



“La Mútua”

MUTUALITAT NTRA. SRA. DEL CARME, MPS

Publicació núm. 21 juny-desembre 2007

PÒLISSA DENTAL: com prevenir les malalties buco-dentals



CA LA SILA

Comencen
les obres
del nou edifici



L'ENTREVISTA

El punt de vista
mèdic i exhaustiu
de Jaume Francisco



EL CLUB DE SALUT

Conveni amb
Termes
La Garriga

Els informem que
ja hem començat
l'enderroc de l'edifici
de Ca la Sila.

Disculpin les molèsties
que els poguem ocasionar



"La Mútua"
MUTUALITAT NTRA. SRA. DEL CARMÉ, MPS



CONTROL INTERN (C.I.)

Totes les entitats asseguradores d'àmbit europeu estan davant d'un nou repte, el canvi de model en la manera de retre comptes davant de l'òrgan supervisor d'acord amb la normativa vigent.

Aquesta nova forma de fer pretén garantir el marge de solvència de les companyies asseguradores en relació amb la previsible evolució futura dels riscos inherents a l'assegurança. El marge de solvència no és altra cosa que la quantitat de diners que ha de tenir sempre a la butxaca l'asseguradora per tal de fer front als imprevistos, o sigui, al risc; a tall d'exemple i pel que fa al nostre cas, que tots els mutualistes, o una part molt important d'ells, es possessin malalts alhora obligaria "La Mútua" a afrontar les despeses implícites de l'atenció mèdica de tots ells.

Abans i, fins a hores d'ara, s'analitzaven les dades passades o històriques a l'hora d'avaluar el risc; en el futur immediat, s'analitzaran les dades del passat, del present i la previsible evolució futura.

Així doncs, a banda de les mesures de control intern actuals es demanaran noves garanties que ampliaran i adequaran les actuals a la mida i als diferents tipus de risc de l'entitat. La Junta Directiva serà la responsable d'implantar els sistemes de C.I. i la Direcció de posar-los en marxa. Les mesures de C.I. establertes hauran de ser independents dels auditors i dels responsables de gestió. S'aplicaran també sobre les tasques externalitzades i posaran en evidència les insuficiències de control operatiu que puguin existir i dels productes asseguradors de les entitats, al mateix temps no hauran de crear costos o dificultats que afectin la viabilitat de l'empresa i del seu negoci.

Per resumir, el que es pretén mitjançant l'aplicació de les noves mesures de C.I. és:

- Augmentar l'eficàcia i eficiència de les operacions asseguradores.
- Augmentar la fiabilitat i integritat de la informació financera i no financera.
- Una adequada gestió dels riscos d'acord amb els objectius estratègics de la companyia i un tractament de tots els riscos del mercat, crèdit, operacional i d'assegurances de l'entitat sota un mateix marc comú.
- L'acompliment de les lleis i de les polítiques i procediments interns aplicables.
- Assenyalar les principals funcions de control i la importància de promoure un entorn de control intern adequat i una guia de transparència i bon govern corporatiu.

Tanmateix aquest nou marc normatiu ajudarà a posar ordre en el sector i obligarà les entitats a un important esforç per adequar-se a la norma. A Catalunya, 37 mutualitats estan essent liquidades i 20 més ho estaran en pocs mesos. Les 70 restants seran molt més operatives.

Pel que fa a casa nostra, la manera de fer que deriva d'aquesta normativa no ens és estranya, ans al contrari, l'aplicació dels plans estratègics i el pla funcional en vigor, ja fa temps que situen "La Mútua" en aquesta línia d'actuació. Això no obstant, caldrà seguir treballant per tal d'aprofundir en l'acompliment del C.I. La propera adquisició d'un nou programa assegurador ens ajudarà sens dubte a assolir les màximes garanties en aquest aspecte.

Tot un repte que estem en condicions de complir en el transcurs d'aquest any, tal com ens demana l'administració.

Ricard Blanch
Director General

Pàg. 3:
Editorial; / Sumari;

Pàg. 4/5:
"La Mútua" a fons;
Ca la Sila

Pàg. 6:
El tema;
Assemblea General

Pàg. 7:
Assegurances;
Pòlissa Dental

Pàg. 9:
El Club de Salut;
Conveni amb Termes la Garriga

Pàg. 10/11:
L'entrevista;
amb Jaume Francisco

Pàg. 12:
Prevenició;
Es pot prevenir el Càncer?

Pàg. 13:
Consultori;
Hemorroides
La Dispèpsia
Activitats preventives

Pàg. 14/15:
Notícies;
de "La Mútua"

Pàg. 16:
Expansió;
"La Mútua": Caldes, St. Celoni, Arbúcies,
Mataró

Pàg. 17:
Novetats; / Agenda;

Pàg. 18:
Nadons;

Disseny: H2O Comunicació
Imatge: H2O Comunicació, Meritxell Mis
Fotografia: Enric Bartel
Redacció: H2O Comunicació
Correcció: Maria Forns
Dipòsit legal: B-31924-2007

“La Mútua” a fons; Ca la Sila

Comencen les obres del nou Centre Mèdic Tecnològic de Granollers



“La Mútua” recupera Ca la Sila

La nova realitat sanitària de Granollers, amb els canvis que s’han produït els darrers anys, ha provocat una sèrie de mancances i entrebancs pel que fa a l’atenció sanitària a la ciutat i la comarca en general, que han deixat els usuaris orfes d’una oferta assistencial privada.

La Mútua Nostra Senyora del Carme, entitat sense ànim de lucre amb més de 50 anys d’història a Granollers, ha apostat per cobrir el buit en el servei assistencial adquirint l’emblemàtic edifici de Ca la Sila, on ben aviat es preveu instal·lar el nou Centre Mèdic Tecnològic de Granollers.

“La Mútua” té actualment uns 19.300 associats, i s’ha de remarcar que en els darrers anys el creixement en nombre de mutualistes ha estat al voltant del 30%; aquest fet, unit a la implantació de noves delegacions, com és el cas del nou centre d’Arbúcies, situa l’entitat en un lloc preferent dins del mapa sanitari de la comarca del Vallès Oriental i la Selva.

És en aquest context de creixement on es plantegen els tres objectius que han de servir per donar resposta a les noves necessitats de l’entitat.

D’una banda, ampliar la infraestructura mèdica de “La Mútua” amb la construcció de les noves instal·lacions, fet que permetrà donar un millor servei als associats de l’entitat. De l’altra, alliberar espais en l’actual edifici de “La Mútua”, per aconseguir així la millora en la qualitat de l’atenció als socis.

I finalment, crear un nou centre mèdic al servei de la ciutat, obert al públic en general que contribueixi a donar millor cobertura a tots els usuaris de la sanitat, i que alleugereixi les mancances de la nova realitat sanitària a la comarca del Vallès Oriental.

La recuperació d’un espai com Ca la Sila, que històricament ha estat lligat a la vida de la ciutat de Granollers, és per si mateix ja un gran repte, i s’enmarca dins de l’àmbit de la responsabilitat social corporativa de l’entitat. Les sales tancades i plenes de pols del que un dia va ser el cinema Astòria, la discoteca HH, i més tard l’As de Copes, tornaran a cobrar vida gràcies a la inversió de “La Mútua”. Ben aviat naixerà un espai nou, un edifici modern, actual i obert a la ciutat que en aquesta ocasió vetllarà per la salut de les persones oferint servei mèdic assistencial en un centre equipat amb tecnologia d’última generació i amb els millors professionals de cada especialitat.

