



“La Mútua”

PUBLICACIÓ CORPORATIVA
NÚMERO 19

JULIOL 2006

Nou Centre Mèdic



Carta als lectors



Benvolguts mutualistes,

Avui ens dirigim a vostès, mitjançant aquesta revista, per informar-los de les novetats asseguradores, mèdiques, notícies, etc., com cada estiu per aquestes dates.

La Mutualitat, en aquests moments, està en una bona situació per afrontar els projectes que ens varem proposar en el seu moment.

Iniciarem en el mes de juliol la construcció d'un ascensor nou en l'espai de la llum de l'escala principal de l'edifici, que donarà millor accessibilitat en moments de màxima afluència de persones. Aquesta aposta de la Junta Directiva i la Direcció és per preparar l'edifici per necessitats futures.

Així, pel que fa a l'edifici central, realitzarem un canvi dels vidres externs, ja que els actuals tenen més de vint-i-cinc anys i les seves prestacions han quedat desfasades. Els nous vidres compliran amb les característiques d'aïllament tèrmic i acústic, tan necessàries en un edifici com el nostre.

En l'apartat d'Assegurances, la imminent absorció de la Mutualitat de Montseny Benèfic, amb aproximadament 2000 persones protegides, que està ubicada a Arbúcies, aïança "La Mútua" a la Comarca, i diversifica el risc assegurador a l'augmentar ostensiblement la cartera d'associats. La credibilitat de la nostra institució està del tot demostrada donat que hi ha hagut altres mútues interessades en aquest projecte i al final ha estat La Mutualitat Ntra. Sra. del Carme la que finalment farà l'acord amb Montseny Benèfic. En el seu moment, l'aposta de "La Mútua" era anar cap al Maresme. Doncs bé, ja tenim una oficina comercial a Mataró i a més oferirem als socis actuals de la comarca costera serveis mèdics a la capital del Maresme.

Finalment, la notícia més recent i més important ha estat l'aprovació per part de la Junta i, posteriorment, de l'Assemblea General de la construcció del nou Edifici del carrer Viñamata, de caire majoritàriament assistencial, cèntric, més modern i per donar més serveis, amb un pressupost de 9 milions d'euros, amb pàrking inclòs. Un projecte que s'ha arribat a comparar amb aquell que, en el seu dia, unes persones, dirigents aleshores d'aquesta institució, varen decidir, i que fou construir l'edifici actual, ja que sense aquella decisió "La Mútua" no seria el que és ara.

La projecció i construcció del nou edifici donarà el pas definitiu per tal que la Mutualitat sigui, sens dubte, una entitat de referència a tota la comarca, no sols sanitària, sinó també, a nivell assegurador.

Ricard Blanch i Mas
Director General

www.mutua.org
mutua@mutua.org

Plaça Pau Casals, s/n
Tel. 93 870 80 99
08400 Granollers

Pi i Margall, 55
Tel. 93 865 35 04
08140 Caldes de Montbui

Dos de Maig, 1
Tel. 93 867 45 06
08470 Sant Celoni

Palau, 36 baixos
Tel. 93 867 45 06
08301 Mataró



"La Mútua"

MUTUALITAT NTRA. SRA. DEL CARME, MPS

PUBLICACIÓ CORPORATIVA

Número 19

Juliol 2006

NOU CENTRE MÈDIC	3-5
BREUS	6
Assemblea general ordinària	
Servei d'optometria	
Col·laboracions	
FECUNMED	8-9
Inauguració de les noves instal·lacions de Fecunmed a 'La Mútua'	
ARTICLE MÈDIC	10
Cefalees (2): Migranya	
BREUS	11
Servei d'optometria	
Vendelplà	
ENTREVISTA	12
El Sr. Antonio Yéror	
ARTICLE MÈDIC	14
Envelliment i memòria	
Afiliació al 'Gran Centre'	
ELS NOSTRES NADONS	16
PRESÈNCIA A FIRES	17
AVANTATGES I DESCOMPTES	19

Disseny: Ark Gallery Studio SL

Dipòsit legal: B-36536-2006

NOU CENTRE MÈDIC



Nou Centre
Mèdic i Diagnòstic
d'alta resolució del Vallès

Nou Centre Mèdic



El Nou Centre Mèdic i de diagnòstic d'alta resolució del Vallès vol oferir un servei amb un model organitzatiu que faciliti les consultes d'alta resolució i l'autonomia dels professionals per mitjà d'una societat participada.

INVERSIONS

EQUIPAMENT ASSISTENCIAL I SERVEIS



EQUIPAMENT PÀRKING



CONSTRUCCIÓ

TOTAL: **8.225.804,25 euros**



NOU CENTRE MÈDIC

Accessibilitat - Resolutivitat - Autosuficiència

► Beneficis del Nou Centre per als mutualistes

- Augmenta la **proximitat** al mutualista de serveis d'alta freqüentació, com radiologia.
- Facilita l'**accessibilitat** dels usuaris: aparcament per als mutualistes en horari assistencial.
- **Estalvi** econòmic pels descomptes al pàrking previst al nou centre.
- **Millora** en la qualitat dels espais d'atenció, tant en el nou edifici, com a la Clínica (per augment dels espais).
- **Nous serveis** assistencials per als mutualistes i descompte important d'aquests serveis (els que no estiguin coberts per la pòlissa).

► Beneficis del Nou Centre per a “La Mútua”

- El nou edifici consolidarà i augmentarà la **bona imatge i el prestigi** de “La Mútua”.
- Oportunitat de ser **el centre de radiodiagnòstic privat de referència de la comarca**.
- Amb aquest centre continuem amb **l'estratègia ja desenvolupada en els darrers anys per “La Mútua”**, és a dir:
 - > Desenvolupar el negoci sanitari, fomentant les sinergies amb el centre actual (la Clínica).
 - > Crear acords amb societats com ja s'ha fet amb èxit (Fecunmed).
- Els serveis del nou centre són complementaris dels de la Mútua i en cap cas competència.
- El nou centre augmenta el patrimoni de “La Mútua”.
- La creació del nou centre allibera espais a la Clínica (radiologia, laboratoris, auditoris i certificats), donant al Centre una sèrie d'oportunitats per augmentar espais assistencials.
- Els nous centres permetran l'ampliació i millora de serveis existents així com per satisfer les necessitats futures.
- Aquesta ampliació suposa per a la Clínica un **augment de qualitat** dels serveis oferts als mutualistes (facilitant la fidelització i la captació de nous mutualistes) i a la vegada ofereix la possibilitat d'**incrementar els ingressos de la Clínica**.
- El nou edifici compta amb una planta sencera buida que suposa un **espai de reserva** com a pulmó de creixement futur de la Mútua.

