



“La Mútua”

PUBLICACIÓ CORPORATIVA
NÚMERO 20 DESEMBRE 2006

Acord d'absorció de la Mutualitat Montseny Benèfic per part de “La Mútua”



Benvolguts mutualistes,

Estem en el tram final d'un any ple de notícies i esdeveniments de primer ordre pel futur de la Mutualitat i dels seus socis.

A través d'aquesta editorial us en volem fer cinc cèntims. Pel que fa a les infraestructures i instal·lacions assistencials, un nou ascensor, que estarà a ple funcionament durant el gener del 2007, permetrà deixar l'edifici preparat en l'àmbit de l'accessibilitat i mobilitat de cara als propers anys. Disposem d'un nou aparell de radiologia d'última generació, el telecomandament digital, actualment ja en servei, que facilita la tasca del radiòleg i dóna unes prestacions d'imatge molt superiors i irradia molt menys.

En l'apartat de sistemes d'informació, hem adquirit uns nous servidors (el cervell informàtic de la casa) per fer front a la gran demanda de processos generats en el dia a dia de la nostra activitat, tant interna com externa. Al mateix temps ens permet guanyar fiabilitat i garanteix un bon funcionament i emmagatzematge de la història clínica informatitzada.

Respecte a l'asseguradora, com tothom ja sap, hem absorbit la Mutualitat Montseny Benèfic d'Arbúcies i a partir de l'1 de novembre ja forma part de la nostra Entitat el seu personal i la seva massa social (2.000 persones), el que fa que la Mutualitat del Carme tingui en aquests moments més de 19.000 persones protegides.

Els orígens històrics que compartim ambdues Entitats i la bona relació personal que hem establert, ens permet augurar en aquesta nova etapa el major dels èxits. No cal dir que La Mútua posarà els medis suficients per tal de garantir una assistència de qualitat tant a Arbúcies com a la resta d'instal·lacions que té Mutualitat del Carme arreu.

L'excel·lència en el tracte i en el servei al mutualista ha de ser un repte assolible per tots i, naturalment, a Arbúcies comptaran amb tot el nostre suport per tal de garantir-lo. Des d'aquestes línies, vull aprofitar l'avinentsa per fer arribar al personal i als mutualistes de la Mutualitat Comarcal Montseny Benèfic, M.P.S la nostra més cordial benvinguda.

Per últim, com vàrem esmentar en l'anterior publicació, estem a punt per iniciar les obres d'un nou centre mèdic que serà sens dubte l'objectiu número 1 de cara al 2007. Una edificació que entrarà en funcionament en el 2008 i que serà l'espai necessari per tenir uns serveis mèdics de primer nivell, a l'alçada de qualsevol altre de les mateixes característiques.

Respecte als descomptes de determinats productes, pel fet d'integrar en una mateixa pòlissa més d'una persona, es continuarà en la línia d'actuació endegada en els darrers anys que pretén la seva reducció i unificació progressiva.

Vull agrair a tot el personal l'esforç, professionalitat i la bona feina que han fet durant l'any per donar el millor servei als nostres associats.



Ricard Blanch i Mas
Director General

www.mutua.org
mutua@mutua.org

Plaça Pau Casals, s/n
Tel. 93 870 80 99
08400 Granollers

Pi i Margall, 55
Tel. 93 865 35 04
08140 Caldes de Montbui

Dos de Maig, 1
Tel. 93 867 45 06
08470 Sant Celoni

Palau, 36 baixos
Tel. 93 867 45 06
08301 Mataró



"La Mútua"

MUTUALITAT NTRA. SRA. DEL CARME, MPS

PUBLICACIÓ CORPORATIVA

Número 20

Desembre 2006

REPORTATGE

"La Mútua" absorbeix la Mutualitat Montseny Benèfic

3

ENTREVISTA

El Dr. Josep M^a Campos

6

ARTICLE MÈDIC

Cirurgia artroscòpica

8

ARTICLE MÈDIC

Gaudir de la vida amb els cinc sentits

11

EL DIA DE "LA MÚTUA"

Diada de Ntra. Senyora del Carme

12

ARTICLE MÈDIC

L'anestèsia, valoració preoperatòria del pacient

14

ELS NOSTRES NADONS

16

AVANTATGES I DESCOMPTES

19

Disseny: Ark Gallery Studio SL

Dipòsit legal: B-36536-2006

“LA MÚTUA” ABSORBEIX LA MUTUALITAT MONTSENY BENÈFIC

La Mutualitat Montseny Benèfic, fundada l'any 1948 i amb seu a Arbúcies, és una mutualitat comarcal de previsió social que compta actualment amb unes 2.000 persones protegides (unes 700 pòlisses), majoritàriament d'aquesta població de la comarca de La Selva, però també de les poblacions veïnes de Sant Hilari Sacalm, Sant Feliu de Buixalleu, Breda i Hostalrich. Aquesta mutualitat **ofereix als seus assegurats una cobertura mèdica de caràcter ambulatori i també disposa d'un centre mèdic a Arbúcies**, on aquestes persones protegides poden ser ateses en les següents consultes i serveis:

- Toco-ginecologia
- Pediatria
- Oto-rino-laringologia
- Digestologia
- Oftalmologia
- Odontologia
- Extraccions per a anàlisis clíniques
- Rehabilitació
- Podologia

De tota manera, la Mutualitat Montseny Benèfic, en la seva millor època, va arribar a tenir uns 5.000 assegurats, gairebé tota la població d'Arbúcies, i fins i tot disposava d'un petit hospital amb raigs X, laboratori, quiròfan, 12 habitacions dobles, sala de parts, 8 habitacions de maternitat, solàrium, etc..., gestionat per un orde religiós. En els darrers anys, però, la mutualitat ha entrat en una fase d'estancament.

Per un altre costat, ja fa cert temps que la Generalitat de Catalunya advoca per la integració de les mútues més petites en d'altres entitats més grans, per tal de garantir un alt grau de solvència per fer front a les prestacions derivades de la seva activitat asseguradora. És sota aquest criteri i també amb la voluntat d'ampliar el seu ventall de serveis asseguradors i assistencials que l'entitat d'Arbúcies es va plantejar una sortida viable.



President de la Mutualitat Montseny Benèfic, el Sr. Joan Anton Díez (esquerra), i el President de la Mutualitat Ntra. Sra. del Carme, el Sr. Joan Díaz (dreta).

En aquesta cojuntura, tractant-se d'una mutualitat situada gairebé a l'àrea d'influència natural de “La Mútua” i responnent a la voluntat d'expansió territorial expressada al Pla Estratègic de l'entitat, la Mutualitat Ntra. Sra. del Carme hi va optar i, amb l'aprovació de les respectives Junes Directives i de les respectives Assemblees, i el suport de l'Administració catalana, els dos presidents van signar l'acord d'absorció.

