

REELECCIÓ DEL PRESIDENT JAUME BAGES



**ASSEMBLEA
GENERAL
DE SOCIS
2022**

4-5



**ENTREVISTA
DR. ARNAU
LLAURADÓ**

10-11



**SOMRIURES
QUE
CUREN**

12





Especialitats del CEMAV:

**Cardiologia
Cirurgia Estètica i Plàstica
Cirurgia General i Digestiva
Diagnòstic per la Imatge
Medicina Estètica
Medicina Interna
Odontologia
Oftalmologia
Osteopatia
Reumatologia
Traumatologia**

Carrer Agustí Vinyamata, 7-9-11
08402 Granollers
T. 936 934 455
www.cemav.cat



ACTUALITZACIÓ DADES PERSONALS:

Des de Mútua de Granollers estem actualitzant les dades personals dels nostres mutualistes amb la finalitat de facilitar i millorar les comunicacions amb els socis de l'entitat.

Si heu d'actualitzar les vostres dades podeu adreçar-vos al Servei d'Atenció al Mutualista enviant un correu a malvarez@mutua.org per concertar una visita.

D'altra banda, des de La Mútua tenim cura del Medi Ambient aplicant polítiques d'estalvi de paper i tinta que ens garanteixen una millor sostenibilitat del nostre ecosistema. Per aquest motiu volem potenciar les comunicacions a través del correu electrònic i enviaments de newsletters sempre que sigui possible.



SUMARI

PÀG. 3

EDITORIAL DR. JOSEP RIUS

PÀG. 4-5

ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS 2022

PÀG. 6

- RENOVACIÓ DE PRIMER
- NOVES COBERTURES

PÀG. 7

QÜESTIONARI RÀPID AL PRESIDENT
JAUME BAGES

PÀG. 8

- SIGNATURA DEL CONVENI LA MÚTUA
I ESPAI WELLNESS

PÀG. 9

- CLUB MÚTUA
- INAUGURACIÓ DEL SJD PEDIÀTRIC CÀNCER
CENTER BARCELONA

PÀG.10-11

ENTREVISTA DR. ARNAU LLAURADÓ

PÀG.12

CAMPANYA SOLIDÀRIA
"SOMRIURES QUE CUREN"

PÀG.13-14

CONSELLS MÈDICS

PÀG.15

NOVETATS

PÀG.16-17

ALTRES COL-LABORACIONS

PÀG.18

HISTÒRIA DE LA MÚTUA

PÀG.19

BON NADAL!

DISSENY: H2O Comunicació

IMATGE: H2O Comunicació

REDACCIÓ: H2O Comunicació

www.mutua.org · DIPÒSIT LEGAL: B - 31924-2011



EDITORIAL

Benvolguts socis,
Benvolgudes sòcies,

La Mútua de Granollers arriba al seu 70è aniversari amb la fita de construir un edifici d'apartaments amb serveis per a gent gran com a proper gran objectiu.

No se m'acut un titular millor per un aniversari tan significat. La nostra mutualitat va néixer i té tot el sentit del món en resposta a la demanda social d'atenció mèdica, principalment.

Al seu dia, donant suport a la dona en el moment del part, en un moment d'alta mortalitat materno-infantil, i avui, a l'hora d'atendre i entendre a la gent gran. Un col·lectiu cada cop més nombrós i amb unes necessitats creixents.

Tots vosaltres, a banda de ser propietaris, sou clients i pacients de la mutualitat, una triple condició que posa en evidència la nostra raó de ser: les persones.

Ser aquí, en un món que ens diuen més incert que mai, ja és haver guanyat i ens esforcem i treballem per ser-hi, invertint en tecnologia i oferint noves especialitats i tractaments a la nostra Clínica, millorant les nostres cobertures i fent més accessibles i propers els nostres serveis.

Tot aquest esforç no s'entén sense el vostre suport, ni sense la col·laboració de tots els que d'alguna manera o altra formem part de "La Mútua".

La renovació de càrrecs de la Junta i del nostre president demostren aquest treball i aquest compromís del qual parlava més amunt.

