



ASSEMBLEA



MÚTUA KIDS



LA MÚTUA



CLUB



ENTREVISTA



PREVENCIÓ



SOCIS



NOTÍCIES



## ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS



## CURSA LA MÚTUA KIDS



Un somriure és per sempre!



## Pròtesi completa inferior i superior 40% de descompte

Pacients privats

\*finançament a mida.

C/ Agustí Vinyamata 7-9-11 · Granollers · Tel. 93 693 44 59



**CEMAV**

CENTRE DE MEDICINA AVANÇADA DEL VALLÈS

### SERVEIS CEMAV

#### DIAGNÒSTIC PER LA IMATGE (CEDIV)

- Ressonància magnètica
- TAC
- Densitometria
- Ecografia
- Mamografia
- Ortopantomografia
- Radiologia convencional

#### TRAUMATOLOGIA

CIRURGIA GENERAL I  
DE L'APARELL DIGESTIU  
PROCTOLOGIA I  
TÈNIQUES LÀSER

#### SEXOLOGIA

#### CIRURGIA ESTÈTICA I PLÀSTICA

#### CLÍNICA DENTAL I IMPLANTOLÒGICA

RECONeixEMENTS MÈDICS  
OFICIALS-B0062 / CARNET  
DE CONDUIR

#### MEDICINA FÍSICA I REHABILITADORA

#### DEPENDENTIA VALLÈS

#### PSIQUIATRIA

#### OSTEOPATIA

#### DIETÈTICA I NUTRICIÓ

#### PSICOLOGIA CLÍNICA

#### OFTALMOLOGIA I MICROCIRURGIA OCULAR CLÍNICA DEL DOLOR

#### CARDIOLOGIA

#### MEDICINA INTERNA

#### PODOLOGIA

#### LABORATORI D'ANÀLISIS CLÍNICS

C/ Agustí Vinyamata, 7-9-11  
08402 · Granollers  
Tel. 93 693 44 55

**NOVA WEB: [www.cemav.cat](http://www.cemav.cat)**

# EDITORIAL



Arribem a tots vosaltres per aquestes dades amb un nou format de la revista i amb el lema "Som Mútua". Aquest lema és el que ens guiarà en els propers mesos per fer-vos arribar, a través de diferents mitjans, un fet diferencial respecte altres asseguradores: som "La Mútua", un col·lectiu de persones, els socis, amb sentiment de pertinença a una mutualitat sense ànim de lucre i uns professionals que vetllen per la vostra salut. En aquest sentit tenim preparades tot un seguit d'actuacions per interaccionar amb vosaltres mitjançant els canals de comunicació actuals i amb programes informàtics que permetin, via web, accedir a

les vostres dades asseguradores i fins i tot en pocs mesos, poder demanar hora de consulta externa a les instal·lacions de la Clínica del Carme. Entre les properes novetats, a part de les esmentades, incorporarem un nou sistema de ventilació i il·luminació d'un dels quiròfans que serà pioner a l'estat espanyol i que donarà un plus de seguretat a nivell quirúrgic tant per a professionals com per a pacients. En aquest moment, ja estan en funcionament a totes les sales d'espera de consultes de l'edifici central unes televisions on es poden veure les novetats, les notícies i els esdeveniments puntuals que es generen constantment a La Mútua perquè estiguen informats de tot el que passa amb la màxima fluïdesa.

Ja és l'estiu i és el moment de fer repàs de totes les actuacions fetes durant els primers sis mesos de l'any i que queden, si més no, reflectides a la revista que us fem a mans. Començem amb l'Assemblea de socis d'enguany on el President Sr. Ramon Daví va exposar l'estat de l'Entitat, va explicar el nou concepte de Som Mútua, va anunciar que es farà la primera edició del "Dia de La Mútua" per reconèixer la fidelitat dels socis i d'un premi solidari a favor de la investigació del càncer infantil amb col·laboració amb l'Hospital Sant Joan de Déu. A més trobareu diferents apartats

com la nova Cursa Infantil amb gran èxit de participació, una entrevista amb el President on s'explica amb més detall tot el que va presentar a l'Assemblea amb temes d'interès del món mutual i temes solidaris, el racó del soci on s'explica la nova imatge de campanya publicitària, notícies de noves incorporacions, conferències realitzades, etc.

A l'apartat d'assegurances, aquest cop fem esment a la pòlissa de decessos, la Mútua Segur DC, que ja han contractat molts associats a uns preus molt econòmics i que, al cap i a la fi, serveixen per donar una tranquil·litat a la família quan nosaltres no hi siguem. Com diu l'eslògan "no deixis per demà el que puguis resoldre avui".

Tindreu puntual informació dels projectes a realitzar durant el segon semestre de l'any a la Revista de desembre.

Estem treballant constantment per millorar els serveis al mutualista, tant a nivell sanitari com assegurador, així ho sentim i així ho fem.

Bon estiu!!!