Projecte d'edifici tecnològic del Centre Mèdic

El projecte de l'edifici del Centre Mèdic Tecnològic és la combinació de l'arquitectura més moderna dins de l'entorn històric i paisatgístic de la ciutat.

Els professionals de l'empresa CPVA Arquitectes han tingut en compte les necessitats de la medicina actual en la distribució de les diferents àrees de l'edifici, alhora que fan una proposta on predomina la lluminositat, els espais amplis i oberts a tothom.

La façana s'ha compost prioritzant la cantonada que dona a la plaça; en aquest punt s'ha situat l'accés principal i una obertura vidriada d'importantes dimensions que dona a les dues plantes superiors i a les sales d'estar.

La resta de façanes recullen finestres lineals altes per a gabinets, consultoris, sales d'extraccions, etc., per tal de preservar la privacitat.

El primer pas que s'ha seguit en el projecte ha estat agrupar per plantes les diferents àrees, que es disposen segons el flux dels usuaris i la infraestructura que utilitzen.

Així doncs, a la planta baixa s'han situat les àrees de recepció, administració i diagnòstic per la imatge, i l'accés a la planta soterrani.

A la planta primera, també amb accés propi, hi haurà la zona reservada a les extraccions, en una de les ales, i auditori a l'altra ala, en contacte amb el pati interior.

A la planta segona s'ha situat la zona de gabinets i consultoris.

A la planta tercera la resta de gabinets i consultoris en una ala, preparada per a possibles ampliacions, i les instal·lacions de Cyclops a l'altra ala.

La planta quarta es destina a direcció, administració i consultes.

Les tres plantes soterrani estan destinades a aparcament, excepte una part del primer soterrani, que també tindrà ús sanitari.

En l'estructura de totes les plantes s'ha situat la zona d'escals i ascensors al centre de l'edifici, amb ventilació al pati, de manera que s'aconsegueix el menor recorregut i per tant, es compleix la normativa contra incendis. Al voltant de les comunicacions verticals es col·locaran els sanitaris i els muntants d'instal·lacions.

El total de la superfície construïda suposarà 3.462 m² destinats a centre sanitari i 2.254 m² destinats a zona d'aparcament per als usuaris.



E

Assemblea generala Ordinària

E ny tindrà lloc a casa a
l'adreça de l'edifici de
la Muntia. L'assemblea
general ordinària
de cada any es porta
a terme.



L

òrgan

Assegurances; Pòlissa Dental

Una assegurança per a facilitar la preservació de la salut buco-dental

Característiques

Extens quadre mèdic repartit per tota la geografia catalana, serveis coberts al 100%:

Examen i diagnosi d'odontologia, periodòncia, ortodòncia, implantologia (visita, urgència i revisió).

Radiografies intrabucals, ortopantomografies, telerradiografies.

Exodòncies i obturacions provisionals.

Fluoritzacions, segelladors d'oclusió, tartrectomia i educació bucal.

Actes complementaris en obturacions, pròtesis i implants.

La resta són serveis franquiciats en què l'assegurat assumeix una part del cost. De més de 70 serveis, vegeu-ne els següents exemples:

Obturació simple amb compòsit	24 €
Endodòncia uniradicular	55 €
Pròtesi parcial removable de resina amb una peça	92 €
Per cada peça de més	21 €
Dentadura completa de resina	85 €
Corona colada de metall	397 €



Pont fix de metall-porcelana	165 €
Aparatologia removable d'ortodòncia	181 €
Implant	596 €
Corona ceràmica sobre implant	228 €
Emblanquinaments (per arcada)	120 €
Careta ceràmica	190 €

Les pròtesis tenen una garantia d'un any. Servei d'urgències 24 hores.

Consideracions

Les prestacions amb franquícia tenen una carència de 3 mesos; els serveis coberts al 100% no tenen carència.

Sense límit d'edat.

Queda exclosa l'hospitalització i l'anestèsia general, així com les intervencions derivades de causes congènites o preexistents.

“La Mútua Dental”

7€ persona/mes

Fins als 9 anys, els fills tenen quota gratuïta

Passi per les nostres oficines a recollir informació sobre aquesta assegurança; li regalarem un **respall de dents de viatge**



HONDA
The Power of Dreams



German Motors, S.A.

Autovía de l'Atmella, km 0,2. Tel. 93 846 63 33*. GRANOLLERS. BARCELONA.

**Contacti amb nosaltres per a més informació i sol·licitud de prova.*

El Seu Centre Unipost



Serveis bàsics

Distribució de Cartes Locals.

Distribució de Cartes Interurbanes de més de 50 g.

Distribució de Certificats amb justificants de lliurament.

Distribució d'enviaments publicitaris, catàlegs, revistes, publicacions...

Serveis complementaris

Recollides a domicili.

Planificació i tractament de Campanyes de Màrqueting Directe.

Gestió i tractament de Devolucions.

902 902 242
www.unipost.es



C. Tetuan, 94 bjs.
08402 Granollers
938 700 919

El Club de Salut; Conveni amb Termes la Garriga

El divendres 23 de març es va signar l'acord de col·laboració entre les entitats Mútua del Carme i Termes la Garriga.

Amb aquesta acció, "La Mútua" continua ampliant els avantatges que tenen tots els seus associats en temes relacionats amb la salut i el benestar de les persones, oferint descomptes i condicions especials en col·laboració amb altres centres i especialistes de l'àmbit sanitari. Ricard Blanch, director general de "La Mútua", i Eduard Vilà, gerent de Termes la Garriga, van establir les pautes de col·laboració de les dues entitats.

Aquest conveni de col·laboració està inclòs dintre del programa Club de Salut, a través del qual "La Mútua" pretén assolir acords amb

centres o institucions de la comarca per tal de poder oferir als seus associats unes condicions especials i un tracte diferenciador que els reconegui com a clients preferents.

Aquest acord permetrà als socis de l'entitat obtenir descomptes i condicions especials en l'oferta termal del balneari. Les aigües minero-medicinals de Termes la Garriga brollen de les profunditats de la terra a més de 60 graus de temperatura. Són aigües riques en sílex i fluor, ideals per combatre l'estrès i les patologies doloroses articulars i per realçar la bellesa de la pell, però sobretot, el balneari és un lloc que desperta els sentits i obre a tots els seus usuaris un món de sensacions úniques.

En referència a la salut, pel que fa als tracta-

ments mèdics prescrits per l'equip mèdic de "La Mútua" en els àmbits del tractament del dolor, el reuma o l'artrosi, Termes la Garriga, a banda d'aplicar un descompte addicional en aquests casos, posarà a disposició dels socis de l'entitat el seu equip mèdic per fer una primera supervisió del tractament recomanat. Amb aquesta iniciativa, "La Mútua" vol donar un servei complementari a tots els seus associats i així endegar un nou àmbit d'actuació en relació amb el tractament mèdic i el benestar mitjançant l'aplicació de teràpies diferents que contribueixen a millorar la salut i la qualitat de vida de les persones.



