



“La Mútua”

PUBLICACIÓ CORPORATIVA

NÚMERO 16

DESEMBRE 2004



INICIATIVA PLANIFICADA

Benvolguts mutualistes,

Ens estem transformant en una empresa moderna de manera gradual i progressiva. Estem aconseguint els objectius proposats, després d'haver sabut ordenar-los i haver-ne fet participar totes les persones amb un cert grau de responsabilitat. No és la primera vegada que en parlem, però és ben cert que la Planificació Estratègica dels últims quatre anys ha donat el seu fruit.

Estem en un moment d'expansió, amb més associats, més serveis mèdics, més assegurances, en definitiva, amb més volum de feina al servei del soci. El nivell de perspectives empresarials és millor que mai, gràcies a aquesta planificació, a la resposta positiva que el nostre associat percep i a la nova entrada de socis que han vist en "La Mútua" una entitat asseguradora de solvència a la nostra comarca.

Comencem a estar entrenats en el desenvolupament de noves eines de treball per tal d'ésser més eficaços, però això no vol dir que hàgim acabat. Som conscients de les nostres limitacions i volem fer-ho millor, molt millor. Per això, ens hem proposat iniciar un nou Pla Estratègic 2005-2008, que ara estem confeccionant.

Fóra correcte enumerar cada un del objectius aconseguits en el Pla Estratègic 2000-2004, del qual vaig fer esment a la passada Assemblea General de socis, però seria massa extens. De tota manera, com a pinzellada, cal esmentar tot un nou sistema informàtic, que permet una més ràpida resposta, tant a nivell assistencial com assegurador. Així mateix, també volem esmentar els nous productes asseguradors, els nous aparells de diagnòstic mèdic, les instal·lacions remodelades, la tarjeta sanitària, les normes ISO, etc, etc.

La situació privilegiada del nostre edifici i l'espai del qual disposem, que està pràcticament ocupat al 100%, es veuen reforçats amb l'adquisició recent de l'edifici de l'antiga Ca la Sila. Aquest espai ens donarà, en un futur pròxim, possibilitats d'oferir-los més serveis, a vostès, els nostres socis.

Estem, doncs, en una fase on les perspectives de cara al futur són fermes i engrescadores. La Junta Directiva està al darrera de tots aquests projectes, reforçant-los i esperonant tots els qui hi treballem diàriament per tal de portar-los a bon terme.

Per finalitzar, vull desitjar a tothom, des d'aquesta pàgina, unes bones festes i un millor any 2005.



Dr. Ricard Blanch i Mas
Director General



"La Mútua"

MUTUALITAT NTRA. SRA. DEL CARME

PUBLICACIÓ CORPORATIVA

NÚMERO 16

Desembre 2004

Disseny i impressió:

Bengar Gràfiques, S.L.

Dipòsit Legal: B-33695-2002

JA SOM 16.500 3

PRODUCTES COMPLEMENTARIS 5

Oferta "Primer mes gratuït"

UNITAT DE DESHABITUACIÓ TABÀQUICA 6

ENTREVISTA 7

La Dra. Montserrat Torner

ARTICLE MÈDIC 8

Cafalees (I)

ARTICLE MÈDIC 9

Nou tractament amb infiltracions de Plasma Ric en Factors de Creixement (PRFC)

DIADA DE NTRA. SRA. DEL CARME 10-11

El dia de "La Mútua"

ELS NOSTRES NADONS 12

BREUS 15-16-17-18

CARTELLERA 19

Plaça Pau Casals, s/n
Tel. 93 8708099
08400 Granollers

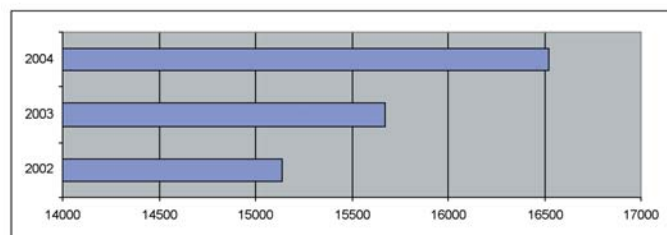
Pi i Margall, 55
Tel. 93 8653504
08140 Caldes de Montbui

Dos de Maig, 1
Tel. 93 8674506
08470 Sant Celoni

www.mutua.org
mutua@mutua.org

Ja som 16.522 les persones que fem confiança, a hores d'ara, a la Mutualitat Nostra Senyora del Carme, M.P.S. El col·lectiu mutual augmenta progressivament, el nombre total de **persones protegides** és, al mes d'octubre, el més alt dels últims anys. A tall d'exemple, **des de l'octubre del 2002 fins a l'octubre d'enguany, l'increment de mutualistes ha estat de 1.382 persones; dit d'una altra forma, un 9'13% més de població coberta.**

EVOLUCIÓ PERSONES PROTEGIDES

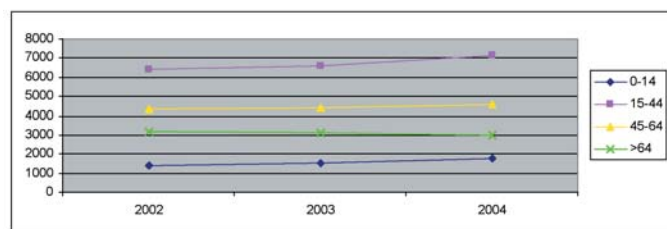


PERSONES PROTEGIDES

EDAT	01/11/2002	01/11/2003	01/11/2004	DIF.	%
0-14	1322	1527	1799	477	36,1
15-44	6250	6622	7126	876	14,0
45-64	4276	4415	4605	329	7,7
>64	3292	3106	2992	-300	-9,1
TOTAL	15140	15670	16522	1382	9,1

A banda de l'augment de població, destaca la forta evolució a l'alça dels trams d'edat més joves i una disminució dels assegurats per sobre de 64 anys.

EVOLUCIÓ PERSONES PROTEGIDES PER TRAMS D'EDAT



Per sexes i trams d'edat, la distribució en xifres absolutes ens la mostra la taula següent:

DONES

EDAT	01/11/2002	01/11/2003	01/11/2004
0-14	655	757	864
15-44	3348	3541	3802
45-64	2198	2281	2411
>64	1819	1722	1656
TOTAL	8020	8301	8733

HOMES

EDAT	01/11/2002	01/11/2003	01/11/2004
0-14	667	770	935
15-44	2902	3081	3324
45-64	2078	2134	2194
>64	1473	1384	1336
TOTAL	7120	7369	7789

Les dades de filiació a "La Mútua" indiquen augments absoluts de 663 dones i de 690 homes pel que fa al tram d'edat que va dels 0 als 44 anys; això representa un 48 i un 49'9% respectivament del creixement total o, altrament dit, un 97'9%.