**Ricard Blanch i Mas**

Director General de La Mútua de Granollers

## SUMARI

|                 |                                          |
|-----------------|------------------------------------------|
| <b>Pg.4</b>     | ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS               |
| <b>Pg.5</b>     | MÚTUA KIDS                               |
| <b>Pg.6</b>     | LA MÚTUA                                 |
| <b>Pg.7</b>     | CLUB MÚTUA                               |
| <b>Pg.8-9</b>   | ENTREVISTA A PRESIDENT RAMON DAVÍ        |
| <b>Pg.10</b>    | CERTIFICATS MÈDICS PEL CARNET DE CONDUIR |
| <b>Pg.11</b>    | LA PREVENCIÓ VA PRIMER                   |
| <b>Pg.12</b>    | EL RACÓ DEL SOCI                         |
| <b>Pg.13</b>    | SOM MÚTUA                                |
| <b>Pg.14-15</b> | NOTÍCIES                                 |
| <b>Pg.16</b>    | NOVETATS                                 |
| <b>Pg.17</b>    | ACTUALITAT                               |
| <b>Pg.18</b>    | LA MÚTUA SEGUR DC                        |
| <b>Pg.19</b>    | NADONS                                   |



# ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS

## L'ENTITAT VA CELEBRAR EL PASSAT DIA 25 L'ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS

Un any més la Junta de Mútua de Granollers va comparèixer davant dels socis en l'Assemblea General Ordinària per retre comptes de l'exercici 2014 i presentar els nous propòsits de futur.

En l'exposició a càrrec del President Ramon Daví, acompanyat del Director General Ricard Blanch, es van presentar les dades que refrenden la bona gestió de La Mútua a l'haver obtingut un superàvit de 393.000 euros en els resultats de l'exercici de l'any 2014, que es destinaran íntegrament a incrementar les seves reserves.

Cal destacar que bona part de la solvència de l'entitat prové de la diversificació de l'activitat que desenvolupa Mútua de Granollers.

Com a dada positiva de l'exercici anterior, és important posar en relleu que el Cemav, Centre de Medicina Avançada del Vallès, va començar a donar beneficis. Aquest fet confirma l'encert de la deci-

sió estratègica que en el seu dia la Junta anterior va emprendre i que ve a demostrar que un cop amortitzada la inversió, aquesta font d'ingressos consolidarà encara més el futur econòmic de La Mútua.

En referència al canvi de model tarifari aplicat en la pòlissa de La Mútua Familiar, que ha passat de quota fixa a quota variable per trams d'edat, el President Ramon Daví va manifestar la presa d'aquesta decisió basant-se en criteris de responsabilitat, per tal d'aconseguir ser més competitius en un mercat assegurador que ha canviat en els darrers anys. Aquest canvi de model ha suposat l'aplicació d'unes tarifes noves a partir de gener de 2015 que han permès que els socis de menys de 45 anys hagin vist reduïdes clarament les seves quotes, en la línia dels preus de mercat, mentre que els socis més grans han tingut un increment molt per sota del preu que apliquen altres companyies gràcies a l'aplicació d'importants descomptes en funció de la seva antiguitat.

Durant l'Assemblea es va presentar el lema **SOM MÚTUA** sota el qual l'entitat

vol reforçar el mutualisme. Un dels principals aspectes a treballar són els canals de comunicació, així properament es veuran millores a la web que ampliarà les seves funcionalitats per tal de fomentar la interacció dels socis. En paral·lel es treballarà en la redacció d'un llibre sobre la història de La Mútua; els continguts de la revista també es renovaran per poder incloure espais des dels quals els associats tinguin més protagonisme i es posarà en marxa una nova eina de newsletter a través de la web per informar puntualment de les últimes novetats.

Tanmateix el senyor Ramon Daví, va informar dels projectes socials que La Mútua posarà en marxa en els pròxims mesos. Ben aviat es donarà a conèixer la data i els continguts del **Dia de La Mútua**, una activitat que pretén ser eix vertebrador d'una nova manera de fer i d'entendre el fet mutual tot agraïnt la fidelitat dels socis i aprofitant l'ocasió per presentar el programa d'ajuda solidària a programes de recerca mèdica en col·laboració amb l'Hospital Sant Joan de Déu.



1 Assemblea general de socis.



## GRAN AMBIENT A LA PRIMERA EDICIÓ DE LA CURSA DE LA MÚTUA KIDS

**ACTUALMENT, MÚTUA DE GRANOLLERS ÉS UNA DE LES PRIMERES MUTUALITATS CATALANES DE SALUT. EL PASSAT 18 D'ABRIL VA CELEBRAR AMB UN GRAN ÈXIT DE PARTICIPACIÓ LA PRIMERA EDICIÓ DE LA CURSA INFANTIL DE L'ENTITAT, ACONSEGUINT UN GRAN AMBIENT ESPORTIU A LA SEVA PRIMERA MATINAL.**

Mútua de Granollers va aplegar més de 300 nens inscrits a la primera edició de la cursa infantil de l'entitat anomenada "La Mútua Kids", que es va celebrar el dissabte dia 18 d'abril al Parc de Torras Villà. Tots els participants de les diferents categories distribuïdes per trams d'edat, des de P3 fins a 4t d'ESO, van rebre un obsequi i van gaudir d'un magnífic circuit que els va permetre córrer en un ambient natural situat al mig de la ciutat de Granollers.

Els primers classificats de cada una de les categories masculina i femenina van pujar al podi on van rebre les medalles que atorgaven l'Alcalde de Granollers, Sr. Josep Mayoral; El President de La Mútua, Sr. Ramon Daví i el Director General de la Mútua, Sr. Ricard Blanch.

Gràcies a tots els participants i a les seves famílies per compartir un magnífic matí de dissabte on l'esport i la salut en van ser els protagonistes. Des de l'organització ja s'està treballant en la preparació de la segona edició de la cursa on s'incorporaran altres activitats complementàries per gaudir de l'esport en família.