Esquerra: Eduard Vilà (Gerent de Termes la Garriga). Dreta: Ricard Blanch (Director General de "La Mútua")

ÒPTICS COTTET

Anselm Clavé, 37
Granollers T. 93 879 38 26
**Descomptes especials en instrument
òptic i ulleres graduades**

CENTRE DE DIAGNÒSTIC MÈDIC

Torras i Bages, 31
Granollers T. 93 879 37 27
**Densimetria òssia:
preu especial de 48 euros**

MUTUAL DE CONDUCTORS

Verge de Núria, 13
Granollers T. 93 870 08 54
**Quota d'entrada gratuïta. 50%
descompte en la quota del primer any**

MARTA CODINA

Marià Maspons, 4, 4t 1a
Granollers T. 93 860 60 64
**20% descompte
en totes les visites**

FEUCNEMED

Cal demanar dia i hora a "La Mútua"
Granollers T. 93 870 80 99
**Preus especials en inseminació
artificial i fecundació "in vitro"**

CENTRE COMARCAL D'AMBULÀNCIES

902 11 20 62
**50% descompte
sobre preus a particulars**

ICR

Pau Alcover, 69-71
Barcelona T. 93 254 79 22
**Visita informativa gratuïta. Estudi pre-operatori:
90 euros 2 ulls. Cirurgia refractiva: 900 euros ull**

VIATGES MC MONTCAR

Barcelona, 36
Granollers T. 93 879 59 59
**Obsequi segons
el tipus de reserva**

PRADES

Ctra. Granollers a la Roca, Km, 17,00
Granollers T. 93 860 39 90
**Tarja client sense cost. Condicions
especials en vehicle nou i altres serveis**

CLUB TENNIS ELS GORCHS

Av. Gorchs, s/n Llerona
Les Franqueses del Vallès T. 93 849 34 30
**50% descompte
en la quota d'entrada familiar**

EL DAU

SERVEI NEUROPSICOLOGIA
Roger de Flor, 33, 1r 1ª
Granollers T. 93 879 38 26
Descomptes especials en instrument

JÚLIA LAPARRA SIBILA

Bruniquer, 22 bxs
Granollers T. 629 361 529
**15% descompte en massatges, reflexoteràpia,
acupuntura, flors de Bach, podologia**

PARTENAIRE

Vidal i Jumbert, 10, 3-4
Granollers T. 93 846 62 42
**Matrícula gratuïta.
10% descompte primer rebut**

CENTRE AUDITIU ACTIVITA

T. 93 840 17 02
**Primer estudi gratuït.
10% descompte en audifons**

BOIL FERNÁNDEZ GELI

Roger de Flor, 86, 1º 3ª
Granollers T. 93 879 54 59
**Condicions especials
en serveis jurídics**

TEATRE AUDITORI DE GRANOLLERS

Torres i Bages, 50
Granollers T. 93 840 51 21
**25% descompte
en les entrades**

NÚRIA GRAU CARBONELL

Tarafa, 14-16, 1r C Granollers
T. 93 861 39 23 / 609 79 14 32 **10% descompte
en drenatge limfàtic (mètode LEDUC), reeducació
funcional sol pelvica, i tractaments d'orina i anals.**

CECOM: CENTRE CONDUCTA I MEMÒRIA

Venezuela, 19 La Torreta La Roca del Vallès
T. 93 861 36 34 / 607 847 041
**10% descompte visites exploració
neuropsicològica**

Entrevista; a Jaume Francisco

Soci de “La Mútua”

Qui és Jaume Francisco? número 1 del M.I.R.

Nom: Jaume Francisco Pascual

Data de naixement: 10.04.1982

Lloc de naixement: Caldes de Montbui

Lloc de residència: Caldes de Montbui

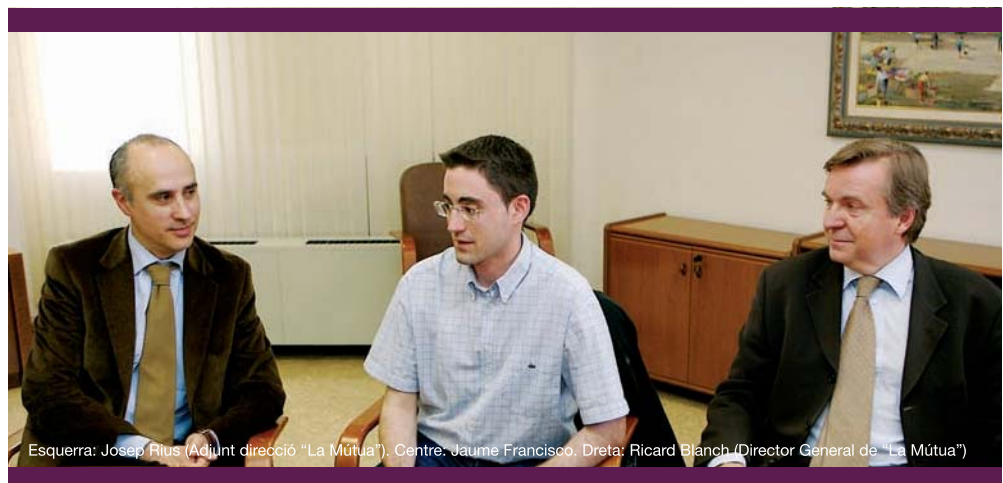
Estudis: Llicenciat en Medicina

Treball: Metge CAP Caldes

Hobbies: Bàsquet, Cinema,
Sortir amb els amics...

Què et va portar a estudiar medicina?

Sempre m'ha atret la medicina. De petit admirava la meua pediatra, i quan mirava les sèries de metges a la televisió se'm feia molt interessant aquella feina. Quan va arribar l'hora de decidir quina carrera fer, tenia clar que volia dedicar-me a les ciències de la salut, i la medicina n'és el màxim exponent. La feina de metge és atractiva, dónes un servei, i a part cada dia et pots marcar nous reptes. Cada dia es publiquen nous descobriments; per tant, és impossible dominar del tot totes les àrees, i sempre tens noves coses per aprendre.



Esquerra: Josep Rius (Adjunt direcció “La Mútua”). Centre: Jaume Francisco. Dreta: Ricard Blanch (Director General de “La Mútua”).

Què ha significat per a tu ser el número 1 del MIR?

El fet de quedar el primer en unes oposicions com el MIR no et dóna dret a millors condicions laborals ni a privilegis en la feina; l'única cosa és que tens segur que et podràs dedicar al que t'agrada –la cardiologia, en el meu cas. El que sí que és veritat és que en aquest cas hi ha un reconeixement personal a l'esforç de l'estudi i el treball dels últims mesos. Veus que els petits sacrificis que has hagut de fer, i les hores invertides han valgut la pena, perquè en el futur podràs fer allò que t'agrada.

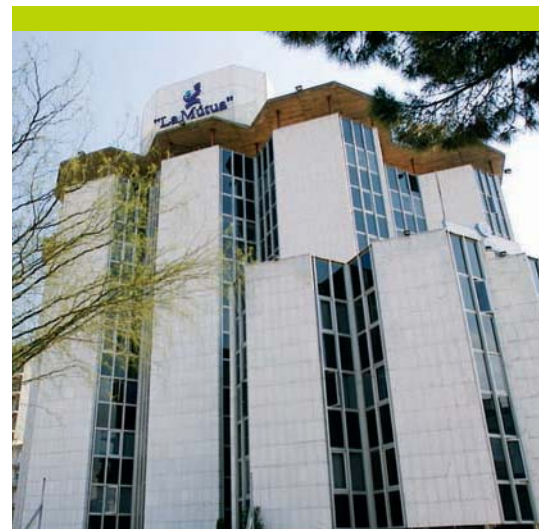
Com ha estat la preparació durant aquest darrer any?

