



“La Mútua”

MUTUALITAT NTRA. SRA. DEL CARME, MPS

Publicació núm. 22 gener-juny 2008

PÒLISSA FAMILIAR: pensant en el seu benestar i en el de la seva família



NOVETATS

S'inauguren les noves instal·lacions de La Mútua a Mataró



CeMaV

Hem començat les obres de construcció del nou Centre de Medicina Avançada del Vallès



PINTURA

I Edició Premi de Pintura'07 La Mútua_Granollers

Els informem que
**ja hem començat
la construcció
del nou centre**

CeMaV

Centre de Medicina Avançada del Vallès.



"La Mútua"
MUTUALITAT NTRA. SRA. DEL CARME, MPS

Ben aviat al seu servei.

Editorial Sumari



Benvolguts mutualistes,

És per a mi un plaer assabentar-los de la feina que hem anat fent en relació amb la millora de serveis, l'ampliació de la xarxa assistencial i asseguradora i l'aprofundiment de la nostra política de compromís social.

Primerament, en relació amb la branca assistencial, els volem fer saber que, a partir d'aquest mes de gener, després de l'enderrocament de l'antic l'edifici de Ca la Sila, es començarà a construir el nou edifici assistencial obert, anomenat **CeMaV** (Centre de Medicina Avançada del Vallès). Les obres de l'esmentat centre tindran una durada aproximada de 16 mesos.

Pel que fa a les delegacions assistencials, enguany hem apostat de manera decidida per Arbúcies, on properament estarà a la seva disposició un nou centre mèdic dotat de la tecnologia i l'utilatge mèdic necessari per oferir una assistència mèdica de qualitat. Les seves instal·lacions constaran de tres despatxos mèdics, una sala de recuperació funcional i una de radiologia, a banda d'una recepció i sales d'espera.

Creiem que l'obertura d'aquesta delegació farà realitat el compromís de La Mútua amb la millora de l'atenció al soci de l'antiga Mutualitat Comarcal de Previsió Social Montseny Benèfic, i és un pas més dins la política d'apropament de l'assistència mèdica al mutualista. Aquest centre mèdic donarà assistència sanitària als socis de La Mútua i als residents en aquesta àrea geogràfica.

En relació amb els centres concertats, hem incorporat la nova Clínica Quiron, que posa a la nostra disposició un centre hospitalari nou, situat a la zona alta de Barcelona, amb 162 habitacions i més de 56.000 m² d'equipaments sanitaris. Així ampliem la nostra oferta sanitària amb unes instal·lacions de qualitat pel que fa a intervencions quirúrgiques, ingressos mèdics i proves diagnòstiques que no podem realitzar actualment a la nostra clínica.

Emmarcat en les accions socials de La Mútua, cal esmentar que el primer Premi de Pintura de caràcter Nacional i Peninsular, organitzat el mes de maig passat, ha estat un èxit. Com a culminació del premi, es va fer una exposició al Museu de Granollers amb la presència de les autoritats, empreses patrocinadores i una àmplia representació del teixit social i cultural de la nostra ciutat. A les pàgines interiors poden llegir l'article en què s'informa de manera més àmplia de l'esdeveniment.

Com a part de l'expansió comercial que es va començar a primers de l'any 2007, La Mútua està incorporant tot un seguit d'agents afectes, corredories d'assegurances i gestors per tal d'oferir els nostres serveis asseguradors al Vallès, a la Selva, a Osona i al Maresme. Creiem imprescindible fer un creixement progressiu en totes les comarques esmentades, tenint en compte tots els paràmetres legals que exigeix la nova llei de mediació i el seu compliment.

Per acabar, volem recordar que tenim previst per a aquest any el desenvolupament d'un nou programa informàtic per a la divisió asseguradora, a fi de facilitar procediments tals com la gestió de prestacions, de facturació i de sol·licituds, la contractació i l'emissió de pòlisses, etc. En definitiva, una aplicació que ens permeti eliminar el màxim nombre de tràmits burocràtics a l'hora d'assignar una prestació, un ingrés o qualsevol prova diagnòstica, i que alhora ens faciliti l'acció comercial.

Estem en un procés d'adequació del funcionament intern i, naturalment, d'imparable millora del servei al soci, i com sempre, no oblidem la dedicació i professionalitat de tots els que formen part d'aquesta Entitat.

La Mútua continua en marxa gràcies a la confiança de tots vostès i no ens aturarem!

Ricard Blanch i Mas
Director general

Pàg. 3:
Editorial; / Sumari;

Pàg. 4/5:
"La Mútua" a fons;
La Mútua arriba a Mataró.
Conveni entre La Mútua i
l'hospital Quirón de Barcelona.

Pàg. 6:
El tema;
Primer Premi de Pintura
La Mútua_Granollers.

Pàg. 7:
Assegurances;
Pòlissa Familiar.

Pàg. 9:
El Club de Salut;
Conveni amb Eurogimnàs.

Pàg. 10/11:
L'entrevista;
Marcel Camps,
Vicepresident de La Mútua.

Pàg. 12:
Prevenició;
U.D.T.
Tres anys d'experiència.

Pàg. 13:
Consultori;
Cirurgia làser en proctologia.
Càncer de Còlon.

Pàg. 14/15:
Notícies;

Pàg. 16:
Expansió;
La Mútua més aprop seu.

Pàg. 17:
Novetats;
La Mútua engega dos nous serveis.

Pàg. 18:
Nadons;

Disseny: H2O Comunicació
Imatge: H2O Comunicació, Meritxell Mis
Fotografia: Enric Bartel
Redacció: H2O Comunicació
Correcció: Maria Forns
Dipòsit legal: B-31924-2007

“La Mútua” a fons; La Mútua arriba a Mataró



Continuant amb la filosofia d'expansió de l'entitat, La Mútua obre la primera oficina comercial a Mataró.

El dijous 25 d'octubre passat va tenir lloc la inauguració de la nova oficina comercial que la Mutualitat Nostra Senyora del Carme ha obert a la ciutat de Mataró, situada a la planta baixa del carrer Palau núm. 36. Va conduir l'acte el vicepresident de la Mutualitat Nostra Senyora del Carme, el Sr. Marcel Camps, i hi van ser presents les autoritats del consistori i una àmplia representació de la junta i personal de La Mútua.

Aquest és el primer pas de l'entitat a la comarca del Maresme, amb la intenció d'apropar el servei als socis i donar-los una assistència sanitària privada i de qualitat. Per atendre els veïns de Mataró, La Mútua ha signat convenis de col·laboració amb els millors centres mèdics de la ciutat: Centre Mèdic Rehasstet Consultori Dr. Saltor.

Actualment s'estan fent gestions amb altres centres que estan interessats a col·laborar amb l'entitat i que proporcionaran als associats de Mataró l'oportunitat de ser atesos ràpidament a prop de casa seva.

D'altra banda, a menys de 15 minuts de Mataró, tots els socis podran gaudir de les magnífiques instal·lacions de la clínica de Granollers, a l'edifici de nou plantes situat a la plaça Pau Casals, on trobaran els millors especialistes i un servei d'urgències obert les 24 hores.

La Mútua és actualment la clínica privada més propera a la ciutat de Mataró; les noves vies de comunicació entre les dues comarques veïnes permeten un accés fàcil entre Granollers i Mataró, tant amb l'ús del vehicle privat com amb transport públic. Aprofitant aquest avantatge, La Mútua vol esdevenir la clínica de referència per als mataronins, propera i amb un ampli ventall d'especialitats, que els proporcionaran un servei personalitzat i de qualitat.

La Mútua ha volgut emprendre aquesta iniciativa, dins del sector assegurador, al costat de reconeguts professionals de Mataró que oferiran els serveis de l'entitat per a tots els qui hi estiguin interessats: Corredoria Feliu, Corredoria Maresme 2000.

Continuen les gestions amb altres centres que s'hi aniran adherint durant els propers mesos.