## "UNA HISTÒRIA PER EXPLICAR"



**Paco Monja.**

Una de les propostes estratègiques que la Junta Directiva de la Mútua va presentar a l'última Assemblea General, va fer referència –i així ho va constatar el seu President, Ramon Daví–, a la necessitat de seguir apostant per augmentar encara més els vincles de relació entre l'entitat i els mutualistes. El nom de la Mútua, un referent en el camp de la previsió social catalana –tots els granollerins i vallesans ho saben això– va lligat ben especialment des del seu naixement el 1952, a una ciutat, Granollers; i a una comarca, el Vallès Oriental.

compromeses amb un projecte amb el qual s'identifiquen. En aquest caminar diari s'han produït fets i circumstàncies estretament relacionades també amb l'esdevenir diari de la ciutat i la comarca. En molts casos, la simbiosi ha estat total i total ha estat també la receptivitat d'algunes propostes socials, culturals i esportives en les quals ha participat la Mútua. Compromesa amb aquesta manera de fer les coses (d'estreta i ferma relació amb els mutualistes i el seu entorn), els membres de la Junta Directiva posen en marxa un seguit de propostes estratègiques per avançar encara més en aquesta línia. Una d'elles, la que a mi em corres-

### *La nostra història més propera i més recent situa la Mútua entre les entitats referencials de la ciutat.*

Des d'aleshores, la Mútua i la realitat de totes les persones que la fan possible (professionals de la medicina, tècnics en administració, mutualistes...) vetlla per uns somnis i uns desitjos que ubiquem entre la vall del Congost i els cims del Montseny, amb el Tagamanent sempre omnipresent. La nostra història més propera i més recent situa la Mútua entre les entitats referencials de la ciutat. El seu naixement al carrer Anselm Clavé i el posterior pas per l'edifici de Can Puntes del carrer Santa Elisabet, de grat record per a molts mutualistes, va determinar un nou horitzó que els dirigents de l'època de l'entitat van aprofitar per col·locar l'edifici central de la Mútua tot just a l'epicentre de la ciutat, ben bé al vell mig de la Vila Oberta de l'Amador Garrell i Alsina.

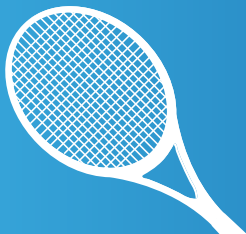
Aquesta presència física de la Mútua, amb una verticalitat que ens anima a mirar el cel, ofereix cada dia els seus serveis assistencials a milers de mutualistes, famílies i persones amb noms i cognoms

pondrà portar a bon port, és la realització d'un llibre que reculli la història de l'entitat des de 1952 fins ara.

Parlar del recorregut de la Mútua (a nivell assistencial, mèdic, empresarial social, laboral...) és parlar tanmateix de la vida de moltes persones fidels a l'entitat. Les seves veus, les seves opinions i les seves reflexions, formaran part d'un llibre interactiu que presentarà també, més enllà del recull fotogràfic del qual els convido a participar si tenen imatges interessants, d'altres pàgines relatives a aquelles persones que al llarg de tots aquests anys han presidit l'entitat (cas dels presidents) o d'aquelles altres que hi han col·laborat especialment. Amb l'ajut d'un ampli consell de redacció/assessoria de persones vinculades a la Mútua, el llibre ha d'esdevenir un referent per conèixer el passat i el present de l'entitat, i una oportunitat per a explicar les línies de futur.

**Paco Monja**  
Periodista





# CLUB MÚTUA



## DESCOMPTES

*per a socis*



### P&P CAN PASCUAL

Ctra. Hostalric a Arbúcies, km. 12-13  
17401 Arbúcies (Girona)  
Tel. 97 216 20 60  
[www.pitchandputtcanpascual.com](http://www.pitchandputtcanpascual.com)

**20%**  
DE DESCOMPT

### NÚRIA GRAU CARBONELL

Tarafa, 14-16, 1r C  
Granollers  
Tel. 93 861 39 23 / 609 79 14 32  
10% de descompte en drenatge limfàtic (mètode LEDUC), reeducació funcional sòl pèlvic, i tractaments d'orina i anals.

### ÒPTICS COTTET

Anselm Clavé, 37  
Granollers  
Tel. 93 879 38 26  
Descomptes especials en instrument òptic i ulleres graduades.

### BOIL FERNÁNDEZ GELI

Roger de Flor, 86 1º 3ª  
Granollers  
Tel. 93 879 54 59  
Condicions especials en serveis jurídics.

### ESPORT CLUB GRANOLLERS

Girona, 52  
Granollers  
Tel. 93 870 36 63  
Entrades gratuïtes pels partits de futbol del camp de l'ECG.

### TEATRE AUDITORI DE GRANOLLERS

Torres i Bages, 50  
Granollers  
Tel. 93 840 51 21  
25% de descompte en les entrades.

### CENTRE AUDITIU ACTIVITA

Tel. 93 840 17 02  
Primer estudi gratuït.  
10% de descompte en audífons.

### ESPAI WELLNESS PÀDEL

Passeig Conca del Besòs, 12  
Granollers  
Tel. 93 861 87 04  
DI - dv: 7-23h  
Dss - dg i festius: 8-22h  
Matrícula gratuïta i un 10% de descompte a les quotes mensuals.

### MARTA CODINA

Marià Maspons, 4 4t 1ª  
Granollers  
Tel. 93 860 60 64  
20% de descompte en totes les visites.