Aquest acord comporta la **realització d'un pla** que podem resumir en els següents punts:

- **Manteniment i reglamentació de l'actual quadre de cobertures i prestacions dels assegurats de la Mutualitat Montseny Benèfic, bo i incorporant-lo al catàleg de serveis asseguradors de “La Mútua” amb el títol de “La Mútua Montseny”.**
- **Disposició per part de “La Mútua” a facilitar als assegurats de la mutualitat d'Arbúcies l'ampliació de cobertures asseguradores i de serveis assistencials.**

- **Establiment i realització d'un pla de viabilitat econòmica per tal d'eixugar l'estat de pèrdues i entrar en una fase amb resultats positius.**

- **Incorporació a l'estructura de “La Mútua” de l'estructura administrativa de Montseny Benèfic i millora dels processos operatius.**

- **Optimització i millora de les instal·lacions i equips del Centre d'Arbúcies, en coordinació amb la Delegació de “La Mútua” a Sant Celoni i les propietats instal·lacions de Granollers (edifici actual i futur Centre de Ca La Sila).**

- **Disseny i realització d'un pla d'acció comercial a la comarca de La Selva per tal d'incrementar el nombre d'assegurats a la zona.**

- **Incorporació del President de la Mutualitat Montseny Benèfic, el Sr Joan Anton Díez, a la Junta Directiva de la Mutualitat Ntra. Sra. del Carme.**

- **Compliment de tots els requeriments legals que una operació d'aquest tipus comporta.**

En definitiva, és la ferma intenció i decisió de sumar, més que no pas de restar, de multiplicar, més que no pas de dividir, d'unir, més que no pas de separar, de cooperar, més que no pas de competir, de totes les parts implicades, el que ha fet possible aquest acord, en el qual ja s'hi estan posant tots els recursos i totes les il·lusions necessàries per tal de consolidar en un horitzó que ja s'albira aquest projecte que ha iniciat amb bon peu el seu camí.

Amb aquesta absorció, "La Mútua" se situa com a tercera mutualitat de previsió social de Catalunya en nombre de persones protegides (gairebé 20.000), després de "L'Aliança" i "Mutua General". Així mateix, **"La Mútua" reforça notablement la seva posició de lideratge a la seva àrea d'influència**, alhora que s'extén de manera sòlida cap a d'altres territoris veïns, bo i exportant un model de posicionament fonamentat en una oferta asseguradora de salut amb assistència mèdica i clínica pròpia, propera, de qualitat i assequible.

Amics de la Mutualitat Montseny Benèfic, sigueu molt benvinguts a "La Mútua".



ACORD DE COL·LABORACIÓ AMB EL GREMI DE CONSTRUCTORS D'OBRES DEL VALLÈS ORIENTAL



Dijous 9 de novembre va tenir lloc a "La Mútua" l'acte de signatura de l'acord de col·laboració amb el Gremi de Constructors d'Obres del Vallès Oriental. Aquest acord permetrà, entre altres, que el Gremi de Constructors pugui fer arribar als seus associats una oferta dels nostres serveis asseguradors i assistencials.

El President del Gremi de Constructors, el Sr. Rossend Matas (esquerra), i el Director General de "La Mútua", el Dr. Ricard Blanch (dreta).



Cirurgia refractiva

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ miopia, hipermetropia i astigmatisme

ICR Institut Català de Retina compta amb un equip d'oftalmòlegs que tenen una dilatada experiència en totes les especialitats oftalmològiques. Des de fa uns anys, ha creat un departament que es dedica exclusivament a l'estudi i al tractament quirúrgic dels problemes refractius.

SISTEMA DE TREBALL

Estudi preoperatori exhaustiu. Rigor extrem en la selecció de candidats per a les intervencions. Exigent seguiment preoperatori

CIRURGIA AMB LÀSER: Tècnica LASIK amb làser excímer d'última generació . Tractament personalitzat segons aberrometria (sistema ZYOPTIX). Cirurgia ambulatoria, sense ingrés (aprox. 7 minuts d'intervenció per ull). Anestèsia tòpica (gotes)

PROCÉS: Visita informativa. Estudi preoperatori
Intervenció quirúrgica a la CLÍNICA BONANOVA.

DEPARTAMENTS DE L'INSTITUT CATALÀ DE RETINA

Oftalmologia general, cirurgia refractiva, cirurgia plàstica ocular, cataractes, còrnia, estrabisme, glaucoma, neurooftalmologia, retina i vitri, oftalmologia infantil, traumatologia oftalmològica.

CENTRES OFTALMOLÒGICS

ICR - Sarrià, ICR - Eixample (Hospital Universitari Sagrat Cor),
ICR - Sabadell, ICR - Terrassa, ICR Girona

INFORMACIÓ DEPARTAMENT DE CIRURGIA REFRACTIVA

93 254 05 66

CONDICIONS ESPECIALS

Visita informativa: Gratuita

Estudi Preoperatori: 65€ ▣

Forfait cirurgia refractiva amb Tècnica Lasik: 900€

URGÈNCIES OFTALMOLÒGIQUES 24 HORES 365 DIES

ICR-SARRIÀ: c. Pau Alcover, 69 - Tel. 93 418 72 27 - BARCELONA



Boil Fernandez Geli



ADVOCATS

SERVEIS JURÍDICS A EMPRESES I PARTICULARS

ASSESSORAMENT IMMOBILIARI

Contractes. Dret de l'edificació. Lloguers

FAMÍLIA Incapacitacions. Herències. Divorcis

RECLAMACIONS PER DANYS I LESIONS

LABORAL Pensions i acomiadaments

CONSULTORIA EMPRESARIAL Protocol familiar.

Contractació mercantil. Comerç exterior. Marques.

• • •

advocats@boilfernandezgeli.com / www.boilfernandezgeli.com

ROGER DE FLOR, 82 1º 3ª 08400 GRANOLLERS tel. 93 879 54 59 fax. 93 879 21 52

10
anys

EL DR. JOSEP M^a CAMPOS

Nascut a La Selva del Camp, molt a prop d'on "Tarragona m'esborrona i Constantí em fa patir", en Josep M^a Campos Tarrech, amb vuit mesets de vida, ja va venir a Granollers i, als vuit anys, se'n va anar a Barcelona: eren els destins professionals del seu pare, i el destí d'en Josep M^a, que l'havia portat a les portes de la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona, on cursaria una carrera brillant.

Un cop llicenciat, què és de la seva vida?

Curiosament, vaig tornar a Granollers. El Dr. Font em va brindar l'oportunitat de poder treballar i viure a l'Hospital General, com a metge de guàrdia, a pensió completa i amb un sou de 4.500 pessetes al mes. En aquell moment, jo era l'únic metge de l'Hospital en nòmina. Què li sembla? Per començar no va estar malament, oi?

