



“La Mútua”

PUBLICACIÓ CORPORATIVA
NÚMERO 14 DESEMBRE 2003

El Sr. Joan Díaz i José, nou President de “La Mútua”

Elegit per àmplia majoria en l'Assemblea General Extraordinària celebrada el dia 26 de novembre. Fins ara ocupava el càrrec de secretari de la Junta Directiva.



- ▶ El fill de la senyora Antònia
- ▶ Pòlisses complementàries
- ▶ Entrevista al capità del BM Granollers
- ▶ Vacunació infantil
- ▶ Un dia a “La Mútua”
- ▶ Malalties cardiovasculars
- ▶ Concurs de dibuix de Nadal
- ▶ Els nostres nadons



Benvolguts associats,

És per a mi un honor dirigir-me a tots vostès, per primera vegada, des de la recent elecció com a President d'aquesta rellevant Entitat vallesana.

En el meu discurs als mutualistes assistents a l'Assemblea General Extraordinària, vaig referir-me a "La Mútua" d'avui com una Entitat moderna, que aconsegueix, de forma notable, amb tots els requeriments de solvència i cobertura de les provisions tècniques, que, en definitiva, són la quantificació dels drets econòmics que els assegurats ostenten vers l'Entitat. En aquest sentit, també vaig indicar que "La Mútua" es destaca com una de les primeres de Catalunya.

La fidelitat a la història de l'Entitat ha d'encapçalar la nostra manera de fer, incorporant la millora contínua com a pla d'acció del dia a dia.

En els últims anys, s'està enregistrant, arreu de Catalunya, un elevat creixement del moviment mutualista, ja que continua essent una modalitat asseguradora per a la cobertura de riscos, des de l'àmbit de l'economia social, clarament alternativa a la que representen les companyies mercantils.

És per tot això que entenc que, tant jo, com la Junta Directiva, com tot el nostre personal, tenim un gran repte davant nostre, que inclou, com no podria ser d'una altra manera, la millora contínua de les prestacions als nostres mutualistes i la consecució dels objectius que ens hem marcat. En definitiva, estem al vostre servei.

S'acosten les festes nadalenques i, per aquest motiu, vull expressar-los el meu desig de pau i felicitat, així com agrair-los la seva confiança.

Joan Díaz i José
President

Plaça Pau Casals, s/n
Tel. 93 8708099
08400 Granollers

Pi i Margall, 55
Tel. 93 8653504
08140 Caldes de Montbui

Dos de Maig, 1
Tel. 93 8674506
08470 Sant Celoni

www.mutua.org
mutua@mutua.org



"La Mútua"

MUTUALITAT NTRA. SRA. DEL CARME

PUBLICACIÓ CORPORATIVA

NÚMERO 14

Desembre 2003

Disseny i impressió:

Bengar Gràfiques, S.L.

Dipòsit Legal: B-33695-2002

EL FILL DE LA SRA. ANTÒNIA 3

PÒLISSES COMPLEMENTÀRIES 4-5

Servingrés
"La Mútua Dental"

ISO 9001:2000 6

FISCALITAT 2003 6

ENTREVISTA 8

Capità del BM. Granollers

ARTICLE MÈDIC 10-11

La importància de les vacunes

UN DIA A "LA MÚTUA" 12-13

ARTICLE MÈDIC 15

Malalties cardiovasculars

PREGUNTES MÉS FREQUENTS 17

ODONTOLOGIA 17

CONCURS DE DIBUIX DE NADAL 18

ELS NOSTRES NADONS 19

BREUS 20-21

CARTELLERA 23

EL FILL DE LA SENYORA ANTÒNIA

La Antonia havia pres una decisió valenta i agosarada: deixaria el seu fill amb els avis i se n'aniria cap a Barcelona. Era una qüestió de subsistència. El viatge en tren des d'Almeria s'allargassava uns cinc dies, per la via de la incertesa, cap al destí que el Destí els tenia preparat i amb el sentiment del fill gravat al cor i al cervell. Era l'any 1931.

Així fou com la Antonia va venir a parar a Granollers i a Ca La Magdalena fou acollida com a serventa. Enyorava enormement el seu fill i els de la casa on servia no van dubtar-ne ni un sol moment: **"fes-lo venir, que aquí tindrà una família i un company que és el**

profunditat aquell ambient sanitari: una vegada més el Destí feia de les seves. A partir d'aquí, el currículum que serà del Sr. Cabrera ja comença a perfilar la punta de llança, que poc més tard es dispararà amb tota la força i amb tot l'entusiasme que la vida li ha anat infonent: jugador d'handbol del Granollers, també del FC Barcelona, també internacional; Delegat del *Instituto Nacional de Previsión*; Tinent d'Alcalde d'Hisenda a l'Ajuntament de Granollers; Delegat Comarcal de Sindicats; Director de Personal de Caixa d'Estalvis Laietana, així com representant de les Caixes d'Estalvi catalanes a Madrid, entre d'altres

d'esforç dels granollerins van aconseguir d'eixugar la pista fins a deixar-la en condicions de jugar-hi. Com que el *Madrid* no hi era present, el *Granollers* es va endur la victòria. Tanmateix, es dona la circumstància que la secció d'handbol del club madrileny va desaparèixer.

En un to més seriós, però deixant entreveure també unes espurnes dolces en la seva mirada, ens narra que, quan va anar a Caixa Laietana, va fer canviar el rètol que hi havia al despatx que havia d'ocupar: en lloc de "Director de RRHH" va fer posar "Cap de Personal". En demanar-li explicacions del fet, el Sr. Cabrera va ser contundent i sincer: **"jo tracto amb persones i no amb recursos humans"**.

Podríem omplir-ne un gruixut llibre de memòries. Potser algun dia es faci. El Destí ja es pronunciarà al respecte. Mentrestant, el Destí ja s'ha avançat amb les pròpies paraules del Sr. Cabrera: **"Granollers va acollir la Antonia i Granollers la va acomiadar com a la Senyora Antònia"** –expressa el seu fill amb l'emoció continguda. I afegeix deixant de contenir l'amoció: **"Granollers va estimar a qui jo més he estimat, la meva mare!** I engollint l'emoció com ho saben fer els homes planers ens diu: **"A la meva vida, hi ha hagut dues dones: la que em va parir i la que m'ha cuidat i em cuida"** –fent referència, és clar, a la seva esposa, la senyora Carme.

Aquell viure de jovenet i de molt a prop l'activitat sanitària, aquelles escombres i serradures de la pista d'handbol, aquell tractar amb persones i no amb recursos humans, l'extraordinària experiència acumulada al llarg de tants anys de vida professional i de servei a la ciutat, tot això i molt més ha estat posat per part del Sr. Cabrera al servei de "La Mútua". Quants cops l'hem sentit parlar d'aquelles ciutats que tenen una Caixa o un Centre Universitari, que les representa arreu, i que, en el cas de Granollers, això ho fa "La Mútua". Quants cops l'hem sentit dir amb orgull i autoritat que **"la nostra entitat va ser creada per granollerins per servir a Granollers i als vallesans"**.

L'estimem, Sr. Cabrera.



En J.A. Cabrera de petit amb el personal de la Policlínica. A la dreta, la seva mare.

nostre fill". I així va ser com en José Antonio va venir també a Granollers i ho va fer acompanyat del seu oncle i en un vaixell de gallines. Quan la nau va amarrar al port de Barcelona, **"al moll hi havia només una dona: era la meva mare"** – ens explica emocionat el Sr. Cabrera, talment com si ho revisqués.

Malgrat que en José Antonio i el nen de Ca La Magdalena es van fer molt amics, la seva convivència era difícil: eren dos vaillets nascuts i crescuts en circumstàncies notablement diferents. Aquest fet, però, propicià que l'Antònia entrés de cuinera a la Policlínica, on va poder desenvolupar una llarga i intensa carrera professional i personal. Així mateix, en José Antonio va poder tenir l'oportunitat de viure amb molta

càrrecs; President del Balonmano Granollers, President de la Mutualitat Ntra. Sra. del Carme, etcètera i més etcètera.

