisme.

A hores d'ara i des del mes de novembre, després de l'Assemblea General Extraordinària, La Mútua té un nou President elegit, el Sr. Ramon Daví, que ha estat durant 6 anys el Vice-president de la nostra Entitat. L'Assemblea el va proclamar per unanimitat entre vots presents i vots delegats, nou President de La Mútua de Granollers. Sabem, per la seva vàlua personal i professional, que serà un President de tots i per a tots, i així ho va manifestar a l'Assemblea Extraordinària.

Ens espera un 2013 ple d'interrogants econòmics, socials i polítics, però la nostra força és la de tots: la Junta Directiva, el seu President i la dels socis que ens fan confiança.

Vetllarem entre tots pel bon funcionament tant assistencial com assegurador de l'Entitat. Sabem que ens trobem davant d'una nova manera de fer i de pensar amb el nou President Ramon Daví, que ens donarà més motius per continuar endavant, amb canvis, com qualsevol altre empresa, però amb un esperit positiu i participatiu, per tant podem dir que el "futur" de La Mútua està en molt bones mans!

Ricard Blanch i Mas

Director General de La Mútua de Granollers

PÀG. 4

**LA MÚTUA PRESENTA
EL NOU QUADRE MÈDIC**

PÀG. 5

**NOVA WEB
WWW.MUTUA.ORG**

PÀG. 6

**ASSEMBLEA GENERAL
DE SOCIS**

PÀG. 7

CLUB MÚTUA

PÀG. 8-9

**ENTREVISTA A
RAMON DAVÍ NAVARRO**

PÀG. 10

**TRACTAMENT DE
L'HALITOSI O MAL ALÈ**

PÀG. 11

DEPENDENTIA

PÀG. 12-13

NOTÍCIES

PÀG. 14

**ASSEGURANCES
DE SALUT**

PÀG. 15

NADONS

• DISSENY: H2O Comunicació
• IMATGE: H2O Comunicació. Meritxell Mis
• REDACCIÓ: H2O Comunicació

• www.mutua.org

• DIPÒSIT LEGAL: B - 31924-2011

LA MÚTUA PRESENTA EL NOU QUADRE MÈDIC

La Mútua posa a la seva disposició un ampli quadre mèdic amb centres propis i centres concertats de totes les especialitats mèdiques, distribuïts estratègicament pel territori.

Mútua de Granollers treballa constantment per tal d'apropar el servei als socis, en aquest sentit, durant el darrer any s'han incorporat al quadre mèdic de l'Entitat, tot un conjunt de centres, hospitals, i especialistes mèdics, que contribueixen a complementar l'oferta assistencial de La Mútua i alhora afegeixen el valor de la proximitat per a tots els socis que dia a dia entren a formar part del nostre projecte col·lectiu de salut.

El nou quadre mèdic de La Mútua incorpora tots els serveis de la Clínica del Carme, de Granollers, així com les especialitats a consultes externes de les delegacions de Caldes de Montbui, Sant Celoni i Arbúcies.

També inclou, els professionals mèdics del Centre de Medicina Avançada del Vallès, el CEMAV de Granollers, inaugurat l'any 2010, que dona servei tant als socis com a particulars. En aquest edifici hi destaca el CEDIV, Centre de Diagnòstic per la Imatge i Medicina Nuclear, que amb la seva tecnologia d'última generació s'ha convertit en el centre de radiodiagnòstic més important de la comarca del Vallès Oriental.

La novetat del quadre mèdic consisteix essencialment en ampliar geogràficament els punts d'assistència mèdica ambulatoria i hospitalària arreu de Catalunya.

El nou quadre mèdic dona servei a les quatre províncies catalanes de Barcelona, Girona, Lleida i Tarragona, en un total de 60 poblacions de les comarques de: Alt Penedès, Bages, Baix Llobregat, Baix Penedès, Barcelonès, Garraf, Maresme, Osona, Vallès Occidental, Vallès Oriental, Gironès, La Selva, Segrià, Baix Camp, Montsià i Ribera d'Ebre.

Amb aquesta ampliació de serveis, la Mútua dona cobertura assistencial a les poblacions més importants per nombre d'habitants de Catalunya. Conformant, per tant,

una de les millors ofertes assistencials a casa nostra.