► Beneficis del Nou Centre per als professionals

- Possibilitat d'incorporació a una iniciativa sanitària en un entorn controlat, en quant a **serveis i qualitat**, amb el suport d'una entitat de prestigi i serietat reconegudes.
- La pròpia Mútua aporta gran part de la **cartera de clients**.
- **Efecte multiplicador:**
La cartera de serveis del nou centre està dissenyada per permetre les màximes sinergies entre les diferents especialitats.
- El professional valorarà el fet que el centre ofereixi un entorn no competitiu.

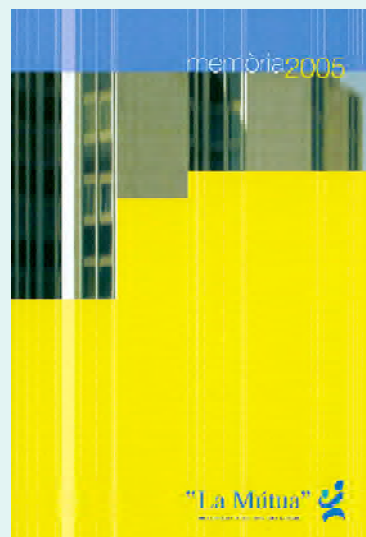
ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

El passat dimarts 20 de juny va tenir lloc a la Sala d'actes de la nostra entitat l'Assemblea General Ordinària de la Mutualitat Ntra. Sra. del Carme.

Aquest any, a banda d'aprovar la memòria, el balanç i el compte de resultats de l'exercici 2005, així com les quotes i el pressupost del 2006, cal destacar de manera important l'aprovació del Pla de viabilitat del nou Centre Assistencial, així com l'autorització de constitució de societats participades. Amb aquestes aprovacions, l'Assemblea General de "La Mútua" va donar llum verda a l'ambiciós projecte de l'Entitat.



Fotògraf: XAVIER SOLANAS



Així mateix, en aquesta Assemblea General el Sr. Joan Díaz va ser reelegit com a President i els Srs. Manel Quer, Joan Portet i Carles Brossa van renovar com a membres de la Junta Directiva. D'altra banda, el Sr. Joan Melenchón, que s'acomiadà després de 16 anys de servei a "La Mutua", va rebre un agraït aplaudiment.

El càrrec de comptador vacant serà ocupat pel Sr. Salvador Vilà.



Fotògraf: XAVIER SOLANAS

COL·LABORACIONS

"La Mútua" és una entitat molt arrelada i implicada en el teixit social de Granollers i comarca. En aquest sentit, és voluntat de la Junta Directiva de l'Entitat **col·laborar amb aquelles altres entitats que dediquin esforços i recursos a la recuperació, manteniment i difusió de la cultura, a la promoció de l'esport i especialment de l'esport infantil i juvenil, així com al foment de la recerca i la investigació en els diferents camps del saber**, i que comportin conèixer més i millor Granollers i la comarca del Vallès Oriental.

Amb aquesta voluntat, durant els sis primers mesos de l'any, "La Mútua" ha col·laborat en el Cross de l'Escola Cervetó, en el Campionat Internacional de Tennis Femení del Club de Tennis Els Gorchs, amb el Club Esquí Granollers, en diversos actes organitzats per la Unió Empresarial Intersectorial – Cercle d'Empresaris, en les conferències del CEDAP, en les Festes de l'Ascensió de Granollers, en la Desfilada de llenceria i roba de bany i exposició de pròtesis per a dones operades de càncer de mama organitzada per la fundació Oncovallès i en la Granollers Cup (trobada mundial d'handbol base) del BM Granollers.



- miopia, hipermetropia i astigmatisme

ICR Institut Català de Recerca científica amb un equip d'investigadors que treballen en una àrea d'experimentació sobre els aspectes fisiopatològics. Des de fa uns anys, ha començat a investigar l'ús de la seva tecnologia en el tractament de les malalties endocrines i metabòliques.

SISTEMA DE TREBALL

SISTEMA DE TREBALL
 Estudis a partir d'admissió. Els estudiants la seva iden-
 tificació per a les integracions. L'objectiu serà menys preocupar

CHIRURGIA AMB LĂSERE: Tehnica LASER este utilizată extensiv în oftalmologie pentru tratarea diferitelor patologii oftalmice. Este o tehnică minim invazivă, care permite tratamentul unor afecțiuni precum miopia, hipermetropia și astigmatismul. De asemenea, este utilizată în tratamentul unor patologii precum glaucomul și degenerarea maculară. Tratamentul este ambulatoriu, ceea ce înseamnă că nu este necesară o internare în spital și pacientul poate merge acasă în aceeași zi.

PROCÉDÉ: Visite informative, Etude préparatoire
 Université du Québec à C. INC 68045094

DEPARTAMENT DE L'INSTITUT CATALÀ DE RETINA

Oftalmologia Geral, oftalmia infecciosa, oftalmoplasmoses, esclerose, degeneração macular, catarata, glaucoma, tumores intraoculares, retinopatias, oftalmologia pediátrica, traumatismo ocular, cirurgia da órbita.

CENTRES D'ETIMOLOGIE

ICR - Sao Paulo, ICR - Foz de Iguaçu, Hospital Evangélico, São Paulo, São
 Paulo, Hospital, São Paulo, Hospital, São Paulo, Hospital, São Paulo

MEMORANDUM DEPARTMENT OF SURGERY REFRACTIVE

63 254 05 06

CONDICIONES ESPECIALES

CONDICIONES ESPECIALES

Estud. Protoprot. GSC =
Enclit plants as a list name. Tigris, 2006

URGÈNCIES OFTALMOLÒGIQUES 24 HORES 365 DIES

FOR SAMPLE: c. Paul Gleason, GM. Tel. 353-415-1221. JH@353-415-1221

Serviers básicos

Distribució de Cartes Locals.