Molta activitat, molts càrrecs, moltes responsabilitats, saber fer, saber dir, actuar ràpid, però també saber esperar el moment oportú, i, per damunt de tot, esperit de lluita, molta humanitat i molta estimació.

Li brillen els ulls, per exemple, quan ens explica com **"a Granollers ens vam carregar el Madrid"**. Resulta que, quan el *Real Madrid* tenia equip d'handbol, una vegada que van venir a jugar a Granollers, com que havia caigut un gran aiguat, van creure que no es podria celebrar el partit i se'n va anar a Barcelona. Però les escombres, les serradures i la voluntat

PÒLISSES COMPLEMENTÀRIES



“Servingrés”

Una assegurança per alleugerir econòmicament el trasbals que pot suposar una intervenció quirúrgica

Si s'ha de sotmetre a una:

- > Intervenció quirúrgica
- > O bé a una exploració o tractament especial (que per la seva complexitat i dificultat tècnica pot ser equiparada a una intervenció quirúrgica, per exemple una gastroscòpia o una artroscòpia)

Consideracions:

- > Els actes mèdics relacionats amb l'embaràs o el part tenen una carència de 12 mesos; la resta, de sis mesos. En cas d'urgència vital, no s'aplica carència.
- > L'edat màxima d'inscripció és de 65 anys.
- > Pel que fa a la indemnització per dies d'hospitalització, hi ha una limitació de 90 dies a l'any.
- > Queden excloses les intervencions derivades de causes congènites o preexistents.

Podrà percebre les següents indemnitzacions econòmiques:

- > Indemnització per intervenció, segons un barem on cada tipus d'acte quirúrgic té una valoració econòmica.
- > Indemnització pels dies d'hospitalització quirúrgica (fins a 120,20€ diaris segons la modalitat contractada)
Exemple: en cas d'apendicitis, indemnització de 841,40€ (480,80€ segons barem i 360,60€ per 3 dies d'hospitalització)

Indemnitzacions “Servingrés”			Prima mensual per persona	
edat	Aplicació barem	€ per dia d'hospitalització	home	dona
<20	50%	30,05	4,45	4,45
20/55	100%	60,10	7,52	10,22
20/55	100%	120,20	10,22	14,13
>55	100%	60,10	10,52	12,93
>55	100%	120,20	13,83	17,74



“La Mútua Dental”

Una assegurança per a facilitar la preservació de la salut bucodental i el goig de la rialla

Característiques:

- > Extens quadre mèdic repartit per tota la geografia catalana
- > Serveis coberts al 100%:

- > Examen i diagnosi d'odontologia, periodòncia, ortodòncia, implantologia (visita, urgència i revisió)
- > Radiografies intrabucals, ortopantomografies, teleradiografies
- > Exodòncies i obturacions provisionals
- > Fluoritzacions, selladors oclusals, tartrectomia i educació bucal
- > Actes complementaris en obturacions, pròtesis i implants

Consideracions:

> Les prestacions amb franquícia tenen una carència de 3 mesos; els serveis coberts al 100% no tenen carència.

> Queda exclosa l'hospitalització i l'anestèsia general, així com les intervencions derivades de causes congènites o preexistents.

> La resta són serveis franquiciats, en què l'assegurat assumeix una part del cost.

De més de 70 serveis, vegeu-ne els següents exemples:

> Obturació simple amb composite	22€
> Endodòncia uni-radicular	50€
> Pròtesi parcial removable de resina amb una peça	84€
Per cada peça de més	19€
> Dentadura completa de resina	361€
> Corona colada de metall	81€
> Pont fix de metall-porcellana	157€
> Aparatologia removable d'ortodòncia	181€
> Implant	568€
Corona ceràmica sobre implant	211€
> Emblanquiments (per arcada)	120€
> Careta ceràmica	181€

“La Mútua Dental”

7€ persona/mes

Fins als 9 anys,
els fills tenen quota gratuïta.

- > Les pròtesis tenen una garantia d'un any
- > Servei d'urgències 24 hores

ISO 9001 : 2000

La raó de ser del Pla Estratègic de "La Mútua" és la millora en tots els seus àmbits d'actuació, un dels quals és el de la qualitat de servei. Fruit d'aquest esforç, "La Mútua" ha aconseguit la certificació ISO 9001:2000.

Aquest certificat, expedit per SGS ICS Ibèrica, fa referència a l'activitat del laboratori, en els següents termes:

- Realització d'anàlisis clíniques per a determinacions bioquímiques, hermatològiques, immunològiques, microbiològiques, parasitològiques i qualsevol altra efectuada en espècimens del cos humà.
- Emissió dels dictàmens corresponents.
- Obtenció d'espècimens, en els casos aplicables.

Aquest certificat ha estat possible gràcies al treball del Dr. Joan Pujadas i el seu equip durant més d'un any. Al llarg d'aquest temps, s'han dut a terme quatre accions fonamentals:

- Elaboració de manuals, per procediments i per equips.



- Definició de responsabilitats i disseny de l'organigrama.
- Concreció d'un procés de seguiment i control.
- Inversió en equips d'alta tecnologia i fiabilitat: autoanàlitzador de bioquímica i automatització de les determinacions hormonals i immunològiques.

En definitiva, el laboratori de "La Mútua" disposa d'un sistema de treball perfectament definit, racionalitzat, documentat i tecnificat amb l'objectiu d'assegurar el rigor i la qualitat de tots i cadascun dels procediments.

FISCALITAT 2003

Segons el que s'estableix a la Llei 40/98 de l'Impost sobre la Renda de les Persones Físiques i a la Llei 42/02 de reforma parcial de l'IRPF, amb efecte 1 de gener de 2003, és a dir, a les declaracions que es tramitaran a l'any 2004, els empresaris individuals o autònoms que determinin el seu rendiment net en estimació directa (tant si és simplificada com si és normal) es podran deduir com a despesa les primes d'assegurança sanitària satisfetes pel contribuent en la part corresponent a la seva pròpia cobertura, així com també a la del cònjuge i fills menors de 25 anys que convisquin amb ell. El límit màxim de deducció és de 500 euros per a cada una de les persones indicades

anteriorment. Val a dir que la concreció dels professionals que es poden aplicar aquesta deducció està definida a l'article 33 de la Llei General Tributària. Així mateix, els autònoms que determinin el seu rendiment mitjançant el sistema d'estimació objectiva (sistema per mòduls) no poden aplicar aquesta deducció.

D'altra banda, segons el que s'estableix a la Llei 43/95 de l'Impost de Societats, les primes d'assegurança sanitària pagades per l'empresa als seus treballadors, com a retribució en espècie i amb acord exprés, poden ser considerades despeses de personal i constitueixen partida deduïble per al càlcul del resultat comptable i base

imposable de l'Impost de Societats. Aquesta deducció pot arribar a representar un 35% d'estalvi.

Val a dir també que aquestes primes d'assegurança sanitària pagades per l'empresa al treballador no tributen IRPF fins a un límit de 500 euros per persona i any.

Per un altre costat, si les primes d'assegurança sanitària pagades per l'empresa al treballador són considerades retribució, en no suposar un augment de la base de cotització, tant l'empresa com el treballador s'estalvien una part de la quota a la Seguretat Social.