Del total de persones assegurades a hores d'ara, el 52'9% són dones i el grup d'edat més nombrós continua essent el que va dels 15 als 44 anys, amb el 43'1%, seguit del tram d'edat de 45 a 64 anys, amb un 27'9%.

L'evolució i distribució demogràfica comparativa de la població mutual respecte a la població del Vallès Oriental per trams d'edat i sexe és la que mostra la taula següent:

POBLACIÓ

"La Mútua" OCT- 2004 %

EDAT	HOMES	DONES	TOTAL
0-14	5,7	5,2	10,9
15-44	20,1	23	43,1
45-64	13,3	14,6	27,9
>64	8,1	10	18,1
TOTAL	47,1	52,9	100,0

VALLÈS ORIENTAL 2001 %

EDAT	HOMES	DONES	TOTAL
0-14	8,0	7,6	15,7
15-44	25,0	23,9	48,9
45-64	11,3	10,9	22,2
>64	5,7	7,5	13,2
TOTAL	50,0	50,0	100,0

DIFERÈNCIA %

EDAT	HOMES	DONES	TOTAL
0-14	-2,3	-2,4	-4,8
15-44	-4,9	-0,9	-5,8
45-64	2,0	3,7	5,7
>64	2,4	2,5	4,9
TOTAL	-2,9	2,9	0,0

És evident que, en relació a la comarca, encara hi ha un dèficit de persones protegides en els trams d'edat dels 0 als 44 anys, sobretot pel que fa als homes.

La distribució poblacional de "La Mútua" és semblant a la d'altres entitats asseguradores, en el ben entès que, pel que fa a les mutualitats de previsió social, el col·lectiu d'assegurats és força més envellit que el de la nostra entitat.

En aquest sentit, si es calcula la taxa d'envelliment (població de més de 65 anys dividida per la població total multiplicada per 100) a "La Mútua", ara, aquesta xifra és del 18'1% davant del 14% i del 25'2% de les entitats mercantils i mutualitats de previsió social respectivament.

Pel que fa a l'evolució d'aquesta taxa els darrers tres anys 2002, 2003, 2004, veiem que passa d'un 21'7% a un 19'8% i a un 18'1% respectivament.

Totes aquestes dades posen en evidència l'esforç que la nostra mutualitat ha realitzat darrerament per tal de fer arribar a tothom els avantatges del mutualisme, fet des de casa nostra i ben entès. Alhora, demostren una clara voluntat de futur i un afany de superació constant per a un millor servei als nostres mutualistes.

Ulleres noves per a nens d'avui.

I per a triar, tens fins a
12 muntures diferents.

A un preu únic de

79

Amb 12 mesos
d'assegurança
per trencament i
garantia de 2 anys!



Ulleres infantils

Cottet
ÒPTICS

TOT UN MÓN PER VEURE

GRANOLLERS: Anselm Clavé 37 · Tel. 93 879 38 26

Central: Av. Portal de l'Àngel 40 · BARCELONA

BARCELONA · Badalona · Granollers · Manresa · Mataró
Mollet · Sabadell · Sant Cugat · Terrassa · Vic · GIRONA · Figueres
MADRID · PALMA de MALLORCA · Tortosa

902 44 66 44
www.cottet.es

Graduació de +6.00 a -6.00 diòptries i cilindre fins a 2.00 diòptries. Dos anys de garantia s/Llei 23/2003 de 10 de juliol. No acumulable a d'altres promocions, descomptes o rebaixes.

PRODUCTES COMPLEMENTARIS

OFERTA “PRIMER MES GRATUÏT”

És la nostra voluntat de recordar a tots els nostres mutualistes que tenen la possibilitat de complementar la seva cobertura sanitària amb les pòlisses “La Mútua Dental” i el “Servingrés”, detallades més avall.

Per tal d’animar la seva contractació, els volem fer la següent oferta, exclusiva per a mutualistes de la nostra entitat:

Si contracta qualsevol d’aquestes dues pòlisses al llarg del mes de gener de 2005, gaudirà del primer mes gratuït. És a dir, la pòlissa tindrà efecte des de l’1 de febrer i no pagarà fins al mes de març.

Aprofiti aquesta oferta i complementi la seva cobertura sanitària amb les següents propostes asseguradores:



“Servingrés”

Una assegurança per alleugerir econòmicament el trasbals que pot suposar una intervenció quirúrgica

► Si s’ha de sotmetre a una:

- Intervenció quirúrgica
- O bé a una exploració o tractament especial (que per la seva complexitat i dificultat tècnica pot ser equiparada a una intervenció quirúrgica, per exemple una gastroscòpia o una artroscòpia).

► Podrà percebre les següents indemnitzacions econòmiques:

- Indemnització per intervenció, segons un barem on cada tipus d’acte quirúrgic té una valoració econòmica.
- Indemnització pels dies d’hospitalització quirúrgica (fins a 120,20 € diaris segons la modalitat contractada)
Exemple: en cas d’apendicitis, indemnització de 841,40 € (480,80 € segons barem i 360,60 € per 3 dies d’hospitalització)

Indemnitzacions “Servingrés”			Prima mensual per persona	
edat	Aplicació barem	€ per dia d’hospitalització	home	dona
<20	50%	30,05	4,45	4,45
20/55	100%	60,10	7,52	10,22
20/55	100%	120,20	10,22	14,13
>55	100%	60,10	10,52	12,93
>55	100%	120,20	13,83	17,74

► Consideracions:

- Els actes mèdics relacionats amb l’embaràs o el part tenen una carència de 12 mesos; la resta, de sis mesos. En cas d’urgència vital, no s’aplica carència.
- L’edat màxima d’inscripció és de 65 anys.
- Pel que fa a la indemnització per dies d’hospitalització, hi ha una limitació de 90 dies a l’any.
- Queden excloses les intervencions derivades de causes congènites o preexistents.