Tan de bo la revista que ara us convido a llegir sigui capaç de fer-vos arribar, encara que només sigui una petita part, la nostra realitat i serveixi, si més no, per fer-vos sentir i recordar-vos que aquesta és casa vostra, tal com diu el president, el Sr. Jaume Bages.

Aprofitant un any més l'oportunitat, us vull fer arribar el nostre agraïment per fer-nos confiança i els nostres millors desitjos.

Salut, Bon Nadal i Felicitat 2023!

Atentament,

Dr. Josep Rius Vilardosa
Director General



L'Assemblea general de socis celebrada el passat 30 de juny va ser el tret d'inici a una nova normalitat en què finalment tots els socis es van poder retrobar personalment per compartir converses i valorar la gestió de la Junta Directiva en aquest darrer exercici.

Les xifres presentades en aquesta Assemblea, van mostrar la mateixa tendència positiva dels darrers anys. Els beneficis obtinguts han permès poder mantenir un exercici més, els descomptes de les pòlisses de la nostra gent gran així com congelar les tarifes durant el temps que ha durat la pandèmia.

Les dades presentades per la Junta Directiva, mostren un benefici net de 747.528 € a l'exercici 2021, que es va tancar amb un patrimoni net de 17,5 M€ i uns actius de 21,9 M€ pel que fa a la mutualitat.

D'altra banda, cal destacar que les empreses vinculades i les societats participades del CEMAV també van tancar l'exercici amb beneficis com ja és habitual als darrers anys.

En un àmbit més general el president Jaume Bages va compartir amb tots els socis notícies sobre la recuperació de l'activitat de la Clínica, la possibilitat d'habilitar un nou espai al Cemav per a augmentar les ressonàncies magnètiques, així com la positiva evolució de l'exercici passat, que tot i la congelació de les quotes, va confirmar que la Mútua compleix sobradament amb els requeriments públics de solvència.

L'Assemblea va votar la renovació dels càrrecs:

- Jaume Bages Badillo, com a president de La Mútua
- Antoni Vila Coll, com a tresorer
- Immaculada Moreno Roi, s'incorpora a la Comissió de Control.

VOTACIONS

Pel que fa a les votacions, els socis van aprovar per àmplia majoria i sense cap vot en contra, tant la renovació de càrrecs de la Junta Directiva, com de la Comissió de Control així com tots els punts de l'Ordre del dia que es portaven a votació.

ORDRE DEL DIA ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS 2022:

- » Presentació del Sr. president.
- » Informe del director general de l'Entitat.
- » Examen i aprovació dels comptes anuals individuals i consolidats de l'exercici 2021. Proposta de resultats.
- » Aprovació de la gestió de la Junta Directiva.
- » Aprovació del pressupost.
- » La lectura dels Informes de la Comissió de control.
- » L'elecció dels membres de la Junta que acabaven mandat
- » L'elecció per vacant d'un nou membre de la Comissió de control.
- » I la presentació del projecte d'apartaments amb serveis.

PROJECTE D'APARTAMENTS AMB SERVEIS

Els assistents a l'Assemblea van poder conèixer el projecte de reforma de l'edifici de l'antiga seu de Montepio, que va ser adquirit l'any passat per La Mútua.

Durant l'Assemblea es van poder veure els plans provisionals del que seria la reforma de l'edifici que està previst que pugui començar un cop l'Ajuntament de Granollers aprovi el projecte segons les necessitats urbanístiques que inclou.

Els apartaments amb serveis de La Mútua estan pensats per a proporcionar més confort i qualitat de vida als socis més grans de l'entitat que necessitin un espai cèntric, proper al nostre centre assistencial i vulguin compartir amb altres les seves activitats diàries.

Cada apartament està pensat per a una o dues persones amb totes les comoditats.

D'altra banda, hi haurà estances i serveis comuns per facilitar la socialització, la cura de la salut i les activitats de lleure. Com, una cuina i restaurants, espais de trobada i biblioteca, o també una infermeria i zona de rehabilitació.

Per acabar l'acte, es va servir un petit refrigeri per a tots els assistents i un pastís d'aniversari per celebrar els ja 70 anys de vida de la nostra Mútua.