ARLEX

MOBILIARI D'OFICINA



Via Europa, 40-42 (Pol. Pla de Llerona)
08520 LES FRANQUESES DEL VALLÈS - Barcelona (ESPAÑA)
Tels. 93 861 50 45 - Fax 93 861 52 70



GRUPO NOVASOFT

250 Gestores del Conocimiento a su disposición

Formación Especializada:

Infraestructuras
Tecnológicas

Consultoría

Gestión
del Conocimiento



www.gruponovasoft.com



Agentes Tecnológicos:
Novasoft Sanidad
y Novasoft Ingeniería



Premio Alas
en la categoría al Emprendedor
2001



Novasoft Sanidad S.A.,
galardonada con el
I Premio Andaluz
a la Excelencia Empresarial
2000



Grupo Novasoft nominado
al Premio Príncipe Felipe
a la Excelencia Empresarial
en la categoría Calidad Industrial
2002



Estudio realizado por A Great
Place to Work Institute y Esade
sobre las empresas españolas con
mejor ambiente laboral.
Grupo Novasoft se sitúa entre las
20 empresas españolas con
mejor ambiente laboral.

MÁLAGA
SEDE SOCIAL >>>>
DELEGACIONES >>>

Avd. de la Axarquía, 29 Apdo. de correos 174 29730 Rincón de la Victoria TEL. 951 066 500 FAX. 951 066 510
Madrid Barcelona Santa Cruz de Tenerife Chile

CARLOS VIVER, CAPITÀ DEL BM. GRANOLLERS

Tot just ha acabat la sessió d'entrenament de la tarda i, abans d'anar-se'n a casa amb la seva dona i el seu filllet, ha tingut la gentilesa de concedir-nos uns moments per aquesta entrevista.

És un home corpulent, amb aquell cos propi dels jugadors d'handbol: fort i lleuger a l'ensem. Te l'imagines volant cap a la porteria, des de l'extrem esquerre, el cos vinclat asimètricament, cercant forat entre la paret de la defensa contrària, la pilota a la mà, aferrada als seus dits: només la deixarà anar si és gol. És en Carlos Viver, capità del primer equip del BM. Granollers. Nascut fa 30 anys a la capital vallesana, als 8 anys ja va començar a practicar l'handbol escolar fins que el seu professor d'educació física el va encaminar cap al club de la ciutat, on ha passat per totes les categories. Ja porta 11 anys al primer equip, en el transcurs dels quals ha estat diverses vegades jugador internacional. Fa 4 anys, però, va viure un parèntesi esportiu d'una temporada al Teucro de Pontevedra. Val a dir que formà part d'aquell equip memorable que va guanyar dues copes EHF consecutives i la copa ASOBAL.

Aquest home fort, amb el rostre marcat per l'esforç físic i mental de l'entrenament, al llarg d'una conversa molt amena i cordial, va deixant entreveure el seu caràcter amigable, d'una humanitat senzilla i profunda.

¿Cómo vives el balonmano?, ¿qué representa en tu vida?

Desde hace 11 años es mi profesión. Las 4 horas de entreno diarias y el partido semanal representan un gran esfuerzo. A menudo me encuentro con gente que le cuesta entender que se trate de un trabajo, pero hay que tener en cuenta que las horas que dedicamos son muy intensas.

Y tu familia, ¿cómo lo vive?

Estoy casado y tenemos un hijo de un año y medio. Para mí, mi hijo es lo primero, y mi mujer también. Tanto ella como mi familia me están apoyando muchísimo. Además de que entienden de balonmano y puedo compartir con ellos mi trabajo, sobretudo en los momentos difíciles están ahí, y eso es muy importante.

La conversa va prenent un to cada cop més cordial i íntim: li ha sortit de cop i amb força el seu sentiment de pare. I parlem del futur.

"Mi hijo es lo primero"

Cómo te estás planteando tu futuro?

Si las lesiones me respetan, aún me quedan tres años de contrato con el BM. Granollers. Después ya veremos. Sin embargo, pensado en una futura pero no muy lejana retirada, he montado con mi hermana un restaurante en Granollers.

Es tracta del restaurant "El Farcit", al darrera de l'estació d'autobusos. No sé perquè, però em passa pel cap el tema del futbol.

El hecho de que en el fútbol se paguen cantidades tan exageradas, ¿cómo lo sientes?

Quizás sea un consuelo, pero el balonmano está a medio camino entre aquellos deportes que no son profesionales y los que están en el otro extremo, como son el fútbol o el baloncesto. Sin embargo, pienso que sobretudo en televisión hay saturación de fútbol y me cuesta entender que haya tantísima gente interesada en él.

La veritat és que aquest home em fa sentir bé parlant amb ell. Hem començat ben asseguts i, a poc a poc, els nostres cossos s'han anat relaxant i les nostres esquenes s'han anat deixant anar cadira avall.

"Me cuesta entender que haya tantísima gente interesada en el fútbol"

Háblame de esta temporada.

Empezamos mal, pero poco a poco hemos ido recuperando. Estamos sacando puntos fuera de casa y en casa hemos estado a punto de ganar a los tres grandes: Barcelona, Ciudad Real y León. Somos un equipo joven, con jugadores de la cantera, creo que nos está viniendo a ver más público y que hay ilusión.

Tota la vida a Granollers, per bé que ara viuen a La Roca. Ell buscava tranquil·litat

i la seva muller, que és de Barcelona, s'hi ha adaptat perfectament.

¿Cómo ves tu ciudad, Granollers?

Comercial, acogedora, donde se vive bien, con autosuficiencia. Sólo le falta una escuela universitaria.

"Esta temporada, en el BM. Granollers hay mucha ilusión"

Y de "La Mútua", ¿qué me puedes decir?

Mi familia siempre hemos sido socios de "La Mútua". Desde que nació nuestro hijo, hemos tenido que acudir varias veces al servicio de urgencias. Por otro lado, en "La Mútua" también me han intervenido quirúrgicamente en tres ocasiones: una osteopatía de pubis, una hernia discal y una fractura de nariz. Por cierto que en este último caso la agilidad de "La Mútua" fué impresionante: sufrí la fractura en un partido en Barakaldo; en la madrugada del sábado al domingo, una vez en Granollers, fuí al servicio de urgencias de "La Mútua"; al día siguiente, domingo, me confirmaron que me tenían que operar, y el lunes entraba en quirófano.

Val a dir que el BM. Granollers té contractada una pólissa "La Mútua Familiar" per a tots els jugadors del primer equip.

De tota manera, malgrat que la conversa cada cop és més intensa, penso en el seu filllet i en la seva esposa i no el vull entretenir més. Carlos, que tinguis molta sort!



JOAQUIM VALLS

Tel. 93 879 13 36

Fax 93 879 04 87

Pl. Pau Casals, 1r, 2n

08400 Granollers

Barcelona

CORREDOR D'ASSEGURANCES



Activa
en prevenció



SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

ESPECIALITATS:

- SEGURETAT EN EL TREBALL
- HIGIENE INDUSTRIAL
- ERGONOMIA-PSICOSOCIOLOGIA APLICADA
- MEDICINA DEL TREBALL (VIGILÀNCIA DE LA SALUT)

ACTIVITATS PREVENTIVES:

- AVALUACIONS DE RISCOS LABORALS
- PLANIFICACIÓ DE L'ACTIVITAT PREVENTIVA
- SEGUIMENT I CONTROL DE LES MESURES PREVENTIVES
- INFORMACIÓ I FORMACIÓ ALS TREBALLADORS
- MESURES D'EMERGÈNCIA
- ASSESSORAMENT EN LA GESTIÓ DE LA PREVENCIÓ
- MEDICIONS D'HIGIENE INDUSTRIAL
- ESTUDIS ERGONÒMICS I PSICOSOCIALS

Pça Pau Casals, 3, 1r, 1a 08400 Granollers

Tels.: 93 879 69 28 - 56 77 . Fax: 93 870 49 69

www.activaprevencio.com
activa@activaprevencio.com

LA IMPORTÀNCIA DE LES VACUNES

Quatre falses creences sobre les vacunes

1 Les malalties ja van començar a desaparèixer abans d'introduir les vacunes, a causa d'unes millors condicions d'higiene i sanitat pública.