Distribució de Carnes Interurbanes de més de 50 g

Distribució de Certificats amb justificacions de lliurament.

Distribució d'enviaments publicitaris, catàlegs, revistes, publicacions...

Serveis complementaris

Recallides a domicili

Planificació i tractament de Campanyes de Màrquet no Directe

Gestió i tractament de Desplaciacions

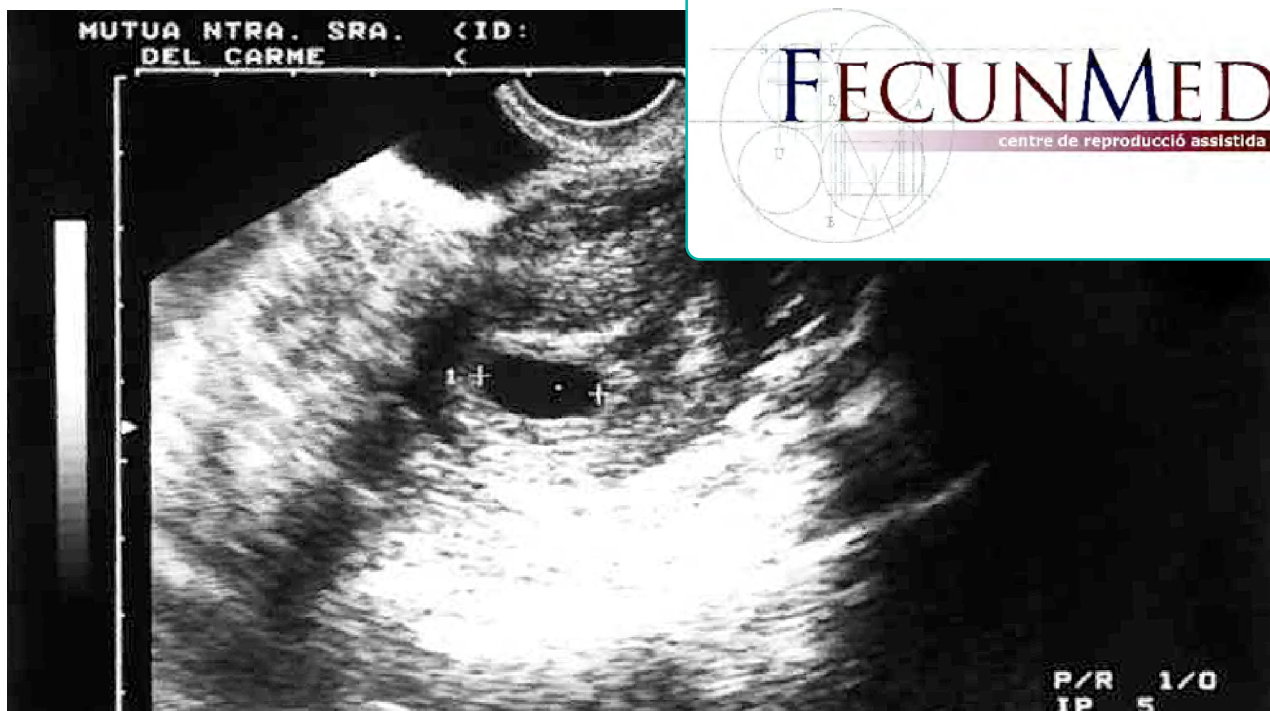
902 902 242
8585 01 10 251-45

Uni
Post

C. Tetuan, 94 bjs.
08402 Granollers
938 700 919

FECUNMED

INAUGURACIÓ DE LES NOVES INSTAL·LACIONS DE FECUNMED A "LA MÚTUA"



El dijous 4 de maig d'aquest any va tenir lloc l'acte d'inauguració de les noves instal·lacions que el centre de reproducció assistida FECUNMED disposa a l'edifici de "La Mútua".

Aquest acte va comptar amb la presència de l'alcalde de Granollers, l'il·lustríssim Sr. Josep Mayoral; el Secretari del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona, el Dr. Jaume Padrós; el Director General de "La Mútua", el Dr. Ricard Blanch, així com els membres de l'equip de Fecunmed, encapçalats pel seu Director, el Dr. Xavier Saura.

QUÈ ES FECUNMED

FECUNMED és un **centre privat de reproducció assistida homologat pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya per a la pràctica de totes les tècniques de reproducció assistida, inclosa la Fecundació In Vitro**. Es tracta d'un centre obert a tothom i amb la peculiaritat de ser un centre comarcal. De tots els centres catalans homologats amb aquesta tipologia, la immensa majoria estan a Barcelona. Així doncs, inaugurar un centre de reproducció humana assis-

tida d'àmbit comarcal és poc freqüent, i formaria part d'un procés social i sanitari de fer arribar la tecnologia avançada a les comarques catalanes.

De fet, un centre amb les característiques com les de FECUNMED, respon a les necessitats d'una àrea que no es limita a les poblacions del Vallès Oriental, amb el seu més de 350.000 habitants, sinó també a les del les comarques veïnes.

Cal tenir present que és elevada la incidència de dificultats per a concebre en parelles en edat reproductiva, per desordres o patologies que sempre han existit, però hem d'afegir que el fenomen de l'esterilitat és creixent, probablement degut a que les parelles cerquen el seu primer fill cada cop més tard. Cal tenir present que la fertilitat natural de les dones es veu reduïda de forma important a partir de la meitat de la dècada que va del 30 al 40 anys. Tanmateix **s'està observant una progressiva reducció de la qualitat seminal a la població masculina per causes encara mal conegudes**.