De fet, amb 24 anys, just acabat de sortir del forn de la Facultat de Medicina, fer de metge de guàrdia d'un hospital, déu n'hi do!

Doncs, n'estic molt agraït. Bo i treballant a l'Hospital, vaig poder fer l'especialitat de Cirurgia General; també la de Medicina del Treball; vaig poder compaginar la meva feina aquí amb la de metge ajudant a l'Hospital Clínic de Barcelona, i també com a cirurgià adjunt a la Residència de La Vall d'Hebron, entre d'altres activitats mèdiques.

El cas era no parar d'estudiar i anar acumulant experiència, que "és la mare de la ciència".

L'any 1982 és un any especialment important en el seu currículum.

Va ser l'any en què vaig llegir la tesi i em vaig doctorar en Medicina i Cirurgia a la Universitat Autònoma de Barcelona, amb un Excel·lent "cum laude".

I ho diu així, tan tranquil, com si no hagués estat res de l'altre món. Val a dir, però, que el nostre Doctor Campos és un home tímid, reservat, modest, serè, mesurat, savi, segur de si mateix, d'una candidesa que de segur que algun àn-

gel li ha de tenir enveja i d'una humanitat que transpira per tots i cadascun dels seus porus, i sobretot a través de la seva mirada, curulla d'acolliment i altruisme. En definitiva, és un home amb els atributs idonis per al desenvolupament de la seva tasca com a "rei del quiròfan", on no s'ha de permetre que existeixi la rutina i el grau de consciència en tot el que es fa ha d'ésser d'allò més elevat.

Doctor, el seu currículum no acaba aquí!

A l'Hospital de Granollers, he estat fundador i director del servei d'urgències, director mèdic, fundador i director del servei de cirurgia general. Així mateix, també he estat docent de la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona. A banda, he format part del consell de redacció de la revista Acta Chirurgica de Cataloniae, així com de diverses societats mèdiques, tribunals de doctorat i autor de diversos articles de publicacions especialitzades.

Fací'm cinc cèntims de la seva activitat docent, doctor.

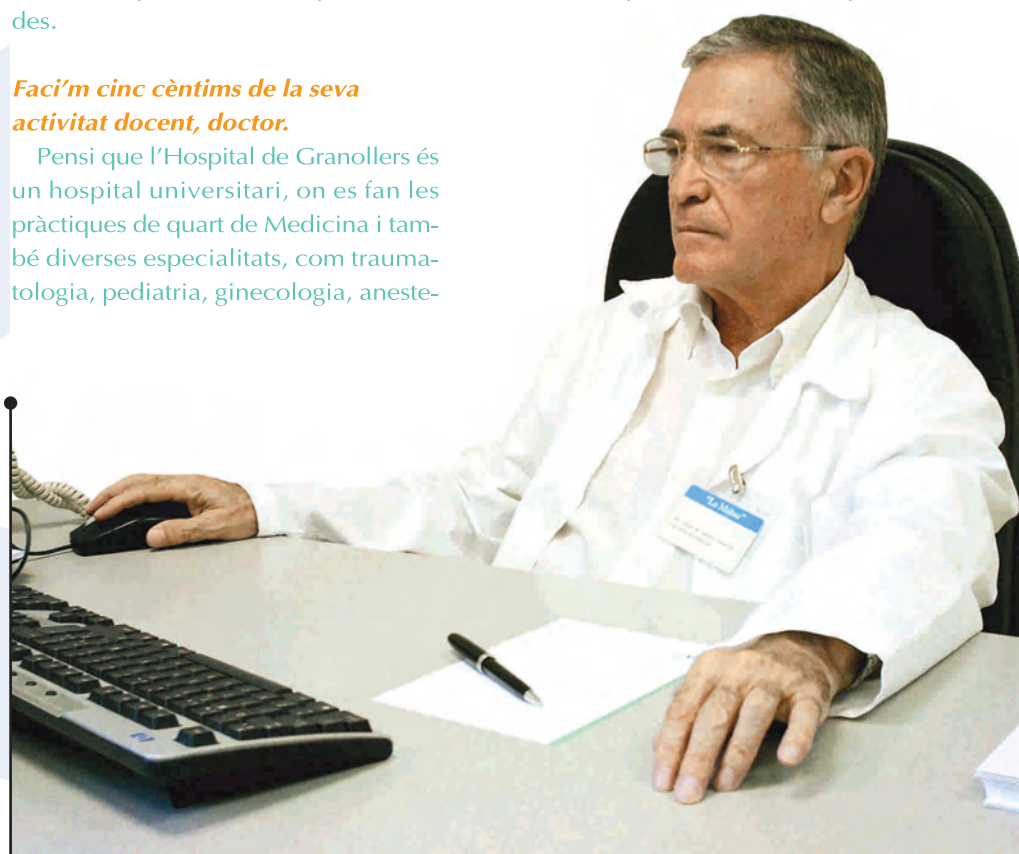
Pensí que l'Hospital de Granollers és un hospital universitari, on es fan les pràctiques de quart de Medicina i també diverses especialitats, com traumatologia, pediatria, ginecologia, aneste-

siologia, medicina interna, geriatria i cirurgia. Això m'ha permès viure la docència amb molta intensitat.

Mentre me l'escolto, amb una atenció a la qual no hi he d'imprimir cap esforç, atesa l'harmonia que el Doctor Campos, de manera natural, infon al seu entorn, li observo les mans, que gesticula dolçament damunt la taula, fent-se moixaines l'una a l'altra de tant en tant, com seguint el ritme també melòs de la seva parla. I en aquest màgic moment, penso i sento que, trobant-me en la necessitat ineludible de ser sotmès a una intervenció quirúrgica, no dubtaria a posar-me en mans d'aquestes mans, i d'aquest cervell, i d'aquest hominàs.

Quina ha estat la seva vinculació a "La Mútua"?

Porto uns quinze anys en aquesta entitat, primer com a cirurgià i després com a Cap de cirurgia. Tanmateix, també tinc la responsabilitat de la supervi-



ENTREVISTA

sió mèdico-quirúrgica a l'hora de l'admissió dels nous assegurats.

Dins de l'àmbit de la cirurgia, hi ha especialitats?

Antigament, un cirurgià general ho podia operar gairebé tot. Avui en dia, però, hi ha branques d'especialització, com la neurocirurgia, la cirurgia oftàlmica, la vascular, etc. Tanmateix, cada cirurgia, segons l'experiència que va adquirint, es va orientant cap a àrees més determinades. En el meu cas, m'he dirigit cap a la cirurgia endocrina i, més concretament, a la de tiroide, que és la més freqüent.

Ben casat, amb tres fills i gairebé quatre néts (n'hi ha un a punt de venir al món), el Doctor Campos es confessa un home de família.