Afirmacions d'aquest tipus pretenen suggerir que les vacunes no són necessàries. És cert que una millor nutrició, un gran desenvolupament dels antibiòtics i de la medicina en general i una baixada de la natalitat -que disminueix el contacte entre malalts susceptibles- han disminuït notablement la prevalença de les malalties.

Però tot i així, **són les vacunes les que tenen a ratlla la incidència d'algunes malalties.**

Hi ha malalties com el xarampió que són molt poc freqüents, especialment des que es va estendre la seva vacunació; d'altres com la varicel·la, per a la qual hi ha vacuna, només s'utilitza en àmbit hospitalari i circumstàncies especials.

Com a exemple, sabem que la falta de vacunació ha provocat una recent epidèmia de diftèria en països de l'Est.

2 La majoria de gent que pateixen malalties han estat vacunats.



És cert que cap vacuna no és efectiva al 100%. Si suposem una població on hi ha vacunats i no vacunats, mentre que entre els vacunats una part petita no respondrà a la vacuna, entre els no vacunats tots ells estaran totalment exposats a la malaltia.

3 Les vacunes causen molts efectes secundaris, malalties, fins i tot la mort.



Les vacunes són actualment molt segures. La majoria d'efectes secundaris són molt poc freqüents, lleugers i temporals, com pot ser una febrícula o dolor lleu a la zona d'injecció. Els efectes secundaris importants són més estranys, i passen de l'ordre de l'1 per mil (o fins i tot 1 per milió de dosis).

D'altra banda, no té sentit considerar només el risc de la vacunació. Cal mirar sobretot els seus beneficis que són molt importants i la capacitat de protecció enfront de la malaltia. Un nen no vacunat té molts més riscos de patir encefalitis, pneumònia o mort, que un nen vacunat.

4 Les malalties que es poden prevenir amb vacunes han estat gairebé eliminades del nostre país, per tant no cal vacunar més.



Malgrat que les vacunes pràcticament han fet desaparèixer les malalties de bona part del món, no ha estat així a tot arreu. Un viatger podria, sense voler, portar la malaltia a altres punts del món, i si no estiguéssim protegits per les vacunes, la malaltia es podria escampar.

També la vacunació actua com a escut, no sols per protegir-nos a nosaltres mateixos, sinó per als que són al nostre voltant. Hi ha persones que o bé no responen a les vacunacions o bé no poden vacunar-se per causa d'al·lèrgies a alguns components de la vacuna. Per a ells l'única protecció possible és que la gent del seu voltant estiguin vacunats i, per tant, immunitzats.

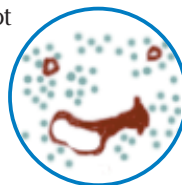
Què passaria si deixéssim de vacunar?

Les vacunes són responsables del control de moltes malalties infeccioses que abans havien estat molt freqüents. Malgrat tot, els virus i les bacteries que provoquen aquestes malalties encara existeixen, i poden arribar a les persones no protegides per les vacunes. Són malalties que poden ser greus i fins i tot arribar a causar la mort, especialment dels nens.

Pòlio
Xarampió
Meningitis per haemophilus influenzae tipus b
Pertussis (Tos ferina)
Rubèola
Hepatitis B
Diftèria
Tètanus
Parotiditis (Galteres)
Meningitis meningocòccica del grup C

Pòlio

El virus de la pòlio causa paràlisi aguda, que pot ser permanent. Molts dels que havien patit pòlio acabaven en cadira de rodes, i fins i tot morien.



Avui, els alts nivells de vacunació eviten que els pocs casos que hi ha d'aquesta malaltia s'escampin.

Xarampió

Entre els anys 50 i 60, gairebé tothom havia tingut xarampió. Més del 20% dels malalts eren hospitalitzats, i un

ARTICLE MÈDIC

7% tenia complicacions com pneumònies, diarrea o infeccions a l'oïda. Menys freqüentment, hi havia casos d'encefalitis i morts.

És una malaltia molt contagiosa, i si es deixés de vacunar s'escamparia molt fàcilment.



Meningitis per haemophilus influenzae tipus b

Abans que es disposés de la vacuna, la meningitis bacteriana per Hib podia, en un terç dels casos, passar a la sang, provocar pneumònia o inflamació de l'epiglotis. També podia provocar sordesa o retard mental. Actualment a penes hi ha cap cas.



Pertussis (Tos ferina)

La tos ferina podia ser una malaltia greu que cursava amb molta tos, tanta, que podia dificultar a un nen menjar, beure o fins i tot respirar. Els freqüents vòmits facilitaven la pèrdua de pes. En el cas dels nens, també podia causar pneumònia i alteracions en el cervell. Si aturéssim les vacunacions, la incidència d'aquesta malaltia pujaria moltíssim.



Rubèola

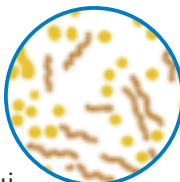
Si una mare embarassada pateix la rubèola durant el primer trimestre de

l'embaràs, el nadó pot desenvolupar la síndrome de la rubèola congènita, amb alteracions al cor, cataractes, retard mental i sordesa. Gràcies a un alt nivell de vacunació, gairebé no hi ha casos de síndrome de rubèola congènita.



Hepatitis B

Els que han patit hepatitis B tenen un alt risc que la infecció sigui crònica i a la llarga provoqui cirrosi i càncer de fetge. Es recomana la vacuna, i s'observa que actualment han disminuït molt els casos d'aquesta malaltia.



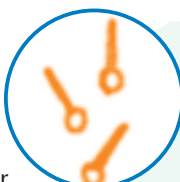
Diftèria

La diftèria causa freqüentment problemes de cor i de nervis. Moren un 10 % dels afectats, i un 20 % si es tracta de nens o de gent gran. En algunes parts del món com l'Europa de l'Est, hi ha encara casos per vacunacions incorrectes.



Tètanus

Sovint és una malaltia greu. L'índex de mortalitat del tètanus pot arribar a ser de més del 50%. Convé estar vacunat perquè la protecció d'altres persones no ens serveix d'escut perquè el bacteri causant del tètanus s'escampa fàcilment per terra i per la pols.



Parotiditis (Galteres)

Abans de la vacunació, aquesta malaltia provocava moltes sordeses en nens.

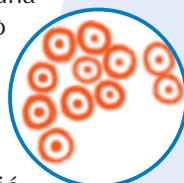
No solia ser greu, però en alguns casos podia provocar problemes nerviosos i del cervell, que podien provocar paràlisi. També hi havia la possibilitat d'avortaments espontanis durant el primer trimestre de l'embaràs.



Com que és una malaltia molt contagiosa, si deixéssim de vacunar, s'escamparia molt fàcilment entre els no vacunats.

Meningitis meningocòccica del grup C

La meningitis afectava a gran nombre de nens i podia deixar seqüeles importants com encefalitis, paràlisi i alteracions neuronals. Fins ara no es disposava d'una vacuna prou eficaç, i per això no hi era al calendari vacunal. Ara, però, disposem d'una vacuna que dona molta més protecció immunològica, i per això ha estat darrerament inclosa al calendari vacunal.