Un cop arribes a l'últim any de la carrera, ja comences a iniciar-te en la preparació de l'examen. Normalment t'apuntes a una acadèmia, i els dissabtes vas a classes de preparació, simplement per començar a tenir contacte amb el MIR. Un cop ja has acabat la carrera, de juny a gener, que és l'examen, se sol dedicar íntegrament a la preparació de les oposicions. Se sol estudiar unes vuit hores efectives diàries, com una jornada laboral, els dissabtes acudeixes a classes, on et destaquen el que és més important

per a l'examen i t'expliquen com resoldre les preguntes, i el diumenge es descansa. Al final acaba essent una rutina. Cada dia has d'intentar dedicar unes hores al lleure per tal de recuperar forces pel dia següent, perquè si no pots acabar una mica boig.

Creus que aquest fet et garanteix millors oportunitats professionals?

Com he comentat anteriorment, la posició en l'examen en si no et dóna millors condicions laborals. El que és veritat és que sempre ho pots introduir en el currículum, tot i que en el futur serà més important tot allò après i fet durant la residència. El període de



metge resident, tot i que treballes de metge en un hospital, s'ha d'aprofitar per realitzar una bona formació, aprofitant al màxim les oportunitats que et brinda l'hospital per aprendre, perquè segurament és el que t'obrirà les portes en el futur per treballar.

En quina branca de la medicina et vols especialitzar?

Jo he escollit cardiologia, perquè es una part del cos humà que sempre m'ha interessat. A dia d'avui les malalties cardiovasculars són la primera causa de morbiditat en el nostre

fonamental ara és aprofitar al màxim les oportunitats que et brinda la residència per formar-te, aprofitar al màxim l'experiència que tenen els metges adjunts, assistir a cursos de formació i seminaris per tal d'aconseguir una bona formació com a metge especialista. Un cop acabada aquesta etapa, ja em plantejaré el futur. Suposo que si pogués m'agradaria combinar el treball en un hospital amb el treball en un centre de salut, on hi ha una relació més pròxima amb la gent.

Com valores l'actualitat mèdica a la comarca?

Crec que per sort la medicina de la comarca té una bona salut. Tant la vessant pública com la privada. Crec que, tot i tenir mancances, totes les persones de la comarca poden gaudir d'una bona assistència mèdica i de bons professionals, així com segurament de la tecnologia puntera. Jo ho conec com a pacient, i sempre m'he sentit ben atès. Segurament falten més inversions, sobretot per disminuir les llistes d'espera i dotar de més recursos materials i humans els centres, cosa que faria que l'estada dels pacients fos més agradable.

Com valores els nous projectes de futur de "La Mútua" ?

Sempre és gratificant que la mutualitat

a la qual pertanyis inverteixi en nous projectes i noves tecnologies. És fonamental estar al dia, i com a usuari, m'agrada saber que "La Mútua" ho està, perquè si mai ho necessités em podria oferir el servei.

Com a soci de l'entitat, com valores els serveis de "La Mútua"?

Des de petit que utilitzo "La Mútua" i sempre n'he estat molt content. Algun cop, no gaires, per sort, he necessitat alguna prova i sempre ha anat molt ràpida i m'he sentit ben atès. Té bones instal·lacions i convenis amb altres entitats, cosa que fa que tingui una cartera de serveis molt completa. Confio plenament en els professionals que en formen part, que sempre estan a punt per si els necessites.

Per acabar, com és Jaume Francisco quan penja la bata?

Doncs un noi jove que li agrada l'esport, sobretot el bàsquet. Intento anar a veure partits i, si puc, jugar-ne algun, sobretot a l'estiu. Intento passar part del temps lliure amb els amics, i també amb la família. M'agrada el cinema, tot i que no en sóc un expert –sóc incapaç de recordar el nom dels actors!– i intento anar-hi un parell de vegades al mes. M'agrada viatjar i conèixer altres llocs, altres cultures.



medi, hi ha moltes persones afectades i per tant la cardiologia pot ajudar en aquest sentit.

A part també m'atreu que és una àrea on s'inverteix bastant en investigació; queden moltes coses per conèixer i nous tractaments per millorar en un futur.

Com veus el teu futur com a cardióleg?

La veritat és que no em plantejo el futur a llarg termini. El meu objectiu



Prevenció; Prevenir el Càncer

El Dr. Josep M^a Campos, cap de cirurgia de “La Mútua”, ens dona una sèrie de claus bàsiques per a la prevenció d'aquesta malaltia

L'evolució de la malaltia fins al dia d'avui.

La paraula càncer ha estat tabú durant molts anys per a moltes persones, inclosos els professionals de la medicina, perquè fins no fa gaire, el sol fet de pronunciar-la significava una sentència. Sortosament hem avançat molt en el coneixement de la seva història natural, i cada cop es descobreixen més factors de risc, així com nous mecanismes responsables de la transformació d'una cèl·lula normal en cancerígena. Aquest fet es tradueix en tractaments més racionals des del punt de vista quirúrgic i farmacològic.

Properament la teràpia gènica no trigarà a ampliar l'arsenal terapèutic actual i les seves aplicacions en la lluita contra el càncer.

Aquesta teràpia estudia les malalties hereditàries, que en la majoria de casos són provocades per gens defectuosos, utilitzant la introducció de gens sans per curar-les.

Causes de la malaltia

No fa gaire temps els científics encara es preguntaven què succeïa perquè una cèl·lula normal, que obeeix tots els mecanismes reguladors de l'organisme, de cop comenci a multiplicar-se sense control i a formar un tumor que destrueix tot el que troba en el seu camí i es converteix en una amenaça per a la vida.

Dels resultats de les investigacions, en podem treure diferents conclusions. Una és que al voltant del 5% de tots els tumors malignes que es diagnostiquen al nostre país són hereditaris; l'altre 95% dels càncers simplement s'han desenvolupat per causes que han mal·lès el genoma de les cèl·lules durant el transcurs de la vida. És en aquestes causes conegudes on s'ha d'incidir per prevenir la majoria dels tumors.

Les diferents causes es poden dividir en: causes físiques, causes químiques, causes biològiques.

Per una altra banda també hem de parlar de factors de diferent ordre:

Factors interns (que no poden ser modificats), com ara l'edat, el sexe, la raça o l'herència. Factors externs (que poden ser modificats), com ara el medi ambient, les infeccions, les conductes alimentàries o l'estil de vida.

Prevenció

Sens dubte, tenir una bona informació ens ajudarà en la lluita contra aquesta malaltia, perquè estarem en condicions de prendre

decisiones que ens serveixin per millorar la nostra qualitat de vida i contribuïrem a ajudar les autoritats sanitàries en la prevenció del càncer.

Hàbits que contribueixen a provocar el càncer: el consum de tabac, el consum d'alcohol, l'obesitat (les dietes), els raigs solars, el sedentarisme, les infeccions.