Afegidament, s'han incrementat les indicacions d'ús de les tècniques de reproducció assistida, com són l'aplicació del diagnòstic genètic preimplantacional per a prevenir la transmissió de malalties hereditàries greus i per a prevenir avortaments de repetició o la preservació de la fertilitat en pacients en portes de ser sotmeses a tractaments oncològics, per no dir d'altres. Són indicacions pràctiques d'avui en dia, que es poden oferir gràcies a una llei de reproducció assistida, potser una de les més progressistes del món, i que obre un prometedor futur que no es limitarà al tractament purament reproductiu.

Això **suposa un nombre important de parelles que es poden veure necessitades d'uns estudis i tractaments** que requereixen visites i controls freqüents durant un període de temps a vegades llarg.

QUI SÓN

Els fundadors de FECUNMED, el biòleg Rafel Buscà i el ginecòleg Xavier Saura, porten més de 15 anys fent Fecundació In Vitro a nivell comarcal. Es van instal·lar a la comarca veïna del Maresme l'acabar

FECUNMED

la seva formació a València, en aquell temps única seu a l'estat d'un mestratge, de formació especialitzat en reproducció humana, una ciència que, en aquells temps, estava als seus inicis. Feia riure a molts la falera de fer reproducció humana assistida fora de la gran ciutat. I així varen inaugurar el 5è centre homologat pel Departament de Sanitat de la Generalitat, un centre obert a la col·laboració amb l'entorn sanitari del Maresme. Des de llavors, ja son cents les parelles que han concebut els fills amb els tractaments de reproducció assistida que els han ofert a prop de casa. Els primers embarassos aconseguits, avui dia ja són adolescents.

Ja fa cinc anys que es varen desplaçar a Granollers, una ciutat ben comunicada, més a prop de contrades necessitades dels nostres serveis, i amb un entorn sanitari obert a la col·laboració, especialment pels grups de ginecòlegs i uròlegs. Aquesta complicitat els ha permès desenvolupar una bona medicina reproductiva. Alhora, han consolidat vincles amb la càtedra de Biologia Cel·lular de la UAB

i amb Reprogenètics, grup especialitzat en diagnòstic genètic amb casa mare a EEUU i amb seu a Barcelona a les instal·lacions de la mateixa universitat.

Durant aquest temps, enmig de més de quatre-centes concepcions per tècniques de reproducció assistida practicades a la ciutat de Granollers, han tingut les primeres gestacions amb tècniques tant novedoses com el diagnòstic genètic de malalties hereditàries abans de la implantació dels embrions. Són famílies amb risc genètic que ara, algunes d'elles, disfruten de fills sans. **L'equip humà de FecunMed és multidisciplinari especialitzat en la reproducció humana**, compost actualment per tres ginecòlegs, un andròleg, tres biòlegs, una psicòloga, tres infermeres-auxiliars i dues administratives, i comptem també amb la col·laboració directa de dos genetistes. El treball en equip entre metges, biòlegs i personal paramèdic és fonamental en un centre d'aquesta naturalesa. Tots els elements d'aquest grup juguen papers imprescindibles per a obtenir com a resultat final un

bon servei. Per altra banda, la reproducció humana és molt probablement una de les ciències amb un desenvolupament més ràpid en els últims anys, i això obliga a un programa de formació continuada per als facultatius del centre. **Producte del creixement de FECUNMED i de canvis estructurals hospitalaris a la ciutat de Granollers, ha convingut desenvolupar le noves instal·lacions que es van inaugurar.**

FecunMed disposa per a dur a terme la seva activitat, d'unes instal·lacions específiques i modernament equipades amb tecnologia innovadora, i distribuïdes en dos àrees dins l'edifici de la Mútua del Carme: Una a la tercera planta per a la recepció de pacients, amb consultoris i sales d'exploració, i l'altra a la sisena planta, annexe al bloc quirúrgic, on hi ha el Laboratori d'Andrologia, el Laboratori de Fecundació in Vitro i la Sala de Transferències Embrionàries.

Val a dir que FECUNMED ofereix preus especials en inseminació artificial i en fecundació "in vitro" als nostres mutualistes.



centre auditivactivita

Som especialistes en l'adaptació d'audiòfons digitals.



- Ⓜ Garantia total d'adaptació.*
- Ⓜ Condicions especials per a mutualistes, socis i pensionistes.
- Ⓜ Taps de bany a mida.
- Ⓜ El primer estudi és totalment gratuït.

Sol·licita una visita personalitzada trucant al

938 401 702

I si vostè ja és usuari d'audiòfon, li farem una revisió completa de manteniment i neteja, i a més a més, l'obsequiarrem amb un pack de piles.

* Si us no s'obté el resultat desitjat, el nostre servei és gratuït.

CEFALEES (2): MIGRANYA

La migranya és la causa més comuna de cefalea i respon a un mecanisme fisiopatològic que compromet la circulació arterial que irriga l'extremitat cefàlica, inclòs el sistema nerviós central.

La migranya és un tipus de mal de cap pulsàtil i palpitant, que es presenta en forma d'atacs repetits en certs intervals de temps, entre els quals no es produeix dolor.

En general, la migranya **afecta un sol costat del cap**, encara que d'un atac a l'altre pot canviar el costat afectat. També hi ha formes de migranyes en altres localitzacions, com ara frontal o occipital i/o holocranials (de tot el crani).

Els símptomes típics de l'atac, a banda del dolor, són pèrdua de gana, nàusees i vòmits, i sensibilitat als sorolls i a la llum.

Els símptomes acostumen a anar precedits de l'anomenada aura migranyosa, consistent en trastorns visuals inespecífics com per exemple visió de llumetes, espurnes, visió uniforme de colors (vermell, blau) o sorolls inexistent.

A vegades, **la migranya es pot acompanyar de trastorns focals sensitius, motors o sensorials**. Per exemple, formigueig a la meitat del cos o en un braç, pèrdua de força o paràlisi de l'hemicorpi o una extremitat, trastorn del llenguatge (dificultat per expressar-se o entendre el que li diuen) o ceguesa fugaç d'un o d'ambdós ulls.

En un escàs nombre de casos la migranya pot progressar en un infart cerebral isquèmic. El que comença sent un mal de cap banal pot acabar en una lesió cerebral que deixi seqüeles.