Artícle del:



DISMOFER

Gestió personalitzada para su correspondencia nacional e internacional

1r OPERADOR POSTAL PRIVADO
C. Tetuan, 94 08400 Granollers
Tel. 93 870 09 19

Nuestro compromiso:

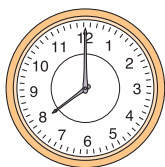
- Recogida gratuita (a partir de 100 cartas)
- Ahorro de un 20% sobre las tarifas vigentes de Correos
- Reparto de sus cartas, en un máximo de 48 horas
- Entrega de sus envíos en cualquiera de nuestras Oficinas

Solicitenos presupuesto para su correo. Nos comprometemos a ahorrarle tiempo y dinero



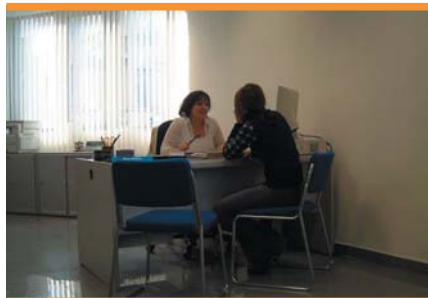
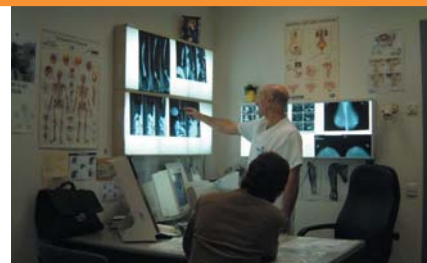
UN DIA A "LA MÚTUA"

La Mutualitat Ntra. Sra. del Carme és una entitat plena de vida i està permanentment al servei dels seus associats: les 24 hores del dia i els 365 dies de l'any. Amb aquesta nova secció de la nostra publicació, volem mostrar aquesta activitat constant, fent una descripció d'un dia qualsevol, d'un dia ple de vida.

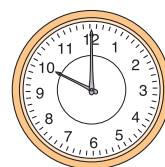


8,00 hores

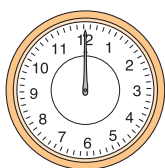
El Departament de Diagnosi per la imatge concentra molta activitat a primera hora del matí. A una sòcia amb problemes a l'estómac, se li ha practicat una prova anomenada "trànsit esòfag-gastro-duodenal". Després de beure's un contrast, se li han fet diverses plaques. El Dr. López Sepúlveda, Cap del Servei, a partir de l'exporació realitzada, li diagnostica un reflux gastro-esofàgic.



La Sra. Puri Palma és la responsable del Departament de Prestacions i Admissions. Una sòcia està interessada a practicar-se una intervenció quirúrgica de miopia, amb tecnologia làser. Com que es tracta d'un servei especial, no cobert per la pòlissa, la Sra. Palma li està gestionant el servei per tal que es dugui a terme a l'Institut Català de Retina, amb un preu especial com a sòcia de "La Mútua".

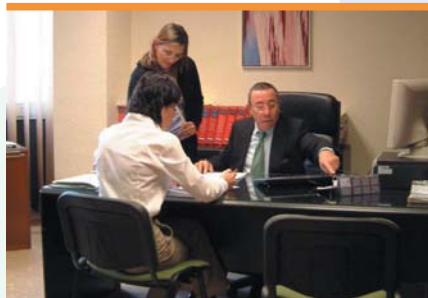


10,00 hores

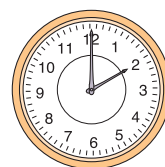


12,00 hores

És un desig de "La Mútua" poder estar present arreu de la nostra comarca. A la Delegació de Caldes de Montbui, a la cèntrica avinguda de Pi i Margall, la Dra. Carme Novoa, especialista en obstetrícia i ginecologia, està realitzant una ecografia a una gestant de 6 mesos. Es tracta de la revisió mensual de pre-part i tot fa pensar que l'embaràs evoluciona molt favorablement



El Departament de Personal de "La Mútua" està acabant una reunió en què han estat avaluant el pla de formació d'aquest any i han planificat les accions que resten per a dur a terme. La formació de tots els treballadors de "La Mútua" és un dels objectius del Pla Estratègic. El Sr. Ramon Palau -assessor jurídic-, la Sra. Carme Rovira i la Srta. Rosa Sánchez – que porten l'administració de personal- estan realitzant una bona feina en aquest terreny.



14,00 hores

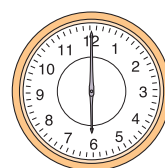


16,00 hores

A la recepció de "La Mútua" hi ha un equip de 8 persones, distribuïdes en dos torns. Una de les seves tasques és la de donar dia i hora per a les consultes d'especialistes i per a les proves diagnòstiques. En aquest cas, la Montse Pulido està gestionant per a un soci la realització d'una ressonància magnètica nuclear, que ha estat prescrita pel Dr. Moragas i que es farà a Diagnosi Mèdica de Barcelona

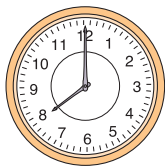


Ens trobem ara al Servei de Fisioteràpia i Recuperació Funcional de "La Mútua". Un soci que va patir una ruptura de lligament encreuat anterior i va ser intervintut quirúrgicament de plàstia, necessita uns dos mesos de recuperació. El Sr. Francesc Escarmís, Cap del Servei, li fa un seguiment de la recuperació: es tracta en aquest cas de millorar la mobilitat articular i potenciar els músculs que envolten el genoll.



18,00 hores

UN DIA A "LA MÚTUA"

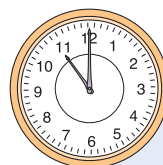


20,00 hores

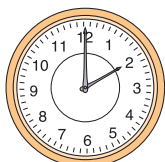
Com cada mes, la Junta Directiva de "La Mútua" es reuneix amb el Director Gerent, el Dr. Ricard Blanch, per tal de repassar els comptes de resultats i el balanç del mes anterior, analitzar els moviments de socis i tractar aquells temes d'actualitat que incideixen de manera important en l'activitat de la mutualitat.



Una sòcia es presenta al servei d'urgències de "La Mútua" amb un fort dolor al ventre. La Dra. Estafanell li fa una exploració abdominal, li diagnostica una gastritis aguda i li recepta un tractament determinat. Aquest servei d'urgències és permanent. A les Delegacions de Caldes de Montbui i de Sant Celoni, també hi ha un servei d'urgències en hores laborals.



23,00 hores

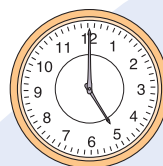


2,00 hores

Els vigilants de seguretat, de l'empresa IMAN SEGURIDAD, controlen tot l'edifici de "La Mútua" de les 8 del vespre fins a les 8 del matí i els dies festius. Per dur a terme aquesta tasca, disposen d'un circuit de televisió. Tanmateix, també fan rondes periòdiques. En aquest cas, una alarma ha indicat que la bombona d'oxigen s'esgota i el vigilant ha anat a canviar-la. De bombones, també n'hi ha d'òxid nítrós i d'aire medicinal.



Al matí, el Dr. Moragas ha practicat a un soci de 65 anys una artroscòpia al genoll dret. S'ha realitzat l'exploració i s'ha fet una neteja. La intervenció ha anat molt bé i el pacient haurà d'estar uns quants dies hospitalitzat. A la Clínica de "La Mútua" disposem d'habitacions individuals, amb llit per a l'acompanyant. Ara, la Marina Querol, infermera de planta, li està fent un control de la tensió arterial i de la freqüència cardíaca.



5,00 hores



8,00 hores

Aquesta hora "La Mútua" inicia una nova jornada laboral a ple rendiment. Tornaran a ser 12 hores de molta activitat en tots els departaments i tornaran a ser 24 hores de servei permanent. Ha estat un dia a "La Mútua", un dia ple de vida.

Cirurgia Refractiva

Miopia, Hipermetropia i Astigmatisme



**Institut Català
de Retina**

CENTRE OFTALMOLÒGIC

Pau Alcover, 69 · 08017 Barcelona

Tel. : 93 254 79 23

www.institutcataladeretina.es

refractiva@institutcataladeretina.es

La tarifa actual de cirurgia refractiva per a un pacient privat és de 1.350€ per ull (224.621 pts.).