Tabac

El fum del tabac és portador de substàncies que perjudiquen la salut; els seus components –la nicotina, el quitrà i les diferents substàncies irritants de la mucosa respiratòria– són els provocadors de diverses malalties.

Els efectes del tabac en el nostre fisiologisme són: disminució de la capacitat pulmonar, cansament prematur, augment de la freqüència cardíaca i la pressió arterial, disminució dels sentits del gust i l'olfacte, halitosi, tos i expectoració.

A més, el tabac és el responsable directe de malalties greus, com són el càncer de pulmó i de laringe, de faringe, de la bufeta urinària i altres.

En trets generals, un de cada tres casos de càncer estan produïts pel tabaquisme.

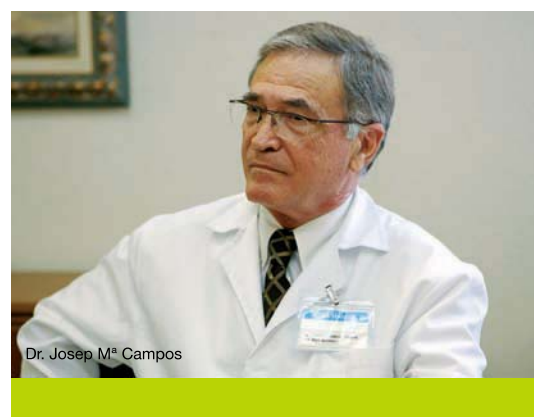
L'alcohol

No es tracta d'una substància cancerígena com el tabac, però actua indirectament provocant cirrosi hepàtica i posteriorment càncer de fetge.

La combinació del tabac i l'alcohol provoca càncer de boca, de llengua, d'esòfag i d'estómac, que són els més comuns.

La dieta

Els hàbits alimentaris són bàsics en la prevenció de diverses malalties, entre altres el càncer colorectal.



Dr. Josep M^a Campos

Una dieta sana ha de seguir les recomanacions següents: incloure aliments vegetals, peix, fruita i verdures, incloure aliments rics en fibra: cereals i llegums, limitar el consum de carn vermella i greixos animals, limitar el consum d'alcohol, limitar el consum d'aliments fumats, brasejats, i en general els que s'han preparat amb foc i fum, evitar l'obesitat, incloure el consum de líquids durant el dia, limitar el consum diari de sal.

Per acompanyar la dieta, és necessari l'exercici físic diari.

Els raigs solars

Hem de protegir la nostra pell de la radiació solar per evitar les conseqüències invisibles que provoquen els raigs ultraviolats, que són absorbits per l'ADN de les cèl·lules dermatiques i que provoquen carcinomes de la pell i melanomes (aquests darrers són càncers molt agressius i difícils de curar).

Les infeccions

Els bacteris i els virus estan relacionats amb diferents tipus de càncer. És necessari realitzar programes de control anual per prevenir l'evolució d'aquesta malaltia.

El codi europeu contra el càncer fa les recomanacions següents:

- Eliminar el consum del tabac,
- Moderar el consum d'alcohol,
- Moderar l'exposició al sol,
- Respectar les instruccions de seguretat al lloc de treball,
- Consumir freqüentment fruita, verdura i cereals,
- Evitar l'obesitat,
- Per a les dones: frotis vaginal, autoavaluació de les mames i vacunació contra el papiloma virus.



Consultori;

Hemorroides

Parlem de malaltia hemorroidal o hemorroides per referir-nos a la dilatació patològica de les venes hemorroidals (vasos sanguinis que envolten el canal anal), que pot provocar molèsties freqüents, com ara sagnat amb la defecació o dolor anal, i complicacions més importants, com ara la trombosi hemorroidal o el prolapse hemorroidal.

Aquesta patologia està associada amb l'estrenyiment crònic i els factors que hi predisposen, com són l'edat, la dieta pobra en fibra i l'esforç en el moment de defecar, encara que són coneguts factors propis de cada pacient, deguts a la debilitat dels teixits connectius perianals i perirectals, a augments de pressió dels esfínters anals (músculs circulars que mantenen la continència anal) i a trastorns inflamatoris locals.

El diagnòstic es farà mitjançant la història clínica i l'exploració, per descartar altres patologies més greus que al principi poden provocar els mateixos símptomes; per fer el diagnòstic es pot necessitar una coloscòpia.

Mesures generals del tractament de les Hemorroides

Higiene anal.

Banyes amb aigua tèbia. No utilitzar paper higiènic. Roba interior no ajustada. Neteja amb tovalloletes humides.

Corregir l'estrenyiment.

Dieta amb fibra (verdures, fruita, cereals...). Líquids abundants (mínim 2 litres al dia). Menjars suaus, sense picants ni xocolata. No alcohol.

Evitar esforços al defecar.

Disminueix el dolor, el sagnat i el prolapse.

Tractament farmacològic d'ajuda

Pomades.

Durant 10-30 dies segons les molèsties. Es pot tornar a fer.

Mediació flebotònica.

Millora l'estat venós, i disminueix el sagnat.

Laxants fisiològics.

Plantago ovata (Plantaben, Cenat).

Tractament quirúrgic

Es recomana si després del tractament mèdic, dietètic i higiènic els símptomes no milloren, o bé si es presenten complicacions (trombosi, prolapse hemorroidal...).

El tractament serà l'extirpació dels paquets hemorroidals (hemorroidectomia).

Dr. Fernando Pérez Bote
Especialista en Cirurgia General i Digestiva

La Dispèpsia

Anomenem dispèpsia el conjunt de símptomes que atribuïm a la part alta de l'aparell digestiu. Aquests símptomes es poden manifestar en forma de dolor, nàusees, vòmits, digestions pesades, inflor, sensació d'estar ple després de menjar poc, cremor... Les causes principals que poden produir la dispèpsia són diverses, però en podem destacar algunes com a exemple: menjar en excés, ingerir massa greixos o picants, fumar, beure alcohol, prendre alguns medicaments (Aspirina, determinats antibiòtics, antiinflamatoris...). Els problemes psicològics, com ara estrès o ansietat, també poden derivar en aquesta patologia.

Descartant aquest seguit de motius, podríem pensar que la causa de la malaltia pot ser una úlcera duodenal, una úlcera gàstrica, una gastritis o una hèrnia hiatal (amb esofagitis o sense). També es podria donar el cas que la dispèpsia es manifestés arran d'un càncer d'estómac, tot i que és poc freqüent. Cal estar molt alerta, però, si als símptomes exposats s'afegeix també anèmia o pèrdua de pes.

D'altra banda, si es presenten sovint i si van acompanyades d'altres alteracions, cal consultar el metge de capçalera. Sovint, a través d'una anàlisi de sang o una prova de l'alè, es pot detectar si hi ha infecció per un bacteri anomenat *Helicobacter pylori*, que és el causant de la majoria de les úlceres.

Quan les molèsties persisteixen, el metge pot creure necessari fer una endoscòpia i prendre una mostres de biòpsia. Aquesta prova permet una àmplia visualització de l'estómac des del seu interior, a través d'un tub que s'introdueix per la boca del pacient. El tractament de la dispèpsia depèn de la causa que l'origini, però sempre és útil modificar alguns hàbits de vida que poden ser perjudicials: deixar de fumar, evitar els aliments que causin molèsties: fruites àcides, tomàquet, vinagre, alcohol, cafè, infusions de menta, begudes amb gas... Evitar l'estrès i el cansament, evitar una dieta inadequada, evitar la inactivitat física. Menjar poc i sovint pot ajudar també a alleugerir o suprimir els símptomes. Si cal prendre medicaments, poden ser útils els que disminueixen l'acidesa de l'estómac o els que ajuden a digerir, sempre deixant-se aconsellar pel metge. Quan el que cal tractar és el bacteri *Helicobacter pylori*, és molt probable que el metge prescriu també antibiòtics.