RENOVACIÓ DE PRIMES

Després de dos anys en què la nostra mutualitat va poder congelar les quotes en les pòlisses per mitigar els efectes de la pandèmia generada per la Covid, enguany hem hagut de fer l'exercici de revisar-les amb l'objectiu d'ajustar-les sota els criteris tècnics de sinistralitat i de la inflació actuals.

A partir del mes de gener de 2023, La Mútua aplicarà un increment del 3,5% a totes les seves pòlisses. Això ha de permetre a l'entitat oferir la millor assistència sanitària, engegar noves iniciatives i treballar per millorar les cobertures de les seves assegurances,

mantenint la qualitat de servei, la proximitat amb tots els associats i l'atenció personalitzada, que són els valors identitaris de Mútua de Granollers.

Per a tots aquells socis que tenen contractades assegurances en les que la prima es calcula segons el tram d'edat, poden consultar amb el servei comercial quin serà l'import final aplicat en cada cas. Els nostres assessors comercials els atendran al telèfon 938 600 456, per email a comercial@mutua.org o personalment a les oficines de la Seu de la Mútua a Granollers.

PÒLISSES AMB TRAMS D'EDAT

LA MÚTUA FAMILIAR	LA MÚTUA ASSISTÈNCIA	LA MÚTUA ÒPTIMA	LA MÚTUA DENTAL
DE 0 A 15 ANYS DE 16 A 31 ANYS DE 32 A 47 ANYS DE 48 A 54 ANYS DE 55 A 59 ANYS DE 60 A 64 ANYS DE 65 A 69 ANYS	DE 0 A 13 ANYS DE 14 A 25 ANYS DE 26 A 44 ANYS DE 45 A 55 ANYS DE 56 A 59 ANYS DE 60 A 65 ANYS DE 66 A 100 ANYS	DE 0 A 15 ANYS DE 16 A 31 ANYS DE 32 A 47 ANYS DE 48 A 63 ANYS DE 64 A 74 ANYS	DE 0 A 8 ANYS DE 8 A 105 ANS

"Amb l'afany constant de millorar l'assistència sanitària als socis de la nostra entitat, per al proper any 2023 s'han incrementat les cobertures en les pòlisses:"

LA MÚTUA ASSISTÈNCIA:

Assistència domiciliària

LA MÚTUA ASSISTÈNCIA, ÒPTIMA, FAMILIAR:

Inclusió de Polisomnografia.

LA MÚTUA FAMILIAR I ÒPTIMA:

Inclusió del Test d'Hidrogen Aspirat a la lactosa.

NOVES COBERTURES

LA MÚTUA BÀSICA:

Inclusió d'infermeria pediàtrica.



Qüestionari Ràpid

DEL PRESIDENT DE MÚTUA DE GRANOLLERS

El president Jaume Bages va ser reescollit durant la passada Assemblea General de Socis del mes de juny. Renova el càrrec després d'haver estat elegit per primera vegada el 29 de juny de 2016 en substitució de l'anterior president Ramon Daví.

Volem conèixer de més a prop com és i qui és en Jaume Bages Badillo a través d'aquest qüestionari ràpid:

1 EN JAUME BAGES ÉS MÉS DE MAR
O DE MUNTANYA?
De muntanya

6 AL PRESIDENT DE LA MÚTUA
LI AGRADA CUINAR?
Sí

11 A LA SEVA TAULETA DE NIT QUIN
LLIBRE TROBAREM?
El Poni Roig

2 ESTÀ CASAT?
Sí, amb la Roser

7 QUIN ÉS EL SEU PLAT PREFERIT?
L'arròs

12 LES VACANCES, SOL O
EN FAMÍLIA?
Amb família

3 TÉ FILLS?
Sí, la Laura

8 PER SORTIR A CAMINAR PREFEREIX
ANAR SOL O ACOMPANYAT?
Acompanyat

13 A QUIN LLOC DEL MÓN EL PODRÍEM
TROBAR FENT UNA ESCAPADA?
A Roma

4 QUIN ÉS EL SEU ESPORT
PREFERIT?
L'handbol

9 QUINA MÚSICA ESCOLTA AL
COTXE?
La dels anys vuitanta

14 LA SEVA CIUTAT PREFERIDA?
Berlín

5 AMB QUI ANIRIA A VEURE UNA
POSTA DE SOL?
Amb el meu gos

10 QUINA ÉS L'ÚLTIMA PEL·LÍCULA
QUE HA VIST?
«El hombre del Norte»

15 DES DE QUAN ÉS SOCI DE LA MÚTUA?
Sóc soci des de l'abril
del 1961

16 DESCRIGUI EN UNA PARAULA
QUÈ ÉS LA MÚTUA?
Casa meva



>> NOTÍCIES

LA MÚTUA I ESPAI WELLNESS SIGNEN UN ACORD PER FER EXERCICI TERAPEÚTIC



Santi Pérez, Carles Ayats d'Espai Wellness i Josep Rius i Lorena Cirac de La Mútua.



Les dues entitats líders al Vallès Oriental, van signar un acord de col·laboració a través del qual els pacients en rehabilitació de La Mútua podran acabar el procés de recuperació a l'Espai Wellness.

El director general de La Mútua Sr. Josep Rius, i el gerent de l'Espai Wellness, Carles Ayats, van signar el passat 16 de juny aquest acord per tal de poder oferir als pacients de l'àrea de fisioteràpia de

La Mútua una derivació al centre esportiu Espai Wellness on podran realitzar un exercici terapèutic de qualitat ajustat a cada patologia.

Per part de La Mútua, aquesta és una bona oportunitat per derivar als pacients en la seva fase final de recuperació a un entorn que disposa de les millors condicions i garanties com és l'Espai, així ho manifesta el seu cap de fisioteràpia el Sr. Ernest Ramón Lamiel, que coordina el projecte per part de l'entitat.

>> NOTÍCIES

La Mútua posa en marxa el Club Mútua amb avantatges pels socis

Mútua de Granollers ha creat el Club Mútua per a que tots els socis de l'entitat puguin accedir a descomptes i promocions en els serveis que ofereixen les diferents empreses que s'hi han adherit.

Actualment, una setzena de centres col·laboren amb La Mútua en un projecte a través del qual es promou un accés més avantatjós presentant la targeta de La Mútua. Al llistat de centres col·laboradors, que estan relacionats amb la millora de la salut i a la qualitat de vida, incloent-hi l'espai de lleure.



Podeu consultar els centres col·laboradors a la pàgina web de La Mútua: <https://mutua.org/club-mutua/>

Si vols oferir els teus serveis als socis de La Mútua contacta amb lcirac@mutua.org

Inauguració del SJD Pediàtric Càncer Center Barcelona

Els diners recaptats els anys 2016-2017 i 2018 a la campanya solidària de La Mútua "Somriures que curen", han contribuït a fer possible la construcció del nou l'hospital pediàtric de Sant Joan de Déu.

L'SJD Pediatric Cancer Center Barcelona és el primer centre monogràfic dedicat a l'oncologia pediàtrica a tot Espanya i el segon d'Europa. Entre les seves activitats treballa per la recerca, l'atenció i l'assistència als pacients de càncer infantil sota la perspectiva de l'Hospital Sant Joan de Déu.

Mútua de Granollers va apostar des del principi per aquesta iniciativa a través de la seva campanya solidària amb la qual és van recollir en tres edicions prop de 70.000 € gràcies, les activitats que es van organitzar i a les donacions de socis i empreses relacionades amb l'entitat que sempre ens donen el seu suport.





ENTREVISTA: Arnau Llauredó Gayete

Especialista: NEURÒLEG A MÚTUA DE GRANOLLERS

EXPLIQU'NS COM ES VA INCORPORAR A L'EQUIP MÈDIC DE LA MÚTUA?

Em vaig incorporar a La Mútua el juny del 2021. L'anterior neuròleg del centre m'havia donat molt bones referències i no vaig dubtar a entrar a formar part de l'equip. Ràpidament, vaig confirmar de primera mà l'excel·lència de La Mútua, tant pel que fa a qualitat assistencial com en la bona relació que hi ha entre professionals.