“La Mútua Dental”

Una assegurança per a facilitar la preservació de la salut bucodental i el goig de la rialla

► Característiques:

Extens quadre mèdic repartit per tota la geografia catalana. Serveis coberts al 100%:

- Examen i diagnòstic d’odontologia, periodòncia, ortodòncia, implantologia (visita, urgència i revisió)
- Radiografies intrabucals, ortopantomografies, teleradiografies
- Exodòncies i obturacions provisionals
- Fluoritzacions, segelladors d’oclusió, tartrectomia i educació bucal
- Actes complementaris en obturacions, pròtesis i implants

La resta són serveis franquiciats, en què l’assegurat assumeix una part del cost. De més de 70 serveis, vegeu-ne els següents exemples:

Obturació simple amb compòsit	24 €
Endodòncia uniradicular	55 €
Pròtesi parcial removable de resina amb una peça	92 €
Per cada peça de més	21 €
Dentadura completa de resina	397 €
Corona colada de metall	85 €
Pont fix de metall-porcellana	165 €
Aparatologia removable d’ortodòncia	181 €
Implant	596 €
Corona ceràmica sobre implant	228 €
Emblanquiments (per arcada)	120 €
Careta ceràmica	190 €

Les pròtesis tenen una garantia d’un any. Servei d’urgències 24 hores

► Consideracions:

- Les prestacions amb franquícia tenen una carència de 3 mesos; els serveis coberts al 100% no tenen carència.
- Sense límit d’edat.
- Queda exclosa l’hospitalització i l’anestèsia general, així com les intervencions derivades de causes congènites o preexistents.

“La Mútua Dental”

7€ persona/mes

Fins als 9 anys, els fills tenen quota gratuïta.

Els volem ajudar a deixar de fumar

Des de la Unitat de Deshabituació Tabàquica de “La Mútua”, els donarem el suport necessari per tal que la seva decisió de deixar de fumar acabi essent tot un èxit, i comptaran amb un equip de professionals experts al seu servei:

- ✓ Dra. Rosa Guitart (Medicina Interna)
- ✓ Dra. Montserrat Castells (Psiquiatria-Psicoteràpia)
- ✓ Dra. Montserrat Torner (Acupuntura)
- ✓ Sra. Marina Querol (Diplomada en Infermeria)



De manera genèrica, el programa consta de 4 visites programades i de 6 trucades telefòniques, segons les necessitats de cada pacient.

A banda, en casos de dificultat extrema, el programa també té prevista la possibilitat de sessions d'acupuntura i/o psicoteràpia.

La metodologia d'aquesta unitat es fonamenta en els següents principis:

- ✓ Estudi complet previ i de seguiment del pacient: història clínica, antecedents de tabaquisme, mesura de la dependència, mesura de la motivació per deixar de fumar, exploració física, espirometria, presa de la tensió arterial, analítica (si s'escau)
- ✓ Utilització d'estratègies per augmentar la motivació del fumador a deixar de fumar
- ✓ Establiment d'una data per a l'inici de la cessació (dia D)
- ✓ Prescripció de fàrmacs o altres tractaments
- ✓ Establiment d'un calendari de visites per tal de fer un seguiment del cas, veure els seus símptomes i els del fàrmac (en cas d'usar-lo), conèixer les dificultats, prevenir recaigudes, recordar els beneficis a llarg termini
- ✓ Control del pes i establiment de pautes dietètiques
- ✓ Lliurament de material informatiu i de seguiment del programa
- ✓ Detecció de pacients amb dificultats i prescripció de sessions d'acupuntura i/o psicoteràpia
- ✓ Determinació de l'èxit del programa mitjançant la quantificació del CO a l'aire espirat (cooxímetre)
- ✓ Càlcul del risc cardiovascular abans i després de l'acció
- ✓ Detecció d'altres factors de risc cardiovascular



TARIFES	Mutualista	No mutualista
Primera visita	80 €	110 €
Programa de seguiment	145 €	190 €
Sessió d'acupuntura	50 €	50 €
Sessió de psicoteràpia	50 €	50 €

Els fàrmacs no estan inclosos en el preu.
En cas d'abandonament del programa, “La Mútua” no retornarà l'import percebut.

LA DRA. MONTSERRAT TORNER

La Dra. Montserrat Torner, que, des de fa uns dos anys i mig, porta una de les nostres consultes de Medicina General a la seu de "La Mútua" a Granollers, és filla de Mollet del Vallès i, a més de ser Llicenciada en Medicina General, és Diplomada en Acupuntura i també en Homeopatia.

Doctora, quin ha estat el seu recorregut com a estudiant de ciències de la salut?

Vaig estudiar Medicina a l'Hospital Clínic de Barcelona. Posteriorment, vaig seguir estudis d'acupuntura a l'Hospital del Sagrat Cor. Així mateix, vaig realitzar cursos amb la Dra. Radha Thambirajah (metgessa acupuntora índia que està treballant a Anglaterra). A més, també he seguit i segueixo cursos al Col·legi de Metges.

D'altra banda, també he cursat estudis d'homeopatia. Per un costat, vaig fer la Diplomatura de Terapèutica Homeopàtica del Centre d'Estudis i Documentació en Homeopatia (centre francès) i, per un altre costat, també dispo de Diploma d'Homeopatia de l'Associació per l'Ensenyament Post-universitari de Ginebra, impartit per la Dra. Solange Vallespir, amb qui segueixo realitzant cursos.

I com a professional?

Vaig fer gestió hospitalària a la Clínica de Mollet i, actualment, compagino la meua consulta privada, també a Mollet, amb l'activitat que faig a "La Mútua".

A banda de la consulta de Medicina General, la Dra. Torner també s'encarrega de les sessions d'acupuntura que es prescriuen a la Unitat de Deshabitució Tabàquica (UDT) de "La Mútua".

Faci'ns cinc cèntims sobre l'acupuntura.

Es tracta d'una tècnica de la medicina tradicional xinesa, que consisteix en la inserció d'agulles fines en determinats punts anatòmics, per tal d'aconseguir uns

efectes beneficiosos, com la sedació, l'equilibri o la disminució de l'ansietat o del dolor.

Com són aquestes agulles?

Són agulles evidentment d'un sol ús, molt fines i de diferents llargades. Les que jo faig servir són d'un centímetre o un i mig. La tècnica de punció és indolora i la seva fondària depèn de la zona de localització de la inserció. Per tal d'aconseguir els efectes desitjats, normalment calen unes quatre sessions com a mínim, d'una durada d'uns quinze o vint minuts amb les agulles clavades.

Quant a la deshabitució tabàquica, quins són aquests efectes desitjats?

Sobretot la reducció de l'ansietat, que és el principal enemic del pacient que ha deixat de fumar. D'altra banda, l'acupuntura també pot actuar per equilibrar l'augment de la sensació de gana.