S'han descrit factors de risc biològics, genètics i ambientals. Existeixen casos familiars de migranya que semblen ser autosòmics dominants, és a dir, de pares a fills. L'edat i el sexe són factors associats a la migranya. Les persones joves i adul-

tes joves hi estan més predisposades, així com també les dones.

Dins dels factors ambientals, certs aliments estan associats a l'aparició de crisis migranyoses, com ara la xocolata, la ingestió de vitamina C en excés, sia alimentària o farmacològica. En aquest sentit, els cítrics, les maduixes, els pebrots, els tomàquets i els kiwis contenen altes concentracions d'aquesta vitamina. També s'ha descrit que el formatge fos o fresc és un factor de risc important.

En el cas de les dones, **l'estudi Framingham dels EUA**, reconeix la predisposició de patir atacs de migranya en les persones que reben hormonoteràpia substitutiva amb estrògens i anticonceptius.

Un aspecte d'interès és la presència de les anomenades cefalees dels executius o cefalees dels caps de setmana. Persones que regularment dormen poc de dilluns a divendres o dormen migdiades llargues, presenten migranya el cap de setmana o els dies de festa. La causa de la migranya és vascular, consistent en una contracció brusca de les artèries intracerebrals de curta duració i una vasodilatació reactiva de les artèries del cuir cabellut innervades per les terminacions del nervi trigèmin (nervi sensitiu), fet que provoca dolor en ser comprimit per les artèries dilatades.

La vasoconstricció de les artèries intracerebrals produirà els símptomes que acompanyen la migranya per isquèmia, és a dir, per falta momentània d'irrigació. Aquests poden ser vertigen, ceguesa, paràlisi, trastorns sensitius.

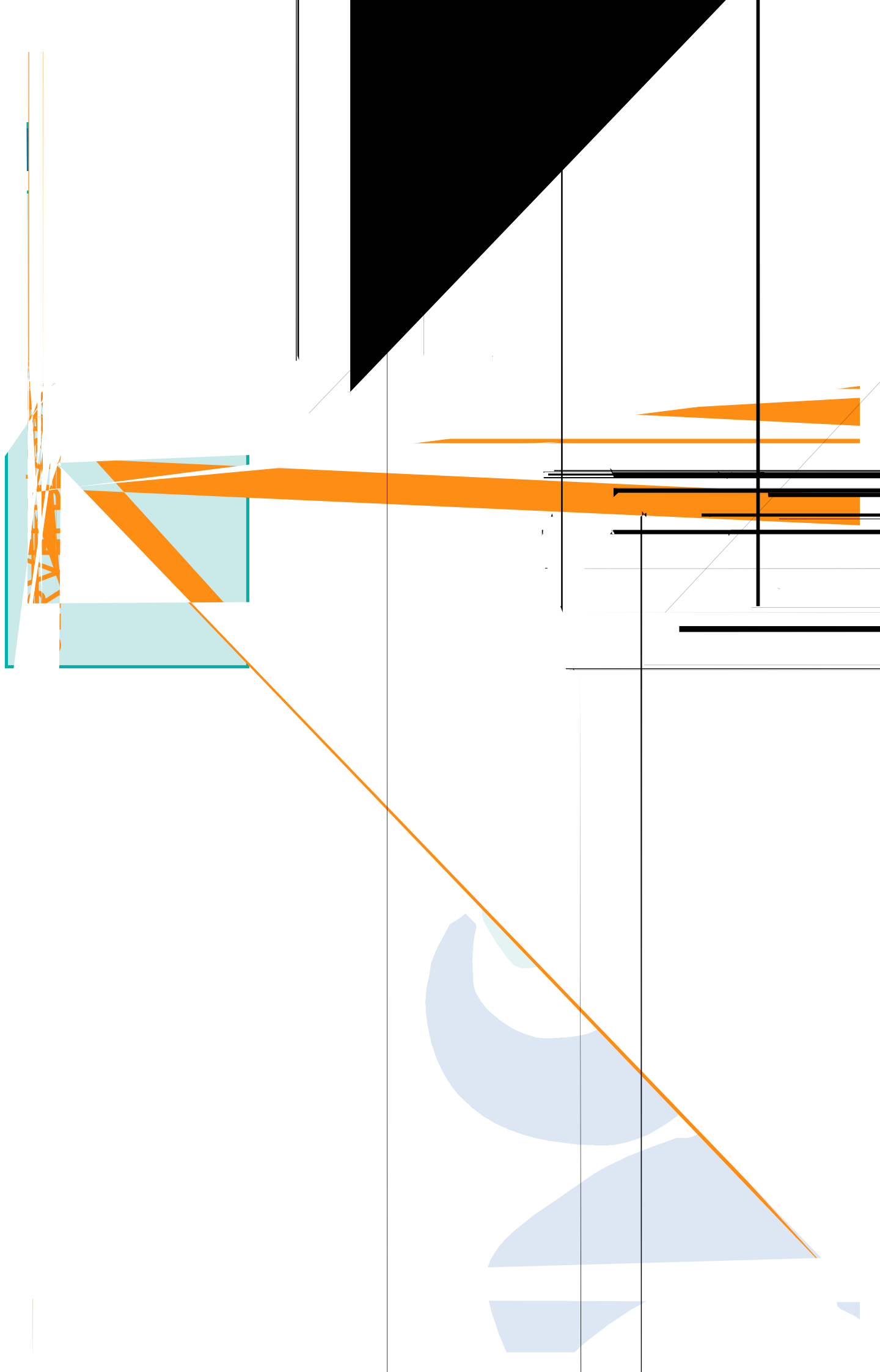
En ocasions, **existeixen símptomes com ara el vertigen o la ceguesa d'un ull que no s'acompanya de la posterior cefalea**. En aquest cas, es denomina mi-

granya sine migranya, que es deu a la vasoconstricció de les artèries intracerebrals en les regions específiques per al vertigen i la ceguesa sense la vasoconstricció reactiva posterior.

El diagnòstic diferencial de la migranya és la cefalea tensional, l'anomenat '**cluster headache**' i la cefalea per excés de medicaments antimigranyosos o analgèsics. Cadascun té una conducta terapèutica diferent.