Dra. Carme Galitó
Especialista en Digestologia

Activitats preventives

Anomenen activitats preventives les que tots hauríem de posar en pràctica per tal de conservar la nostra salut. Moltes vegades aquestes recomanacions ens són recordades i facilitades pels metges i per les campanyes divulgatives d'alguna administració. És important tenir presents aquestes activitats.

Les vacunes

Una gran majoria de la població del nostre país està vacunada correctament. Malgrat això, durant l'edat adulta continuem necessitant vacunes. Les principals són: vacuna del **tètanus**, vacuna de la **grip**, vacuna **pneumocòccica**, vacuna de les **hepatitis A i B**. Cal consultar sempre el metge.

Els "Cribatges"

Quan parlem de cribatges en relació amb les activitats preventives, ens referim fonamentalment a:

1. La **detecció dels factors de risc** per a les malalties cardiovasculars: hipertensió, obesitat, diabetis, excés de colesterol i tabaquisme. 2. El **diagnòstic precoç** de tres tipus de càncer: de mama i de coll de matriu en les dones, i de colon en persones més grans de 50 anys.

Aquests són els únics cribatges universals que han demostrat ser efectius i són recomanats per experts de tot el món. En general, però, i salvant casos especials, les dones haurien d'anar al ginecòleg cada dos anys, i els homes i dones més grans de 40 anys haurien d'anar al metge de capçalera amb la mateixa freqüència.

Els hàbits de vida saludables

Aconseguir uns bons hàbits és tan important o més per a la prevenció de les malalties que les vacunes o les visites i les anàlitzes. Les conductes bàsiques són:

1. Alimentació sana i equilibrada (la dieta mediterrània és molt aconsellable). 2. Exercici físic regular, adaptat a les possibilitats de cada edat. 3. Abstinència absoluta de tabac i de qualsevol altra droga. 4. Evitar l'exposició excessiva al sol. 5. Mesures de seguretat i prudència per evitar els accidents, tant de trànsit com a la llar o a la feina. 6. Mesures de seguretat i prudència per evitar les malalties de transmissió sexual. 7. Prendre's la vida amb serenitat i intentar veure sempre el costat positiu de tot.

Dr. Josep Espinasa Rifà
Especialista en Medicina Interna
Especialista en Medicina Familiar i Comunitària



Notícies;

En marxa el cicle de conferències de “La Mútua”

Emmarcat dins de l'àmbit del Club de Salut, durant el segon i tercer trimestre de l'any, “La Mútua” proposa una sèrie de conferències adreçades al públic en general, amb la finalitat d'informar i donar resposta als usuaris sobre diferents aspectes relacionats amb la salut. La Sala d'actes de l'edifici de la plaça Pau Casals de Granollers, serà l'escenari en el qual reconeguts especialistes de la medicina, parlaran de diferents aspectes de les malalties, de les seves causes, els símptomes i les distintes formes de prevenció i tractament. A través d'aquest cicle de conferències, l'entitat vol obrir les portes a tots els seus associats i al públic en general, amb la intenció de prestar un servei d'assessorament que cobreixi la manca d'informació que en molts casos pateixen els malalts i el seu entorn.

Calendari de conferències:

És pot prevenir el Càncer?

Dia: 20 de juny a les 19.30h

Lloc: Sala d'actes de “La Mútua”

A càrrec del Dr.: Josep M^a Campos

Especialista en cirurgia general i digestiva i medicina del treball, coordinador quirúrgic de “La Mútua”, cirurgia general H.G.G., ex cap del Servei de Cirurgia H.G.G. i ex professor associat de la Universitat de Barcelona.

Tractament del dolor crònic

Dia: 26 de setembre a les 19.30h

Lloc: Sala d'actes de “La Mútua”

A càrrec del Dr.: Juan José Aren

Especialista en anestesiologia i reanimació, responsable de la unitat del dolor H.G.G. i ex cap del Servei d'Anestèsia i Reanimació H.G.G.

Mal d'esquena

Dia: 28 de novembre a les 19.30h

Lloc: Sala d'actes de “La Mútua”

A càrrec del Dr.: Frederic Font

Especialista en traumatologia i cirurgia ortopèdica, traumatòleg de “La Mútua”, especialista de la Unitat de Cirurgia de la Columna Vertebral, Ciutat Sanitària i Universitària de Barcelona i professor de la Universitat de Barcelona.



Millorem “La Mútua”

L'edifici de “La Mútua” ofereix millores constants als usuaris, vetllant per l'accessibilitat, el confort i l'estalvi energètic.

“La Mútua” ha posat en funcionament un nou ascensor panoràmic que dona accés a les nou plantes de l'edifici i contribueix a millorar el trànsit de persones que diàriament visiten l'entitat. D'altra banda, s'estan realitzant obres de millora a la façana, que inclouen el canvi dels vidres exteriors, amb la finalitat de millorar la il·luminació ambiental i contribuir a l'estalvi energètic. En aquests moments s'ha acabat l'obra de l'ala nord, i estan a punt de començar les obres de la zona sud.

D'aquesta forma “La Mútua” compleix el seu objectiu de millores constants, i es converteix en un referent mèdic amb unes instal·lacions modernes i de qualitat. “La Mútua” és l'única mutualitat de la comarca del Vallès Oriental que disposa de

clínica pròpia amb serveis i instal·lacions en contínua evolució.

En l'àmbit de l'atenció als associats, “La Mútua” ha doblat el servei d'urgències incorporant un facultatiu més durant el dia. Actualment es disposa de dos metges per a l'assistència mèdica en l'àrea esmentada.

D'altra banda, durant l'any s'han augmentat els horaris d'atenció mèdica en un total de 41 hores setmanals repartides en diferents especialitats: Traumatologia, Urologia, Obstetrícia i Ginecologia, Medicina General, Pediatria, Radiologia, Cirurgia, Oftalmologia i Angiologia.

Igualment, per tal de donar resposta a l'augment de la demanda de rehabilitació, s'ha procedit a un increment dels recursos en aquest servei. D'aquesta manera es pretén donar la màxima cobertura assistencial en els serveis que ofereix l'entitat.

“La Mútua” col·labora amb Granollers

“La Mútua” és present a la ciutat de Granollers, participant en diferents activitats, amb el propòsit de fer costat al seu teixit social, econòmic i cultural. Durant el mes de maig, “La Mútua” ha participat en diferents esdeveniments importants que s'han dut a terme a Granollers.

D'una banda, l'entitat va ser present a la Fira de l'Ascensió 2007, que es va celebrar entre el 17 i el 20 de maig. A l'estand de “La Mútua”, els més petits van poder gaudir d'un espai on hi havia instal·lat un miniparc infantil i un taller per fer xapes, que va fer les delícies dels nens. I per a tota la família l'espai oferia la possibilitat de veure un vídeo que presentava en imatges una part de la història de l'entitat des de l'any 1972, i també seqüències de les diverses fases de construcció de l'edifici de la plaça Pau Casals de Granollers.