Gairebé 2.000 especialistes repartits per una munió de centres mèdics i prop d'una vintena d'hospitals concertats, es troben al nou quadre que La Mútua ha posat a disposició de tots els socis, en format imprès, i que també es pot consultar a través de la pàgina web:

www.mutua.org.

Hi trobareu distribuïts per poblacions els centres d'urgències que us atendran de forma ambulatoria i hospitalària, o les urgències obstètriques i ginecològiques, les urgències oftalmològiques, les urgències pediàtriques i també les traumatològiques que es presten a les diferents poblacions.

D'altra banda, els acords amb els principals hospitals de Catalunya com: l'Hospital Quirón, l'Hospital de Nens de Barcelona, Clínica Sagrada Família, Clínica del Vallès, Clínica Perpetuo Socorro, l'Hospital Plató, l'Hospital General de Catalunya, o El Nou Hospital Evangèlic, entre d'altres (consulteu quadre mèdic a la web), permeten atendre els diferents tipus d'hospitalització: la hospitalització mèdica, hospitalització obstètrica i ginecològica, hospitalització pediàtrica, hospitalització psiquiàtrica, hospitalització quirúrgica, i hospitalització traumatològica.

Pel que fa a les especialitats mèdiques, els socis de l'Entitat poden consultar a través del quadre mèdic aquells especialistes o centres mèdics de referència, distribuïts per poblacions. Per facilitar-ne la consulta, La Mútua ha posat en marxa una nova actualització de la web, a través de la qual es podran fer cerques de tots els serveis del quadre mèdic i es podrà triar en cada moment els centres o especialitats segons la proximitat o el servei requerit en cada moment.



NOVA WEB

WWW.MUTUA.ORG

En uns moments en que Internet s'ha convertit en el mitjà de consulta i comunicació més arrelat als hàbits de la societat actual, La Mútua ha fet la seva aposta per tal de renovar-se i oferir als socis un nou canal a través del qual s'estableixin noves vies de relació.

La renovada web de l'Entitat www.mutua.org ofereix, entre d'altres, noves eines per facilitar la informació i les consultes dels socis.

El servei principal que es podrà consultar a través del web és el nou quadre mèdic, un programa de recerca donarà opcions a tots els socis per triar l'especialista, centre mèdic o hospital que l'interessi en cada cas o bé

aquell que es trobi en el territori més proper.

A través del web també es podrà consultar les diferents tipologies d'assegurances de salut així com les distintes modalitats de pòlisses disponibles i aquelles que són complementàries.

Es tracta doncs d'un canal útil que permetrà visualitzar de forma clara, tot allò que conforma l'oferta de serveis de La Mútua i també estar al dia de les darreres novetats o serveis, alhora que aportarà als socis afegir-se a la llista de newsletter per rebre informació actualitzada de forma més ràpida i eficaç.

Esperem la vostra visita a www.mutua.org.



ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS

L'Assemblea nomena per unanimitat Ramon Daví com a nou President de Mútua de Granollers.

Ramon Daví, fins ara Vicepresident de l'Entitat, va ser escollit per unanimitat com a nou President de La Mútua, en substitució de Joan Díaz, que deixava la presidència després de 12 anys.

Daví, que va aconseguir els 168 vots a favor dels socis, va agrair la feina feta per l'anterior President, i va destacar un dels valors més importants de La Mútua, la seva clara vocació de servei als mutualistes.

Durant l'Assemblea Ramon Daví, va fer pública la reestructuració de la Junta, que tindrà en la persona de Carles Brossa la figura del nou Vicepresident, i incorporarà en breu un nou càrrec, Rafel Arqué, que acompanyarà a la resta de membres que continuen la seva tasca.

Per a la nova etapa que s'enceta, un dels objectius que el President va avançar en el seu discurs, és la consolidació dels serveis de la Clínica del Carme, amb la fi-

nalitat de que pugui estar oberta tots els dies, per tal d'augmentar el nombre d'intervencions que es realitzen tant a socis com a particulars. D'altra banda es continuarà treballant per ampliar l'oferta de serveis del CEMAV i aglutinar esforços a través d'establir aliances amb l'Hospital de Granollers.

Ramon Daví, també va pronosticar per al futur, una etapa de "prudència en la despesa" per tal d'afrontar amb garanties la salut econòmica de l'Entitat, així com els seus projectes immediats.

Per al President, el tracte amb les persones és una de les prioritats, en aquest sentit, va manifestar una clara aposta per ampliar els vincles de comunicació amb els socis, i augmentar les vies per interactuar a través d'Internet i les xarxes socials.