Dr. Fèlix Cruz- Sánchez
Neuròleg





ENTREVISTA

EL SR. ANTONIO YÉTOR

El nostre Cap d'Infermeria, l'Antonio Yétor, atesa la dimensió i complexitat dels nostres Serveis Assistencials, és una de les figures clau del nostre pla funcional. L'Antonio va néixer a Almeria i, amb la majoria d'edat, va venir a Catalunya, on amb esforç i dedicació va poder compaginar el treball amb els estudis d'infermeria.

¿En qué momento apareció esta vocación en tu vida?

Durante el Servicio Militar tuve ocasión de encargarme del botiquín y de ayudar al alférez médico. Fué entonces cuando me sentí llamado al servicio de la gente por medio de la atención sanitaria.

¿Qué estudios realizaste?

Primero me diplomé en Enfermería en la Clínica Mental de Santa Coloma, adscrita a la Universidad Autónoma de Barcelona. Luego me especialicé en Enfermería de Empresa en el Hospital General de Bellvich. También me especialicé en Enfermería Clínica en el Hospital de Santa Esperanza de Barcelona. Posteriormente, cursé los estudios de Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales, en el Colegio oficial de Enfermería de Barcelona (Midat Mutua). Además, también hice un curso de Gestión Sanitaria en EADA. Asimismo, debo decir que "La Mútua" ha sido mi gran escuela, donde he podido vivir un sinfín de experiencias junto a grandes profesionales de la medicina.

Arribats a aquest punt, a tots dos se'ns posa la pell de gallina recordant el gran Dr. Campà, i tots tres continuem l'entrevista.

Como profesional, ¿cuál ha sido tu trayectoria?

Empecé en *Mutua de Terrassa* y luego me incorporé a la *Mutua del Carmen*, donde he desarrollado mi carrera profesional hasta el presente.

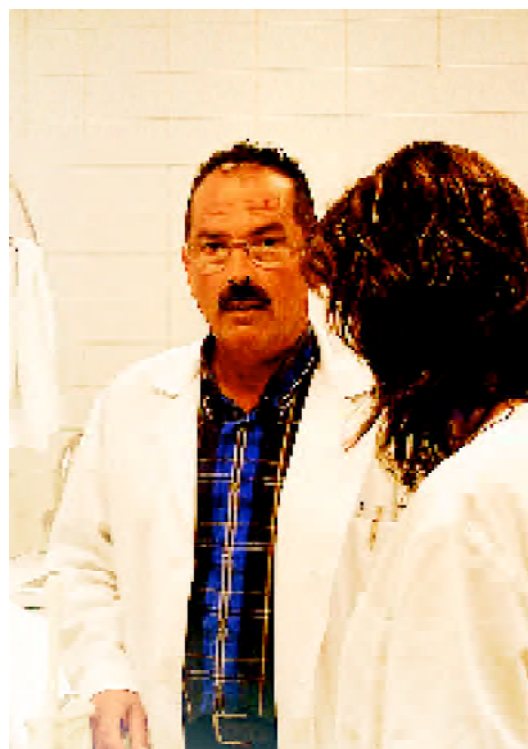
Sens dubte, l'Antonio forma part de la història dels darrers 25 anys de la nostra Mutualitat: des que va començar com a infermer al Servei d'Urgències del nou edifici acabat d'estrenar, fins a la responsabilitat actual com a Cap d'Infermeria.

¿Cual ha sido tu camino recorrido en "La Mútua"?

Del servicio de Urgencias en el edificio de Granollers, pasé a la Nueva Delegación de Sant Celoni. Por aquel entonces, nuestra Mutualidad era, además de una mutua de previsión social, una mutua patronal, y en la zona del Baix Montseny teníamos que dar servicio a numerosas empresas. Posteriormente, volví a Granollers, al nuevo Servicio de Urgencias 24 horas, para, más tarde, llevar la Coordinación del Servicio de Urgencias.

¿En qué consiste tu trabajo actual en "La Mútua"?

Como Responsable del Servicio de Enfermería, tengo bajo mi responsabilidad a un equipo formado por más de 60 personas, entre auxiliares y técnicos. Mi principal preocupación es asegurar un servicio sanitario de calidad en todo momento, coordinando las agendas, cubriendo todos los puestos de trabajo, cuidando de todo el material necesario y estableciendo programas de formación continua. La reciente creación de las figuras de Coordinadoras de Planta me ha supuesto una ayuda considerable al respecto.



L'Antonio és un home pràctic, afable, obert, de gestos significatius i ganyotes expressives. El seu llenguatge no verbal, lluny de delatar-lo, li facilita la seva tasca de relació humana amb pacients, personal d'infermeria, metges...

¿Qué significa para tí tu profesión?

Por un lado, la posibilidad de sentirme realizado haciendo un trabajo que consiste en ayudar a la gente. Por otro lado, quisiera aprovechar esta ocasión para expresar mi profundo agradecimiento a Granollers y a "La Mútua" por haber contribuido tanto a que me sienta querido y valorado.

A l'Antonio, me l'imagino talment com aquell arbre que, quan més s'arrela, més s'enfila, o a l'inrevés, tant se val.

Dejemos aparte el trabajo, ¿qué es de tu vida fuera de "La Mútua"?

Sin lugar a dudas, mi familia y el deporte. Y ver jugar a fútbol a mi hijo de 7 años... es algo difícil de describir con palabras.

Quan l'Antonio parla del seu fill petit, cosa que fa sovint, els seus gestos i les seves ganyotes resulten significativament expressives i, si ens hi fixem bé, fins i tot podem copsar com el cor li batega. Que así sea por muchos años, compañero.

Josep Toll
Director Comercial



“La Mútua”

MUTUALITAT NTRA, S.R.A. DEL CARMÉ, MPS

“Unitat de Deshabituaçió Tabàquica (UDT)”

Et volem ajudar a
deixar de fumar

Des de la unitat de Deshabituaçió Tabàquica de “La Mútua”, li donarem el suport necessari per tal que la seva decisió de deixar de fumar acabi essent tot un èxit, i comptarà amb un equip de professionals experts al seu servei.

De manera genèrica, el programa consta de 4 visites programades i de 6 trucades telefòniques, segons les necessitats de cada pacient.