QUIN ÉS L'OBJECTIU PRINCIPAL DE LA SEVA ESPECIALITAT?

La meua especialitat és una de les més àmplies de la medicina, inclou l'estudi del cervell i el sistema nerviós perifèric. Per tant, tractem múltiples malalties que són molt prevalents en la població, com l'ictus, la migranya, la demència... L'objectiu principal és diagnosticar en el menor temps

possible als pacients que pateixen aquestes malalties per tal de poder iniciar un tractament amb la major rapidesa.

Malauradament, en la nostra especialitat encara hi ha moltes patologies que no tenen tractament desenvolupat i una part molt important de la meua feina també implica acompanyar el pacient i els familiars en la malaltia ajudant en tot el que estigui a les meves mans.

Els neuròlegs ens hem de mantenir sempre actualitzats perquè cada any surten noves eines diagnòstiques, noves descripcions de malalties i sobretot nous tractaments dels quals els pacients es poden beneficiar. És molt motivador per a mi continuar aprenent cada dia, però també és una responsabilitat per tal de poder oferir tot el que estigui disponible als pacients.

QUINS SÓN ELS PRINCIPALS PROBLEMES QUE PREOCUPEN ALS SEUS PACIENTS?

Al pacient neurològic com qualsevol altra especialitat de la medicina li preocupa la incertesa de no saber què li passa que no es troba bé, així doncs arribar a un diagnòstic amb la màxima rapidesa és prioritari. És de vital importància explicar bé als pacients que és el que els hi està generant el problema, i no deixar passar l'oportunitat de resoldre tots els dubtes que puguin tenir.

En el camp de la neurologia, moltes consultes vénen derivades per la por de tenir una malaltia degenerativa com Alzheimer o Parkinson. Si acabem confirmant el diagnòstic, s'ha d'explicar molt bé als pacients que tot i no tenir una cura hi ha moltes coses que es poden fer per tal de frenar la progressió, i sobretot el fet de sentir-se acompanyats i guiats per un metge que els hi farà el seguiment ja és en part per a ells una tranquil·litat.

També preocupa als pacients el fet de viure amb una limitació funcional secundària a la malaltia neurològica. És un dels meus reptes més grans intentar ajudar a aquestes persones.

He vist veritables històries de superació, i tinc el convenciment que com a neuròleg, ajudar als pacients en aquest procés és clau.

Un altre punt molt important és el maneig del dolor derivat d'algunes malalties neurològiques. Moltes vegades els neuròlegs no li donem prou valor, ja que ens centrem a tractar altres símptomes com la pèrdua de memòria o de mobilitat. No obstant això, el dolor secundari de moltes malalties neurològiques pot generar molta inconfortabilitat als pacients. Considero que s'ha de fer un abordatge integral i ràpid.

PER QUÈ VA DECIDIR DEDICAR-SE A LA NEUROLOGIA?

En el quart any de carrera de Medicina, després de fer les pràctiques de neurologia, vaig tenir clar que m'hi volia dedicar. Per un costat, m'encanta aprofundir en el coneixement del cervell humà (el més desconegut i complex dels òrgans), encara hi ha tantes coses per descobrir que em sembla apassionant.

Part del meu temps el dedico en investigar en un centre d'investigació, intentant aprofundir el funcionament d'algunes malalties neurològiques. Just acabo de tornar del Congrés Espanyol de Neurologia i és molt motivador veure tants companys entregats a descobrir com funcionen les malalties i noves dianes terapèutiques.

L'altre punt fort de la meua especialitat és que en la neurologia l'anamnesi clínica i l'exploració són crucials per tal d'arribar al diagnòstic. Llavors, la feina del neuròleg és com la del detectiu que ha d'anar buscant pistes que deixa la malaltia al cos.

LA MÚTUA, APOSTA PER UN EQUIP MÈDIC ALTAMENT QUALIFICAT, JOVE I DINÀMIC. COM SE SENT FORMANT PART DE LA NOSTRA MUTUALITAT?