CLUB MÚTUA;

B10 GRANOLLERS

Torres i Bages, 7
Granollers
T. 650 711 841
Condicions especials pels
socs de La Mútua.

BOIL FERNÁNDEZ GELI

Roger de Flor, 86, 1º 3ª
Granollers
T. 93 879 54 59
Condicions especials en serveis
jurídics.

CECOM: CENTRE CONDUCTA I MEMÒRIA

Venezuela, 19 La Torreta
La Roca del Vallès
T. 93 861 36 34 / 607 847 041
10% descompte visites exploració
neuropsicològica.

CENTRE AUDITIU ACTIVITA

T. 93 840 17 02
Primer estudi gratuït.
10% descompte en audífons.

CENTRE COMARCAL D'AMBULÀNCIES

T. 902 11 20 62
50% descompte
sobre preus a particulars.

CEDIV (DENSITOMETRIA)

Agustí Vinyamata, 7-9-11
Granollers
T. 93 693 44 55
Preus especials pels socs de
La Mútua.

CLUB TENNIS ELS GORCHS

Av. Gorchs, s/n Llerona
Les Franqueses del Vallès
T. 93 849 34 30
50% descompte
en la quota d'entrada familiar.

CRACKSPOR

Turó Brugué,
Granollers
T. 93 879 69 15
Condicions especials pels socs
de La Mútua.

EL DAU SERVEI NEUROPSICOLOGIA

Roger de Flor, 33, 1r 1ª
Granollers
T. 93 879 38 26
Descomptes especials en
instrument.

ESPORT CLUB GRANOLLERS

Girona, 52
Granollers
T. 93 870 36 63
*Entrades gratuïtes pels partits de
futbol del camp de l'ECG.

ESPAIWELLNESSPADEL

Passeig Conca del Besòs, 12
08403 Granollers
T. 93 861 87 04
DI - dv: 7-23h.
Dss - dg i festius: 8-22h
Matricula gratuïta i un 10% de
descompte a les quotes mensuals

FECONMED

Cal demanar dia i hora a "La Mútua"
Granollers
T. 93 870 80 99
Preus especials en inseminació
artificial i fecundació "in vitro".

FisioDOM

www.fisiodom.es
T. 692 363 494
40% de descompte en tots els
tractaments.

ICR

Pau Alcover, 69-71
Barcelona
T. 93 254 79 22
Visita informativa gratuïta.
Estudi preoperatori:
90 euros 2 ulls.
Cirurgia refractiva: 900 euros ull.

ISEP CLINIC

Psicologia clínica i de la salut
Avinguda del Parc, 1 5-1
Granollers
T. 93 879 34 71
30% de descompte en diferents
departaments.

LA CASA RURAL ANTIESTRÈS Parc Natural del Montseny

recuperacioemocional@yahoo.es
5% de descompte en estades.

MUTUAL DE CONDUCTORS

Verge de Núria, 13
Granollers
T. 93 870 08 54
Quota d'entrada gratuïta. 50%
descompte en la quota del
primer any.

NÚRIA GRAU CARBONELL

Tarafa, 14-16, 1r C Granollers
T. 93 861 39 23 / 609 79 14 32
10% descompte
en drenatge limfàtic (mètode
LEDUC), reducció funcional sòl
pèlvic, i tractaments d'orina i anals.

ÒPTICS COTTET

Anselm Clavé, 37
Granollers
T. 93 879 38 26
Descomptes especials en
instrument òptic i ulleres
graduades.

RIQUER ADVOCATS, ASSESSORS

Francesc Llobet, 6 1-2
Granollers
T. 93 849 26 11
Condicions especials pels
socs de La Mútua.

B10 ARBÚCIES

Estenedor, 43
Arbúcies
T. 650 711 841
Condicions especials
pels socs de La Mútua

TEATRE AUDITORI DE GRANOLLERS

Torres i Bages, 50
Granollers
T. 93 840 51 21
25% descompte
en les entrades.

MARTA CODINA

Marià Maspons, 4, 4t 1a
Granollers
T. 93 860 60 64
20% descompte
en totes les visites.

VIATGES MC MONTCAR

Barcelona, 36
Granollers
T. 93 879 59 59
Obsequi segons
el tipus de reserva.