### CENTRE COMARCAL D'AMBULÀNCIES

Tel. 902 11 20 62  
50% de descompte sobre preus a particulars.

### FECUNMED

Edifici "La Mútua"  
Granollers  
Tel. 93 861 18 28  
Preus especials en inseminació artificial i fecundació "in vitro".

### VIATGES MC MONTCAR

Barcelona, 36  
Granollers  
Tel. 93 879 59 59  
Obsequi segons el tipus de reserva.

### CEDIV (DENSITOMETRIA)

Agustí Vinyamata, 7-9-11  
Granollers  
Tel. 93 693 44 55  
Preus especials pels socis de "La Mútua".

### ICR

Pau Alcover, 69-71  
Barcelona  
Tel. 93 254 79 22  
Visita informativa gratuïta.  
Estudi preoperatori:  
90 euros 2 ulls.  
Cirurgia refractiva: 900 euros ull.

### CRACKSPORTSCLUB

Turó Brugué, 2  
Granollers  
Tel. 93 879 69 15  
Condicions especials pels socis de "La Mútua".

### AUTOESCOLA ONA

Foment, 6  
Granollers  
Tel. 93 846 60 71  
25% de descompte sobre tarifa pel permís de conduir tipus B.

### ISEP CLINIC

Psicologia clínica i de la salut  
Avinguda del Parc, 1 5-1  
Granollers  
Tel. 93 879 34 71  
30% de descompte en diferents departaments.

### SVELTA Llenceria i Complementes

Bartomeu Brufalt, 33  
Granollers  
Tel. 93 849 32 82  
10% de descompte en qualsevol article.



# ENTREVISTA A RAMON DAVÍ



**President de Mútua de Granollers**  
És el President encarregat d'impulsar el moviment mutual i els seus valors a través del projecte Som Mútua.

Nom: **Ramon Daví Navarro**

Nascut a: **Granollers**

## COM DEFINEIX EL MUTUALISME EL PRESIDENT DE LA MÚTUA?

Només cal que mirem el diccionari i veurem que la definició de Mutualisme és perfecte: "... quan ens referim a una mutualitat, entitat sense ànim de lucre constituïda sota els principis de la solidaritat i l'ajuda mútua en les quals unes persones s'uneixen per a tenir accés a uns serveis". Per mi el mutualisme és això, no cal afegir-hi res més.

## EL MUTUALISME ÉS UN VALOR AFEGIT QUAN PARLEM DEL SECTOR ASSEGUADOR?

Clarament sí. Primer perquè es produeix una ajuda mútua entre els mutualistes d'un mateix tram d'edat, de tal manera que com que totes les persones d'aquell determinat grup paguen el mateix, els que necessiten menys serveis compensen als que en necessiten més. En canvi a les asseguradores privades – mercantils, qui més gasta, més paga.

I l'altre valor afegit està en el fet que tots els socis son propietaris de l'entitat, de manera que els beneficis es reinverteixen en millors instal·lacions, millors aparells, en definitiva en millors serveis.

## EN QUÈ CONSISTEIX EL NOU LEMA SOM MÚTUA?

Doncs en aquest fet que tots som i formem part de la Mútua. Els usuaris dels nostres serveis no són clients

o simples assegurats, són persones amb les quals compartim la propietat i ens agradaria que sentissin orgull de pertinença a la seva entitat.

## I L'ESDEVENIMENT DEL DIA DE LA MÚTUA?

Es tracta d'un projecte en el qual hi tenim dipositades moltes il·lusions. Primer perquè volem escenificar en un acte de gran format, l'agraïment als socis que tenen més de 60 anys d'antiguitat a la casa i després perquè volem, cada any, promoure l'ajuda solidària vers un projecte per la recerca mèdica.

## EN GENERAL, CREU QUE TENIM CULTURA SOLIDÀRIA?

Penso que sí. La societat civil de Catalunya ha estat històricament un motor del mutualisme i la gent sempre s'ha bolcat en projectes d'ajuda solidària. Només cal que recordem els espectaculars resultats del Gran Recapte del Banc dels Aliments o de la Marató de TV3.

## EXPLIQUI'NS LA COL-LABORACIÓ ENTRE LA MÚTUA I L'HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU

Per la primera edició del Dia de la Mútua i un cop vàrem definir l'objectiu d'ajuda a un projecte de recerca mèdica, vàrem contactar amb l'Hospital Sant Joan de Déu (amb el qual tenim excel·lents relacions) perquè coneixiem algun dels seus projectes i reco-



neixem la seva gran tasca en el camp de la medicina infantil. Finalment d'entre tots els projectes el que més ens va agradar va ser el seu programa de recerca per combatre el càncer infantil.

A partir d'aquesta idea inicial, i amb la col·laboració d'altres entitats i persones que han patit la malaltia a través dels seus fills o néts, posarem en marxa tot un seguit d'activitats –entre setembre i febrer

Estem, però, immersos dins d'un nou mercat assegurador en el qual les grans companyies, moltes d'elles del sector bancari, tenen un comportament comercial molt “agressiu”. Caldrà, per tant, afrontar el futur amb mentalitat oberta, oferint més i millors serveis, per seguir sent molt competitius.

La Mútua és l'asseguradora líder dins del Vallès Oriental, per tant serà imprescindible

hagi pogut aportar. Algú ha dit que El Xiprer té una màgia especial i jo puc dir que no sé si és màgia o és la providència, però el que sí he vist, he sentit i he rebut en aquella casa és molta bondat i un gran esperit de servei vers els més desafavorits.