A banda, en casos de dificultat extrema, el programa també té prevista la possibilitat de sessions d'acupuntura i/o psicoteràpia.

► La metodologia d'aquesta unitat es fonamenta en els següents principis:

- Estudi complet previ i de seguiment del pacient: història clínica, antecedents de tabaquisme, mesura de la dependència, mesura de la motivació per deixar de fumar, exploració física, espirometria, presa de la tensió arterial i analítica (si s'escau).
- Utilització d'estratègies per augmentar la motivació del fumador a deixar de fumar.
- Establiment d'una data per a l'inici de la cessació (dia D).
- Prescripció de fàrmacs o altres tractaments.
- Establiment d'un calendari de visites per tal de fer un seguiment del cas, veure els seus símptomes i els del fàrmac (en cas d'usar-lo), conèixer les dificultats, prevenir recaigudes i recordar els beneficis a llarg termini.
- Control del pes i establiment de pautes dietètiques.
- Lliurament de material informatiu i de seguiment del programa.
- Detecció de pacients amb dificultats i prescripció de sessions d'acupuntura i/o psicoteràpia.
- Determinació de l'èxit del programa mitjançant la quantificació del CO a l'aire expirat (cooxímetre).
- Càlcul del risc cardiovascular abans i després de l'acció.
- Detecció d'altres factors de risc cardiovascular.

Tarifes	Mutualista	No mutualista
Primera visita	80 €	110 €
Programa de seguiment	145 €	190 €
Sessió d'acupuntura	50 €	50 €
Sessió de psicoteràpia	50 €	50 €

Els fàrmacs no estan inclosos en el preu

En cas d'abandonament del programa, “La Mútua” no retornarà l'import percebut

ARTÍCLE MÈDIC

ENVELLIMENT I MEMÒRIA

Irene Vaquer
Neuropsicòloga



La memòria, és una funció cognitiva, que utilitzem pràcticament en totes les activitats que fem durant el dia: “la capacitat de recordar què hem fet, què estem fent, què hem de fer o fins i tot qui som, ens proporciona la pròpia identitat i ens permet funcionar amb autonomia al llarg del dia”.

Avui en dia, en la nostra societat està àmpliament acceptat el fet que l’envelliment comporta un cert deteriorament cognitiu, especialment en l’àrea de la memòria. **Algunes de les queixes més comuns de pèrdua de memòria de les persones d’edat avançada inclouen: oblidar el nom d’una persona que acaba de conèixer, oblidar productes de la llista de la compra, oblidar una visita mèdica o encàrrecs, oblidar on deixen objectes quotidians (claus, ulleres...) o no trobar la paraula que volen dir.** Però a vegades, aquests “oblits” que podem interpretar com normals en la vellesa, poden ser un signe d’alarma o les primeres manifestacions d’altres malalties, com la malaltia d’Alzheimer. Així

doncs, davant dels oblits quotidians de la gent gran, hem de veure quina alteració de memòria considerem normal (envelliment normal) i quina no (envelliment patològic).

En general, es pot afirmar que l’envelliment normal es caracteritza per una davallada d’algunes funcions cognitives com la memòria, les habilitats visuo-espacials, la velocitat de processament i les funcions executives, mentre que altres capacitats, com el llenguatge o el nivell de coneixement general, es mantenen intactes i fins i tot poden millorar amb el pas dels anys.

La memòria, la podem definir com un sistema de gravació, d’arxiu i de classificació d’informació, per fer possible la recuperació posterior. Però no és un concepte unitari sinó que hi ha diferents tipus de memòria i no tots s’han de veure afectats amb l’envelliment normal. **El principal problema que observem en l’envelliment, és una dificultat per accedir i recuperar la informació emmagatzemada en la memòria,** per això a vegades necessiten d’ajudes i pistes per fa-

cilitar aquest record.

Saber fins a quin punt els problemes de memòria són normals o no per l’edat, és una tasca del NEUROPSICÒLEG. L’exploració neuropsicològica consisteix en una sèrie de proves seleccionades a partir de l’entrevista clínica, que avaluen diferents àrees cognitives (memòria, atenció, llenguatge, capacitat visuo-perceptiva, visuo-constructiva i visuo-espacial, velocitat psicomotriu i funcions executives). Aquesta valoració ens permet elaborar un diagnòstic clínic, per veure si el perfil és normal per l’edat o bé és explicable per alguna altra patologia (neurològica, psiquiàtrica, mèdica) i així poder plantejar una intervenció.

Actualment, **hi ha diferents estratègies per potenciar la memòria,** però la majoria de professionals considerem més adequat el fet de no preguntar com podem millorar la memòria, sinó com podem utilitzar d’una manera més eficient el sistema que tenim.

AFILIACIÓ A ‘GRAN CENTRE’

A finals del mes d’abril, la nostra entitat es va afiliar a GRAN CENTRE (l’associació de comerciants i empreses de serveis del centre de Granollers).

Aquesta associació, a banda d’oferir múltiples serveis als seus associats, **s’ha caracteritzat per la creació, establiment i difusió d’un model original d’entendre i de practicar l’activitat comercial.** Amb el lema “ciutat, cultura i comerç”, aquesta associació s’ha convertit en un punt de referència nacional i, fins i tot, internacional, pel que fa a la dinamització de les ciutats. Així mateix, **GRAN CENTRE lidera un moviment de ciutats catalanes a favor de la qualitat del comerç ciutadà.**

Amb la seva afiliació, **“La Mútua” vol contribuir positivament al progrés futur d’aquesta dinàmica social,** alhora que podem anar incorporant tots aquells avantatges i serveis de què podem gaudir els associats a GRAN CENTRE.



D’esquerra a dreta: JOSEP TOLL, AMADEU BARBANY, RICARD BLANCH I MANEL CORTÉS



HAY MUCHOS COCHES DENTRO DE KYRON



PRESÈNCIA A FIRES

La nostra entitat, tal com expressa el Pla Estratègic de la Mutualitat, està en procés de creixement, tant pel que fa al nombre de mutualistes i de productes asseguradors, com pel que fa a serveis assistencials.