ENTREVISTA: RAMON DAVÍ NAVARRO

Nom:

Ramon Daví Navarro

Data de naixement:

13 d'agost de 1958

Lloc de residència:

Granollers

Professió:

Procurador dels
Tribunals



Ramon Daví Navarro

Qui és el nou President de Mútua de Granollers?

Des de l'any 2006 era el Vicepresident. Sempre he estat vinculat amb el que s'anomena societat civil organitzada: he format part de la Junta del Club de Bàsquet Granollers, presidint l'associació Amics d'El Xiprer, passant (i encara formant part) per la Fundació Vallès Oriental, al servei de persones amb discapacitat intel·lectual. També vaig ser durant 12 anys regidor de l'Ajuntament de Granollers. Des de la política o des de l'associacionisme, m'ha motivat sempre fer ciutat i fer país.

Què l'ha impulsat a donar el pas per assumir la presidència?

Després de 6 anys essent el Vicepresident, i per tant participant activament amb la Junta presidida per Joan Díaz, era evident i consistia en un

compromís ineludible, fer el pas endavant per substituir en Joan en el moment que ell, per motius professionals, ha hagut de deixar el càrrec. Sens dubte, però, i més enllà de la responsabilitat, considero que poder presidir La Mútua de Granollers és un honor que em fa molta il·lusió poder viure.

Com valora el moment actual de l'Entitat?

La Mútua, gràcies a la bona gestió de la direcció tècnica i de totes aquelles persones que hi treballen o hi col·laboren, es troba en una posició sanejada econòmicament tot i els anys de crisi que ens envolten. L'obertura del CEMAV ha obert el camí de l'excel·lència mèdica que cal consolidar, i les darreres fusions amb La Mútua Montseny i La Mútua Evangèlica de Barcelona ens han permès continuar creixent en socis, i oferir una cartera de serveis mèdics més completa i territorialment molt més àmplia.

Expliqui'ns quins són els objectius d'aquesta nova etapa de La Mútua?

Ens hem marcat cinc grans centres d'atenció:

- 1) L'atenció i el servei als socis seguirà essent la prioritat més absoluta.
- 2) Intentarem comunicar-nos millor, apostant per un web interactiu i tenint presència a les xarxes socials.
- 3) Impulsarem una gestió eficaç i prudent en la despesa, donada per la greu crisi econòmica que, lògicament, també ens afecta.
- 4) Consolidarem el CEMAV com una oferta de serveis sanitaris de qualitat i de nova generació, prioritzant assolir l'acord amb l'Hospital Comarcal de Granollers perquè el CEDIV sigui el referent radiològic del Vallès Oriental.
- 5) Treballarem perquè la Clínica del Carme obri els 365 dies l'any, amb l'objectiu de que la major part de les intervencions quirúrgiques dels nostres socis, es puguin dur a terme en unes instal·lacions d'alta qualificació mèdica i del màxim confort possible.

Un missatge pels socis de La Mútua.

Animar-los a continuar confiant en La Mútua de Granollers, una Entitat amiga i propera, perquè els ofereix els millors serveis mèdics i no persegueix cap benefici o interès econòmic particular. La Mútua, no ho podem oblidar, és de totes i cadascuna de les gairebé 20.000 persones associades!



Com s'imagina La Mútua d'aquí a 10 anys?

M'imagino la Clínica del Carme oberta tots els dies de l'any, havent doblat les seves instal·lacions, tant els quiròfans com les habitacions. Amb el CEMAV funcionant a ple rendiment, amb més especialitats mèdiques de nova generació, i amb el CEDIV consolidat com a centre de referència de la radiologia al Vallès. Protagonitzant més processos de fusió i/o absorció amb altres mútues, per tal de continuar creixent en nombre d'associats, cartera de serveis i oferta territorial. La Mútua dels anys 20 espero que continui essent l'Entitat propera i de qualitat a la que els Vallesans, Granollerins i d'altres comarques, confiïn la seva salut!

Quin dels valors de La Mútua, destacaria per damunt de la resta?

Destacaria dos aspectes fonamentals:

- 1) L'excel·lent equip humà que formen tots aquells que treballen a La Mútua. Metges, infermeres, personal administratiu o de manteniment, aporten confiança i solucions creant un entorn amable i de qualitat.
- 2) La força i seguretat que ens dona tenir 20.000 persones protegides gràcies a les quals els valors mutuels segueixen vigents i permeten que entre tots decidim el nostre futur col·lectiu, invertint tots els beneficis econòmics a la pròpia Entitat i per tant, a millorar els serveis als propis associats.