La Mútua avança amb pas ferm cap al futur, treballant dia a dia per oferir el millor servei als associats de l'entitat.



Conveni entre “La Mútua” i l’hospital Quirón de BCN

La Mútua ha signat un conveni de col·laboració amb l’hospital Quirón Barcelona que permet ampliar el ventall de proveïdors sanitaris de la nostra entitat. La possibilitat d’escollir entre diferents centres assistencials s’emmarca en l’àmbit de la millora contínua en relació amb el servei al nostre associat. L’hospital Quirón Barcelona ha estrenat unes noves instal·lacions a la plaça Alfons Comín, en una zona emblemàtica i ben comunicada de la ciutat, a la confluència del passeig de Sant Gervasi, l’avinguda República Argentina i la Ronda de Dalt (sortida 6).

Sota el lema *Mans expertes*, es produeix l’evolució de Grupo Hospitalario Quirón, aquest propòsit recull els esforços de tots els que formen part del grup i realitzen diàriament la seva tasca per aconseguir que els pacients tinguin assegurada la millor atenció a través dels professionals mèdics més prestigiosos i d’un personal de suport altament qualificat.

A Quirón també s’ofereix una atenció personalitzada, un tracte agradable i unes modernes instal·lacions hospitalàries on els pacients estan envoltats de tot el confort necessari durant la seva estada. Els 56.620 m² de superfície del nou hospital Quirón Barcelona es distribueixen en: 161 habitacions, de les quals 4 són supersuïtes i 39 són suïtes.

L’esforç que ha realitzat el Grupo Hospitalario Quirón per posar en marxa el projecte de renovació total de les instal·lacions de Quirón Barcelona no ha fet minvar la qualitat dels seus serveis, ans al contrari: el nou centre a la capital catalana recull els més de seixanta anys d’història oferint assistència hospitalària d’alt nivell al capdavant de la sanitat privada a Catalunya, per seguir desenvolupant l’experiència i excel·lència de Quirón amb nous serveis, nous professionals i noves i millors instal·lacions.

El pacient és també per a Quirón el motiu d’orientació de tots els seus esforços de servei. Els millors i últims equipaments, els millors professionals mèdics, auxiliars i d’infermeria i el confort de les seves instal·lacions són, en definitiva, la suma de factors que permeten als pacients gaudir de la millor qualitat assistencial i de les instal·lacions hospitalàries més còmodes. A tall d’exemple aquests són part dels avantatges del nou centre sanitari: medicina integral centrada en les necessitats del pacient, oferta completa de serveis, quadre mèdic de prestigi internacional, tecnologia d’avantguarda, qualitat i confort en totes les instal·lacions, personal sanitari i de suport amb llarga experiència en la cura de la salut.

Tot amb el prestigi i la qualitat assistencial de Grupo Hospitalario Quirón.

Els socis que vulguin utilitzar aquests serveis han de consultar les especialitats concertades.



El Tema; Primer Premi de Pintura La Mútua_Granollers



182 artistes de tota la Península es presenten a la primera edició del Premi de Pintura La Mútua_Granollers.

La primera edició del Premi de Pintura La Mútua Granollers ha tingut una acollida excel·lent dintre de tot l'Estat espanyol i de Portugal.

En aquesta ocasió, La Mútua ha comptat amb la col·laboració de destacades institucions i empreses relacionades amb el món artístic, que han donat suport a la iniciativa. És el cas de la Generalitat de Catalunya, a través del Departament de Cultura, la Fundació Caixa Manlleu, l'Ajuntament de Granollers, el Museu de Granollers, el Quatre, sala d'art, i la revista *Bonart*. El jurat del certamen, de primer nivell, estava integrat per: Eudrad Arranz-Bravo, artista Teresa Arnanz, coordinadora dels espais d'art i cultura de l'Obra Social Caja Madrid, Jordi Barnadas, president del Gremi de Galeries d'Art de Catalunya, Vicenç Viaplana, artista, Ricard Blanch, director general de La Mútua, Josep Manuel Rueda, cap de l'àrea de difusió i explotació de la Generalitat de Catalunya.

El Premi de Pintura La Mútua Granollers ha estat possible gràcies a l'interès de l'entitat per donar el màxim

suport a les iniciatives culturals.

Tradicionalment s'ha celebrat cada any el Concurs de Pintura Ràpida, que fins ara era l'esdeveniment artístic per excel·lència, amb molt bona acollida entre els participants. En aquests moments i continuant amb la filosofia de mirar cap al futur de l'entitat, aquest any s'ha fet un pas més, apostant per la qualitat artística i obrint nous horitzons en l'àmbit peninsular.

A la primera convocatòria del Premi, s'hi van presentar un total de 182 artistes, dels quals 70 van passar a la segona fase de selecció.

El dilluns dia 5 de novembre es van reunir a Granollers els membres del jurat del Premi, que d'entrada van destacar la qualitat de totes les obres presentades i la gran dificultat per emetre un veredict.

Després de llargues deliberacions, fi-

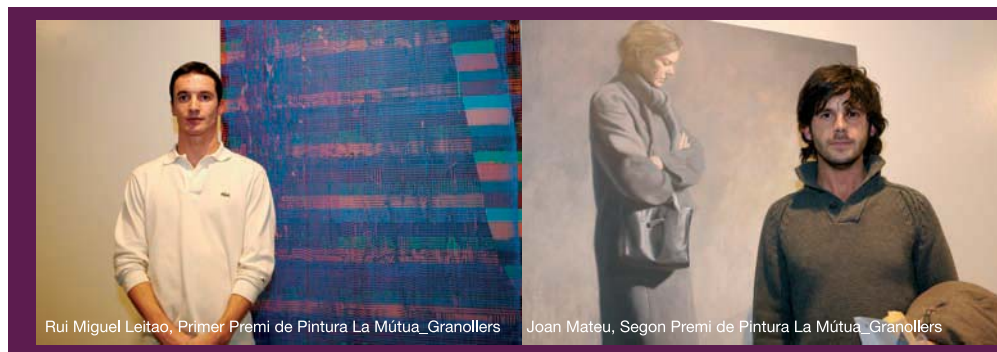
nalment les obres que formaran part de l'exposició de la primera edició de Pintura'07 La Mútua Granollers són: El jurat va declarar guanyador, amb una dotació econòmica de 6.000€: **Rui Miguel Leitaó Ferreira**, jove pintor portuguès nascut l'any 1977 i resident a Lisboa, per la seva obra *Sense títol*. Van rebre la menció del jurat, per al segon premi: Laia Bedos, Luis Felipe Díaz, Juan Miguel Palacios, Guillermo Pfaff.

La Mútua va atorgar la dotació econòmica del segon premi, de 4.000€, a: **Joan Mateu**, de Girona, per la seva obra *Àngelus*.

Els finalistes de la primera edició del Premi de Pintura "La Mútua" són: Albert Arribas, Engracia Basilio, José Luis Cremades, Urs Dösselmann, Xavier Escriba, Pablo Sebastian Fuentes, Miquel Gelabert, Julia Marques, Rafa Romero, Asun Valet, Juan Zurita.

Les 17 obres seleccionades passen a formar part d'una exposició itinerant que durant el període 2008/09 visitarà les ciutats de Girona, Barcelona i Madrid.

L'acte de lliurament del Premi es va celebrar el dia 14 de novembre al Museu de Granollers, on es van donar a conèixer els noms dels guanyadors i finalistes de la primera edició. Posteriorment es va inaugurar l'exposició, amb la presència dels artistes participants, les autoritats i les empreses col·laboradores.



Rui Miguel Leitaó, Primer Premi de Pintura La Mútua_Granollers

Joan Mateu, Segon Premi de Pintura La Mútua_Granollers

Assegurances; Pòlissa Familiar

Pensant en el seu benestar i en el de la seva família, La Mútua disposa d'una pòlissa amb la màxima cobertura, que garanteix la seva tranquil·litat.