**RAMON DAVÍ, HA ESTAT SEMPRE UNA PERSONA MOLT ACTIVA SOCIALMENT. QUÈ VOLDRIA FER I ENCARA NO HA FET?**

De moment em motiva especialment aquest projecte que pretén reforçar el sentiment mutualista entre tots els socis de la Mútua. També, i relacionat amb El Xiprer, participar en la constitució de la nova Fundació que li ha de permetre assegurar el seu futur, em fa molta il·lusió.

La vida no sé per quins camins em portarà, però sempre estaré obert a participar en projectes de ciutat i de país que ajudin al creixement personal i a millorar la convivència entre uns i altres.

**Sempre estaré obert a participar en projectes de ciutat i de país que ajudin al creixement personal i a millorar la convivència entre uns i altres.**

de l'any vinent – per tal d'aconseguir una bona recaptació solidària que pugui donar una nova empena a aquest programa de recerca mèdica.

I així, el Dia de la Mútua, farem pública l'aportació a l'Hospital de Sant Joan de Déu.

**COM PREVEU EL FUTUR DE LA MÚTUA?**

La nostra entitat parteix d'una situació econòmica molt sòlida. Tenim un gran patrimoni i gràcies a la inversió feta en el CE-MAV, un cop liquidats els préstecs hipotecaris, obtindrem uns nous recursos que encara reforçaran més l'excel·lent solvència actual.

ble mantenir aquesta posició, però haurem de procurar créixer i expandir-nos en comarques properes com el Vallès Occidental, el Maresme i Osona.

**RAMON DAVÍ, PARTICIPA EN ALTRES PROJECTES SOLIDARIS COM ELS AMICS DEL XIPRER. COM VALORA L'EXPERIÈNCIA?**

Vaig ser-ne un dels fundadors i els companys em van fer l'honor de ser-ne el primer president. Dels projectes socials en els quals he participat, ha estat i segueix essent en el que he rebut molt més del que jo

*Som*  
**MÚTUA**



1 Joan Portet, Ricard Blanch i Ramon Daví.

# CERTIFICATS MÈDICS PEL CARNET DE CONDUIR

**Mútua de Granollers**

**40€**

## OBTENCIONS

Lliurament d'informe  
Foto inclosa

**86<sup>50</sup>€**

## RENOVACIÓ

Tramitació gratuïta a la D.G.T.  
Obtenció d'una autorització  
temporal  
Foto inclosa  
Taxes oficials incloses

Per renovacions, consulteu  
condicions especials per a socis



**93 693 44 55**

C/ Agustí Vinyamata, 7-9-11 · 08402, Granollers  
Horari: de dilluns a divendres, de 17.00 h a 20.00 h  
[www.cemav.cat](http://www.cemav.cat)



\* TANCAT PER VACANCES DEL 3 AL 27 D'AGOST.





# LA PREVENCIÓ VA PRIMER



**Carme Grau i Parramon.**

**S**ota aquest lema, Oncovallès crida a la població a pensar en la salut i tenir cura a nivell personal de la nostra salut.

## QUAN PARLEM DE PREVENCIÓ, QUÈ VOLEM DIR?

L'hàbit de les bones o males costums s'acumula, i en aquest cas, cal conèixer tot allò que serà bo o dolent per a nosaltres. És per això, que no voldria fer-me meves aquestes paraules, doncs no ho són. El nostre padrí, el Doctor Carles Vallbona, ha parlat sempre de la importància i transcendència de la prevenció com a primera eina de la nostra salut. Es tracta d'una línia d'actuació que proporciona grans avantatges tant pel que fa a la salut de les persones com a l'estalvi de recursos en el sector sanitari, tan necessitat en aquests moments de més inversions i atencions per part de les administracions.

Tots sabem que caminar és bo, que és important menjar bé i mantenir una dieta sana i equilibrada, que cal tenir cura del cos en l'exposició al sol i des de ben joves hem de prendre consciència de la importància dels bons hàbits en la sexualitat. Tots aquests aspectes ajuden a les persones a mantenir una actitud responsable davant la vida i permeten, al mateix

temps, controlar personalment moltes malalties que es poden evitar i que ens podrien causar problemes seriosos en un futur.

Vull fer esment de la xerrada que va fer la doctora Rosa Guitart sobre el tabac, una conferència molt propera, a la sala Cemav de la Mútua, sota el títol **Creus que pots deixar de fumar?** En la qual ens feia reflexionar sobre els riscos del tabac. La dependència del tabac, presentada com una malaltia que causa milions de morts al món cada any, està relacionada molt directament amb la prevenció, ja que el control i abandonament d'aquesta pràctica –socialment mal vista– evitaria una gran quantitat de morts relacionades directament i indirectament amb aquesta addicció.

Tots tenim una responsabilitat important, tenir cura de la nostra salut. Però, ho fem? Pensem-hi! La prevenció és, sens dubte, el camí a seguir. Fer-ho o no fer-ho (tenir cura de la nostra salut i la de la gent amb la qual convivim) depèn de nosaltres mateixos. La prevenció, sempre va primer.

**Carme Grau i Parramon**  
Coordinadora Oncovallès

# EL RACÓ DEL SOCI

**S**ota el lema “Som Mútua” hem iniciat un seguit d'accions adreçades a fer que els socis de La Mútua ocupin un lloc encara més destacat a l'entitat.