Ens pot anunciar alguna novetat pel futur immediat?

Ja fa temps que s'estan treballant els projectes i objectius que anteriorment he apuntat, de manera que el més imminent serà la posta en marxa del nou web interactiu i, d'aquí a pocs mesos, esperem tenir confirmat el definitiu acord amb l'Hospital General de Granollers, perquè el CEDIV es consolidi com a centre de referència del Vallès Oriental.

Per acabar, com és el President de La Mútua quan surt del seu despatx?

En aquests moments dispenso de poques hores per al lleure, doncs el meu despatx, conjuntament amb el càrrec de Vicedegà del Col·legi de Procuradors de Barcelona, m'absorbeixen molt temps. Tanmateix la participació en associacions socials i solidàries, com Amics d'El Xiprer o la FVO, també m'omplen i donen sentit a la vida, més enllà de les qüestions professionals.

Tinc la sort de que la meua esposa em fa costat i no m'ha posat mai impediments en el desenvolupament de totes aquestes activitats i, d'altra banda, els meus dos fills (de 30 i 26 anys) ja viuen independitzats de casa, el que em permet poder-me dedicar a tots aquests projectes socials amb total llibertat, i sense cap "remordiment" familiar.

I el temps que dispenso finalment per mi, m'agrada destinar-lo a estar amb els amics i la família, escoltar música i anar al Camp Nou per gaudir d'aquest meravellós Barça que des de fa una bona colla d'anys, enamora.



CEMAV DENTAL: TRACTAMENT DE L'HALITOSI O MAL ALÈ

El mal alè és una infecció molt més freqüent del que creiem, afectant segons diuen les estadístiques del 30-50% de la població.

Sovint ens neguitem per problemes que tenen una fàcil solució, però que és desconeguda per nosaltres. Aquest és el cas de l'halitosi que ens genera molt de neguit arribant de vegades a tenir conseqüències psicològiques importants. Anirem de mica en mica, explicant aquest tema, el qual té una solució que us podem oferir des de CEMAV DENTAL.

En primer terme, ens podríem plantejar:

Hi ha possibilitat de saber què és el que ho produeix?

En la majoria dels casos, el mal alè es deu a la descomposició bacteriana dins de la boca que alliberen una sèrie de gasos volàtils sulfurosos.

És a dir, en la majoria dels casos, l'halitosi té el seu origen a la boca (en casos de gingivitis, periodontitis, sequedat de boca, no adequada higiene oral, pròtesis inadequades o poc ajustades i implants dentals amb deficient ajust). Altres factors causants poden ser, problemes gàstrics, hèrnia de hiatal, problemes pulmonars o nasals, estrès...etc.

Però del que no hi ha dubte, és que identificar la causa del mal alè és el primer pas per aconseguir combatre'l.

En segon terme, i un cop detectat l'origen, podem plantejar-nos:

Hi ha cap solució al respecte?

El nostre centre, CEMAV DENTAL, a l'actualitat equipat amb l'última tecnologia per al diagnòstic i posterior tractament de l'halitosi.

En tan sols pocs minuts i amb una prova completament indolora i summament senzilla, podem determinar i quantificar quin és l'abast del problema i posteriorment oferir un tractament individual, el més adequat a cada pacient. Vostè tan sols ha de complir uns petits requeriments per realitzar aquesta prova: no haver begut alcohol ni haver menjat, fumat o pres cafè una hora abans de realitzar-la. Pocs minuts després vostè disposarà d'un gràfic on es valoren i queden reflectits els vapors existents en la seva cavitat oral. Amb aquests valors, i després d'un exhaustiu examen, es pot començar a tractar l'halitosi. El tractament de l'halitosi ha de ser sempre determinat per professionals i de forma individual per a cada pacient. És per això que des de CEMAV DENTAL ens preocupem per la salut dental dels nostres mutualistes i els hi oferim solucions concretes al respecte.

Promoció especial pels socis de La Mútua: Gener prova gratuïta.

**Pot contactar amb nosaltres:
Tel. 93 693 44 59**



DEPENDENTIA

Els usuaris dels serveis de Dependència, en destaquen la seva qualitat.