La meva esposa és infermera de professió, cosa que ha ajudat molt en el fet

que fos comprensiva amb la dinàmica mèdica que he hagut de dur al llarg de la meva vida.

I, a banda de la medicina...

Doncs l'esport, sobretot el futbol (vaig arribar a jugar a tercera amb l'Adrianenc i, més tard, al Badalona), també la lectura, la bona lectura, si dispo de temps, i una embarcació de cinc metres d'eslora que tinc a Tarragona, amb la qual sortim a pescar quan el temps ho permet.

Ja me l'imagino, al Doctor Campos, al quiròfan, vestit de verd fins als peus i fins més amunt de les orelles, debatent amb els companys aquell "penalty" mal xiulat o descrivint una dorada ben pescada.

De tota manera, parlar de futbol o de pesca al quiròfan és senyal que ho te-

nim tot controlat, d'això el pacient en pot estar confiat.

Va, doctor, per acabar amb l'entrevista, regali'ns alguna anècdota cirurgiana.

Em ve al cap aquell noi que va patir una ganivetada i que, al quiròfan, ens les vam haver amb l'hemorràgia i la taquicàrdia. Felicitment, va salvar la vida. Després de tot, la seva mare va venir enfadada a dir-nos que, al seu fill, li havia desaparegut el rellotge.

Aquesta historieta em porta a reflexionar que al quiròfan fins i tot el temps desapareix per no molestar ni interferir en la vital tasca que s'hi duu a terme. L'adorem, Doctor.

Josep Toll
Director Comercial

El Seu Centre Unipost



Serveis bàsics

Distribució de Cartes Locals.

Distribució de Cartes Interurbanes de més de 50 g.

Distribució de Certificats amb justificants de lliurament.

Distribució d'enviaments publicitaris, catàlegs, revistes, publicacions...

Serveis complementaris

Recollides a domicili.

Planificació i tractament de Campanyes de Màrqueting Directe.

Gestió i tractament de Devolucions.

902 902 242
www.unipost.es



C. Tetuan, 94 bjs.
08402 Granollers
938 700 919

CIRURGIA ARTROSCÒPICA



Dr. Jordi Vega

Especialista en traumatologia
i cirurgia ortopèdica

La traumatologia i la cirurgia ortopèdica han sofert un gran canvi en els últims deu anys, degut a la introducció de tècniques miniinvasives com la cirurgia artroscòpica. L'artroscòpia permet la resolució de multitud de problemes articulars amb una agressió mínima pel pacient, un postoperatori amb poques molèsties i una recuperació més ràpida que la cirurgia convencional. D'aquesta manera, en molts casos, la cirurgia artroscòpica s'ha convertit en una cirurgia ambulatoria. A més, des del punt de vista estètic, la cicatriu que deixa és tan petita que, en molts casos, és fa inapreciable.

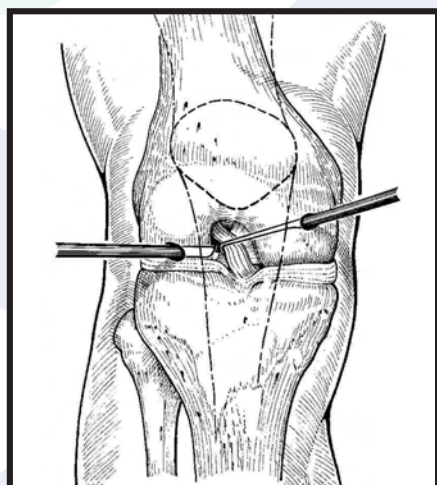
L'artroscòpia és un procediment quirúrgic que permet visualitzar, diagnosticar i tractar problemes de les articulacions. La paraula artroscòpia prové de dues paraules gregues, artro (articulació) i scopia (mirar), i juntes signifiquen literalment "mirar dins de l'articulació". Durant la cirurgia artroscòpica, el traumatòleg fa una petita incisió a la pell del pacient i llavors hi insereix l'artroscop, un instrument de la mida d'un llapis, que conté una petita lent i un sistema de llums per magnificar i il·luminar les estructures de dins de l'articulació. La llum és transmesa a través de fibres òptiques fins a la punta de l'artroscop que s'ha posat prèviament dins l'articulació. Posterior-



ment, a connectar aquest artroscop amb una càmera, el metge pot observar l'interior de l'articulació a través d'una pantalla de televisió.

Al principi, l'artroscòpia era simplement una eina per al diagnòstic i per ajudar a l'hora d'executar cirurgia oberta clàssica. Amb el desenvolupament de millors instruments i tècniques per a la cirurgia, moltes patologies ara ja poden ser tractades artroscòpicament.

El ràpid desenvolupament d'aquesta tècnica, sobretot pel que fa a articulacions com la del genoll, l'espatlla o la del turmell, **ha fet que avui en dia puguem tractar moltes de les patologies que pateix el malalt amb l'artroscòpia.** En alguns casos, la cirurgia artroscòpica **ha permès resoldre alguns dels problemes que la cirurgia clàssica no era capaç de fer**, com el dolor crònic de turmell després d'un esquinç, el dolor d'espatlla de molts esports en relació al llançament, com és el cas de l'handbol, o de molts dels casos de dolor de la ròtula al genoll.

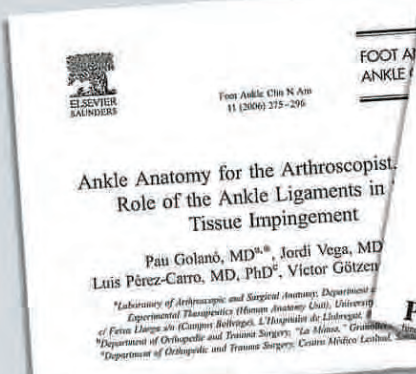


El nostre equip de traumatologia ha estat punter pel que fa a l'artroscòpia de genoll i, d'un temps cap aquí, ens hem posat al mateix nivell pel que fa a l'artroscòpia d'espatlla, solucionant patologies com les lesions dels seus tendons o la luxació recidivant. **"La Mútua" és un dels pocs centres a Catalunya que ofereix als seus pacients de resoldre el seu problema d'espatlla amb artroscòpia.**

ARTÍCLE MÈDIC

El Dr. Jordi Vega ha participat en diferents publicacions mèdiques, nacionals i internacionals, com a prestigiós especialista en matèria d'artroscòpies.

És també metge de l'equip de professors de l'Associació Espanyola d'Artroscòpia.