En aquest sentit, ja haureu pogut comprovar que els socis són els protagonistes de la imatge de la nova campanya d'anuncis que ha llançat La Mútua, i que ja es poden veure en diferents mitjans de premsa o a les línies d'autobús de Granollers i de poblacions properes.

Un altre aspecte gràfic en el que s'ha treballat seguint aquest criteri, el teniu a les vostres mans. La revista de la Mútua ha canviat la seva capçalera habitual i s'ha transformat en la “Revista Som Mútua”, un espai renovat que permetrà informar de manera més eficient i on els socis tindran el seu espai “El Racó del Soci”.

En breu també podreu gaudir del redisseny de la pàgina web de La Mútua

[www.mutua.org](http://www.mutua.org) i d'una nova eina de newsletter que permetran un millor accés a les últimes notícies i novetats de l'entitat.

D'altra banda, com ja haureu pogut llegir en un dels articles d'aquesta revista, el periodista de Granollers Paco Monja, ha començat a treballar en la redacció d'un llibre que recollirà la història de l'entitat des de la seva fundació fa més de 60 anys, fins al dia d'avui. Aquest és un document de transcendent importància per conèixer de més a prop els aspectes més humans de La Mútua, i a les persones que han contribuït a que la entitat avui sigui un referent tant a la Comarca com a Catalunya.

Som Mútua pretén ser molt més que un lema, vol ser un valor mutual, una manera de viure la Mútua. Una entitat de tots, on tots i cadascun hi juguen un paper clau per continuar tirant endavant aquest projecte col·lectiu. És per això

que durant els primers mesos de 2016 celebrarem la primera edició del “Dia de La Mútua”, un esdeveniment en que conflueixen el reconeixement als socis més antics de la casa amb un altre dels valors claus del mutualisme, la solidaritat.

Mútua de Granollers, signarà properament un conveni de col·laboració amb l'Hospital Sant Joan de Déu per contribuir en els seus projectes de recerca sobre el càncer infantil. Aquest és un projecte que impulsem amb molta il·lusió, creiem fermament que la recerca és la clau per lluitar contra aquesta malaltia i volem aportar el nostre granet de sorra per ajudar a crear una mica més d'esperança als nens i les famílies afectades. En poques setmanes farem una presentació pública d'aquest acord i de les accions que volem emprendre per aconseguir el màxim resultat, la solidaritat dels nostres socis i una ciutat que esperem es sumi a la iniciativa de La Mútua.



1 Sr. Lluís Castillo Berruezo i Sra. Anna Mª Arenas Noguera.



1 Sr. Albert Diaz Ortega, Tom Diaz Marin i Sra. Marta Marin Pla.



1 Sra. Dolors Carbonell Riera i Sr. Jordi Vinyals Pericas.



1 Sr. Xavi Masegosa de la Iglesia, Sra. Raquel Navío Ruiz i Mariona, Àlex i Guillem Masegosa Navío.



1 Sr. Alberto Fernández Rodríguez, Sra. Montserrat Nef Hernández i Leo i Hugo Fernández Nef.





SOM MÚTUA



# Som MÚTUA



## DIA DE LA MÚTUA

Un esdeveniment en el qual confluirà el reconeixement als socis de l'entitat amb un dels valors claus del mutualisme, la solidaritat.

Pròximament celebrarem una roda de premsa pública on explicarem els detalls d'aquest acte on els socis seran els protagonistes i que se celebrarà durant el primer trimestre de 2016 al Teatre Auditori de Granollers.



## LLIBRE DE LA MÚTUA

La nostra història més propera i més recent situa la Mútua entre les entitats referencials de la ciutat de Granollers.

Des del seu naixement l'any 1952, la nostra entitat ha estat un baluard del sentiment mutual.

Totes les persones que durant els anys han aportat el seu temps, la seva experiència i la seva il·lusió per tirar endavant el nostre projecte col·lectiu veuran reconeguda la seva tasca en aquest document imprescindible per conèixer les nostres arrels.



## CONVENI HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU

Creiem fermament que la recerca és un element fonamental per lluitar contra el Càncer Infantil.

Sent fidels als valors de la Mútua, apostem per la innovació i encarem amb molta il·lusió un projecte solidari per recaptar fons per la lluita contra el Càncer Infantil.

A la tornada de vacances posarem en marxa tota la maquinària per aconseguir el màxim reconeixement en aquest projecte.



## NOVES INCORPORACIONS AL QUADRE MÈDIC DE LA CLÍNICA

La Mútua ha anat augmentant darrerament l'horari d'atenció mèdica d'alguns dels seus serveis assistencials a la Clínica. En aquest sentit, des de ja uns mesos, el Dr. Joan Colomo del servei de Traumatologia ha ampliat el seu horari d'assistència, igual que el Dr. Sergio Cortés del Servei de Ginecologia.

D'altra banda s'han produït algunes incorporacions al quadre Mèdic de la clínica per facilitar l'accés a alguns serveis que tenien més demanda. Concretament, s'ha incorporat al servei d'Urologia la Dra. Rocío Jiménez i al de Pediatria la Dra. Marta Abad, que visitarà tots els dilluns, dimecres i dijous de 8.30 a 11.30 del matí.

Amb aquesta acció l'entitat pretén acostar més el servei als socis i donar la millor atenció possible a les necessitats que es demanen.

A través de la pàgina web continuarem informant de les actualitzacions del quadre mèdic.