LA NOSTRA PROPOSTA PER ALS ASSEGURATS DE MUTUALITAT NTRA. SRA. DEL CARME ÉS LA SEGÜENT:

- **VISITA INFORMATIVA:** Serà gratuïta sense cap tipus de compromís.
- **ESTUDI PRE-OPERATORI, inclou:** Exploració oftalmològica completa, refracció amb i sense ciclopègia, biometria, topografia corneal, paquimetria i altres proves que poden ésser necessàries en l'avaluació de cada cas.
Import: 90 € dos ulls (14.974 pts).
- **FORFAIT CIRURGIA REFRACTIVA, inclou:** Intervenció a la Clínica Teknon, Honoraris mèdics, Ajudantia i Possible reintervenció en cas necessari.
Import: 900 € per ull (149.747 pts).

URGÈNCIES OFTALMOLÒGIQUES 24 HORES amb presència física a:
ICR – SARRIÀ: Pau Alcover, 69 – 71 · Tel. Urgències: 93 418 72 27 · Barcelona

MALALTIES CARDIOVASCULARS I FACTORS DE RISC

Les malalties cardiovasculars (o malalties del sistema circulatori) constitueixen un dels principals problemes de salut dels països desenvolupats i representen la primera causa de mort a Espanya (l'any 1999 van morir 131.774 persones, amb una mitja de 361 defuncions diàries).

Què vol dir malaltia cardiovascular?

Les artèries són uns conductes que tenen com a funció principal transportar sang. Aquests conductes poden presentar diferents anomalies en el seu trajecte : obstrucció difusa

(arteriosclerosi), obstrucció localitzada (plaques d'ateroma) o bé dilatacions (aneurismes). Quan aquestes anomalies s'esdevenen, l'arribada de sang als teixits pot ser insuficient i ens trobem davant d'una malaltia del sistema circulatori o malaltia cardiovascular.



Quines són les malalties cardiovasculars

Les dues malalties cardiovasculars principals són les que afecten al cor (angina de pit, infart de miocardi) o al sistema nerviós central (hemorràgia, embòlia, infart cerebral).

Significat dels factors de risc cardiovasculars

L'aterosclerosi (formació de plaques d'ateroma a la paret interna de les artèries) és la responsable principal de les malalties cardiovasculars i la severitat i rapidesa amb què evolucioni dependrà de múltiples factors, anomenats factors de risc cardiovascular.

Quins són els factors de risc cardiovascular

Els que tenen un rol més important són la hipertensió, el tabac, el colesterol i la diabetis. En un segon pla, se situen el sedentarisme, l'obesitat, l'edat i el sexe masculí.

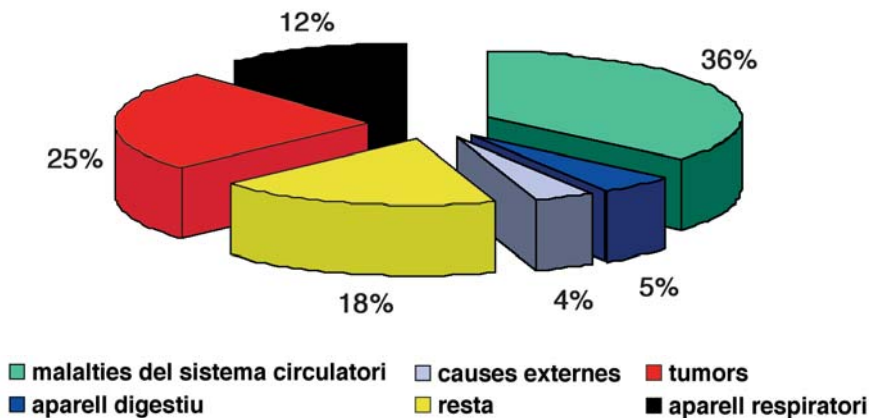
De tots ells, n'hi ha que no són modificables (edat i sexe), n'hi ha que es poden controlar (hipertensió, colesterol, diabetis) i d'altres que es poden suprimir (tabaquisme, obesitat).

A mida que disminueix el nombre de factors de risc, augmenta la perspectiva de la nostra esperança i qualitat de vida, ja que disminueix la probabilitat de patir malalties del cor o del sistema nerviós central.

Esperem impulsar, doncs, la inquietud de promoure uns hàbits saludables i consultar al metge davant de qualsevol dubte .

Dra. Rosa Guitart Josep
Especialista en Medicina Interna

CAUSES DE MORTALITAT A ESPANYA EL 1999



Extret de l'informe de la SAE 2003

FincAs&Ro
GESTIÓ IMMOBILIÀRIA - ASSEGURANCES

C/ Girona, 28 • 08400 GRANOLLERS
Tel. 93 870 59 76 • Fax 93 861 31 14
e-mail: fincasro@apttc.es

Administració
de Finques
Compra - Venda - Lloguer
Tramitació d'Hipoteques
Assessoria
Jurídica - Fiscal
Assegurances Generals

Diseño e impresión en gran formato

Soluciones globales de comunicación para empresa



Mostrador

Compact 3x3



Stand out

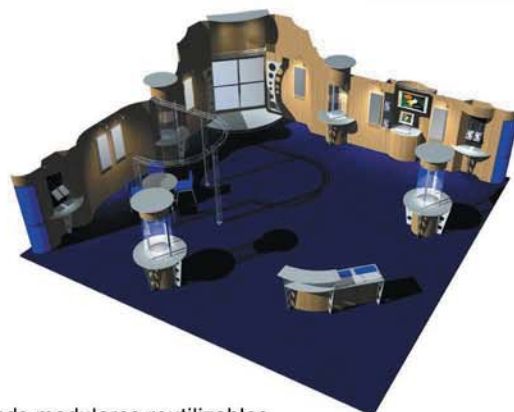


Smart Light

En Smart Impression diseñamos y fabricamos sistemas de presentación portátiles de alta calidad. *Cómodos, eficaces, versátiles, fáciles de montar.*



Stand out: el sistema enrollable más resistente y fácil de montar.



Stands modulares reutilizables, personalizados y adaptados a sus necesidades.



Ahora también impresión de Súper-gran formato.

Y también impresión de:

Opis, PLV, Vallas, Pósters, Señales, Lienzos, Cortinas, Carteles, Displays, Banderolas, Expositores, Rótulos interiores y exteriores, Folletos personalizados, Catálogos de tirada corta...

Dionís Puig, 5, sector 5, Pol. El Ramassar
08400 Granollers, BCN.

Tel.: 93 860 31 00 / 902 02 10 33

Fax.: 93 860 31 01 / comercial@smartimpression.com

PREGUNTES MÉS FREQUENTS

Em cau molt el cabell, què puc fer?

La caiguda del cabell pot ser deguda a diverses causes, entre elles una predisposició genètica, tot i que a la tardor, aquesta caiguda es considera normal. D'altra banda, l'estrès, les situacions de fort impacte emocional o la manca d'alguns minerals com ara el ferro (menstruació, pospart, dietes d'aprimament, etc) poden causar també aquesta caiguda. El cicle natural del cabell suposa que cada 4-5 anys es produeix una renovació. Depenent de cada cas, pot ser recomanable un suplement dietètic o bé l'ús de locions o xampús especials.

M'estic prenent un antiinflamatori, em puc prendre alguna cosa per al refredat?

Cal anar en compte, ja que la majoria de medicaments per al refredat contenen àcid acetilsalicílic, ibuprofè o paracetamol. Llevat d'aquest últim, els altres dos tenen efectes antiinflamatoris i poden ser incompatibles amb algun altre prescrit pel metge, ja que poden augmentar la irritació a l'estómac i el risc de patir una llaga o úlcera.

ODONTOLOGIA

"La Mútua Dental" és una pòlissa complementària d'assistència odontològica, en la qual els nostres estomatòlegs no estan inclosos. Tots els mutualistes tenen la possibilitat de contractar-la i dóna dret a anar a qualsevol centre dental del quadre mèdic d'ADESA (Asociación Dental Española, amb centres odontològics concertats a tota Espanya).

En aquest sentit, si estan interessats a rebre informació sobre "La Mútua Dental", només cal que es dirigeixin al Departament Comercial de "La Mútua" i amb molt de gust els atendrem.