Per mi és una sort poder formar part de l'equip de La Mútua. S'han adaptat a les meves necessitats i, sobretot, a les necessitats dels pacients amb malalties neurològiques. Una de

les coses que aprecio més, és que les iniciatives que he proposat han estat escoltades i realitzades. Per posar un exemple, he començat a fer tractament amb bloquejos anestèsics per a la migranya, que és un dels més efectius per controlar les crisis de dolor.

A més, estem dissenyant un nou protocol per al diagnòstic de l'Alzheimer, ja que és una malaltia difícil de detectar en estadis precoços. Així doncs, estem creant el circuit per a dotar La Mútua de les eines més innovadores pel diagnòstic.

COM CREU QUE AVANÇARÀ LA MEDICINA EN EL SEU CAMP DE CARA AL FUTUR?

El futur de la neurologia és molt esperançador. Cada any es descobreixen nous fàrmacs per tractar malalties que abans eren incurables, l'última de les novetats un fàrmac per l'Alzheimer que tot apunta que serà una revolució.

Jo em dedico també al maneig dels pacients amb ELA (Esclerosi Lateral Amiotròfica), que per ara no tenim cap fàrmac que la curi. Malgrat això, tinc la certesa que aviat aconseguirem avenços en aquesta malaltia.

Tot apunta que anem cap a una medicina més personalitzada, el que abans es considerava una sola patologia ara sabem que són diferents vies fisiopatològiques que acaben condicionant uns símptomes comuns (que anomenem síndrome). Llavors, el futur està a identificar aquesta causa inicial diferent entre pacients per tal de tractar l'origen de la malaltia.

Per altra banda, la conscienciació de la població sobre uns bons hàbits de vida i disminuir els factors de risc cardiovascular ha estat clau per prevenir malalties com l'ictus.

Considero de molta importància la medicina preventiva, que en els pròxims anys tindrà un paper clau per a reduir algunes malalties evitables.

EXPLIQUI'NS ALGUNA ANÈCDOTA DIVERTIDA QUE HAGI VISCUT EN L'EXERCICI DE LA SEVA TASCA MÈDICA.

On sempre passen coses surrealistes és fent guàrdies! Una de les que més

recordo va ser en la primera guardia de neurologia quan me'n vaig anar a dormir (era una habitació de pacient que s'havia adaptat pels metges), i es- tant a les fosques, en lloc d'estirar la cadena del WC, sense saber-ho, vaig estirar la corretja de seguretat que encara quedava allà de quan era una habitació per a pacients.

La cadena servia per avisar a infermeria de la planta de si els hi havia passat alguna cosa, com una caiguda. I bé, quan ja estava al llit van entrar 3 infermeres corrents a l'habitació pensant que hi havia un pacient per reanimar. No sé qui es va espantar més, si elles o jo!

PER ÚLTIM, VOLEM SABER COM ÉS EL DR. LLAURADÓ QUAN SURT DE LA SEVA CONSULTA?

M'encanta anar a la muntanya, tant a l'estiu com a l'hivern! Em permet carregar de nou les piles i començar la setmana amb molta energia.

Quan tinc l'oportunitat de fer uns dies de vacances, també gaudeixo molt viatjant pel món. Conèixer cultures diferents i paisatges únics és de les coses que més m'agraden.





CAMPANYA SOLIDÀRIA SOMRIURES QUE CUREN

EN MARXA LA SETENA EDICIÓ DE LA CAMPANYA SOLIDÀRIA PER LLUITAR CONTRA LA LEUCÈMIA INFANTIL

La setena edició de la campanya solidària de La Mútua, "Somriures que curen" ja està en marxa i amb il·lusió de contribuir entre tots a la lluita contra la Leucèmia infantil amb la Fundació Josep Carreras.

L'any 2010 la Fundació Josep Carreras va iniciar juntament amb l'administració pública un projecte incomparable, el primer centre d'investigació a Europa que s'enfoca exclusivament a l'estudi de la Leucèmia i altres malalties hematològiques malignes.

El seu objectiu principal és el d'impulsar la investigació biomèdica i el desenvolupament de la medicina personalitzada de les hemopaties malignes.