Especialitats en consultoris

La Mútua li ofereix les següents especialitats en consultoris: Al·lergologia, Anestesiologia, Angiologia, Aparell digestiu, Cardiologia, Cirurgia general i digestiva, Cirurgia maxil·lofacial i oral (exclòs els implants dentals), Cirurgia pediàtrica, Dermatologia, Endocrinologia, Estomatologia i Odontologia (visites i extraccions), Hematologia i Hemoteràpia, Medicina general, Medicina interna, Nefrologia (exclòs la diàlisi en insuficiència renal crònica), Neurologia, Obstetrícia i Ginecologia (exclòs l'esterilització, l'amniocentesi, el consell genètic i la inseminació artificial), Oftalmologia (visites i tractaments, exclòs el tractament amb làser), Oncologia mèdica, Oncologia radioteràpia, Otorinolaringologia, Pediatria, Pneumologia, Psiquiatria (visita diagnòstica i avaluació, però no el tractament), Reumatologia, Traumatologia i Cirurgia Ortopèdica, Urologia (exclòs la vasectomia).

Exploracions complementàries

Analítica de perfil alt (exclòs els estudis del cariotip), Anatomia patològica, Radiologia i Convencional, TAC, Gammagrafia, Mamografia amb punció i Resonància Magnètica Nuclear (exclòs el contrast), Electrocardiograma, Ergometria i Ergometria amb Gammagrafia miocàrdica, Ecografia, Ecodoppler, Ecocardiograma i ocular, Audiometria, Electronistagmografia, Benestar fetal, Holter tensió arterial i cardíac, Espirometria, Laparoscòpia, Ph-metria, Camipimetria, Biometria, Plestismografia, Endoscòpia, Broncoscòpia, Electroencefalograma, Electromiograma, Capilaroscòpia, Mamometria, Dacriocistografia, Angiografia, Urodinamia, Electroretinograma, Electrooculograma, Potencials evocats, Sialografia, Estroboscòpia laringea, Renograma, Fistulografia, Escàner radioisotòpic, Retinografia i totes les que compleixin la mateixa funció i tinguin un cost sanitari equivalent.

Serveis complementaris

Consta dels serveis següents: Infermeria (cures, injectables, determinació tensió arterial), fisioteràpia i rehabilitació (40 sessions per procés agut i any i la mateixa patologia), Llevadora (gimnàstica prepart i postpart), Puericultura, Psicologia (visita diagnòstica i avaluació, exclòs el tractament), Control de HTA, Control de diabetis, Ambulància (a la clínica i de la clínica al domicili), metges consultors externs, Implantació de DIU (exclòs el cost del dispositiu).

Assistència en viatge

A tot el món i a partir d'una distància de 25 km de la residència habitual (llevat de l'assistència medicosanitària, que serà de 100 km). Despeses mèdiques, quirúrgiques, farmacèutiques i d'hospitalització, fins a 9.015,18 euros a l'estranger i fins a 601,01 euros a Espanya. Despeses odontològiques urgents, fins a 240,40 euros. Repatriació o transport sanitari de ferits o malalts. Desplaçament d'un familiar en cas d'hospitalització superior a 10 dies i despeses d'estada a l'estranger, fins a 60,10 euros per dia (màxim 10 dies), convalescència en hotel, repatriació o transport en cas de defunció, avançament de fons a l'estranger, fins a 450,76 euros, retorn anticipat per la mort o hospitalització d'un familiar. Causa d'un sinistre al domicili, informació sobre el viatge, recerca d'equipatges, assessorament mèdic telefònic, indemnització en cas de demora en el lliurament de l'equipatge facturat, fins a 30,05 euros. Transmissió de missatges urgents, enviament de medicaments a l'estranger, defensa de la responsabilitat penal i reclamació de danys a l'estranger, fins a 3.005,06 euros, informació legal a l'estranger.

Serveis d'Urgències 24 h

En centres propis i concertats.



Part

Inclou llit per a l'acompanyant si el centre en té de disponibles. Inclou l'assistència pediàtrica al nadó durant el primer mes.

Superespecialitats i tractaments quirúrgics específics

Cirurgia cardiovascular, Neurocirurgia, Cirurgia toràcica, Cirurgia plàstica i reparadora (exclòs la cirurgia estètica i la liposucció).

Reconeixements mèdics

Exploració d'una persona aparentment sana o sense símptomes realitzada per un metge de medicina general o de medicina familiar i comunitària, que inclou una exploració física, mesura de la tensió arterial, una otoscòpia, un electrocardiograma i una analítica de sang i d'orina amb les determinacions que, a aquest efecte, consideri adequades el facultatiu.

Hospitalització quirúrgica (internament a causa d'una intervenció quirúrgica)

Medicaments, anestèsia, transfusions de sang i de plasma, oxigenoteràpia, hospitalització en unitats de cures intensives o vigilància intensiva i llit d'acompanyant, si el centre en té de disponibles. Ingrés màxim: 50 dies.

Hospitalització mèdica (internament a causa d'una malaltia)

Medicaments, oxigenoteràpia, transfusions de sang i de plasma. Inclou hospitalització psiquiàtrica, únicament en casos aguts o crònics aguditzats. Hospitalització en unitat de cures intensives o vigilància intensiva i llit d'acompanyant, si el centre en té de disponibles. Ingrés màxim: 50 dies.

Assistència domiciliària

Inclou medicina general i infermeria.

Reconeixement ginecològic general

Visita, exploració ginecològica, informe, Mamografia, Ecografia abdominovaginal, Citologia vaginal. Analítica bàsica de revisió.

HONDA
The Power of Dreams



German Motors, S.A.

Autovía de l'Atmella, km 0,2. Tel. 93 846 63 33*. GRANOLLERS. BARCELONA.

**Contacti amb nosaltres per a més informació i sol·licitud de prova.*

El Seu Centre Unipost



Serveis bàsics

Distribució de Cartes Locals.

Distribució de Cartes Interurbanes de més de 50 g.

Distribució de Certificats amb justificants de lliurament.

Distribució d'enviaments publicitaris, catàlegs, revistes, publicacions...

Serveis complementaris

Recollides a domicili.

Planificació i tractament de Campanyes de Màrqueting Directe.

Gestió i tractament de Devolucions.

902 902 242
www.unipost.es



C. Tetuan, 94 bjs.
08402 Granollers
938 700 919

El Club de Salut; Conveni amb Eurogimnàs

A finals de 2007 es va signar el conveni de col·laboració entre La Mútua i el centre esportiu Eurogimnàs, de Granollers. El resultat d'aquest acord permetrà a tots els associats de l'entitat gaudir d'avantatges econòmics a l'hora de formalitzar la seva inscripció en aquest centre. Eurogimnàs obsequiarà tots els socis de La Mútua que ho desitgin amb el cost de la matrícula gratuït i la quota del primer mes sense càrrec, sempre que abonin dues mensualitats a l'avançada. Amb aquest conveni es vol fomentar la pràctica de l'esport, molt recomanada si es vol obtenir una millor qualitat de vida i hàbits saludables que fomentin la pre-

venció de possibles malalties. La pràctica regular de l'esport té efectes beneficiosos en l'àmbit de la salut física i psíquica:
- Millora l'estat físic, la flexibilitat i el to muscular.
- Millora la mobilitat de les articulacions.
- Produeix sensació de benestar i relax, i disminueix els símptomes d'ansietat.
- Disminueix el risc de patir malalties de caràcter cardiovascular i osteoporosi, i ajuda a controlar la pressió arterial.
- Regula el control del pes.
- És recomanable en els processos de deshabitació del tabac, l'alcohol i altres substàncies que provoquin addicció.

Altres efectes de la pràctica de l'esport són la millora de l'autoestima i l'autoconfiança i, com a conseqüència, permet obtenir una forma de vida saludable. La Mútua continua treballant en el programa del Club de Salut, a través del qual es pretén ampliar l'oferta sanitària de l'entitat amb un conjunt de propostes relacionades amb els bons hàbits, la salut, l'oci i l'esport. La filosofia de l'entitat permet actualment a tots els socis obtenir avantatges i preus especials en una vintena d'establiments i centres especialitzats de tota la comarca vallesana.