Amb l'objectiu, doncs, de difondre la nostra marca i d'oferir els nostres serveis asseguradors i assistencials, "La Mútua" du a terme tota una sèrie d'accions de difusió i promoció.

Al llarg d'aquest primer semestre de l'any, a banda de la difusió massiva als diversos mitjans de comunicació de la comarca i de la distribució domiciliària de material informatiu, hem estat presents a diverses fires de la zona, la qual cosa ens ***ha permès un apropament a la població i un contacte més directe amb les persones interessades.***

Aquestes fires han estat les següents:

- ***Fira de Sant Isidre de Cadedeu***
- ***Fira de l'Ascensió de Granollers***
- ***Botigues al Carrer de Sant Celoni***

Quant a la Fira de Granollers, podem

destacar que aquest any, en disposar d'un espai a 4 carrers, vam estrenar un nou disseny d'estand, amb un cub giratori enlairat a la part central i amb la disposició d'una pantalla per a la visualització d'imatges dels nostres serveis.





“La Mútua”

MUTUALITAT NTRA. S.R.A. DEL CARMÉ. MPS

Porti'ns un nou mutualista i li ho agraiem !

Per cada nou associat que
vostè ens presenti,
l'obsequiarem amb aquests
fantàstics regals...

▶ Termòmetre digital de febre

25 memòries
Alarma de febre
Gran pantalla LCD

Alta d'1 soci

▶ Raspall de dents

Capçal oscil·lant
Autonomia de 45 min.

Alta de 2 socis

▶ Estació meteorològica

Indicador temp. exterior
Indicador humitat
Snooze

Alta de 3 socis

▶ Hidromassatge peus

Bombolles
Vibració
Infrarojos

Alta de 4 socis

*En cas d'esgotar-se un article, el canviarem per un altre d'igual valor. Promoció vàlida fins al 31 de desembre de 2006

*Regals acumulatius

Truqui'ns al telèfon
93 860 01 56
i l'informarem !

AVANTATGES i DESCOMPTES



Anselm Clavé, 37
Granollers
T-93 879 38 26

Berenguer III, 20 • Mollet
T-93 579 45 89

Graduació de la vista, test de baixa visió i de pressió ocular, adaptació d'audifons i lents de contacte: sense càrrec. Ulleres de sol i esport, audifons, instrumental òptic: 10% descompte. Ulleres graduades: 15% descompte.



Pau Alcover, 69-71 • Barcelona • T-93 254 79 22

Visita informativa gratuïta.
Estudi pre-operatori: 90euros 2 ulls.
Cirurgia refractiva
(Clínica Teknon): 900euros ull.



Vidal i Jumbert, 10, 3-4 • Granollers • T-93 846 62 42

Matrícula gratuïta.
10% descompte primer rebut.



Torras i Bages, 31 • Granollers • T-93 879 37 27

Densitometria òssia:
preu especial de 48euros.



Barcelona, 36 • Granollers • T-93 879 59 59
11 de setembre, 25 • Llinars del Vallès • T-93 841 09 66
Ctra. Vella, 9 • Sant Celon • T-93 848 43 99

Obsequi segons
el tipus de reserva.



Barcelona, 37-41
Granollers
T-93 870 24 00

Matrícula gratuïta.



Verge de Núria, 13 • Granollers • T-93 870 08 54
Av. Rei en Jaume, 62 • Cardedeu • T-93 846 22 03
Calàbria, 49 La Garriga • T-93 871 62 43
Rafael de Casanovas, 29 • Mollet • T-93 570 71 22
Major, 29 • Montornès del Vallès • T-93 568 43 11
Doctor Trueta, 26 • Sant Celoni • T-93 867 24 00

Quota d'entrada gratuïta.
50% descompte en la quota del primer any.



Ctra. Granollers a la Roca, Km. 17,00 • Granollers
T-938 603 990

Tarja client sense cost.
Condicions especials en vehicle
nou i altres serveis.



Sant Jaume, 53 • Granollers • T-93 870 53 41

10% descompte en ortopèdia.
5% descompte en
parafarmàcia.



Marià Maspons, 4, 4t 1a • Granollers • T-93 860 60 64

20% descompte
en totes les visites



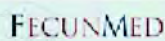
Club Tennis Els Gorchs
Av. Gorchs, s/n Llerona
Les Franqueses del Vallès • T-93 849 34 30

50% descompte
en la quota d'entrada familiar.



Torres i Bages, 50 • Granollers • T-93 840 51 21

25% descompte
en les entrades.



Cal demanar dia i hora a "La Mútua" • Granollers
T-93 870 80 99

Preus especials en
inseminació artificial i
fecundació "in vitro".



SERVEI NEUROPSICÒLOGIA
Dra. Irene Vaquer

Roger de Flor, 33 1r 1a • Granollers • T-93 860 63 84

15% descompte en els diferents serveis.



C/ Tarafa 14 - 16, 1r C • Granollers
T-93 861 39 23 / 609 79 14 32

10% descompte en drenatge limfàtic
(mètode LEDUC), reeducació funcional
sòl pèlvic, i tractaments de les
incontinències d'orina i anals.



902 11 20 62

50% descompte
sobre preus a particulars



C/ Bruniquer 22, bxs • Granollers • T-629 361 529

15% descompte en diversos serveis
(massatges, reflexoteràpia, acupuntura,
flors de Bach, podologia)



Neuropsicòloga Silvia Muntal

Venezuela, 19 • La Torreta • La Roca del Vallès
T- 93 861 36 34 / 607 847 041

10% descompte
visites exploració neuropsicològica.



Caixa Manlleu

La seva primera guardiola

**Si apren
a estalviar
tot li anirà
sobre rodes**



Nova llibreta d'estalvi

Un futur sobre rodes

Ara Caixa Manlleu us ajuda a estalviar pel futur del vostre fill amb una nova llibreta que anirà creixent amb ell, creixent i a càntim a càntim als seus somnis.



Si s'obliga amb el vostre fill, podrà aprofitar qualsevol termini d'aportació i podrà rebre els interessos acumulats fins a 18 anys, amb un màxim de 10.000 €. Tindrà un 10% d'IRPF sobre els interessos.