## CONFERÈNCIES

Durant els darrers mesos s'han continuat les conferències que alguns dels nostres professionals mèdics ofereixen per al públic en general. La Dra. Rosa Guitart va iniciar una sèrie de xerrades adreçades a parlar sobre l'educació sexual en l'adolescència, que van ser tot un èxit, tant pel nombre de persones que s'hi van interessar com pel contingut dels temes que es van tractar. També a càrrec de la Dra. Guitart darrerament es va celebrar una xerrada en col·laboració amb la Fundació Oncovallès en motiu del **"Dia Mundial del Càncer de Pulmó"**, en aquesta ocasió la doctora va oferir unes pautes per facilitar la tasca a totes aquelles persones que ja han decidit deixar de fumar i no saben com fer-ho.

D'altra banda, la professional de la casa Isabel Pellicer (Kinèsioïloga, instructora de gimnàstica cerebral BrainGym, Màster en Reiki Usui Ryoho i Màster en Reiki Karuna), va realitzar una sessió oberta a tothom sobre els beneficis de la teràpia i els cursos de Reiki Usui Ryoho i de Reiki Karuna.



## HEM SORTEJAT 3 "TABLETS" ENTRE ELS NOSTRES SOCIS MÉS PETITS

els més petits de la casa han estat durant els darrers mesos els protagonistes de les nostres accions de promoció. En motiu de l'organització de la primera cursa de La Mútua Kids, que vam celebrar el passat mes d'abril al Parc de Torras Villà, es va organitzar el sorteig de tres magnífiques "tablets" entre tots els participants que es van inscriure a la cursa a través de la web que vam crear per l'esdeveniment [www.lamutuakids.cat](http://www.lamutuakids.cat).

Tots ells van rebre la seva tablet que els hi va lliurar el Director Comercial i de Màrqueting de La Mútua, el Sr. David Roig.

Des de La Mútua felicitem a tots els guanyadors i us convidem a participar en les promocions que tenim preparades per a tots vosaltres.

D'altra banda us convidem a seguir la nostra pàgina de Facebook [www.facebook.com/lamutuakids](http://www.facebook.com/lamutuakids), des d'on us informarem dels esdeveniments familiars que la Mútua organitza per a tots els socis i amics de l'entitat.

### ELS GUANYADORS VAN SER

**Núria Bosch Querol**  
**Martina Vizcaino**  
**Víctor Corbera Arroyo**





## INNOVACIÓ A QUIRÒFAN



Mútua de Granollers ha adquirit per un dels seus quiròfans l'innovador sistema automatitzat d'il·luminació FlexInLight que ofereix major qualitat i precisió lumínica a temps real, elimina obstacles i garanteix major nivell d'asèpsia en el camp operatori.

Aquest sistema que Telstar ha desenvolupat és un **sistema d'il·luminació integrat en sostres de flux laminar** per a quiròfans que, de forma semiautomatitzada, orienta el feix de llum a qualsevol punt de l'espai de treball quirúrgic de forma precisa i totalment diàfana, eliminant les barreres que imposa la il·luminació tradicional tant en qualitat i precisió lumínica com en nivell d'asèpsia en el camp operatori. Aquest projecte ha estat dissenyat conjuntament des del seu inici amb el Dr. Enric Laporte, director del Departament de Noves Tecnologies Aplicades a la Cirurgia (NTAC) de la Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell (Barcelona) i amb els Drs. Josep Amat i Alícia Casals de la Universitat Politècnica

de Catalunya i l'Institut de Bioenginyeria de Catalunya.

De cara als nostres pacients aquest innovador sistema d'il·luminació versàtil garanteix les dues condicions bàsiques per a una òptima qualitat lumínica: llum zenital i llum d'eliminació d'ombres en l'espai visual del cirurgià durant el procés d'intervenció quirúrgica. FlexInLight es compon d'un total de sis unitats motoritzades de llum integrades en un sostre de flux laminar amb capacitat per orientar-se a qualsevol punt de l'espai del seu rang de treball. Aquest conjunt, totalment configurable a petició de l'equip tècnic o del metge, proporciona una intensitat de llum superior a 100.000lux en l'espai de treball, la potència màxima que actualment proporcionen els llums convencionals. Aquesta propietat permet a FlexInLight competir i fins i tot superar a nivell tècnic les alternatives presents al mercat. Així mateix, una avançada tecnologia d'automatització aplicada al nou sistema incideix en la verticalitat de la llum per oferir una correcta il·luminació

del camp operatori i en l'orientació de la llum per a la supressió d'ombres, oferint una combinació òptima de feix lumínic. Aquest sistema ofereix una major precisió en la posició i la projecció lumínica de cada unitat de llum amb una alta resolució sobre un marge d'error de  $\pm 1$  cm. Al seu torn, el nombre d'unitats de llum i la seva distribució garanteixen la potència lumínica i la laminaritat del flux d'aire.

A nivell d'usuari, el sistema es regeix mitjançant dispositius de visió artificial. Utilitzant un dispositiu senyalitzador com a control remot, el cirurgià pot prendre la decisió i actuar directament sobre la posició exacta sobre la qual s'ha de projectar el feix de llum en cada moment, en un procés més ràpid i amb un resultat més precís que el sistema d'il·luminació convencional.

A Mútua de Granollers intentem millorar sempre el servei per als nostres socis.

Aquest innovador sistema és un gran avenç pels nostres quiròfans.