A mesura que anem aprofundint en la conversa, també anem descobrint en la nostra doctora el seu caràcter entusiasta envers el saber i la pràctica mèdiques, un saber i una pràctica obertes a d'altres alternatives, sempre i quan siguin serioses i rigoroses.

Efectivament, les anomenades medicines alternatives s'han d'incorporar al nostre bagatge mèdic i evitar que es practiquin al marge de la medicina.

Parli'ns una mica de l'homeopatia.

Es tracta d'un mètode terapèutic que consisteix en la possibilitat de curar les malalties per mitjà de substàncies que són capaces de produir en la persona sana un conjunt de trastorns similars als de la malaltia que es vol curar, administrant els medicaments en dosis molt baixes o infinitesimals. En aquest sentit, no es tracta tant d'utilitzar un

medicament per a una malaltia determinada, sinó per a una persona malalta determinada, en què les seves reaccions individuals davant d'una malaltia concreta exigeixen un procediment personal específic.

L'entusiasme de la nostra doctora ja és clarament manifest i es desborda quan ens insisteix que la medicina convencional sovint és una medicina de la malaltia, més que no pas de la persona malalta.



Realment, practiquem una medicina que sovint no pot evitar els efectes secundaris dels medicaments. D'altra banda, l'èxit de la nostra medicina es medeix més pels casos de curació, que per les accions de prevenció. Tanmateix, moltes teràpies, com la cirurgia o la farmacologia convencionals, són teràpies que no poden evitar un cert grau d'agressió. En aquest sentit, l'homeopatia n'és una alternativa vàlida.

El seu entusiasme per la salut no li priva, però, de gaudir també de la lectura, el cinema, la natació i la gimnàstica.

De tota manera, la salut i la família són els dos pilars en què se sustenten les meves ganes de viure i on m'hi aboco amb cos i ànima.

La Dra. Torner és mare d'un fill de quatre anys. No ens estranyaria gens que fos el nen més sa del món!

L'apreciem, doctora.



Un món de serveis
a l'abast de la seva empresa

www.imancorp.es

❑ SERVEIS DE SEGURETAT

C/ Unió, 24 – 08221 Terrassa
Tel 937 809 577 – Fax 937 892 908

❑ SERVEIS DE NETEJA

C/ Holanda, 53 – 08228 Terrassa
Tel 937 836 566 – Fax 937 312 161

❑ SERVEIS AUXILIARS I DE MANTENIMENT

Av. Josep Tarradellas 131 – 08225 Terrassa
Tel 937 336 620 – Fax 937 336 291

❑ TREBALL TEMPORAL

Rambla d'Egara, 235 – 08224 Terrassa
Tel 937 802 186 – Fax 937 802 158

ARTICLE MÈDIC

CAFALEES (I)

La cefalea és el dolor de l'extremitat cefàlica del cos, és a dir, del cap.

Podem distingir clarament dues regions cefàliques, amb funcions diferents. Aquestes regions són **el crani i el massís maxil·lo-facial**.

La cefalea és la causa més comuna de consulta mèdica. S'estima que el 50% de la consulta d'un neuròleg és deguda a aquesta simptomatologia.

D'aquesta manera, per mitjà de l'examen físic del pacient i, si és necessari, a través de proves complementàries, es pot establir un diagnòstic clínic d'una malaltia que es desenvolupa amb una manifestació principal que és la cefalea.

La migranya és la causa més comuna de cefalea i respon a un mecanisme fisiopatològic que compromet la circulació arterial que irriga l'extremitat cefàlica, inclòs el sistema nerviós central.

Altres cefalees poden ser el resultat de lesions que afecten a estructures anatòmiques pròpies del cap, com pot ser un tumor cerebral o una hemorràgia cerebral per ruptura d'un aneurisme d'artèries intracranials, o secundàries a processos generalitzats, com pot ser la hipertensió arterial (augment de la pressió arterial), una síndrome febril o un còlic de les vies biliars (pedres a la vesícula biliar).

En el cas de les àlgies facials, poden haver-hi també diverses causes, com per exemple l'afectació d'estructures intrínseques de la cara, com la **neuràlgia del trigemin** (nervi sensitiu de la cara i motor en la masticació) o l'afectació per infecció dels sinus paranasals (sinusitis).

L'estudi adequat de la cefalea assegura un diagnòstic correcte que porta a triar el tractament precís i, en tot cas, a mirar de mantenir una bona qualitat de vida.

Dr. Félix Cruz- Sánchez
Neuròleg

El crani conté l'encèfal, que és una estructura essencial del sistema nerviós central, i el massís maxil·lo-facial conté estructures sensorials (els ulls, les oïdes), de l'aparell respiratori (sinus paranasals), de l'aparell digestiu (faringe i estructures de masticació) i de la fonació (sinus paranasals i llengua).

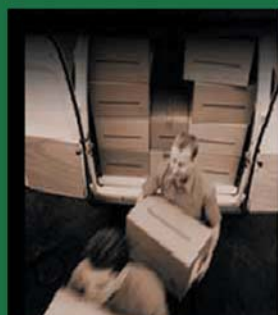
Tenint en compte aquesta distribució anatòmica del cap, el dolor pot estar més o menys accentuat en una o altra d'aquestes dues regions. Així, tenim bàsicament dos tipus de mal de cap (cefalees): **les àlgies o dolors facials i les migranyes**.

S'entén com a símptoma tot allò que li passa al pacient en un procés anormal. El metge ha d'interpretar aquest símptoma i objectivar-lo, és a dir, elevar-lo a un signe clínic. De la conjunció dels símptomes i els signes s'estableix el que en medicina es coneix com a "síndrome".

En relació a les cefalees, el metge ha d'establir una síndrome del conjunt de signes i símptomes que s'esdevenen al llarg d'un episodi de cefalea, ja que el símptoma de cefalea sempre va acompanyat d'altres manifestacions, que han de ser interpretades pel metge.

Elija la vía adecuada
para el asesoramiento,
selección y contratación
de servicios logísticos

T&P
interlogístic@



Torres & Pérez Interlogística, S.L

Plaça Anselm Clavé, 3
08440 Cardedeu (Barcelona)
T 93 844 42 42
F 93 846 19 52

www.tpinterlogistica.com

info@tpinterlogistica.com

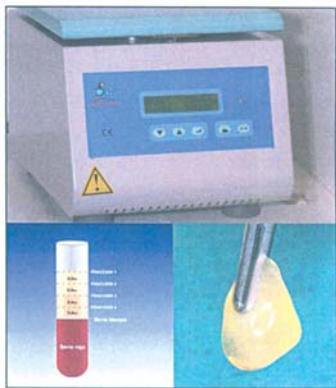
comercial@tpinterlogistica.com

NOU TRACTAMENT AMB INFILTRACIONS DE PLASMA RIC EN FACTORS DE CREIXEMENT (PRFC)

Els factors de creixement són substàncies que es troben, entre d'altres llocs, a les plaquetes i tenen la capacitat d'activar i accelerar els processos de reparació dels teixits. Aquesta característica s'empra en traumatologia per actuar sobre el teixit connectiu, ossi, muscular o cartilaginós.