La família de Joan Melenchon, conegut Granollerí, que va formar part de la Junta de La Mútua durant 20 anys ocupant el càrrec de Comptador, ha estat recentment una de les usuàries dels serveis que ofereix Dependència tant per als socis de l'Entitat, com per a particulars.

Joan Melenchon, ha volgut compartir en aquestes pàgines la seva experiència, quan a causa d'una intervenció quirúrgica, la seva senyora va necessitar els serveis que es donen a través de Dependència.

Recentment la Sra. Melenchon, va ser intervinguda amb èxit a la Clínica del Carme, allà mateix el personal metge, els va assessorar al voltant dels serveis de convalescència, Lourdes Ascot, la responsable de Dependència al Vallès Oriental, els va visitar a la mateixa Clínica, i un cop analitzades les necessitats que la família podia precisar per tenir una òptima convalescència a domicili, els va aconsellar en matèria de complements per a la mobilitat i assistència a domicili.

Joan Melenchon, ens parla sobre la seva experiència:

"El personal de Dependència ens va aconsellar comprar una cadira per a la dutxa, que ens ha facilitat molt, aquesta tasca tant personal i imprescindible per a sentir-se bé". També ens ha traslladat les seves impressions sobre el període de convalescència a casa.

"Durant la convalescència, és important tenir una perso-

na de confiança que et doni suport i consell per millorar les condicions de mobilitat en el dia a dia, nosaltres vam comptar amb la Jeni, una professional de Dependència, que ens visitava diàriament i ajudava la meua senyora en les cures, la medicació, la higiene i altres tasques de suport també molt importants".

Joan Melenchon, ha volgut destacar també:

"En moments com aquests, les famílies sovint necessiten consell i assessorament per part de professionals qualificats. La nostra experiència com a usuaris, tant de la Clínica com de Dependència, ha estat molt positiva.

Volem compartir amb tothom aquestes sensacions per ajudar a d'altres famílies que puguin tenir aquestes necessitats".

Dependència, és una de les empreses situades al CEMAV, que dona suport tant a socis com a particulars en tot allò que fa referència a les persones dependents.

La seva tasca es desenvolupa en tots els àmbits de la dependència, tant els de dependència temporal per convalescència post operatòria, com acompanyament de malalts, materials i complements per persones amb mobilitat reduïda, llarga dependència, tercera edat, etc.

Podeu consultar els seus serveis a l'edifici del CEMAV, o bé a través del telèfon: 93 693 44 21.



NOTÍCIES



Dr. Josep M. Campos

EL DOCTOR JOSEP M. CAMPOS, MEDALLA DE LA CIUTAT DE GRANOLLERS 2012

Per segon any consecutiu, una persona relacionada amb La Mútua, ha estat distingida amb la Medalla de la Ciutat de Granollers.

El Dr. Josep M. Campos i Tarrech (La Selva del Camp, Tarragona, 16 de març de 1941) ha estat triat en aquesta ocasió per la seva excel·lència assistencial i personal, portada a terme en el camp de la medicina a Granollers durant més de 30 anys, a l'Hospital General de Granollers, La Mútua de Granollers i el CAP Vallès Oriental.

El Dr. Campos va iniciar l'activitat de la cirurgia de tiroide a Granollers l'any 1978, a l'Hospital General de Granollers, establint la Unitat de Cirurgia Endocrina i participant en la creació del Grup de Patologia de Tiroide de l'Hospital.

També va constituir el Servei de Cirurgia General i de l'Aparell Digestiu l'any 1980, i en va ser el Director durant més de 20 anys. Ha estat impulsor de tècniques quirúrgiques noves, i el Servei de Cirurgia, que ell dirigia, va ser un dels primers a oferir formació de residents MIR en hospitals comarcals de Catalunya. Destaca també per la seva tasca i col·laboració amb Mútua de Granollers, on ha estat el Director Mèdic.

CAMPANYA, LA NOSTRA MÚTUA

Fruit de l'estratègia d'expansió que Mútua de Granollers ha realitzat als darrers anys, durant el 2012, s'ha posat en marxa una campanya de publicitat sota el títol "La Nostra Mútua", amb la intenció de donar a conèixer l'Entitat més enllà del seu àmbit Vallesà.

En aquest sentit, des del mes de setembre, la campanya publicitària "La Nostra Mútua" ha estat present als més importants mitjans de comunicació catalans i amb una àmplia difusió per tot el territori: l'emissora de ràdio RAC 1, líder d'audiència a Catalunya durant els darrers mesos, i el canal de televisió 8TV.