Portales en artroscopia de tobillo: bases anatómicas

P. Golanó Álvarez (1)
J. Vega (2)
M. Àngel Ramírez (3)
L. Pérez-Carro (4)

- (1) Laboratorio de Anatomía Artroscópica, Departamento de Anatomía y Fisiología (Campus Bellvitge), Universidad de Barcelona
- (2) La Mútua, Gerenciales (Barcelona), Laboratorio de Anatomía Artroscópica, Departamento de Anatomía y Fisiología (Campus Bellvitge), Universidad de Barcelona
- (3) Laboratorio de Anatomía Artroscópica, Departamento de Anatomía y Fisiología (Campus Bellvitge), Universidad de Barcelona
- (4) Centro Médico Lesidat, Santander

Electrosurgical Arthroscopic Patellar Denervation

Jordi Vega, M.D., Pau Golanó, M.D., and Luis Pérez-Carro, M.D., Ph.D.

Abstract: Patellofemoral pain depends on many pathophysiological factors and may be difficult to manage. It often occurs with no apparent cause in young people. A new arthroscopic technique based on anatomic and pathophysiological studies is described here for the treatment of patellofemoral pain and its minimal manipulation. Nerve fibers are exposed and denervated in the patellar soft tissue. We reported that a thermal lesion in the region would lead to denervation of the anterior knee area, referred to as patellar denervation. Nerve fibers are exposed in maximum extension, the electrocoagulation is inserted through a thermal lesion in the region would lead to denervation of the anterior knee area, referred to as patellar denervation. Nerve fibers are exposed in maximum extension, the electrocoagulation is inserted through a thermal lesion in the region would lead to denervation of the anterior knee area, referred to as patellar denervation. Nerve fibers are exposed in maximum extension, the electrocoagulation is inserted through a thermal lesion in the region would lead to denervation of the anterior knee area, referred to as patellar denervation.

Key Words: Patellofemoral pain, Patellar denervation, Arthroscopy.



Foot Ankle Clin N Am
11 (2006) 253-273

FOOT AND ANKLE CLINICS

Anatomy for the Arthroscopist. Part I: The Portals

Pau Golanó, MD^{a,*}, Jordi Vega, MD^{a,b}, Luis Pérez-Carro, MD, PhD^c, Victor Götzens, MD, PhD^d

^a Of Arthroscopic and Surgical Anatomy, Department of Pathology and Arthroscopic Therapeutics (Human Anatomy Unit), University of Barcelona and ^b (Campus Bellvitge), L'Hospital de Llobregat, Barcelona (08907, Spain) ^c Department of Orthopedic and Trauma Surgery, "La Mútua," Gerenciales, Barcelona, Spain ^d Hospital de Llobregat, L'Hospital de Llobregat, Barcelona (08907, Spain)

Arthroscopy of the ankle has been used for treatment of...

CONFÉRENCE D'ENSEIGNEMENT

Anatomie arthroscopique de l'épaule

P. Golanó^a, J. Sáenz^a, M.A. Ramirez^a, J. Vega^{a,b}, L. Pérez-Carro^c, R. Cusack^d

L'épaule est un complexe articulaire formé par trois articulations synoviales (acromioclaviculaire, sternoclaviculaire et acromioclaviculaire) et deux articulations synoviales (acromioclaviculaire et sternoclaviculaire) qui sont gouvernées par des ligaments et des muscles. Les ligaments sont les ligaments acromioclaviculaires et les ligaments sternoclaviculaires. Les muscles sont les muscles acromioclaviculaires et les muscles sternoclaviculaires. Les ligaments acromioclaviculaires et les ligaments sternoclaviculaires sont gouvernés par des ligaments et des muscles. Les ligaments acromioclaviculaires et les ligaments sternoclaviculaires sont gouvernés par des ligaments et des muscles. Les ligaments acromioclaviculaires et les ligaments sternoclaviculaires sont gouvernés par des ligaments et des muscles.

Pour comprendre la grande mobilité de la main, il est indispensable de connaître l'anatomie de l'épaule. L'épaule est un complexe articulaire formé par trois articulations synoviales (acromioclaviculaire, sternoclaviculaire et acromioclaviculaire) et deux articulations synoviales (acromioclaviculaire et sternoclaviculaire) qui sont gouvernées par des ligaments et des muscles. Les ligaments sont les ligaments acromioclaviculaires et les ligaments sternoclaviculaires. Les muscles sont les muscles acromioclaviculaires et les muscles sternoclaviculaires. Les ligaments acromioclaviculaires et les ligaments sternoclaviculaires sont gouvernés par des ligaments et des muscles. Les ligaments acromioclaviculaires et les ligaments sternoclaviculaires sont gouvernés par des ligaments et des muscles.



Anselm Clavé, 63
Tels. 93 870 02 75
Fax. 93 870 78 04
E-mail: fito@unitec.es
08400 GRANOLLERS (Barcelona)

COMUNICACIONS, S.L.

SERVEIS INTEGRALS



NOU TELÈFON
902 44 06 44
NO DUBTIS EN TRUCAR



en telefonia fixa

- Alta de línies
- XDSI
- ADSL + Trucades. Duo
- Bonos minuts
- Números 900
- Centrals telefòniques
- Serveis d'instal·lació i manteniments
- Imagenio. Trio

en telefonia mòbil

- Alta de línies
- Packs activa
- Programa de punts
- Pla estrena
- Accesoris
- Servei post venda
- Serveis valor afegit

Si tens
vodafone o
amena passa't
a movistar

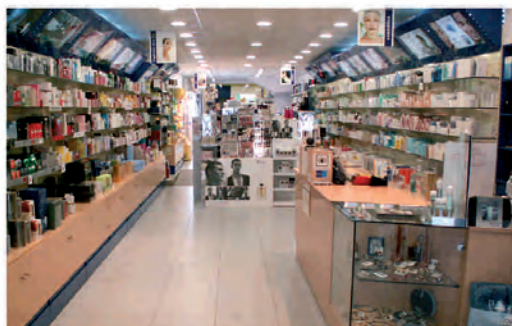
Telefonica



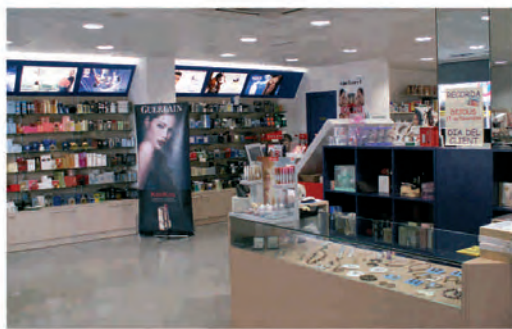
movistar
distribuidor oficial



GRANOLLERS Plaça Perpinyà, 5 Tel. 93 870 01 30



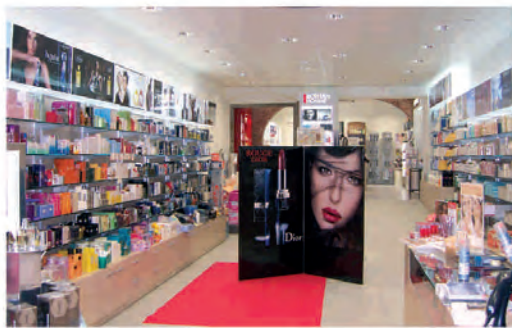
SANT CELONI Plaça de la Vila, 13 Tel. 93 867 51 39



MOLLET Berenguer III, 30 Tel. 93 593 01 68



CARDEDEU Ctra. de Cànoves, 1 Tel. 93 845 50 50



MATARÓ Santa Teresa, 33 Tel. 93 790 16 63

A Perfumeria Armengol

trobaràs les darreres novetats
en perfums d'aquest Nadal,
els maquillatges més vistosos
i els tractaments més
innovadors per a la teva pell.