Esquerra: Ricard Blanch (Director General de La Mútua). Dreta: Margarita Parellada (Eurogimnàs)

ÒPTICS COTTET

Anselm Clavé, 37
Granollers T. 93 879 38 26
**Descomptes especials en instrument
òptic i ulleres graduades**

CENTRE DE DIAGNÒSTIC MÈDIC

Torras i Bages, 31
Granollers T. 93 879 37 27
**Densimetria òssia:
preu especial de 48 euros**

MUTUAL DE CONDUCTORS

Verge de Núria, 13
Granollers T. 93 870 08 54
**Quota d'entrada gratuïta. 50%
descompte en la quota del primer any**

MARTA CODINA

Marià Maspons, 4, 4t 1a
Granollers T. 93 860 60 64
**20% descompte
en totes les visites**

FEUCNEMED

Cal demanar dia i hora a "La Mútua"
Granollers T. 93 870 80 99
**Preus especials en inseminació
artificial i fecundació "in vitro"**

CENTRE COMARCAL D'AMBULÀNCIES

902 11 20 62
**50% descompte
sobre preus a particulars**

ICR

Pau Alcover, 69-71
Barcelona T. 93 254 79 22
**Visita informativa gratuïta. Estudi pre-operatori:
90 euros 2 ulls. Cirurgia refractiva: 900 euros ull**

VIATGES MC MONTCAR

Barcelona, 36
Granollers T. 93 879 59 59
**Obsequi segons
el tipus de reserva**

PRADES

Ctra. Granollers a la Roca, Km, 17,00
Granollers T. 93 860 39 90
**Tarja client sense cost. Condicions
especials en vehicle nou i altres serveis**

CLUB TENNIS ELS GORCHS

Av. Gorchs, s/n Llerona
Les Franqueses del Vallès T. 93 849 34 30
**50% descompte
en la quota d'entrada familiar**

EL DAU

SERVEI NEUROPSICOLOGIA
Roger de Flor, 33, 1r 1ª
Granollers T. 93 879 38 26
Descomptes especials en instrument

JÚLIA LAPARRA SIBILA

Bruniquer, 22 bxs
Granollers T. 629 361 529
**15% descompte en massatges, reflexoteràpia,
acupuntura, flors de Bach, podologia**

PARTENAIRE

Vidal i Jumbert, 10, 3-4
Granollers T. 93 846 62 42
**Matrícula gratuïta.
10% descompte primer rebut**

CENTRE AUDITIU ACTIVITA

T. 93 840 17 02
**Primer estudi gratuït.
10% descompte en audifons**

BOIL FERNÁNDEZ GELI

Roger de Flor, 86, 1º 3ª
Granollers T. 93 879 54 59
**Condicions especials
en serveis jurídics**

TEATRE AUDITORI DE GRANOLLERS

Torres i Bages, 50
Granollers T. 93 840 51 21
**25% descompte
en les entrades**

NÚRIA GRAU CARBONELL

Tarafa, 14-16, 1r C Granollers
T. 93 861 39 23 / 609 79 14 32 **10% descompte
en drenatge limfàtic (mètode LEDUC), reeducació
funcional sol pèlvic, i tractaments d'orina i anals.**

CECOM: CENTRE CONDUCTA I MEMÒRIA

Venezuela, 19 La Torreta La Roca del Vallès
T. 93 861 36 34 / 607 847 041
**10% descompte visites exploració
neuropsicològica**

Entrevista; a Marcel Camps Bellonch

Vicepresident de “La Mútua”

Qui és Marcel Camps Bellonch, Vicepresident de La Mútua

Nom: Marcel Camps Bellonch

Data de naixement: 05.10.1937

Lloc de naixement: Granollers

Lloc de residència: Les Franqueses

Feina: Gerent de l'empresa

Electrocamps instal·lacions SL.

Càrrec que té a La Mútua:

Vicepresident.

Quants anys fa que està vinculat a La Mútua?

La meva vinculació com a soci mutualista data de l'any 1965, quan em vaig donar d'alta amb la família, que es va anar ampliant amb l'arribada dels fills i dels néts. El número de soci que tenim és el 8830 i al llarg de tots aquests anys, des dels més petits fins als més grans de casa hem fet servir de manera molt satisfactòria tots els serveis i les prestacions que La Mútua ens ofereix.

Ara bé, com a membre col·laborador en els organismes del Consell de la Mútua vaig començar el setembre de 1991. En els estatuts socials de l'entitat, l'article 41 estableix que hi haurà dues persones mutualistes a la Comissió de Control, amb la funció d'analitzar la gestió i les actuacions de la Junta Directiva. Em varen proposar formar part d'aquesta comissió i des d'aleshores que hi segueixo vinculat.

Quin ha estat el camí que ha seguit fins a arribar a ser Vicepresident de l'entitat?

De la Comissió de Control, vaig formar-ne



Esquerra: Jordi Pujol (President de la Generalitat de Catalunya). Dreta: Marcel Camps (Vicepresident de La Mútua)

part durant tot un any i després em varen proposar de ser membre de la Junta del Consell com a tesorero. Vaig acceptar la proposta perquè em va semblar que podria aportar l'experiència de l'any anterior a l'organisme directiu, i l'Assemblea General de Socis va ratificar el càrrec el juny del 1992.

Vaig fer de tesorero durant vuit anys i val a dir que aquesta etapa va ser de feina molt intensa per superar les dificultats econòmiques en què es trobava La Mútua en aquell moment, a causa de l'absorció de La Mútua Patronal. Aquesta experiència va significar un repte important per a la Mútua i també per a mi mateix, perquè, tot i que tenia una llarga trajectòria en diversos consells del món empresarial, era la primera vegada que adaptava el meu coneixement a una entitat social sense afany de lucre.

Va resultar un procés molt interessant i afortunadament vàrem tenir bons resultats, perquè poc temps després es va poder establir un conveni amb la Mutual Cyclops, que a dia d'avui encara és vigent, i que valorem com a molt profitós per a ambdues entitats.

El mes de juny de l'any 2000 estaven previstes les eleccions reglamentàries per renovar una part de la Junta d'aquell moment, i en l'Assemblea General de socis vaig ser nomenat com a vicepresident del consell.

Com ha evolucionat La Mútua en aquests darrers anys?

La Mútua, després de superar els problemes de l'absorció de la Mútua Patronal, l'any 1993/94, no ha parat d'evolucionar i ho ha fet d'una forma continuada, programada i amb un estudi acurat de prioritats.

En primer lloc, la remodelació de l'edifici amb les obres de les plantes quarta i cinquena de consultes externes, el Servei d'Urgències 24 hores i la clínica a la segona planta. És clar que no hem atès només les obres i la infraestructura, sinó que avui també disposem dels aparells de més alta tecnologia.

De tota manera, li diré que un dels objectius més importants ha estat la incorporació de professionals mèdics, tant per reforçar els equips assistencials existents, com per crear noves especialitats. En aquesta mateixa línia, un altre servei que s'ha ampliat molt positivament és la concertació de serveis externs, com són clíniques i hospitals, per tractar les especialitats concretes que La Mútua té per als seus mutualistes.

Quines són les funcions d'un vicepresident de La Mútua?

El vicepresident, com tots els membres de la Junta de Consell, ha de vetllar perquè la missió establerta en els estatuts de l'entitat es compleixi, però en el dia a dia la seva funció és complementar i reforçar les funcions del president, sobretot en moments que cal prendre decisions, establir plans estratègics i planificacions. I, tant se val, també ha de fer les funcions del president en cas que aquest sigui absent.

Tot i així la nostra manera de funcionar és amb un comitè directiu, format pel president, el vicepresident, el secretari i el director general, que es reuneix de manera sistemàtica per tractar i estudiar els temes amb profunditat. Les propostes que es formulen després es presenten a la reunió de cada final de mes de la Junta del Consell en ple, que és qui té la decisió final per aprovar-les.