D'altra banda, el dia 20 de maig, inclòs en el conveni de col·laboració que l'entitat té amb l'Orquestra de Cambra de Granollers, els socis i treballadors de “La

Mútua” van gaudir d'un concert de primer nivell: *El racó dels clàssics*, amb Cristophe Coin, celebrat al teatre auditori de la ciutat.

Per als propers mesos, “La Mútua” continuarà establint ponts de col·laboració a altres nivells, i aquest any participarà en la festa major de Granollers durant el mes d'agost. S'ha arribat a un acord per patrocinar l'activitat del parc infantil durant les festes, i a més l'entitat muntarà una vela a les instal·lacions per repartir informació i regals per a tota la família.

De cara al més d'octubre, i dins del conveni de col·laboració signat amb la Fundació Privada Vallès Oriental, s'oferirà un concert al teatre auditori de Granollers, a càrrec de Claudi Arimany, conegut artista de la ciutat amb una gran projecció internacional. D'aquesta manera “La Mútua” aporta el seu granet de sorra a la vida de la ciutat, millorant l'actual oferta d'activitats amb la intenció de beneficiar tots els veïns.



Les ENRAMADES d'Arbúcies

“La Mútua” ha estat present en la darrera edició de les tradicionals Enramades d'Arbúcies.

Les Enramades varen ser declarades com a Festa Tradicional d'Interès Nacional per la Generalitat de Catalunya, l'any 1999. Sens dubte aquestes són les festes per excel·lència de tots els veïns i veïnes de la vila; es tracta d'una festa tradicional, l'origen de la qual es remunta al segle XVI.

Durant la festa de les Enramades, Arbúcies rep més de 30.000 visitants d'arreu de Catalunya, la majoria dels quals es concentren el diumenge abans de Corpus, dia que se celebra el Concurs de Catifes de Flors Naturals.

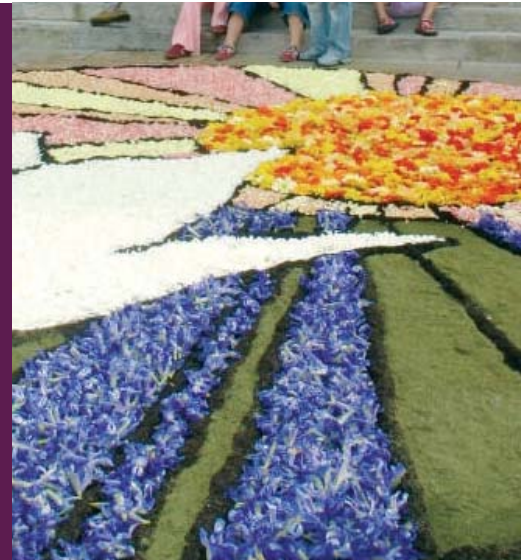
Els visitants tenen l'oportunitat de recórrer durant tot el dia els diferents carrers engalanats amb les catifes de flors.

Les catifes, tal com es coneixen avui, s'inicien l'any 1947. La seva elaboració té al darrere tot un

treball col·lectiu de molts dies i molta preparació. Tot comença amb la recollida de les flors, després se'n fa una selecció acurada, un disseny original i el mateix diumenge tots els vilatans surten al carrer per confeccionar-les.

Aquest any “La Mútua” ha volgut ser-hi present donant suport a aquesta festa tan important per als veïns d'Arbúcies. El diumenge 3 de juny es va instal·lar una parada a l'entrada de la vila per donar informació sobre la història de l'entitat, que fa pocs mesos va començar la seva activitat a Arbúcies, i els serveis que ofereix.

Amb el propòsit de col·laborar amb el teixit social de tots els indrets on “La Mútua” és present, en aquesta ocasió es va optar per Arbúcies i la seva festa gran: les Enramades. Aquest és tan sols el principi d'una estreta col·laboració que l'entitat vol mantenir al llarg del temps amb les seves institucions i els seus ciutadans.



Suport vital avançat

L'Aula de Formació Tècnica, a través de la qual “La Mútua” garanteix la continuïtat de la formació dels seus professionals, ha acollit durant els darrers dies del mes de maig, les jornades sobre suport vital avançat.

Les sessions informatives a càrrec de professors acreditats pel Comitè Català de Ressuscitació Cardiopulmonar de la Societat Catalana de Medicina Intensiva i Crítica, i coordinats pel Director de la UCI i del SEM, Salvador Armengol i la cap de formació Eulàlia Guix; treballaven diferents aspectes:

- Conèixer quina és l'actuació, en equip i amb material, davant una emergència vital amb aturada cardiorespiratòria.

- Conèixer els sistemes d'emergència mèdi-

ca i la seva utilització.

- Conèixer els fonaments teòrics i les habilitats del suport vital bàsic i el suport vital avançat.

A través d'aquesta iniciativa, la entitat treballa dos aspectes fonamentals dins de l'àmbit de la sanitat, d'una banda la formació dels seus professionals mèdics, a través de jornades en les que es treballen els avenços i les noves pràctiques adaptades a les diferents especialitats mèdiques, i d'altra banda la repercussió directe que aquest fet té en els usuaris, que finalment són els que reben una millor atenció, sempre al dia en el que fa a la aplicació de les solucions més modernes i actuals.

“La Mútua” signa el conveni amb L'E.C. Granollers

El passat 14 de maig, a les instal·lacions de “La Mútua” es va signar el conveni de col·laboració entre La Mutua- litat Nostra Senyora del Carme i l'Esport Club Granollers. Ricard Blanch, director de “La Mútua” i Pascual German, president de l'E.C. Granollers, van establir els acords de col·laboració entre les dues entitats de la ciutat. A través d'aquest conveni els socis de “La Mútua”, tindran accés gratuït, mostrant el carnet a l'entrada, a tots els partits que l'Esport Club jugui a casa.

Els socis de l'E.C. Granollers gaudiran d'ofertes especials en relació a les assegurances que comercialitza La Mútua.

D'altra banda “La Mútua” exposarà el marcador electrònic que hi ha a les instal·lacions del terreny de joc. Ambdues entitats, es mostren satisfetes d'haver arribat a aquest acord, que representen un pont de col·laboració per a les dues parts i suposen un gran benefici per als seus associats.



Esquerra: Ricard Blanch (Director General de “La Mútua”). Dreta: Pascual German (President de l'E.C. Granollers)

Expansió; “La Mútua” a:

Caldes, Sant Celoni, Arbúcies i Mataró

La xarxa assistencial desenvolupada per “La Mútua” respon a la idea d’una assistència propera pròpia i de qualitat. L’apropament del servei a l’associat ha estat i és un dels trets diferencials de l’entitat. Tant és així que enguany es procedirà a l’obertura de les noves instal·lacions a Arbúcies i a l’ampliació dels serveis oferts en aquesta localitat.

D’altra banda, el projecte de Ca la Sila, a Granollers, neix de la voluntat d’aprofundir en aquesta estratègia facilitant l’accés i ampliant el ventall de serveis. A banda de la seu central, situada a la clínica de l’edifici de la plaça Pau Casals de Granollers, en altres localitats com Caldes i Sant Celoni, l’entitat disposa de dos centres assistencials que cobreixen més del 80% de les demandes d’assistència dels assegurats.