Perfuma't i posa't guapa
i viuràs el Nadal més esplèndid.

Aquest Nadal inaugurarem 2 cabines
d'estètica a les nostres botigues de Mataró
i Sant Celoni per fer-te gaudir
dels nous tractaments
d'Aromateràpia de la firma Decleor.

**Aprofita i regala xecs de tractament
al a teva mida!**



Targeta client preferent per gaudir de
descomptes addicionals, promocions i regals



Pagui en 3 mesos sense recàrrec
La Targeta Gran Centre només és vàlida
per a la botiga de Granollers

armengol@armengol.com
www.armengol.com

*Perfumeria Armengol
desitja unes Bones festes
als seus clients i amics!*

GAUDIR DE LA VIDA AMB ELS CINC SENTITS

Els problemes d'oïda són cada vegada més freqüents en la nostra societat. Més de 3 milions de persones pateixen pèrdua d'audició d'una manera o d'altra. Encara que hi ha un percentatge elevat de persones majors de 65 anys que pateixen aquests problemes.

CAUSES COMUNES DE LA PÈRDUA D'OÏDA

- Infeccions.
- Algunes medicines.
- Tumors.
- Acumulació de cerumen a les oïdes.
- Soroll excessiu provocat per eines elèctriques.
- Música molt forta.
- Soroll estrident de motors.
- Degeneració del nervi auditiu.

Afortunadament, els avenços científics han aconseguit trobar els mitjans per poder solucionar els problemes auditius. La primera mesura que s'ha de prendre és visitar el metge o l'audioprotesista per tal d'esbrinar quin és el problema i com es pot tractar.

NECESSITAT D'UN AUDIÒFON

Els signes més evidents que algú pot necessitar un aparell per escoltar amb normalitat són :

- Cridar en parlar
- Apujar el volum de la ràdio i la televisió més que altres persones.
- Demanar , amb freqüència, als altres que repeteixin el que diuen, perquè no pots sentir-ho, especialment si hi ha grups de persones al voltant o soroll de fons.
- No poder escoltar un soroll si un no es



posa davant d'on es produeix.

- Sensació de sentir millor per una oïda que per l'altra.
- Fer un sobreesforç per poder escoltar.
- Constantment sentir un soroll com el d'un timbre o un xiulet.
- No sentir el timbre de la porta o del telèfon.

Aquests símptomes poden ser indicatius d'una deficiència auditiva, aleshores, és recomanable visitar l'especialista per tal que pugui diagnosticar quin problema hi ha i posar-hi remei.



centre auditiuactivita

Som especialistes en l'adaptació d'audiòfons digitals.



- ⑤ Garantia total d'adaptació.*
- ⑤ Condicions especials per a mutualistes, socis i pensionistes.
- ⑤ Taps de bany a mida.
- ⑤ El primer estudi és totalment gratuït.

Sol·liciti una visita personalitzada trucant al
938 401 702

I si vostè ja és usuari d'audiòfon, li farem una revisió completa de manteniment i neteja, i a més a més, l'obsequiarem amb un pack de piles.

* Si en 30 dies no està satisfet li retornem els diners.

EL DIA DE LA MÚTUA

DIADA DE NTRA. SRA. DEL CARME

El diumenge 16 de juliol va ser la diada de Ntra. Sra. del Carme i la nostra Mutua-
litat, que duu el seu nom, per tercer any
consecutiu, ho va voler celebrar, el diven-
dres dia 14, bo i convertint aquesta jorna-
da en El dia de "La Mútua", amb
l'organització del Tercer Concurs de Pin-
tura Ràpida i de La festa de "La Mútua".

Al llarg de tot el matí, va tenir lloc el
Concurs de Pintura, en què van participar
un total de 41 pintors, vinguts d'arreu de
Catalunya, i dels quals es van recep-
cionar 40 obres.

D'altra banda, totes aquestes obres
van ser exposades a la Sala d'Actes de
"La Mútua" del 19 al 28 de juliol, amb
la possibilitat de ser adquirides (llevat de
les guanyadores). El 10% de les vendes
va ser destinat a la Fundació Vallès
Oriental per a Disminuïts Psíquics.

El dilluns 17 es va reunir el jurat, amb
la inestimable participació del pintor Sr.
Fuentetaja, i el dimecres 19 va tenir lloc
el lliurament dels premis, a la Sala
d'Actes de "La Mútua", amb els següents
resultats:

1R. PREMI (1.000 €):
Ricard Terraza Llastarri
(Granollers)

2N. PREMI (900€):
Julio García Iglesias
(Barcelona)

3R. PREMI (800€):
Joan Josep Català (Alpicat)

**PREMI ESPECIAL
D'AQUAREL·LA (700€):**
Juan Rozas Vilar
(Cerdanyola del Vallès)

**PREMI A LA MILLOR OBRA
D'UN PINTOR DE LA
COMARCA (600€):**
Josep Morales Duque
(Vallromanes)



Seguint amb els actes de la Diada, al
migdia vam celebrar un aperitiu per a tot
el personal de "La Mútua", a la Sala
d'Actes, a l'inici del qual el nostre Direc-
tor General, el Dr. Ricard Blanch, va par-
lar sobre el pla estratègic de l'entitat.

Per la tarda, a quarts de vuit, va tenir
lloc la Festa de "La Mútua", aquesta vega-
da a la plaça de La Porxada, amb la mag-
nífica actuació del grup granollerí El Tra-
mvia Blanc, amb cançons i dances,

música i animació. En el decurs de la fes-
ta, vam repartir globus a la mainada i
vam regalar unes boniques flors a totes
les Carme presents.

Val a dir que a primera hora de la tarda
va caure un xàfec que, atesa la sequera
que patíem, va ser molt benvingut, però
que ens va obligar a aixoplugar-nos a La
Porxada, sota de la qual vam poder gaudir
d'allò més de la festa i vam acabar con-
tents i satisfets d'haver pogut viure aquella
tercera Diada de Ntra. Sra. del Carme.