A nivell personal, què li ha aportat la seva experiència en el càrrec?

Ha estat una experiència molt positiva, perquè m'ha obligat a posar-me en contacte amb un sector diferent del meu àmbit professional, que sempre ha estat vinculat al món industrial. En aquesta ocasió he pogut conèixer la complexitat del sector sanitari, en el qual conflueixen els factors tècnics i especialitzats pròpiament de la medicina, però també la distribució dels recursos humans, d'equipaments tecnològics, de les infraestructures i, sobretot, detectar les necessitats dels usuaris per poder oferir els millors serveis assistencials. En el cas de La Mútua, a diferència de l'empresa privada, és fonamen-



tal considerar totes aquestes coses amb una especial sensibilitat per trobar un bon equilibri entre el que es voldria fer i allò que és possible fer, entenent que la prioritat més important sempre és aconseguir les millors prestacions i la millor assistència per als nostres mutualistes i les seves famílies.

Francament, formar part de la Junta del Consell de La Mútua ha estat una manera de poder fer una petita aportació als mutualistes i a la comunitat, i això m'ha donat molta satisfacció personal.

Com valora l'oferta en medicina privada a la comarca?

És un fet que al Vallès Oriental cada dia tenim més presència de professionals molt acreditats en les seves especialitats. En la mesura que cada dia tothom cerca viure fora de la ciutat, això també contribueix que molts professionals estableixin la seva consulta a la comarca. Entenc que tota la pràctica de qualitat que tinguem a casa nostra ha de ser molt benvinguda i hem de poder-la aprofitar com un recurs més.

Quin és el futur de l'entitat?

Futur vol dir creixement i desenvolupar-se, i la nostra entitat, que viu dels mutualistes, ha de mirar sempre de poder ampliar el nombre de socis i de persones protegides. De tota manera, una via de desenvolupament la veuria també donant lloc al sector privat dins de La Mútua. Aquesta és una nova via que es pot considerar de cara al futur i que no podem descartar.

Hi ha algun projecte pendent, que s'estigui treballant actualment?

La Mútua té com a voluntat portar els seus serveis a casa del mutualista, de manera que estem ampliant les instal·lacions per descentralitzar els serveis.

El 25 d'octubre passat acabem d'inaugurar un centre d'atenció i oficina comercial a Mataró, de manera que ja tenim una primera fase per donar servei a la comarca del Maresme. També estem acabant un centre a Arbúcies per donar cobertura a la seva població i que esperem que estigui fet molt aviat.

A més, tenim el projecte rei, que és la remodelació de l'antic edifici de Ca la Sila per crear un centre de medicina avançada, que és el que assegura el futur de l'entitat i amb

el qual pretenem donar una atenció i un servei de primera qualitat a la població de Granollers i del seu entorn.

Com veu, tenim projectes de tota mena, els uns acabats, els altres en marxa, i també d'altres en fase de començament.

Què representa el soci a La Mútua?

Ja pot imaginar, pel que li he estat dient, que el soci és la base de tot plegat; el soci és qui fa possible que La Mútua existeixi, és el propietari de l'entitat. Podem dir que els socis són els propietaris dels actius patrimonials, i a la vegada, els receptors últims de l'atenció assistencial que es pot oferir i de tots els serveis de què es disposa. El soci és art i part... Ho és tot.

Això vol dir que el soci, quan entra a La Mútua, no tan sols ha de tenir la millor atenció i assistència possible, sinó que a més hem de fer que se senti com a casa, perquè de fet és a casa seva.

Per acabar, com és Marcel Camps fora de la feina?

Home, no gaire diferent que quan faig feina. Si vol que li digui la veritat, jo trobo força estrany que algú sigui d'una manera aquí i d'una altra allà. Penso que les persones som com som a tot arreu. Jo sóc entregat amb les coses que faig; m'implico molt en les coses perquè tinc la sort que el que faig m'agrada, gaudeixo fent el que faig, i això tant val per treballar com per estar amb la família o els amics.

Tinc fama de ser rigorós i una mica perfeccionista, i si ho diuen deu ser veritat...

Busco conciliar totes les possibilitats i evitar confrontacions. Els que em coneixen bé també diuen que tinc bon sentit de l'humor... Jo hi estic d'acord.



Esquerra: Marcel Camps (Vicepresident de La Mútua) Centre: Ricard Blanch (Director General de La Mútua).

Prevenció; U.D.T. Tres anys d'experiència

La Unitat de Deshabitució Tabàquica obté un 80% d'èxit en els tres primers anys d'experiència.

La millor prevenció per obtenir una bona salut

El consum de tabac és un hàbit que provoca efectes demolidors en el nostre organisme, tals com la disminució de la capacitat pulmonar, el cansament prematur, l'augment de la freqüència cardíaca i la pressió arterial, la disminució en els sentits del gust i l'olfacte, halitosi, tos i expectoració.

A més, el tabac és el responsable directe de malalties greus, com ara el càncer de pulmó, de laringe, de faringe, de la bufeta urinària i altres, així com de malalties cardiovasculars i de bronquitis crònica.

Combatre el tabaquisme

La Unitat de Deshabitució Tabàquica de La Mútua compta amb un ampli equip d'experts que, en els primers tres anys, han aconseguit uns resultats excel·lents.

Prop d'una cinquantena de fumadors han utilitzat els serveis de la unitat, que ha obtingut un 80% d'efectivitat entre els seus pacients. La majoria dels casos continuen en abstinència al cap

de 18 mesos.

Comparant aquests resultats amb els d'altres unitats, els pacients de La Mútua poden estar satisfets, ja que els resultats de l'entitat són molt superiors a la resta.

El perfil dels pacients atesos, molt motivats per deixar de fumar; els recursos emprats per la unitat, que aplica els tractaments de forma individualitzada i personalitzada en el temps, i el nombre de visites, les que siguin necessàries en cada cas, han estat els factors clau per aconseguir aquests bons resultats.

El tractament inclou també un seguiment de l'estat general de la salut, el seguiment del pes i de la tensió arterial, assessorament dietètic, pautes d'exercici i modificació d'hàbits relacionats amb la salut.

La UDT

La Mútua, a través de la Unitat de Deshabitució Tabàquica (UDT), ofereix la possibilitat de deixar de fumar a tothom que ho desitgi.

Des de la UDT s'ofereix el suport necessari per aconseguir que la decisió de deixar de fumar sigui tot un èxit. De forma genèrica, el programa consta de quatre visites programades i de sis trucades de suport, segons les necessitats de cada pacient.

En els casos de dificultat extrema, també està prevista la possibilitat de

fer sessions d'acupuntura i psicoteràpia.

La metodologia del programa:

–Estudi complet previ i seguiment del pacient: història clínica, antecedents de tabaquisme, mesura de la dependència, mesura de la motivació per deixar de fumar, exploració física, espirometria, presa de la tensió arterial i analítica, si escau.

–Utilització d'estratègies per augmentar la motivació del fumador.

–Establiment d'una data per a l'inici de la cessació.

–Prescripció de fàrmacs o altres tractaments.

–Establiment d'un calendari de visites per tal fer un seguiment del cas, veure els símptomes i els resultats de la presa dels fàrmacs, conèixer les dificultats i recordar els beneficis a llarg termini.

–Control del pes i establiment de pautes dietètiques.

–Lliurament de material informatiu i de seguiment del programa.

–Detecció de pacients amb dificultats i prescripció de sessions d'acupuntura i psicoteràpia.

–Determinació de l'èxit del programa mitjançant la quantificació del CO a l'aire espirat (cooxímetre).

–Càlcul del risc cardiovascular abans i després de l'acció.

–Detecció d'altres factors de risc cardiovascular.



Consultori;

Cirurgia làser en proctologia

El novembre del 2006 es van dur a terme les dues primeres intervencions d'extirpació d'hemorroides als quiròfans de La Mútua i, a hores d'ara, ja hem fet nou procediments quirúrgics mitjançant tècniques làser sense complicacions i amb resultats molt satisfactoris.