Aquesta campanya, ha estat reforçada també a través de premsa escrita, i s'han publicat anuncis a diferents mitjans com: la revista Presència, el diari gratuït 20 Minutos, o les revistes especialitzades B30 i Vallesos.

A nivell local, s'ha apostat per donar a conèixer tant els serveis mèdics com les instal·lacions de La Mútua i el CEMAV, a través d'una campanya de petits documentals que s'emeten a la televisió comarcal VOTV.

Per a tots aquells que vulguin tornar a veure aquests documentals, podeu fer-ho a través de la pàgina web de la televisió comarcal a www.votv.xiptv.cat, a l'apartat "CRONO SALUT".

LA NOSTRA MÚTUA

Perquè ens **defineix**,
tot allò que és **nostre...**



La nostra
terra,
La nostra
gent,
La nostra
vida!

LA MÚTUA DE LA NOSTRA SALUT

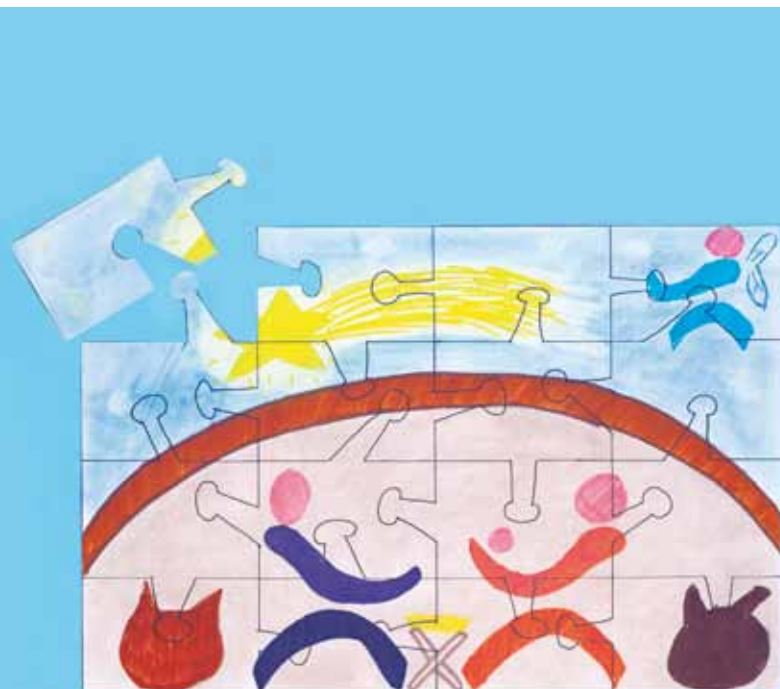
Granollers · Barcelona · Arbúcies · Caldes de Montbui · Sant Celoni

www.mutua.org

Informeu-vos

Telf. 93 860 01 56 (Granollers) · Telf. 93 213 17 16 (Barcelona)

**MÚTUA DE
GRANOLLERS,
LA NOSTRA
MÚTUA**



Dibuix guanyador del Concurs

XIV CONCURS DE DIBUIX DE NADAL

Com cada any, La Mútua organitza per als més petits de l'Entitat el Concurs de Dibuix de Nadal, amb quatre categories d'edat, amb 3 artistes guanyadors per a cada categoria.

El premi a l'obra guanyadora de totes les categories, és la Postal de Nadal amb la qual La Mútua felicita les festes a tots els socis de l'Entitat.

Aquest any s'arriba ja a la catorzena edició d'aquest Concurs; a través dels anys nens i nenes de La Mútua han il·lustrat aquestes festes amb els seus dibuixos, traslladant l'esperit de les festes vistes des dels ulls dels infants.

Aquest any, s'han presentat al Concurs més de 150 postals de totes les categories, la postal guanyadora que ha triat el Jurat per felicitar aquestes festes, és de la JUDITH LLOREDA ROVIRA de 12 anys.

A partir del 19 de desembre i fins després de reis, podreu visitar l'exposició de dibuixos participants a la Sala d'Actes, situada a la primera planta del CEMAV.

LA MÚTUA AMB LA MITJA MARATÓ DE GRANOLLERS

Un any més La Mútua dóna suport a la Mitja Marató de Granollers, que es celebrarà a principis de febrer a la ciutat.

En aquesta edició, s'han ampliat els acords de col·laboració per tal de proporcionar més avantatges als nostres associats.