És molt preocupant que cada any encara es diagnostica Leucèmia a gairebé 6.500 persones a tota Espanya, d'altra banda, altres hemopaties malignes com els limfomes o el mieloma múltiple afecten entre 10.500 i 3.000 pacients nous a tot el país.

Pel que fa a la Leucèmia Infantil, encara té una incidència del 30% dels càncers pediàtrics que es diagnostiquen cada any!

Qualsevol aportació en aquest projecte d'investigació representa una oportunitat de vida per a molts nens i nenes, és per això que des de La Mútua volem donar suport un any més a la Fundació que lidera Josep Carreras.

LÍNIES D'INVESTIGACIÓ:

Les estratègies de la resposta a les oportunitats que representa la investigació en la leucèmia i altres hemopaties malignes, utilitzen un mètode i una tecnologia que encaixa amb el repte que suposa la lluita per a curar aquestes malalties. Actualment, les línies d'investigació en les que treballa el centre d'investigació són:

- Leucèmies agudes
- Síndromes limfoproliferatius crònics
- Neoplàsies mieloproliferatius crònics
- Gammopaties monoclonals
- Síndromes mielodisplàsics
- Hemopaties malignes i coagulació

- Complicacions associades a procediments terapèutics
- Trasplantaments de progenitors hemopoïetics i Teràpia cel·lular
- Investigació epidemiològica
- Investigació clínica
- Anèmies minoritàries



COM COL·LABORAR A LA CAMPANYA SOMRIURES QUE CUREN

Col·laborar amb la vostra aportació és molt senzill:

Podeu comprar les butlletes solidàries de la Loteria de Nadal, cada participació destina 1 € a la campanya per la lluita contra la leucèmia.

Trobareu tant a la Seu de La Mútua com a totes les seves delegacions, les guardioles solidàries on podeu dipositar el vostre donatiu.

També teniu a la vostra disposició les "Perles de xocolata solidàries" que podeu tenir amb un donatiu de 2,5 € i les polseres "IMPARABLES" que estan disponibles amb un donatiu de 5 €.





Implantologia Avançada



LA COMODITAT
LA PRACTICITAT
LA CICATRITZACIÓ



A Cemav Dental practiquem el que es denomina "Implantologia Avançada": en gairebé tots els casos som capaços de realitzar en la mateixa sessió les extraccions de les dents malaltes, la col·locació dels implants dentals en un dia, els empelts gosi-us (si és necessari) i les dents fixes provisionals.

Tot en una única sessió. Si ho duem a terme amb sedació monitorada, passarà gairebé inadvertit per part del pacient. Existeixen nombrosos avantatges de portar implants i dents immediates des del primer dia, com són:

L'ESTÈTICA:

A diferència de les dentadures postisses, les dents fixes són molt més naturals en la seva aparença.

LA COMODITAT
LA PRACTICITAT
LA CICATRITZACIÓ

D'altra banda, en molts casos, i gràcies a l'experiència i perícia dels nostres cirurgians, podem dur a terme la inserció dels implants dentals amb Cirurgia Guiada, gràcies a la qual no es realitzen talls de bisturí ni es posen punts (també es denominen «Implants sense cirurgia»).

D'aquesta manera, és possible tornar a mastegar o somriure en una sola sessió; fins i tot en pacients amb poc os en els maxil·lars.

PROCEDIMENT:

En concret, el procediment es pot explicar en diversos passos:

Cita 1: El pacient ens coneix. El pacient ens visita, duem a terme

una radiografia o TAC i les Doctores estudien el seu cas. És quan li plantejem un pla de tractament. Si està d'acord a començar, es tria un dia per a la intervenció, se li donen unes indicacions i medicació.

Cita 2: Dia de la intervenció. En primer lloc, s'extreuen les peces malaltes (si existeixen), per a després col·locar els implants necessaris en els maxil·lars. El normal sol ser entre 6 i 8 implants per cada arcada. Recomanem per a aquesta intervenció la Sedació Monitorada, amb la qual el pacient estarà relaxat, a més d'ajudar al postoperatori. La cirurgia sol durar entre 1 i 2 hores. Aquest mateix dia es col·loquen les dents fixes provisionals que ha confeccionat el nostre laboratori.