Les plaquetes són cèl·lules sanguínies anucleades. En el seu citoplasma contenen nombrosos grànuls on s'emmagatzemen substàncies de diferent naturalesa, entre les quals hi ha els esmentats factors de creixement.

Quan activem aquestes plaquetes, es produeix una agregació plaquetària i el contingut d'aquests grànuls s'allibera.



Aquest mecanisme és el que ens permet l'obtenció de plasma ric en

factors de creixement després de realitzar una extracció de sang, centrifugar-la, separar-ne el plasma i les plaquetes i finalment activar-lo amb clorur càlcic.

Les aplicacions terapèutiques del PRFC són diverses: tractament de processos inflamatoris, de lesions òssies (retard de consolidació, pseudoartrosi), de lesions tendinoses i musculars (ruptures fibrilars) i de lesions condrials i osteocondrials (artrosi).

El tractament amb infiltracions de plasma es realitza a quiròfan i consisteix en la introducció d'una infiltració local (en la part malmesa de l'organisme) de PRFC amb una xeringa.

Les conseqüències favorables d'aquest tipus d'infiltració es poden enumerar de la manera següent:

- ✓ Alleugerir o suprimir el dolor i les manifestacions inflamatòries
- ✓ Preveure o recuperar la limitació funcional
- ✓ Accelerar l'evolució favorable del procés
- ✓ Disminuir o eliminar la necessitat de tractaments més agressius amb efectes secundaris.

Aquesta forma d'abordatge terapèutic és capdavantera a Catalunya i pionera a la comarca. A "La Mútua" es realitza tant a pacients particulars com a mutualistes.

Com sigui que, a hores d'ara, aquesta pràctica no es contempla com a prestació en cap de les nostres assegurances de salut, els mutualistes gaudeixen d'uns descomptes especials.

Per a més informació, es poden posar en contacte amb el Servei de Traumatologia de "La Mútua".



Dr. Emili Moragas i Donadeu
Cap del Servei de Traumatologia
Ortopèdica i Traumatologia

ORTOPÈDIA DEL VALLÈS
PARAFARMÀCIA Tel. 93 870 53 41

C/. Sant Jaume, 53 - 08400 Granollers

SERVEI D'ORTOPÈDIA

Aparells ortopèdics estàndars i a mida.
Especialistes en mastectomia, pròtesis,
sostenidors, banyadors, calçat especial.

SERVEI DE PODOLOGIA

Diagnòstic, cura i prevenció de les malalties
del peu, tractaments per a la pell
i les ungles. Ortopodologia
(ortesis de silicona i suports plantars)



Més de 20 anys al seu servei



SERVEI DE PARAFARMÀCIA

Tractaments per a la higiene del cos
Hidratació corporal i facial

DIADA DE NTRA. SRA. DEL CARME

EL DIA DE “LA MÚTUA”

El divendres dia 16 de juliol, **Diada de Ntra. Sra. del Carme**, la nostra Mutualitat, que duu el seu nom, ho va voler celebrar, organitzant diversos actes i convertint aquesta data en **El Dia de “La Mútua”**.

En aquest sentit, amb l'inici d'aquesta celebració anual, la comissió sòcio-cultural de la Junta Directiva va creure oportú instaurar un **Concurs de Pintura Ràpida** per als socis de l'entitat i també obert al públic en general, amb un primer premi de 800€, un segon de 300€ i un tercer de 200€.

D'aquesta manera, a les vuit del matí ja van començar a arribar els participants, que, un cop inscrits i segellades les teles, no van perdre temps a iniciar la seva tasca artística, ja que no més tard de les tres de la tarda havien de lliurar les obres acabades a l'organització.



Cap a la una del migdia, a la sala d'actes, tingué lloc un aperitiu per a tot el personal de “La Mútua”, en què fou homenatjada la Sra. Carme Rovira, Cap del Servei de Gestió de Personal, pels seus 25 anys de servei a l'entitat.



Sobre les cinc de la tarda, es va reunir el jurat del **Primer Concurs de Pintura Ràpida**, constituït pel Sr. Jaume Icart (pintor), la Sra. Rosa Planas (pintora i professora), el Sr. Marcel Camps (Vice-president de l'entitat), el Sr. Joan Melenchón (membre de la Junta Directiva), el Dr. Ricard Blanch (Director General de “La Mútua”) i la Sra. Àlicia Molins (Auxiliar d'infermeria de la Mutualitat).

Aquest jurat, després d'una llarga i enriquidora deliberació, va atorgar el primer premi al pintor Josep Morales, de Vallromanes. El segon va recaure en el pintor Ricard Terraza, de Granollers. I el tercer fou per al pintor Vicenç Prims, també de Vallromanes. Així mateix, a la pintora Conchi Chamorro, de Granollers, se li va concedir un accèssit.

I a les set de la tarda, a la Plaça Pau Casals, just al costat del nostre edifici, darrera els jutjats, va començar **la festa de El Dia de “La Mútua”**, amb el lliurament dels premis del “Primer Concurs de Pintura Ràpida”, amb la presència de l'Alcalde de Granollers, Sr. Josep Mayoral, del Regidor de Cultura, Sr. Francesc Sala, del Vice-president de la Mutualitat Ntra. Sra. del Carme, Sr. Marcel Camps, així com de tots els membres del jurat.



DIADA DE NTRA. SRA. DEL CARME

Tot seguit, hi va haver una magnífica actuació del grup granollerí **El Tramvia Blanc**, amb cançons i dances, música i animació, que van fer gaudir d'allò més a tot el nombrós públic congregat, especialment als més petits.



Al llarg de la festa, vam repartir globus de “La Mútua” als nens i nenes i, a la mitja part de l’actuació, vam regalar unes boniques flors a totes les Carme que hi havia presents.

També es va servir un berenar, amb coca, cava i refrescos, a tots els assistents a la festa i, de tanta gent com hi havia, els cambrers no en donaven l’abast.