D'altra banda, "La Mútua" segueix oferint els serveis bàsics d'odontologia de les seves assegurances de salut. Aquesta assistència es dóna, com ve essent habitual, a Granollers: a les consultes del Dr. Costa i del Dr. Castellsagué; a Sant Celoni: a la consulta del Dr. Pagès, i a Caldes de Montbui: a la consulta del Dr. Vidal, sempre amb totes les garanties i avantatges d'uns professionals lligats a la nostra Entitat des de fa temps i que donen un servei excel·lent i d'alta qualitat als nostres associats.



Buzo

Especialista en llegar al fondo

Un buzo y ARAG tienen mucho en común (salvando las distancias)

Cuando uno es especialista se nota. Basta ver a un buzo haciendo su trabajo en el fondo del mar. O comprobar, aquí arriba y en la vida real, hasta que punto llega ARAG al fondo del problema para hacer valer los derechos de sus clientes y dar fuerza a sus razones. Aunque en nuestro caso no se trata del talento de un solo especialista, sino del trabajo de un equipo de personas que han hecho del seguro de Defensa Jurídica su especialidad.



Especialistas en
Seguros de Defensa Jurídica

CONCURS DE DIBUIX DE NADAL 2003

Per cinquè any consecutiu, aquest Nadal hem organitzat de nou el concurs de postals de Nadal, dirigit a tots els mutualistes de fins a quinze anys. És una iniciativa que a tots nosaltres ens fa molta il·lusió i ens sentim contents i molt agraïts per la participació dels nostres petits i joves artistes.

Enguany, com a novetat, s'han fet tres categories per trams d'edat, per a cadascuna de les quals s'han atorgat tres premis. A banda d'aquesta tria, s'ha escollit un dibuix per il·lustrar la postal d'aquest any. La seva menuda autora, la **Xènia Ungé Illa**, de 3 anys, ens ha dibuixat un avet nadalenc pintat amb aqualarel·les de vistosos colors, on no hi falten les boles ni el brillant estel que l'engalana. El jurat, que aquest any va comptar amb la inestimable col·laboració del nostre artista local Vicenç Viaplana, va considerar que aquest dibuix, per la seva contundència, la puresa dels seus colors i altres qualitats plàstiques, podria convertir-se en una bonica postal per felicitar les festes de Nadal a tots els mutualistes.



Xènia Ungé Illa

Els altres artistes premiats per categories han estat els següents:

De 0 a 5 anys

Primer: Xavier Ramírez Montasell (4 anys)

Segon: Ivan Yétor Càrdenas (4 anys)

Tercer: Eulàlia Quero López (18 mesos)



De 6 a 10 anys

Primer: Maria Roig Biscarri (8 anys)

Segon: Quim Estapé Fiol (10 anys)

Tercer: Ina Busquets Molins (8 anys)



De 11 a 15 anys

Primer: Núria Giralt Illa (14 anys)

Segon: Saray García Moya (11 anys)

Tercer: Alba Tintó Rodríguez (14 anys)



Volem aprofitar aquesta publicació per expressar la nostra felicitació a tots els participants del concurs, ja que varen fer uns dibuixos molt i molt bonics i varen donar molta feina al jurat a l'hora de triar els premiats.

El poema que aquest any il·lustra amb paraules la postal ha estat escrit per en Josep Toll, el nostre Director Comercial i de Màrqueting. L'afecció a la poesia i la literatura en general li ve de molt jove, i va ser reforçada en l'època que va exercir de professor de filosofia i literatura. Darrerament ha aconseguit un parell de premis en concursos locals de la comarca.

El Centre de Reconeixements Mèdics, que ha estat traslladat de la cinquena a la tercera planta de l'edifici de "La Mútua", gaudeix des del passat mes de setembre de noves instal·lacions, àmplies i lluminoses, amb tecnologia capdavantera, que permetran cobrir la visita de reconeixement i les proves mèdiques pertinents amb les màximes garanties de qualitat.

A banda de millorar l'espai i l'equipament mèdic, aquest canvi d'ubicació del servei ha alliberat espai a la cinquena planta, de manera que les consultes externes podran augmentar el seu rendiment amb un consultori més totes les tardes.



✓ Recordem a tots els socis que ja poden fer ús de la tarja sanitària per identificar-se quan vinguin per a qualsevol consulta. Així mateix, recordem també que aquell que no disposi encara d'aquesta tarja, pot fer la seva sol·licitud al Departament Comercial i la hi lliuraran al moment.

✓ Per simplificar l'ús de les targes, tots els socis que tinguin contractada la pòlissa "La Mútua familiar" (abans Serveis Complets) i que actualment disposen ja de la nova tarja blava, poden suprimir la tarja d'assistència en viatge. En la nova tarja, ja hi consten els telèfons necessaris per trucar en cas de requerir assistència en viatge, així com també hi ha les dades que calen per a identificar-se com a socis.

✓ A partir de l'any vinent, la present publicació augmentarà la seva freqüència, i passarà de ser semestral a enviar-se tres cops l'any: la primera revista, la rebran abans de Setmana Santa; la segona, abans de l'estiu, i la tercera, abans de Nadal. Pensem que aquesta publicació és un valuós vehicle per fer arribar a tots els associats la informació útil i necessària sobre tot allò que faci referència a la seva salut i a la seva afiliació a "La Mútua".

✓ Des d'aquest passat mes de novembre, el dia de visita i de classes per a la preparació del part de la llevadora Consol Mollfulleda passen a ser els dilluns.

✓ Els recordem que és important que ens notifiquin els canvis d'adreça i telèfon. D'aquesta manera rebran la correspondència correctament i se'ls podrà localitzar en cas que sigui necessari.

✓ El passat mes d'octubre el nostre podòleg Lluís Castillo va ser protagonista d'un article sobre podologia que es va publicar al diari El Periódico (edició escolar). A banda de ser diplomad en podologia, en Lluís Castillo també és especialista en Radiodiagnòstic per aparells d'ús podològic i Màster en Ortopodologia per la UB.

✓ Si tenen dubtes pel que fa a les cobertures que tenen contractades o necessiten qualsevol aclariment sobre la seva pòlissa, es poden posar en contacte amb el Departament Comercial, bé sigui personalment o trucant al 93 860 01 56.

El segon cap de setmana de setembre, l'equip comercial de "La Mútua" va estar present a la Fira de Bigues, amb la intenció de donar a conèixer la nostra entitat als vallesans d'aquella zona.



✓ Europa ens visita

Un dels objectius de l'actual Pla Estratègic de "La Mútua" és el de la millora substancial de les instal·lacions i del sistema informàtic. L'esforç que s'ha realitzat en aquest sentit i les innovacions adoptades s'han arribat a difondre de tal manera que una empresa portuguesa ens va manifestar el seu interès a conèixer la nostra entitat. Així fou com el dia 1 de desembre, el Sr. Antonio Sousa, Conseller Delegat d'UNIMED, que gestiona diverses clíniques de Lisboa, juntament amb d'altres responsables del grup, va venir a visitar les nostres instal·lacions i es va interessar per les remodelacions efectuades i per la implantació del nostre actual sistema informàtic.

✓ A la darrera edició de la "Revista Española de Reumatología", va ser publicat un treball amb el títol "Análisis retrospectivo de biopsias de arteria temporal en un hospital comarcal", realitzat per un equip del qual en forma part la nostra especialista en medicina interna Dra. Rosa Guitart.

✓ Cada any, "La Mútua" distingeix aquells treballadors que compleixen 25 anys de servei a la nostra entitat i en un acte de reconeixement se'ls lliura una placa commemorativa i un pin d'or.