Les diferents patologies que afecten la regió anorectal. Les hemorroides, fissures, nòduls i berrugues són motiu de consulta mèdica freqüent als serveis quirúrgics de proctologia per les molèsties que poden produir (sagnat, dolor, supuració...).

La consulta a l'especialista és la millor opció per realitzar un diagnòstic ràpid i rebre el tractament adequat, sigui mèdic o quirúrgic, per millorar aquestes molèsties i guarir la patologia que les causa.

Les patologies més freqüents són les hemorroides o les fissures anals.

Les hemorroides:

Són dilatacions patològiques de les venes hemorroidals, que envolten el canal anal, unes dilatacions que provoquen molèsties freqüents, com ara sagnat en la defecació o dolor anal, i complicacions més importants, com ara la trombosi o el prolapse hemorroidal.

Aquesta patologia està associada a l'estrenyiment crònic i altres factors que hi predisposen: l'edat, la dieta pobre en fibra i l'esforç en defecar, encara que són coneguts factors propis de cada pacient deguts a la debilitat dels teixits connectius perianals i perirectals, augments de pressió dels esfínters anals i trastorns inflamatoris locals.

El diagnòstic es farà mitjançant la història clínica i l'exploració, per descartar altres patologies més greus que poden provocar els mateixos símptomes a l'inici de la malaltia i que poden requerir una colonoscòpia per fer-ne el diagnòstic.

Es recomana cirurgia si després del tractament mèdic, dietètic i higiènic els símptomes no milloren, o bé si es presenten complicacions. El tractament serà l'extirpació dels paquets hemorroidals.

Les tècniques anestèsiques més utilitzades són l'anestèsia locoregional i l'anestèsia local amb sedació.

La cirurgia de la regió anal sempre ha estat temuda per la por al dolor postoperatori, motiu pel qual els cirurgians busquen noves tècniques per disminuir-lo i millorar el confort dels pacients després de la intervenció quirúrgica.

En aquest camp, la introducció de la tecnologia làser com a instrument de tall d'alta precisió ha permès reduir en un percentatge elevat el dolor posterior a la cirurgia, gràcies a la nitidesa dels talls, que fa disminuir la inflamació dels teixits tractats i permet una millor cicatrització, deguda a la menor agressió provocada durant l'acte quirúrgic.

D'aquesta manera es pot realitzar l'extirpació dels paquets hemorroidals sense lesionar estructures veïnes, o bé es pot disminuir la hipertonia esfinteriana en els casos de fissures anals cròniques i doloroses.

Certes característiques de la tecnologia làser permeten també solucionar altres patologies de la regió anal, com ara fibromes, berrugues i altres lesions dèrmiques anals.

Mesures generals del tractament de les hemorroides

Higiene anal: banys amb aigua tèbia. No s'ha d'utilitzar paper higiènic ni roba interior ajustada. Es recomana la neteja amb una tovalloleta humida.

Cal corregir l'estrenyiment: s'ha de portar una dieta rica en fibra, prendre líquids en abundància (un mínim de 2 litres al dia), fer menjars suaus, sense picants ni xocolata, i no prendre alcohol. Cal evitar esforços al defecar; així es disminueix el dolor, el sagnat i el prolapse.

Tractament farmacològic d'ajuda

Pomades: durant 10-30 dies, segons les molèsties, i es pot repetir si continuen.

Medicació flebotònica: millora l'estat venós i disminueix el sagnat. Laxants fisiològics: Plantago Ovata (Plantaben, Cenat).

Cirurgia

El desenvolupament de les tècniques quirúrgiques amb làser (*Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation* "Amplificació de la llum per emissió estimulada de radiació") s'inicia a la dècada de 1960 i es fa popular als anys 1990 quan s'utilitza en cirurgia plàstica, repa-radora i estètica, amb el làser de CO₂ per tractar arrugues facials (*resurfacing*) amb molta seguretat. Actualment el làser de CO₂ és un dels més utilitzats per a incisions quirúrgiques en general, perquè provoca una mínima inflamació postoperatoria i permet un millor confort del pacient; és també utilitzat amb finalitats estètiques (vaporització).

Els efectes de l'acció làser són:

–Directes: bioquímics (millora dels processos inflamatoris), bioelèctrics (millora del dolor) i bioenergètics (reparació dels teixits).

–Secundaris: millora de la microcirculació capil·lar, de l'acció antiinflamatòria i de la reparació dels teixits.

–Terapèutics: analgèsics, antiinflamatoris i reparadors.

Avantatges de la tècnica làser en cirurgia proctològica

–Control precís per incisions i extirpació dels teixits de la regió perianal, respectant al màxim els teixits veïns.

–Millora important del dolor postoperatori.

–Millor cicatrització dels teixits tractats.

–Cures i recuperació postoperatoria més ràpides i confortables.

Dr. F. Pérez Bote
Cirurgia General i Digestiva.
Coloproctologia

Càncer de Còlon

El càncer de còlon és actualment el segon tipus de càncer que afecta els homes, després del càncer de pulmó, i també el segon que afecta les dones, situat darrere del càncer de mama. Si sumem el total de casos entre els dos gèneres, el de còlon és el primer tipus de càncer en freqüència d'aparició. A pesar dels estudis realitzats encara no s'ha trobat cap motiu que provoqui aquest tipus de càncer: ni els hàbits alimentaris, ni la diàrrea ni l'estrenyiment són els desencadenants de la malaltia.

La prevenció és actualment l'única mesura eficaç per combatre el càncer de còlon, que un cop detectat tan sols es pot curar a través de l'extirpació.

La Mútua ha adquirit un nou aparell per realitzar endoscòpies (colonoscòpies) en alta definició que permeten una millor visió del còlon i la detecció de qualsevol anomalia en l'aparell digestiu.

Prevenició, detecció i curació:

La prevenció consisteix a efectuar colonoscòpies en els pacients d'alt risc: totes aquelles persones que tenen antecedents familiars de primer grau (pare, fills o germans) en càncer de còlon o pòlips; un altre grup està format per homes i dones de més de 50 anys amb símptomes propis del càncer de còlon, com són els pacients que fan sang per l'anús.

El pòlip és una formació que es produeix dintre del còlon en forma de berruga, i s'ha demostrat que és el precursor del càncer de còlon.

Així doncs en la gran majoria de casos el càncer de còlon comença en els pòlips, que passen de benignes a malignes a mesura que les cèl·lules es converteixen en dolentes, fins que envaeixen el pòlip i el procés passa a la paret del còlon i posteriorment a altres òrgans mitjançant la metastasi.

Per tant, els pòlips, encara que en principi siguin benignes, es poden definir com a pre-malignes. Aquest fet en si representa un avantatge, ja que en el mateix moment que es realitza l'exploració amb l'endoscopi es pot fer el diagnòstic i l'extirpació de pòlips. Detectar i extirpar un pòlip avui significa evitar un càncer demà: el 15% de tots els càncers de còlon són un càncer incipient sobre el pòlip, de forma que extirpant-lo s'elimina la malaltia de forma instantània.

Dr. Ramon Abad Belando
Graduat i llicenciat en medicina i cirurgia, especialista en aparell digestiu i expert en endoscòpia digestiva.



Notícies;



Esquerra: Oscar Garcia Morales. Dreta: Xavier Álvarez

Guanyadors dels premis de la fira de l'Ascensió

Oscar Garcia Morales, de Granollers, i Cristina Garcia Bayón, de Lliçà d'Amunt, han estat els guanyadors, respectivament, del viatge a Port Aventura per a 4 persones i d'una bicicleta júnior tot terreny.

Els afortunats van participar en el sorteig que cada any porta a terme l'entitat amb motiu de la Fira de l'Ascensió de Granollers.