I així va ser **El Dia de “La Mútua”**, amb ocasió de la **Diada de Ntra. Sra. del Carme**. Esperem i desitgem que ho sigui per molts anys.



GTI



GTI
ABS



GTI
ABS
EDS
TDI



GTI
ABS
EDS
TDI
ASR
ESP
EBV



ETC

Nou Golf



Prades

Ctra. Granollers a la Roca, Km 17,00 - La Roca del Vallès - Tel.: 938 603 990



Gamma Golf: consum mitjà (l/100 km): des de 5,0 fins a 7,0. Emissió de CO₂ (g/km): des de 135 fins a 168.



Recomani'ns a un nou soci i li ho agraïrem !
Ara, per cada nou associat que vostè ens presenti, l'obsequiarem amb aquests fantàstics regals...

2 Armilles reflectants
Model homologat (EN471)
Polièster, tancaments de velcro
Alta d'1 soci

Raspall de dents
Capçal oscil·lant
Autonomia de 45 min.
Alta de 2 socis

Estació meteorològica
Indicador temp. exterior
Indicador humitat
Snooze
Alta de 3 socis

Hidromassatge peus
Bombolles
Vibració
Infrarojos
Alta de 4 socis

Truqui'ns al telèfon
93 860 01 56
i l'informarem !

*En cas d'egiptar-se un article, el canviarem per un altre de igual valor.

*Regals acumulatius

JOAQUIM VALLS

Tel. 93 879 13 36

Fax 93 879 04 87

Pl. Pau Casals, 1r, 2n

08400 Granollers

Barcelona

CORREDOR D'ASSEGURANCES

Per tal d'apropar-nos més a la població i poder difondre d'una manera més directa el nostre missatge assegurador i assistencial, el Servei Comercial de "La Mútua" mira d'estar present a les fires que tenen lloc a la nostra zona. Abans de l'estiu, vam estar a la **Fira de Sant Isidre de Cardedeu** (del 14 al 17 de maig) i a la **Fira de l'Ascensió de Granollers** (del 20 al 23 de maig), en la qual vam instal·lar un nou concepte d'estand, amb un disseny més corporatiu i una distribució de l'espai més en funció de les relacions interpersonals.

Val a dir al respecte que el dia 8 de novembre va ser presentat un informe d'un estudi sobre la Fira de l'Ascensió, encarregat per l'Ajuntament i la Cambra de Comerç, segons el qual la presència en aquesta fira de marques de prestigi com "La Mútua", Gas natural o RENFE és considerada com a punt fort.



Amb la mateixa finalitat, també vam fer una acció publicitària al **Torneig 3x3 de futbol base**, organitzat a la Porxada per l'Esport Club Granollers.



Després de l'estiu, hem estat a la **Fira de Bigues** (del 17 al 19 de setembre), a la **Fira de Parets** (el diumenge 26 de setembre), a la **Fira de Mollet** (de l'1 al 3 d'octubre) i a **Exponuvis** de Granollers (els dies 16 i 17 d'octubre).



Aquest estiu passat, vam instal·lar una **nova màquina d'aire condicionat** per tal de reforçar el funcionament de la que ja hi havia. Com que l'aparell era molt voluminós i s'havia d'enlairar fins a dalt de tot de l'edifici, aquesta tasca es va haver de dur a terme en diumenge i va representar una operació força complexa, que va finalitzar amb èxit. Aquesta ampliació del sistema ha permès climatitzar les nostres instal·lacions amb més efectivitat.



BREUS

"La Mútua" és una entitat històrica i molt arrelada a Granollers i comarca. És per això que manté una relació molt estreta amb altres entitats.

En aquest sentit, des de la darrera edició d'aquesta revista, la nostra mutualitat ha col·laborat amb les **Festes de l'Ascensió** i amb la **Festa Major de Granollers**, amb els actes organitzats per la **Unió Empresarial Intersectorial** i el **Cercle d'Empresaris**, amb el **Cicle de Jazz** organitzat pel **Casino de Granollers-Club de Ritme**, amb equips d'handbol de l'**Escola Pia** i amb l'**Orquestra de Cambra de Granollers**.



Així mateix, hem renovat les tanques instal·lades al pavelló del **BM Granollers** i al camp de l'**Esport Club Granollers**. També hem mantingut la tanca del pavelló del **CB La Garriga**.

També vam col·laborar en l'edició d'un programa de la **Coral Ariadna** de La Garriga i en la de la revista de l'**Associació de Veïns de Ca l'Etapé** de Lliçà d'Amunt.

D'altra banda, els nostres serveis d'infermeria han estat els encarregats de l'atenció sanitària a la **Granollers Cup** –trobada internacional d'handbol base, al mes de juny, al pavelló del BM Granollers- i al **VI Trofeu Ciutat de Granollers de Ball Esportiu** –organitzat per l'**Escola Partenaire**, al mateix pavelló els dies 20 i 21 de novembre.

Un altre tipus de col·laboració consisteix en la sessió de l'ús de la nostra sala d'actes. D'aquesta manera, al mes de juny s'hi va celebrar el **I Fòrum de Directors de RRHH**, acte organitzat en el marc de la **Fira de l'Ocupació**, situada a la Plaça Barangé. Aquest fòrum va comptar amb la participació activa de directius de Bimbo, Derbi, Cotyastor, Temoinsa, Coperfil i Probitas Pharma i hi van assistir uns 70 professionals.



Així mateix, l'**Associació Granollers i Vallès Oriental contra el càncer** també ve realitzant diverses activitats divulgatives a la nostra sala d'actes, entre les quals va destacar la 1^a. Desfilada de roba de bany, juntament amb l'organització d'una exposició de llenceria i pròtesis, que va tenir lloc el dia 16 de juny.



ARLEX

MOBILIARI D'OFICINA



Via Europa, 40-42 (Pol. Pla de Llerona)
08520 LES FRANQUESES DEL VALLÈS - Barcelona (ESPAÑA)
Tels. 93 861 50 45 - Fax 93 861 52 70

BREUS

Des del mes de maig, "La Mútua" disposa de dos vehicles nous. Per un costat, una furgoneta Renault Trafic, per a **tasques de manteniment i transport de materials**.



Per un altre costat, un Renault Clio per a l'**assistència mèdica domiciliària**. Val a dir que tots dos vehicles han estat retolats amb la imatge corporativa de l'entitat.