REXTON II

LA ARROGANCIA



Nuevo SsangYong **REXTON II**
270Xdi 165CV 30.915€

Más agresivo y también más elegante. Más robusto y también más armonioso. Con la comodidad de la transmisión integral inteligente y la versatilidad del cambio secuencial. Hasta 7 plazas con tapicería de cuero y techo solar. Con sensor de lluvia y alumbrado automático. Con sistema de ayuda al aparcamiento y climatizador digital. Con asientos automáticos y también calefactables. Con volante multifunción y control de velocidad. Con ESP, EBD, ABS, TCS, BAS, HDC y ARP en todas sus versiones, para que descubras terrenos desconocidos y redescubras aquellos que ya conoces.

www.ssangyong.es / 902 100 707

3 Años de Garantía
SsangYong Asistencia
80 puntos de servicio

Pau Gasol
Pau Gasol

SSANGYONG
DESVELA EL SECRETO

MIDEK MOTOR, S.A.

C/ Londres esq. c/ Roma (al costat Ronda Sud) - T. 93 860 41 34 - GRANOLLERS
Av. Maresme, 59 esq. c/ Ictíneo - T. 93 741 41 13 - MATARÓ

* Precio Rexton II Premium Profesional recomendado en Península y Baleares. Consumo medio gama Rexton II entre 8,6 y 9,6 l/100km. Emisión CO₂ entre 228 y 248 g/km.

A la natura exterior o al cor de la ciutat.



NOU DAIHATSU TERIOS 4WD

MIDEK MOTOR S.A.
Concessionari oficial

Gran Via Corts Catalanes, 714 - Telf. 93 532 31 49 - BARCELONA
C. Londres, 3 - Telf. 93 860 41 34 - GRANOLLERS
Av. Jaume Recoder, 85 - Telf. 93 741 10 04 - MATARÓ

DAIHATSU
Automovils japonesos desde fa 90 anys



Dr. Pere Arqués Teixidor
Especialista en Anestesiologia

L'ANESTÈSIA, VALORACIÓ PREOPERATÒRIA DEL PACIENT

L'anestèsia és un procediment mèdic utilitzat per eliminar la sensibilitat al dolor causat en un acte quirúrgic. L'anestesiòleg és el metge que, després de 6 anys de carrera i 4 d'especialitat, està facultat per realitzar l'anestèsia i dur el control de les funcions vitals del pacient durant la intervenció i el període postoperatori. **És, doncs, fonamental que l'anestesiòleg conegui a fons l'historial clínic del pacient.**

La visita prèvia del pacient a l'anestesiòleg pot semblar un tràmit poc important, però de cap manera no és així. Aquesta visita permet avaluar l'estat mèdic del pacient, revisar l'historial clínic i determinar el tipus d'anestèsia (sempre tenint en compte la cirurgia) que pot requerir el pacient. **El risc anestèsic no és igual per tots els pacients:** un pacient amb malalties prèvies té més possibilitats de patir problemes anestèsics que un altre de sa.

"Veure el pacient" permet l'anestesiòleg de reconèixer alguns trets físics (venes difícils de punxar, forma de la boca o el coll,...) que podrien dificultar la seva tasca i, per tant, estar previngut. La visita feta amb temps donarà marge suficient per demanar les proves que l'anestesiòleg cregui oportunes o per consultar altres especialistes, si així ho veu necessari. **Pensem que no tothom necessitarà les mateixes exploracions.**

Una qüestió molt important són els medicaments que pugui prendre el pacient. En general, n'hi ha pocs que s'hagin de suspendre. Els principals són els que afecten la coagulació de la sang, com l'*Aspirina*. En altres medicaments, pot ser que s'hagi d'ajustar la seva dosificació. En tot cas, quan s'hagi d'anar a veure l'anestesiòleg, caldrà fer una llista del que es pren.

Després de repassar tot això, l'anestesiòleg donarà una sèrie d'instruccions que inclouran el temps de dejuni previ a l'operació. Sembla una cosa insubstancial, però tenir l'estómac ple pot ser molt perillós quan es fa una anestèsia, sobre tot si aquesta és total.

D'altra banda, l'anestesiòleg ha d'estar a disposició del pacient. **Durant la visita s'han d'exposar els dubtes, preocupacions i, potser, temors que es tinguin.** A ningú no li agrada que l'hagin d'anestesiïar, però també és veritat que, gràcies als avenços mèdics de les dues últimes dècades, les tècniques anestèsiques s'han tornat molt segures.

En definitiva, la informació que rebí el pacient en la visita preoperatoria ha de servir per tranquil·litzar-lo i facilitar la col·laboració amb l'equip que l'atén.



70 anys
d'experiència en
tot terrenys
familiars fan que
això no sigui casualitat.

Nou Chevrolet

Captiva.

El centre de
totes les mirades.

Fet especialment per a Europa
amb versions de 5 o 7 seients.

Dièsel de 150 CV

Motors gasolina
de 136 CV i 230 CV.

Gamma Captiva des de

23.330 €.



Gamma Dièsel 150 CV 4x4 des de 29.730 €

3 ANYS DE GARANTIA
a 100.000 Km.

Chevrolet Captiva

Mava Motor, S.L.

Londres, 3 esq. c/ Roma · Granollers
Tel.: 93 860 46 93

Avda. Jaume Recoder, 85-87 esq. Avda. Maresme · Mataró
Tel.: 93 741 10 04

C/ Anselm Clavé, 46 · Mollet del Vallès
Tel.: 93 579 78 90

Avda. Costa Brava, 134 (Pol. Ind. Can Patalina)
Malgrat de Mar
Tel.: 93 761 18 56

www.chevrolet.es

Chevrolet és més.



CHEVROLET



el⁴QUATRE
sala d'art · Granollers



C/. Santa Esperança, 4 • 08401 Granollers (Barcelona)
Telèfon · Fax: 0034 93 870 79 85
e-mail: elquatre@elquatre.com • www.elquatre.com

Horari: dilluns de 5 a 9 • de dimarts a dissabte d'11 a 1,30 - 5 a 9
Tots els festius de desembre obert




Tecnopime
Tecnologia i serveis a empreses

Registered Partner

invent

C/. Mataró 29-31 2n C
Pol. Ind. Jordi Camp
08400 Granollers—BCN
Tel. 938 604 143
Fax. 938 492 592
www.tecnopime.com
info@tecnopime.com

• serveis

Instal·lacions
Manteniments
Servei Tècnic
Clubpime
Hosting i disseny web
Renting tecnològic
Outsourcing

• partners

HP | Registered Partner
Cisco | SMB Select Partner
McAfee | Associate Partner
Maximizer CRM
nexus software
Microsoft
Riello UPS
CENEO Caixa Renting

• tecnologia

Servidors i pcs
Mobilitat
Solucions PDA-GPRS
Wireless
Veu IP
Teletreball
Seguretat

• empresa

Premi a la millor iniciativa
Empresarial 2006.
Generalitat de Catalunya,
Diputació de Barcelona,
Fons Social Europeu.
Febrer 2006



“La Mútua”

MUTUALITAT NTRA. SRA. DEL CARMÉ, MPS

“Unitat de Deshabitució Tabàquica (UDT)”

Et volem ajudar a
deixar de fumar

Des de la unitat de Deshabitució Tabàquica de “La Mútua”, li donarem el suport necessari per tal que la seva decisió de deixar de fumar acabi essent tot un èxit, i comptarà amb un equip de professionals experts al seu servei.