Tots els socis de La Mútua que s'acreditin amb la targeta de l'Entitat a l'hora de formalitzar la inscripció de la cursa, entraran en el sorteig que organitza La Mitja, per anar a Nova York i participar a la Marató de NY.

Esperem que aquesta iniciativa animi a tots els esportistes d'aquesta edició que, com l'anterior, sembla que està destinada a superar tots els rècords de participació previstos per l'organització.

En el marc dels acords d'ambdues entitats, s'han realitzat durant l'any diverses conferències al voltant de la salut i l'esport, així com la presentació al CEMAV de la primera edició del Tast de La Mitja, que es va celebrar el passat mes d'octubre.

Desitgem sort a tots els participants i els recordem que tenen a la seva disposició els serveis de Mediesport a l'edifici del CEMAV, on poden realitzar-se una revisió esportiva amb total garantia.



Corredors de la Mitja Marató

ASSEGURANCES DE SALUT

Avantatges de les pòlisses de copagament.

Mútua de Granollers ofereix una ampla oferta de productes asseguradors de salut, pensats per donar resposta a totes les necessitats dels usuaris.

Entre les diferents modalitats trobem:

- **Pòlisses de Salut** com: La Mútua Familiar, La Mútua Quirúrgica, La Mútua Ambulatoria o La Mútua Amiga.
- **Pòlisses de Salut amb copagament** com: La Mútua Assistència, La Mútua Estrella, La Mútua Bàsica, La Mútua Mèdica, La Mútua Montseny o La Mútua Dental.
- **Pòlisses de Salut amb rescabament:** La Mútua Total o La Mútua Plus.
- **Pòlisses de Salut amb indemnització:** Servingrés o La Mútua Hospitalització.
- **Pòlisses de Vida:** La Mútua Segur DC.
- **Pòlisses d'Accidents:** La Mútua Accidents.
- **Pòlisses d'Empresa:** La Mútua Empreses.

Un total de 17 modalitats diferenciades, que conformen sens dubte la millor opció per a cobrir totes necessitats personalitzades per a cada cas particular.

Adaptant-se als moments actuals, La Mútua comercialitza amb èxit les pòlisses de copagament, una modalitat ideal per a persones que utilitzen els serveis mèdics en moments puntuals.

La modalitat de copagament permet als socis, gaudir de

tots els avantatges de les pòlisses de salut, amb la variable d'efectuar un petit pagament per les visites efectuades als diferents especialistes Mèdics.

Entre els productes destacats que La Mútua posa a l'abast dels usuaris, hi trobem La Mútua Assistència i La Mútua Estrella. L'impacte mitjà en la prima de la quota fixa en el cas de La Mútua Assistència, representa un estalvi del 35% i un 18% en el cas de La Mútua Estrella. Es tracta doncs, d'una opció que permet als prenedors gaudir dels beneficis de tenir els millors centres i professionals mèdics, un ampli quadre mèdic distribuït per tot el territori Català i de tots els avantatges que ofereixen les pòlisses de Salut, a canvi d'obtenir una rebaixa en la quota fixa i de participar en la despesa mèdica, en funció de la prestació que rebí.

Les pòlisses de La Mútua Assistència i La Mútua Estrella, inclouen en la quota fixa els serveis sense càrrec de les urgències 24 hores.

El departament comercial de La Mútua està a disposició dels usuaris, per tal d'aconsejar-los sobre la contractació de la pòlissa més adequada segons sigui la seva necessitat.

Podeu contactar-hi a l'edifici de La Mútua a Granollers o bé trucar al telèfon: 93 860 01 56.





FECUNMED

Centre de reproducció assistida

Diagnòstic de l'esterilitat
Tractaments medicamentosos i quirúrgics
Inseminació Artificial Conjugal
Inseminació Artificial de Donant
Fecundació In Vitro (FIV)
Microinjecció Espermàtica (ICSI)
FIV amb òvuls de donant
Diagnòstic Genètic Preimplantacional (DGP)
Consell Genètic
Consulta psicològica

DESCOMPTES
ALS MUTUALISTES

Certificació
de qualitat ISO 9001



**Clínica Mútua de Granollers
3a planta**

Plaça de Pau Casals, s/n,
08402 Granollers
Telèfon 93 861 18 28
e-mail: fecunmed@fecunmed.com
www.fecunmed.com