Darrerament, la Mutualitat Ntra. Sra. del Carme ha tingut l'oportunitat d'adquirir un immoble situat al carrer **Vinyamata de Granollers, cantonada Sans** (on hi havia hagut el cinema Astòria i el local Ca la Sila). Ha estat una operació positiva que permet a "La Mútua" poder afrontar el futur amb més possibilitats d'espai.

El 14 de setembre, **El Periódico de Catalunya** va publicar com a notícia la creació per part de "La Mútua" d'una Unitat de Deshabitació Tabàquica.

Ben aviat, "La Mútua" traurà al mercat una nova pòlissa d'assistència sanitària. Es dirà "**La Mútua Amiga**" i anirà adreçada fonamentalment al segment de població de més de 65 anys, que és precisament un segment que per edat no pot accedir a l'assegurança privada de salut.

Una de les habitacions de la nostra Clínica va ser l'espai idoni per a la filmació d'unes escenes d'un curmetratge, sota el títol de "El Barco". Es tracta d'un treball que va realitzar un grup d'alumnes del **Centre d'Estudis Cinematogràfics de Catalunya**. Al llarg de tot un dissabte, aprofitant que l'activitat de la nostra Clínica era mínima, l'ala dreta de la 2^a. planta va viure l'enrenou de càmeres, focus, cables, actors, tècnics i la màgia del cinema.

El 22 de juny, a la sala d'actes de "La Mútua", va tenir lloc l'**Assemblea Ordinària** anual de la mutualitat. A banda de presentar els resultats positius de l'any anterior i el pressupost del present, el nostre President, el Sr. Joan Díaz, va subratllar el notable increment del marge de solvència de l'entitat i el nostre Director General, el Dr. Ricard Blanch, va fer un repàs de l'actual Pla Estratègic 2001-2004 de cara al disseny del nou pla. Tanmateix, l'Assemblea va aprovar una reforma estatutària per tal d'adaptar els nostres estatuts a la nova llei de mutualitats.



Oferta per als socis de "La Mútua": Si la seva empresa es posa en contacte amb nosaltres abans del 31 de gener de 2005 tindrà fins a un **25% de descompte** sobre la tarifa ordinària de correus i telègrafs en nacional, i un **15% en internacional**.

BREUS

A l'hora d'accedir a qualsevol servei de "La Mútua", ja sigui demanar hora, visitar-se, precisar cobertura, etc., és imprescindible la identificació de l'usuari com a mutualista i aquesta identificació s'ha de realitzar amb la presentació de la Tarja de "La Mútua" juntament amb el DNI.

Si, per qualsevol motiu, no disposen de la Tarja de "La Mútua", la poden sol·licitar al Servei Comercial.

Recordin que, a partir de l'1 de gener de 2005, la identificació del mutualista amb la Tarja de "La Mútua" juntament amb el DNI serà requisit indispensable a l'hora d'accedir als nostres serveis.

En aquests darrers mesos, s'han incorporat al nostre quadre mèdic els següents nous facultatius:

- ✓ **Dr. Marc Tura Borràs**, especialista en pediatria
- ✓ **Dra. M^a Asunción Recasens Gràcia**, especialista en endocrinologia
- ✓ **Dr. Juli Bassas Vila**, especialista en dermatologia
- ✓ **Dra. Montserrat Celades Filella i Dra. M^a Flor Molfino**, especialistes en ginecologia
- ✓ **Dr. Jordi Vega García**, especialista en traumatologia, per a les delegacions de Caldes i Sant Celoni.

Si, després d'haver demanat hora, resulta que no els és possible d'acudir a la consulta, ens és de molta importància que ens ho comuniquin com més aviat millor.

Les peticions d'hora anul·lades permeten que un altre mutualista hi tingui accés, amb la qual cosa podem optimitzar considerablement el nostre servei.

És molt important, doncs, que ens comuniquin les anul·lacions. És en benefici de tots els mutualistes.

Com ja saben, la "Cartellera" és una llista d'establiments i entitats que ofereixen avantatges als nostres mutualistes.

En aquesta nova edició de la nostra revista, tenim el goig d'oferir-los una "Cartellera" amb noves incorporacions.

D'una banda, el **Club de Tennis Els Gorchs**, de Llerona, els ofereix un 50% de descompte en la quota d'entrada familiar.

D'una altra, el **Teatre Auditori de Granollers**, la programació del qual es troba a la contraportada d'aquesta revista, els aplicarà un 25% de descompte en les entrades.

I d'una altra banda, pel que fa a la inseminació artificial i a la fecundació "in vitro", gràcies a la col·laboració entre la nostra entitat i **Fecunmed**, els nostres mutualistes que ho necessitin disposen d'una primera visita gratuïta a la consulta de "La Mútua" de la Dra. Celades i preus especials en els tractaments esmentats.

Així mateix, donada la bona acollida de l'acord entre "La Mútua" i **Assistencial Club – Conductors de Catalunya**, els comuniquem que segueixen vigents les condicions del conveni, de tal manera que, si es fan socis d'Assistencial Club, tindran dret a la gratuïtat de la quota d'entrada, els aplicaran un 50% de descompte a la quota del primer any i rebran una armilla fosforescent de regal.

Recordin, però, que per poder accedir a aquests avantatges i als de la resta de la "Cartellera", només s'hauran d'identificar com a mutualistes per mitjà de la nostra Tarja.



VINE A APRENDRE ANGLÈS !

APRÈN AMB ELS NOSTRES PROFESSORS NADIS
AMB TOTAL LLIBERTAT I FLEXIBILITAT D'HORARIS
(SENSE COMPROMISOS BANCARIS)

MATRÍCULA GRATUÏTA
PRESENTANT LA TARJA
DE "LA MÚTUA"