El lliurament dels premis va tenir lloc a les instal·lacions de La Mútua el dia 18 de setembre passat, i els guanyadors van rebre els premis de mans del director comercial de La Mútua, el Sr. Xavier Alvarez. Oscar Garcia va rebre el xec de viatge a Port Aventura i Cristina Garcia va rebre la bicicleta, que va estrenar en aquell mateix moment.



Cristina Garcia



Conveni amb el Centre Mèdic Rehastet de Mataró

Coincint amb l'obertura de la nova oficina comercial a Mataró, La Mútua està signant convenis de col·laboració amb diferents centres mèdics de la ciutat.

El primer centre concertat ha estat el centre mèdic Rehastet, que disposa d'unes instal·lacions de 1.500 metres quadrats recentment remodelades, situades al Camí de la Geganta, 31-37, i al carrer Sant Isidor, 46-48.

Rehastet té una llarga trajectòria d'atenció als pacients: ha estat donant serveis sanitaris des de l'any 1972. L'equip humà del cen-

tre està format per més de 35 professionals, que combinen la seva qualificació tècnica amb el tracte personalitzat i una gran preparació tècnica que proporciona la millor atenció als usuaris.

D'altra banda, també per als socis de Mataró, es va signar el conveni amb el centre mèdic del Dr. Saltor.

La Mútua continua millorant els serveis, i en aquesta línia d'actuació vol apropar els serveis als seus associats per mitjà d'aliances amb els millors centres mèdics de cada zona.

El cicle de conferències de La Mútua, ha estat un èxit

La proposta es presentava el dia 20 de juny passat, a càrrec del Dr. Josep M. Campos i sota el títol: *Es pot prevenir el càncer?*.

Aquest va ser el tret de sortida del cicle de conferències que La Mútua engegava per primer cop, de la mà dels millors especialistes de cada camp, amb la finalitat de donar resposta als interrogants que les malalties generen en les persones que les pateixen.

La sala d'actes de l'edifici de la plaça Pau Casals de Granollers ha estat l'escenari en el qual reconeguts especialistes de la medicina han

parlat dels diferents aspectes de les malalties, de les seves causes, dels símptomes i de les diverses formes de prevenció i tractament.

Aquest any s'han tractat temes tan interessants com són: la prevenció del càncer, el tractament del dolor crònic, a càrrec del Dr. Juan José Aren, i el mal d'esquena, a càrrec del Dr. Frederic Font.

Donada la bona acollida d'aquesta iniciativa, actualment ja s'està treballant en els continguts de les noves conferències de cara al 2008.



Dr. Josep Rius, Dr. Campos, Dr. Juan José Aren

Des de “La Mútua”



Convenis amb el Centre Mèdic Vic i el Centre Mèdic Jaume I

Durant el darrer trimestre de 2007 es van signar els convenis de col·laboració entre La Mútua i els centres mèdics Vic i Jaume I de Mollet. Pensant en la comoditat i el benestar dels associats residents a la zona del Baix Vallès i la comarca d'Osona, La Mútua ha signat convenis de col·laboració amb aquests centres per tal d'apropar els serveis als associats. El personal sanitari que trobaran als centres mèdics Vic i Jaume I té una àmplia experiència professional que permetrà realitzar un diagnòstic acurat i prescriure el tractament més adequat en cada cas.



Millorem La Mútua

La Mútua incorpora les noves tecnologies per continuar oferint millores als seus associats. Recentment l'entitat ha adquirit un nou aparell d'endoscòpies que permetrà millorar la qualitat de les imatges i de la tècnica per obtenir un diagnòstic més ràpid en la detecció de patologies del tub gastrointestinal.

D'altra banda, els pacients del servei de traumatologia ja poden gaudir de l'aplicació de les tècniques artroscòpiques, que permeten l'abordatge realitzant una petita incisió, i permeten una recuperació més lleugera dels pacients que es sotmetin a aquest tipus d'intervenció.

En l'àmbit dels avenços, cal destacar que per primera vegada, el 25 d'octubre passat, es va re-

alitzar a les instal·lacions de La Mútua una operació utilitzant el nou procediment medico-quirúrgic en relació amb la col·locació endoscòpica d'un baló gàstric. La intervenció, efectuada per l'equip del Dr. Abat, va ser tot un èxit, i obre noves expectatives pel que fa al tractament de l'obesitat.

Amb la finalitat de donar un millor servei, s'ha ampliat l'horari per realitzar les ecografies obstètriques. En aquests moments s'han doblat les hores de consulta en aquesta àrea per poder cobrir totes les demandes.

Tanmateix el Servei de Prestacions augmenta la seva capacitat d'atenció als assegurats amb noves incorporacions i l'ampliació dels horaris d'atenció; a més, el cap de Prestacions, el Dr. Josep M. Campos, donarà més suport al servei a partir d'aquests dies.

Concurs de la Postal de Nadal

En la IX edició, s'hi van presentar 115 obres realitzades per nens i nenes d'edats compreses entre 0 i 15 anys.

Els dibuixos presentats es distribuïen en tres categories diferents, segons l'edat: la primera, integrada per nens i nenes de 0 a 5 anys; la segona, de 6 a 10 anys, i la tercera, d'11 a 15 anys.

Es van lliurar premis als tres guanyadors de cadascuna de les categories. Maria Martínez i Masat, de 9 anys, és l'autora del dibuix seleccionat per il·lustrar la postal de Nadal amb la qual l'entitat va felicitar les festes nadalenques.



Ricard Blanch, Director General de La Mútua amb els guanyadors de Concurs de la Postal de Nadal.

Expansió; La Mútua més aprop seu

La xarxa comercial de La Mútua creix i s'apropa als associats

L'atenció personalitzada és la clau de la xarxa comercial de l'entitat. Precisament amb la vocació del servei a les persones, la responsabilitat i la proximitat a l'usuari, La Mútua ha renovat i ampliat el seu departament comercial, així com les noves vies de venda a través de convenis amb diferents professionals del món de les assegurances.

La filosofia de La Mútua respon a la idea d'oferir un servei exclusiu i preferencial als seus clients i socis.

Forma part d'aquesta filosofia la nova orientació de l'àrea comercial, gestionada pel seu director comercial, Sr. Xavier Alvarez, i l'equip comercial integrat per les Sres. Rosa Utrillo, M^a Antonia Areñas i Montse Serra, i el Sr. Enric Gabardos. El personal d'aquest departament està format per professionals altament qualificats per assessorar i donar resposta a les necessitats de cada client.

Les noves línies d'actuació de la xarxa comercial estan dividides en quatre canals de distribució:

-Atenció administrativa i comercial. Situada a la seu de l'entitat, a les delegacions de Caldes, Sant Celoni i Arbúcies i a l'oficina comercial de Mataró.



-Canal d'agents de venda directa. Situat a la seu principal de la entitat.

-Canal d'agents per a tota la comarca: el Vallès Oriental, la Selva i el Maresme.

-Canal de mediació. Format per les millors corredories i gestories del Vallès Oriental i el Maresme.

Durant els darrers mesos s'han signat convenis de col·laboració amb:

-Jordi Facundo Marín SL, de Granollers

-Josep Prat Francàs, de Bigues i Riells

-Corredoria d'Assegurances Felix Feliu SL, de Mataró

-Maresme Assegurances 2000 SA, de Mataró.

-Francesc Berruezo Altarriba, de la Garriga.

-Corredoria d'Assegurances Francesc Pedragosa SL, de Lliçà d'Amunt.

-Corredoria d'Assegurances Plantada i Fills SL, de Parets del Vallès.

-Corredoria d'Assegurances Joaquim Valls, de Granollers.

La Mútua aposta per apropar la gestió comercial a les persones, treballant conjuntament amb professionals que atendran totes les necessitats dels associats i els donaran la resposta adequada en cada cas.



Novetats;

La Mútua engega dos nous serveis

Què fa el metge acupuntor?

La medicina tradicional oriental és un model mèdic complet que comprèn un sistema de pensament teòric i pràctic avalat per més de 3.000 anys d'experiència.