De manera genèrica, el programa consta de 4 visites programades i de 6 trucades telefòniques, segons les necessitats de cada pacient.

A banda, en casos de dificultat extrema, el programa també té prevista la possibilitat de sessions d'acupuntura i/o psicoteràpia.

La metodologia d'aquesta unitat es fonamenta en els següents principis:

- ▶ Estudi complet previ i de seguiment del pacient: història clínica, antecedents de tabaquisme, mesura de la dependència, mesura de la motivació per deixar de fumar, exploració física, espirometria, presa de la tensió arterial i analítica (si s'escau).
- ▶ Utilització d'estratègies per augmentar la motivació del fumador a deixar de fumar.
- ▶ Establiment d'una data per a l'inici de la cessació (dia D).
- ▶ Prescripció de fàrmacs o altres tractaments.
- ▶ Establiment d'un calendari de visites per tal de fer un seguiment del cas, veure els seus símptomes i els del fàrmac (en cas d'usar-lo), conèixer les dificultats, prevenir recaigudes i recordar els beneficis a llarg termini.
- ▶ Control del pes i establiment de pautes dietètiques.
- ▶ Lliurament de material informatiu i de seguiment del programa.
- ▶ Detecció de pacients amb dificultats i prescripció de sessions d'acupuntura i/o psicoteràpia.
- ▶ Determinació de l'èxit del programa mitjançant la quantificació del CO a l'aire exhalat (cooxímetre).
- ▶ Càlcul del risc cardiovascular abans i després de l'acció.
- ▶ Detecció d'altres factors de risc cardiovascular.

Tarifes	Mutualista	No mutualista
Primera visita	80 €	110 €
Programa de seguiment	145 €	190 €
Sessió d'acupuntura	50 €	50 €
Sessió de psicoteràpia	50 €	50 €

Els fàrmacs no estan inclosos en el preu

En cas d'abandonament del programa, “La Mútua” no retornarà l'import percebut



Anselm Clavé, 37
Granollers
T-93 879 38 26

Berenguer III, 20 • Mollet
T-93 579 45 89

Graduació de la vista, test de baixa visió i de pressió ocular, adaptació d'audífons i lents de contacte: sense càrrec. Ulleres de sol i esport, audífons, instrumental òptic: 10% descompte. Ulleres graduades: 15% descompte.



Pau Alcover, 69-71 • Barcelona • T-93 254 79 22

Visita informativa gratuïta.
Estudi pre-operatori: 90euros 2 ulls.
Cirurgia refractiva
(Clínica Teknon): 900euros ull.



Vidal i Jumbert, 10, 3-4 • Granollers • T-93 846 62 42

Matrícula gratuïta.
10% descompte primer rebut.



Torres i Bages, 31 • Granollers • T-93 879 37 27

Densitometria òssia:
preu especial de 48euros.



Barcelona, 36 • Granollers • T-93 879 59 59
11 de setembre, 25 • Llinars del Vallès • T-93 841 09 66
Ctra. Vella, 9 • Sant Celon • T-93 848 43 99

Obsequi segons
el tipus de reserva.



centre auditiuactivita

T-93 840 17 02

Primer estudi gratuït.
10% descompte en audífons.



Verge de Núria, 13 • Granollers • T-93 870 08 54
Av. Rei en Jaume, 62 • Cardedeu • T-93 846 22 03
Calàbria, 49 La Garriga • T-93 871 62 43
Rafael de Casanovas, 29 • Mollet • T-93 570 71 22
Major, 29 • Montornès del Vallès • T-93 568 43 11
Doctor Trueta, 26 • Sant Celoni • T-93 867 24 00

Quota d'entrada gratuïta.
50% descompte en la quota del primer any.



Ctra. Granollers a la Roca, Km. 17,00 • Granollers
T-938 603 990

Tarja client sense cost.
Condicions especials en vehicle
nou i altres serveis.

Boil Fernandez Geli



Roger de Flor 86, 1º 3ª • Granollers • T-93 879 54 59

Condicions especials
en serveis jurídics



Marià Maspons, 4, 4t 1a • Granollers • T-93 860 60 64

20% descompte
en totes les visites



Club Tennis Els Gorchs

Av. Gorchs, s/n Llerona
Les Franqueses del Vallès • T-93 849 34 30

50% descompte
en la quota d'entrada familiar.



Teatre Auditori de Granollers

Torres i Bages, 50 • Granollers • T-93 840 51 21

25% descompte
en les entrades.



Cal demanar dia i hora a "La Mútua" • Granollers
T-93 870 80 99

Preus especials en
inseminació artificial i
fecundació "in vitro".



SERVEI NEUROPSICÒLOGIA
Dra. Irene Vaquer

Roger de Flor, 33 1r 1a • Granollers • T-93 860 63 84

15% descompte en els diferents serveis.



C/ Tarafa 14 – 16, 1r C • Granollers
T-93 861 39 23 / 609 79 14 32

10% descompte en drenatge limfàtic
(mètode LEDUC), reeducació funcional
sòl pèlvic, i tractaments de les
incontinències d'orina i anals.

**Centre Comarcal
d'Ambulàncies**

902 11 20 62

50% descompte
sobre preus a particulars



C/ Bruniquer 22, bxs • Granollers • T-629 361 529

15% descompte en diversos serveis
(massatges, reflexoteràpia, acupuntura,
flors de Bach, podologia)

**CECOM
Centre Conducta i Memòria**

Neuropsicòloga Sílvia Muntal

Venezuela, 19 • La Torreta • La Roca del Vallès
T-93 861 36 34 / 607 847 041

10% descompte
visites exploració neuropsicològica.



Caixa Manlleu

La seva primera guardiola

**Si apren
a estalviar
tot li anirà
sobre rodes**



Nova llibreta d'estalvi

Un futur sobre rodes

Ara Caixa Manlleu us ajuda a estalviar pel futur del vostre fill amb una nova llibreta que anirà creixent amb ell, apropant-lo centim a centim als seus somnis.



Si desitgeu ampliar aquesta informació o fer qualsevol consulta dirigiu-vos a qualsevol de les nostres oficines o bé truqueu al telèfon d'Atenció al Client: 902 20 40 40 www.caixamanlleu.es