CARTELLERA

Marca	Adreça	Població	Telèfon	Condicions
	Anselm Clavé, 37 Berenguer III, 20	Granollers Mollet del Vallès	93 879 38 26 93 579 45 89	Graduació de la vista, test de baixa visió i de pressió ocular, adaptació d'audífons i lents de contacte: sense càrrec. Ulleres de sol i esport, audífons, instrumental òptic: 10% descompte. Ulleres graduades: 15% descompte.
	Pau Alcover, 69-71	Barcelona	93 254 79 22	Visita informativa gratuïta. Estudi pre-operatori: 90€ 2 ulls. Cirurgia refractiva (Clínica Teknon): 900€ ull.
	Vidal i Jumbert, 10, 3-4	Granollers	93 846 62 42	Matrícula gratuïta. 10% descompte primer rebut.
	Torras i Bages, 31	Granollers	93 879 37 27	Densitometria òssia: preu especial de 48€.
	Barcelona, 36 11 de setembre, 25 Ctra. Vella, 9	Granollers Llinars del Vallès Sant Celoni	93 879 59 59 93 841 09 66 93 848 43 99	Obsequi segons el tipus de reserva.
	Barcelona, 37-41	Granollers	93 870 24 00	Matrícula gratuïta.
	Verge de Núria, 13 Av. Rei en Jaume, 62 Calàbria, 49 Rafael de Casanovas, 29 Major, 29 Doctor Trueta, 26	Granollers Cardedeu La Garriga Mollet del Vallès Montornès del Vallès Sant Celoni	93 870 08 54 93 846 22 03 93 871 62 43 93 570 71 22 93 568 43 11 93 867 24 00	Quota d'entrada gratuïta. 50% descompte en la quota del primer any. Obsequi d'una armilla fosforescent.
	Ctra. Granollers a la Roca, Km. 17,00	Granollers	938 603 990	Tarja client sense cost. Condicions especials en vehicle nou i altres serveis.
	Sant Jaume, 53	Granollers	93 870 53 41	10% descompte en ortopèdia. 5% descompte en parafarmàcia.
	Tetuan, 94	Granollers	93 870 09 19	25% descompte sobre tarifa ordinària de correus i telègrafs en nacional. 15% descompte en internacional.
 Club Tennis Els Gorchs	Av. Gorchs, s/n	Llerona Les Franqueses del Vallès	93 849 34 30	50% descompte en la quota d'entrada familiar.
 Teatre Auditori de Granollers	Torres i Bages, 50	Granollers	93 840 51 21	25% descompte en les entrades.
	Cal demanar dia i hora a "La Mútua" (Consulta de la Dra. Celades)		93 870 80 99	Primera visita gratuïta a "La Mútua" i preus especials en inseminació artificial i fecundació "in vitro".

Teatre Auditori de Granollers

Temporada 2005. Programació gener / maig



Els Pastorets

de J. M. Folch i Torres, direcció de Meritxell Roda
Dissabte 1 i diumenge 2 de gener, a les 19 hores



Gúlliver al país de Lil·liput

Centre de Titelles de Lleida
Divendres 7 i dissabte 8 de gener, a les 18 hores



Un saxo a la russa i una corda gitana

Glazunov, Grieg, Bartók
Orquestra de Cambra de Granollers
Diumenge 30 de gener, a les 19 hores



Greus qüestions

d'Eduardo Mendoza, direcció de Rosa Novell
amb Jordi Bosch, Gonzalo Cunill, Pere Eugeni Font
Dissabte 5 de febrer, a les 22 hores



El compositor, l'amant, el cuiner i la pecadora

de Carles Santos
Dissabte 12 de febrer, a les 22 hores



8421/Viene regando flores desde La Habana a Morón

Cia. Gelabert - Azzopardi
Divendres 18 de febrer, a les 22 hores



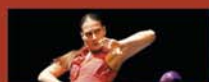
Hansel i Gretel

Centre de Titelles de Lleida
Diumenge 20 de febrer, a les 18 hores



Romanticisme a dojo

Mendelssohn, Beethoven
Orquestra de Cambra de Granollers
amb Carles Riera i Gabriel Amargant
Diumenge 27 de febrer, a les 19 hores



Flam&Co

Flamenc-fusió
Divendres 4 de març, a les 22 hores



La Plaça del Diamant

de Mercè Rodoreda, direcció de Joan Ollé
amb Montserrat Carulla, Mercè Pons, Rosa Renom
Dissabte 5 de març, a les 22 hores



Sueños de cristal

Cia. DA.TE DANZA
Diumenge 6 de març, a les 18 hores



Tosca

de G. Puccini. Òpera a Catalunya
Diumenge 13 de març, a les 19 hores



De Wagner a Kurt Weill

Wagner, Enesco, Stravinski, Weill
Orquestra de Cambra de Granollers
Diumenge 10 d'abril, a les 19 hores



Santa Joana dels Escorxadors

de Bertolt Brecht, direcció d'Àlex Rigola
Divendres 15 d'abril, a les 22 hores



Els colors del metall

Cantata per a nens i nenes d'escola bressol
Diumenge 17 d'abril, a les 17.30 hores



IAIE

Lidia Pujol
Divendres 22 d'abril, a les 22 hores



Tirant lo Blanc

Orquestra de Cambra de Granollers
amb Titelles Marduix
Diumenge 24 d'abril, a les 19 hores



mientes + K parpadeas

Cia. Color dansa, Flamenc-Hip Hop
Divendres 29 d'abril, a les 22 hores



Le nozze di Figaro

de W. A. Mozart. Òpera a Catalunya
Diumenge 1 de maig, a les 19 hores



Camping

Presentació nou disc. Post-rock
Dijous 5 de maig, a les 22 hores



El otro lado de la cama

de David Serrano, direcció de Josep Maria Mestres
Divendres 6 de maig, a les 22 hores



Festival de música per a cobla

Principal de la Bisbal, Montgrins,
Cobla Simfònica de Catalunya
Diumenge 8 de maig, a les 19 hores



AJRÚ

Mercedes Peón
Dissabte 14 de maig, a les 22 hores



URBS#2

Àngels Margarit/Cia. Mudances
Espectacle de participació ciutadana
Dissabte 21 de maig, a les 22 hores



El Mètode Grönholm

de Jordi Galceran, direcció de Sergi Belbel
amb Jordi Boixadera, Lluís Soler,
Jordi Díaz, Roser Batalla
Dissabte 28 de maig, a les 22 hores

els dijous

**Teatre
Auditori de
Granollers**



els dijous, sopar-concert

Alfons Bertrán i Martí Ventura *Jazz*

Joan Sanmartí i Carme Cuesta *Jazz*

Vífidus *Rumba*

Raül Reverter i Jordi Farrés *Jazz*

Urban Band *Música Tradicional*

Temps al temps *Música Celta*

Polizones *Versions rock*

Busca la teva millor entrada

Informació i venda

www.granollers.org/teatreauditori

Tel. 93 840 51 21

de dilluns a divendres de 9 a 15 hores
o bé, a les taquilles del Teatre Auditori
C/ Torras i Bages, 50 - 08400 Granollers
dijous, divendres de 18 a 21 hores, dissabtes de 10 a 13 hores
i 2 hores abans de l'espectacle

Servei de Telentrada de Caixa de Catalunya

Tel. 902 10 12 12

www.telentrada.com

oficines de Caixa de Catalunya

www.granollers.org/teatreauditori