## EL MÓN HA CANVIAT, L'ERA DIGITAL HA ARRIBAT A NOSALTRES PER QUEDAR-S'HI



### LA PLATAFORMA ELS DONARÀ ACCÉS:

- AL LLISTAT DE PÒLISSES CONTRACTADES PEL SOCI.
- ALS BUSCADORS D'INFORMACIÓ DE PÒLISSES, SUPLEMENTS, REBUTS, SINISTRES, ETC.
- A L'HISTORIAL DE FACTURACIÓ.
- A L'ENVIAMENT DE RECLAMACIONS.
- A LA MODIFICACIÓ DE LES SEVES DADES.
- A LA INFORMACIÓ CONTRACTUAL.

Les noves tecnologies estan canviant els hàbits i el comportament de la societat. Cada vegada més, les relacions dels usuaris amb les empreses es realitzen a través de plataformes OnLine. Aquesta nova forma d'actuar permet realitzar gestions i obtenir o canviar dades i informació de manera ràpida, àgil i segura. I el que és més important en els moments en què estem, ens permet a tots guanyar temps!

És per això que Mútua de Granollers, aposta per adaptar-se als nous temps i està treballant des de fa uns mesos per posar en marxa una **àrea de clients** a través de la nova pàgina web.

En pocs mesos, els socis de La Mútua podran accedir a la seva àrea privada on trobaran tota la informació relativa a les seves dades i a les pòlisses que tinguin contractades.

Es tracta d'una eina que permetrà agilitzar els tràmits burocràtics i al mateix temps accedir a la informació de manera fàcil i segura.

A banda, per complementar aquest paquet d'accions que ens permetran adaptar-nos a les necessitats de l'entorn OnLine, s'està treballant en la nova versió del HIS (software de la clínica) per tal de fer-lo més eficient i àgil. Aquesta novetat permetrà en pocs mesos oferir a tots els socis de La Mútua, l'opció de poder demanar una **cita OnLine** amb els metges del quadre mèdic de la Clínica del Carme de Granollers.

D'altra banda s'està procedint des de fa unes setmanes a la renovació de tot el parc d'ordinadors i fungibles de La Mútua, aquesta inversió permetrà a l'Entitat adaptar els seus aparells informàtics a les tendències de la tecnologia més moderna.



# LA MÚTUA SEGUR DC



"NO DEIXIS PER DEMÀ EL QUE PUGUIS RESOLDRE AVUI"

DES DE  
**2,65** €  
AL MES

## UN PETIT ESFORÇ PER A TU, UNA GRAN TRANQUIL·LITAT PER ALS TEUS

El millor que et pot passar davant una situació difícil és estar tranquil, per això La Mútua t'acompanya en un moment tan delicat com és el de la defunció. La Mútua t'ofereix com a soci un preu diferenciat respecte a qualsevol altra persona no Mutualista, doncs part del nostre esforç recau sobre el propi benefici. Amb l'Assegurança DC podràs optar als millors serveis escollint la modalitat que més s'adapti a les teves necessitats:

### SEGUR DC 1 SEGUR DC 2 SEGUR DC 3

Cada un d'ells ofereix la possibilitat de contractar un capital diferent des de 2.000€ fins a 5.500€ perquè tot el que necessitis quedi cobert.

*Som al teu costat perquè tu puguis estar pels teus.*

Aquesta assegurança està pensada perquè des d'un inici respongui davant una situació inesperada sense que aquest difícil moment també representi un contratemps econòmic inesperat. L'Assegurança DC aporta sobre un capital mínim mensual un servei valorat amb el capital contractat, cosa que ajuda a poder disposar lliurement segons les preferències de cada persona.

D'aquesta manera els familiars poden complementar el servei, si s'escau, o simplement tenir la tranquil·litat de tenir-ho cobert.

El **Segur DC 1** de capital bàsic de 2.000€ dóna suport a un servei mínim per poder ajudar en la vetlla i l'enterrament.

El **Segur DC 2** amb un capital superior als 4.000€ garanteix pràcticament el total del pagament del servei necessari en tots els tanatoris.

El **Segur DC 3** amb un capital superior als 5.000€ és amb el que tindreu la tranquil·litat de tenir tot el servei cobert a més de poder incorporar més complements.

**SI VOLS MÉS INFORMACIÓ POTS CONTACTAR  
AMB NOSALTRES A TRAVÉS DELS DIFERENTS  
CANALS DISPONIBLES:**

✉ Email: [comercial@mutua.org](mailto:comercial@mutua.org)

☎ Tel. 93 860 01 56

**O A TRAVÉS DE LA NOSTRA PÀGINA WEB:**  
[www.mutua.org](http://www.mutua.org)







# FECUNMED

Centre de reproducció assistida

Diagnòstic de l'esterilitat  
Tractaments medicamentosos i quirúrgics  
Inseminació Artificial Conjugal  
Inseminació Artificial de Donant  
Fecundació In Vitro (FIV)  
Microinjecció Espermàtica (ICSI)  
FIV amb òvuls de donant  
Diagnòstic Genètic Preimplantacional (DGP)  
Consell Genètic  
Consulta psicològica

DESCOMPTES  
ALS MUTUALISTES

Certificació  
de qualitat ISO 9001



**Clínica Mútua de Granollers  
3a planta**

Plaça de Pau Casals, s/n,  
08402 Granollers  
Telèfon 93 861 18 28  
e-mail: [fecunmed@fecunmed.com](mailto:fecunmed@fecunmed.com)  
[www.fecunmed.com](http://www.fecunmed.com)