L'acupuntura és una especialitat terapèutica que forma part de la medicina tradicional oriental, tot i que en el nostre medi és considerada com una tècnica complementària al tractament convencional.

Sota aquest punt de vista, l'univers està constituït per una energia universal anomenada *qi*, que es manifesta en dues forces oposades i complementàries: el *yin* i el *yang*.

Tot el que ens envolta està constituït per aquesta combinació d'energies, que recorren el nostre organisme a través d'uns canals o meridians, formant una xarxa energètica que regula les funcions dels òrgans i la circulació de la sang.

Un ritme de vida sa, una dieta adequada i l'exercici físic faciliten la lliure circulació del *qi* i l'equilibri entre el *yin* i el *yang*.

La salut és l'estat d'equilibri que es manté per la capacitat de l'organisme d'adaptar-se a l'entorn; la malaltia s'interpreta com una crisi provocada per una dificultat d'adaptació a l'entorn. Un excés d'activitat física o mental, una alimentació inadequada, dificultat en les relacions personals, canvis de clima, etc.. Són factors que po-

den produir un trastorn en la circulació del *qi*, el qual, si es perllonga durant un cert temps, impedeix a l'organisme recuperar el seu equilibri, i llavors apareixen els símptomes.

L'acupuntura requereix un diagnòstic mèdic, i és aquí on té lloc la tasca del metge acupuntor per tal d'arribar a una correcta visió de la malaltia, el diagnòstic i el tractament, tenint en compte els avantatges i les limitacions de les dues medicines: l'occidental i l'oriental.

Un cop fet el diagnòstic es decideix el tractament amb l'objectiu de restablir el correcte flux del *qi*, recuperar l'equilibri entre el *yin* i el *yang* i tornar a l'estat de salut utilitzant diferents tècniques terapèutiques.

L'acupuntura és una d'aquestes tècniques; mitjançant la inserció d'agulles estèrils en determinats punts del cos, estimula els punts energètics dels canals.

La tècnica de moxibustió consisteix en l'aplicació de calor mitjançant un cigar d'artemisa sobre els punts d'acupuntura; és una altra tècnica imprescindible en malalties causades per fred o humitat.

La utilització de ventoses consisteix en l'aplicació de vasos de vidre o bambú, mitjançant el buit, per tal de millorar la circulació energètica i sanguínia en zones concretes. La dietoteràpia consisteix a com-

plementar el tractament seleccionant un tipus de menjar *yin* o *yang*, en funció del desequilibri que patim, per tal de millorar-lo. Algunes de les principals indicacions de l'acupuntura s'englobarien en els anomenats desordres psicossomàtics, gràcies a l'alliberament demostrat d'endorfines serotoninina en el sistema nerviós central.

Així, l'aplicació de les tècniques abans esmentades és de gran utilitat en casos d'insomni, fatiga, estrès, ansietat i depressió reactiva. També té un efecte molt beneficiós en migranyes, cefalees, lumbàlgies, estrenyiment i dolors crònics, i en l'àmbit de la prevenció pot ajudar a pal·liar els refredats de repetició augmentant la immunitat del pacient.

La medicina tradicional oriental aporta a la medicina científica el punt de vista de la globalitat i pot ajudar a entendre aspectes de la nostra salut i del fet d'emmalaltir que, des del prisma del mètode científic, serien totalment inexplicables, i davant dels quals la medicina convencional tan sols té una resposta farmacològica.

La medicina tradicional oriental, un tresor per al món occidental.

Dra. Min-Jung Ko Bae
Metgessa de medicina familiar i comunitària.
Metgessa acupuntora

Tai-txi, una eina per a la seva salut

El tai-txi és un art mil·lenari oriental que té les arrels a la Xina, on forma part de la seva cultura medicinal i de les seves tradicions. Es diu que qui practica amb constància aquesta disciplina allarga i millora la seva qualitat de vida. El pot practicar qualsevol persona des de cinc anys fins a vuitanta, dintre de les seves possibilitats, ja que no es tracta d'una gimnàstica, sinó d'una forma relaxada de moure tot el cos, amb harmonia, equilibri i lentitud, acompanyat d'un ritme

respiratori lent i suau i que proporciona una actitud positiva envers el nostre cos, i fa prendre consciència de la salut de l'organisme.

En la societat actual, on el ritme de vida és frenètic i accelerat, normalment no es pensa a tenir cura de la salut. El tai-txi, amb els seus moviments suaus i rodons, aconsegueix fer un massatge, estirant i treballant tot el cos i donant una pau interior que potencia la salut de la ment i ajuda a combatre els

efectes del ritme actual.

Les sessions es faran a la sala d'actes cada dimarts a partir del 5 de febrer:

Horari de 17.00 a 18.30h.

Preus socis: 4€. Preus no socis: 5€. El pagament s'ha de fer amb tiquets de caixa.

Marc Ricart i Font
Monitor de Tai-txi. Estil Yang del Mestre YangZhen Duo

Nou Reglament de la LOPD

Per preservar la confidencialitat i el bon ús de la informació mèdica, totes les dades de caràcter personal dels nostres mutualistes han d'estar degudament protegides a fi d'evitar l'alteració, la pèrdua i el tractament o l'accés no autoritzats.

És per tot això que és del tot necessari presentar el DNI cada vegada que es faciliti informació sanitària, ja sigui per recollir un resultat d'una prova mèdica o per a qualsevol tràmit que impliqui una informació de salut

del mutualista.

En el cas que la persona interessada no pugui recollir la informació sanitària, pot autoritzar una altra persona, que ha de presentar a La Mútua el document d'autorització, el seu DNI i el de la persona que l'autoritza.

Està previst que cap a finals de març del 2008 entri en vigor el nou reglament de la llei, que contribuirà a aplicar-la de manera més efectiva.

Notificació SMS

En breu, La Mútua posarà en marxa per a tots els associats el nou servei de comunicació via Sms. Tots aquells que ho desitgin podran rebre un avís del dia i l'hora de visita a les consultes amb 24-48 hores d'anticipació.

Tots els qui vulguin utilitzar aquest servei cal que es posin en contacte amb "La Mútua" per posar al dia les seves dades personals, incloent el número de telèfon mòbil.

TANCA

carpintería de aluminio



20 anys d'experiència en feines particulars i grans obres

**Finestres corredisses · Practicables · Galeries
Mampares · Reixes · Mallorquines · Mosquiteres
Alumini Rotura Tèrmica · Persianes · Vidres de Seguretat
Vidres Càmera · Tendals · Parquets · Portes d'Interior
Reformes Integrals**

FABRICA:

LES FRANQUESES DEL VALLES Mas Pujol, 45 nave 7 · Pol. Ind. Sector V · Tel. 93 840 02 38

EXPOSICION:

GRANOLLERS

Rbla. Josep Tarradellas, 3 local 5
(detràs estació autobus Sagalés)
Tel 93 879 51 15
E-mail: granollers@tancal.es

LA GARRIGA

Calabria, 68 - 70
(ctra. antiga Vic)
Tel/Fax 93 871 92 92
E-mail: lagarriga@tancal.es

VILASSAR DE MAR

Sant Jaume, 25 local 1
(frente estación Renfe)

DISTRIBUÏDOR OFICIAL CERVESA:



DISTRIBUCIONS



Porvenir s/n
Pol. Ind. Sur, nau 2
Tel. 93 841 34 54
Fax. 93 841 34 55
08450
LLINARS DEL VALLÈS

**Tenim cura dels seus estalvis
perquè creixin sense parar**



A Caixa Manlleu tenim molta cura del seu patrimoni perquè obtingui la màxima rendibilitat i els millors avantatges fiscals. Posem a la seva disposició una exclusiva i variada selecció de productes d'estalvi i fons d'inversió de renda fixa, variable i mixta, així com un expert equip de professionals que l'assessoraran en tot moment perquè els seus estalvis creixin i creixin sense parar.

 **Caixa Manlleu**
www.caixamanlleu.cat