Aquest any, els treballadors homenatjats han estat:

- La Sra. Carme Dachs, supervisora de quiròfans.
- La Sra. Pilar Palacios, auxiliar de recuperació.
- El Dr. Josep Sesé, especialista en medicina interna i nefrologia.
- La Sra. Dolors Ureña, secretària de direcció

"La Mútua" ha tret un nou anunci per a la premsa. Amb l'eslogan "Assegureu la vostra salut", volem donar un doble missatge: per un costat, la importància de cuidar-se la salut; per un altre costat, la possibilitat de fer-ho per mitjà d'una assegurança. Aquest contingut va acompanyat de la il·lustració que us mostrem, oberta a la imaginació de cadascú.



✓ ADESA (Asociación Dental Española) ens ha comunicat que "La Mútua" pot oferir la pòlissa "La Mútua Dental" també als socis majors de 65 anys.

"LA MÚTUA" COL·LABORA AMB ENTITATS SOCIALS

La setmana del 8 al 12 de setembre, l'organització humanitària "Aldees Infantils SOS de Catalunya" va estar duent a terme a la recepció de "La Mútua" una acció de captació d'ajuts.

"La Mútua" també ha col·laborat en diverses activitats organitzades per la "Junta Local de l'Associació Espanyola Contra el Càncer". En aquest sentit, el dia 12 de novembre, a la Plaça Barangé, just davant del nostre edifici, "El Bus de la Vida" va ser-hi present durant tot el dia per tal de fer una acció de promoció i educació sobre la importància d'adoptar hàbits saludables.



Pel que fa a la XIVena. Festa de les Lletres Catalanes del Vallès Oriental d'Òmnium Cultural, "La Mútua" va donar el Premi Especial de Poesia, per a poetes de la comarca. El guardonat va ser en Josep Serra, de Mollet, amb l'obra "Petons a desdir".

El diumenge 23 de novembre, "l'Escola de Ball de Saló Partenaire" va organitzar el V Trofeu de Ball. La competició va tenir lloc al Palau d'Esports de Granollers i hi van participar 550 parelles d'Espanya i d'altres països europeus. "La Mútua" hi va col·laborar amb el servei d'infermeria i el d'urgències.



"La Mútua"

MUTUALITAT NTRA. SRA. DEL CARMÉ, MPS

Recomani'ns a un nou soci i li ho agraiem !

Ara, per cada nou associat que vostè ens presenti, l'obsequiarem amb aquests fantàstics regals...



Manta sofà

- > Material acrílic estampat
- > Mides: 150x130 cm.
- > Alta d'1 soci

Raspall de dents

- > Capçal oscil·lant
- > Autonomia de 45 minuts
- > Alta de 2 socis



Estació meteorològica

- > Indicador temp. exterior
- > Indicador humitat
- > Snooze
- > Alta de 3 socis



Hidromassatge peus

- > Bombolles
- > Vibració
- > Infrarojos
- > Alta de 4 socis

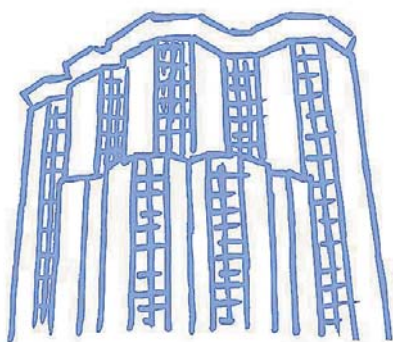


**Truqui'ns al
telèfon 93 860 01 56
i l'informarem !**

CARTELLERA

A partir d'aquesta edició, també inaugurarem la secció de la "Cartellera", en què anirem publicant la llista d'aquells establiments que ens han ofert avantatges per a tots els socis de "La Mútua". Si van a algun d'aquests establiments col·laboradors, només han d'identificar-se com a socis de "La Mútua" presentant la nostra tarja sanitària i podran gaudir dels avantatges anunciats a la "Cartellera"

Marca	Adreça	Població	Telèfon	Condicions
	Anselm Clavé, 37 Berenguer III, 20	Granollers Mollet del Vallès	93 879 38 26 93 579 45 89	Graduació de la vista, test de baixa visió i de pressió ocular, adaptació d'audífons i lents de contacte: sense càrrec. Ulleres de sol i esport, audífons, instrumental òptic: 10% descompte. Ulleres graduades: 15% descompte
	Pl. Església, 5 Av. Catalunya, 207	Caldes de Montbui Palau-Solità i Plegamans	93 862 62 23 93 864 94 71	Graduació de la vista, revisió periòdica i control de lents de contacte: gratuït. Ulleres graduades i vidres, lents de contacte: 30% descompte.
	Ctra. De Ribes, 194	Les Franqueses del Vallès	93 849 79 39	Productes de neteja i manteniment de lents de contacte, ulleres de sol, audífons, lupes, brúixoles, termòmetres, microscopis, etc.: 20% descompte
	Pau Alcover, 69-71	Barcelona	93 254 79 22	Visita informativa gratuïta. Estudi pre-operatori: 90€ 2 ulls. Cirurgia refractiva (Clínica Teknon): 900€ ull.
	Vidal i Jumbert, 10, 3-4	Granollers	93 846 62 42	Matrícula gratuïta. 10% descompte primer rebut
	Torras i Bages, 31	Granollers	93 879 37 27	Densitometria òssia: preu especial de 48€
	Barcelona, 36 11 de setembre, 25 Ctra. Vella, 9	Granollers Llinars del Vallès Sant Celoni	93 879 59 59 93 841 09 66 93 848 43 99	Obsequi segons el tipus de reserva
	Barcelona, 37-41	Granollers	93 870 24 00	Matrícula gratuïta



Directori de "La Mútua"

GRANOLLERS:

Centraleta i petició d'hores: 93 870 80 99
 Servei d'Urgències 24h.: 93 860 01 55
 Comercial: 93 860 01 56
 Laboratori: 93 860 01 57
 Administració: 93 860 01 58
 Atenció al Mutualista: 93 870 80 99
 Admissions i Prestacions: 93 870 80 99

Fax: 93 879 04 77
 e-mail: mutua@mutua.org

CALDES DE MONTBUI

93 865 35 04

SANT CELONI

93 867 45 06



Bones Festes



Barcelona, 36
 08400 GRANOLLERS
 Tel. 93 879 59 59
 Fax 93 879 57 14
montcar@gruponueuropa.com

11 de Setembre, 25
 08450 LLINARS DEL VALLÈS
 Tel. 93 841 09 66
 Fax 93 841 29 11
montcar1@gruponueuropa.com

Carretera Vella, 9 local 1
 08470 SANT CELONI
 Tel. 93 848 43 99
 Fax 93 867 61 94
montcar2@gruponueuropa.com



El futur no és fàcil d'endevinar...



... però sí de planificar.

PLANS FUTUR CAIXA DE MANLLEU

L'assessorem per estalviar amb la màxima rendibilitat.

Si vol planificar el seu futur amb tota facilitat, confii en els Plans Futur Caixa de Manlleu. Posem a la seva disposició la gamma més àmplia de productes d'estalvi i previsió.

Esculli el producte que s'adapti millor a les seves necessitats i gaudeixi de tots els avantatges fiscals que li ofereixen els Plans Futur Caixa de Manlleu.



Per a més informació pot dirigir-se a qualsevol de les nostres oficines o trucar al 902 20 40 40 o connectar-se al nostre web: www.caixamanlleu.es

Pólissa d'Assegurances mitjançada per Corredoria d'Assegurances Caixa de Manlleu, SL (B-61.291.035) C/ del Pont, 16-18, Manlleu (Barcelona). Societat Unipersonal de Caixa d'Estalvis Comarcal de Manlleu. Inscrita en el Registre Especial de Societats de Corredoria d'Assegurances amb el número J.65.GC. Concertada Assegurança de Responsabilitat Civil i constituïda garantia prevista en l'article 15 de la Llei 9/1992 de 30 d'abril. RM de Barcelona. Tom 23773. Foli 174. Full B 160177. Insc. 1ª.