A Mataró, també s’ha instal·lat una delegació comercial que suposa una altra forma d’apropament a l’associat. Això no obstant, en aquest cas, s’ha optat per concertar el servei assistencial amb un centre aliè (Rehastet S.L.), en altres poblacions també s’ha ampliat el quadre mèdic concertat, com és el cas de Parets del Vallès, on s’ha arribat a acords amb el Centre Mèdic i Dental Parets, que donarà servei als socis de “La Mútua”.

Cal no oblidar que a Mollet, la Garrixa, l’Ametlla, Cardedeu, Palau de Plegamans i Aiguafreda, des de ja fa temps, “La Mútua” va posar a disposició dels assegurats metges propers a casa seva.

La preocupació per l’accés i la proximitat al servei ha marcat també el nou concert hospitalari que “La Mútua” ha establert amb la clínica

Quiron, en el benentès que les noves instal·lacions d’aquest centre facilitaran l’assistència als nostres assegurats.

Així doncs, la voluntat d’apropar el servei a l’associat ha estat i està sempre present i, de fet, s’emmarca en la raó de ser d’una entitat com “La Mútua” que és propietat dels seus associats.

Amb la incorporació, per part de “La Mútua”, de la Mutualitat Montseny Benèfic, l’entitat se situa com la tercera mutualitat de previsió social a Catalunya en nombre d’associats.

D’aquesta manera reforça la seva posició de lideratge dins de la seva àrea d’influència i amb l’obertura del nou centre assistencial aprofundeix en l’estratègia de donar un servei de qualitat i proper a l’associat.



Novetats;

Neix el concurs de pintura “La Mútua” de Granollers amb l'objectiu de potenciar la creació contemporània

Amb el propòsit de potenciar la creació contemporània i també de consolidar un concurs de pintura produït des de Granollers, a partir d'aquest any es posa en marxa el concurs de pintura de la Mútua del Carme de Granollers, que tindrà caràcter biennal i que serà coordinat per Rosa Ferrer, directora de la sala d'art El Quatre, i per Ricard Planas, director de la revista *Bonart*.

Premis, catàleg i exposició itinerant;

El premi té un caràcter biennal i no es podrà declarar desert. El jurat escollirà 15 peces que formaran una exposició itinerant que s'iniciarà a Granollers i es podrà veure a Barcelona i Madrid. Les quinze peces seleccionades seran incloses en un catàleg.

Terminis;

Els artistes participants hauran d'entregar un dossier entre l'1 i el 30 de setembre. De l'1 al 5 d'octubre s'ha previst la reunió de l'organització que escollirà les obres que formaran part del concurs. Fins al 30 d'octubre es podran enviar les obres. El jurat farà públic el seu veredicta la segona quinzena de novembre del 2007. El jurat estarà format per Teresa Arnanz, coordinadora del espais d'art i cultura de l'Obra Social Caja Madrid; Josep Manuel Rueda, cap de l'àrea de difusió i explotació de la Generalitat de Catalunya; Eduard Arranz-Bravo, artista; Vicenç Viaplana, artista; Jordi Barnadas, president del Gremi de Galeries de Catalunya, i un representant de la Mútua del Carme; actuaran de secretaris Ri-

card Planas i Rosa Ferrer. La fitxa d'inscripció es pot acon-seguir a: www.mutua.org, www.elquatre.com, i www.bonart.lesrevistes.cat

Aposta pels nous valors;

La Mútua del Carme de Granollers, alhora que ha volgut consolidar un concurs de pintura a Granollers, s'ha marcat com a objectiu fer una aposta clara pels nous valors de la pintura catalana i estatal, que tenen amb aquest concurs la possibilitat no solament de guanyar un premi important, sinó també de ser partícips de l'exposició itinerant que es portarà a terme durant un any.

Agenda;

Juny 07

Enderroc Ca la Sila;
C/ Vinyamata, 7
Granollers

Conferència;
Es pot prevenir el Càncer?
Dia 20 a les 19.30h.
Sala d'actes de “La Mútua”

Assemblea General de socis;
Dia 26 a les 18.00h. Primera convocatòria i a les 19.00h. Segona convocatòria.
Sala d'actes de “La Mútua”

Setembre 07

Festa Major de Granollers;
Activitat infantil patrocinada per “La Mútua”.
Espectacle: “Perlas y Plumas”
Dia 2 a la tarda.
Al Parc Torras Villà. Granollers

Conferència;
Tractament del dolor crònic
Dia 26 a les 19.30h.
Sala d'actes de “La Mútua”

Octubre 07

Concert de Claudi Arimany;
Patrocinat per “La Mútua”
Organitza FVO
Dia 19 a les 22.00h.
Teatre Auditori de Granollers

Novembre 07

Concurs de pintura “La Mútua”;
Lliurament de premis i exposició de les obres seleccionades.
Granollers

Concurs postal de Nadal;
Adreçat als nostres petits mutualistes.
S'enviaran les bases als socis

Conferència;
Mal d'esquena
Dia 28 a les 19.30h.
Sala d'actes de “La Mútua”



TANCAL

carpintería de aluminio



20 anys d'experiència en feines particulars i grans obres

**Finestres corredisses · Practicables · Galeries
Mampares · Reixes · Mallorquines · Mosquiteres
Alumini Rotura Tèrmica · Persianes · Vidres de Seguretat
Vidres Càmera · Tendals · Parquets · Portes d'Interior
Reformes Integrals**

FABRICA:

LES FRANQUESES DEL VALLES Mas Pujol, 45 nave 7 · Pol. Ind. Sector V · Tel 93 840 02 38

EXPOSICION:

GRANOLLERS

Rbla. Josep Tarradellas, 3 local 5
(detrás estación autobuses Sagalés)
Tel 93 879 51 15
E-mail: granollers@tancal.es

LA GARRIGA

Calabria, 68 - 70
(ctra. antigua Vic)
Tel/Fax 93 871 92 92
E-mail: lagarriga@tancal.es

VILASSAR DE MAR

Sant Jaume, 25 local 1
(frente estación Renfe)

DISTRIBUÏDOR OFICIAL CERVESA:



DISTRIBUCIONS



Porvenir s/n
Pol. Ind. Sur, nau 2
Tel. 93 841 34 54
Fax. 93 841 34 55
08450
LLINARS DEL VALLÈS



Caixa Manlleu



PRIMER ANY
D'HIPOTECA ...
I MATRICULATS
A L'ESCOLA
DE BALLS DE
SALO

HIPOTECA JOVE

Una Hipoteca
que et permet
seguir amb
la teva vida

Ens hi atrevim?
I ara, amb la hipoteca ...
... què deixarem de fer?
... de què ens en haurem d'estar?
... com canviarà la nostra vida?

Amb la Hipoteca Jove de Caixa Manlleu no
no ha de canviar res.

És una hipoteca creada perquè puguis
llençar-te a la vida ... amb tranquil·litat.

SEGON ANY
D'HIPOTECA...
I SQPARS
ROMANTICS
A LA LLUM DE
LA LLUNA



TERCER ANY
D'HIPOTECA
I EMOCIONS
AL PARC
D'ATRACCIONS



Servei Telefònic: 902 20 40 40

www.caixamanlleu.cat