A partir d'aquest moment, el pacient serà capaç de mossegar i somriure amb confiança, ja disposarà d'una dentadura fixa, que si bé és provisional, funcionalment serà gairebé com la definitiva. Haurà de seguir una dieta mitjana (no és necessària tova).

Cita 3: Uns dies després de la intervenció. Es realitza una revisió de control i els ajustos necessaris. A partir d'aquí no veurem més al pacient fins passats uns mesos, que serà quan comencem a confeccionar la pròtesi definitiva, que pot ser de diversos materials, a elecció del pacient.

Per ampliar aquesta informació podeu consultar al web:
www.cemavdental.cat



L'exercici terapèutic a l'ESPAI WELLNESS



**PROGRAMA
D'ACTIVITAT FÍSICA
ADAPTAT A CADA
PACIENT**

L'exercici terapèutic consisteix en un programa d'activitat física adaptat a cada persona i és el complement ideal per als tractaments de fisioteràpia i la recuperació òptima de la forma física. Aquests exercicis es fan de manera personalitzada un cop finalitzada la rehabilitació i es treballa per recuperar la condició física anterior a la lesió que permet recuperar la plena funcionalitat.

La Mútua conjuntament amb l'Espai Wellness, disposa d'un programa d'exercicis terapèutic liderat per l'Ernest Ramón Lamiel (Cap de Fisioteràpia de La Mútua). Es fa un diagnòstic i s'estableixen uns objectius concrets per a cada persona.

El tipus d'exercici al final de l'etapa de recuperació, dependrà de les limitacions físiques de cada persona, es pot començar amb exercicis d'amplitud de moviment i avançar cap a exercicis de tonificació i resistència a mesura que milloren les habilitats funcionals.

Posteriorment a l'Espai Wellness, de la mà de Núria Marín (Directora Esportiva de l'Espai Wellness), conjuntament amb la resta de l'equip de professionals de l'esport i l'activitat física, prescriuen els exercicis pertinents. Aquests, es trien segons l'objectiu i es duen a terme tècniques de mobilitat, exercicis de tonificació i resistència muscular, exercicis posturals, exercicis d'equilibri i coordinació, fins a exercicis de relaxació i respiració.

L'adaptació del pacient al tractament d'exercici terapèutic és fonamental per recuperar l'estil de vida saludable i la plena activitat.

Si voleu més informació sobre Espai Wellness podeu accedir a la web:

<https://www.espaiwellness.com/>

>> NOVETATS



TÈCNICA DE RADIOFREQUÈNCIA PEL TRACTAMENT DE VARIUS, A CÀRREC DEL Dr. PASTOR

Des de La Mútua s'ofereix l'opció de Radiofreqüència, una tècnica que genera calor fins a 120 graus i que s'intervé sota control ecogràfic introduint un catèter amb el qual es va aplicant a la vena per eliminar les varis.

Els resultats dels estudis realitzats fins ara demostren que els pacients tractats amb aquesta tècnica tenen menys possibilitats de reproducció de varis.

La intervenció es pot dur a terme de manera ambulatoria i amb anestèsia local la majoria de casos. Per poder accedir a aquest servei, cal realitzar una prova prèvia que determini si el pacient pot ser tractat a través de Radiofreqüència.

El Dr. Pastor i el Dr. Clarà especialistes de la Clínica del Carme us assessoraran en el vostre cas particular.



Dr. JOSEP MASSÓ ESTRADÉ, NOU DIRECTOR MÈDIC DE LA MÚTUA

Des del passat març s'incorpora el Dr. Josep Massó Estradé a la Direcció Mèdica de la Clínica del Carme, coordinant tot l'extens equip mèdic i quirúrgic així com del Servei d'Urgències.

Amb una experiència acreditada a diversos hospitals i a companyies d'assegurances, ara forma part de la nostra mutualitat, aportant coneixements i experiències.

Apassionat de la seva professió, enamorat del mar i de les bones persones. Assumint aquest projecte que li brinda una nova il·lusió i un repte professional apassionant ...



>> ALTRES COL·LABORACIONS

1 TROBADA ORGANITZADA PER PIMEC AL CEMAV

Secretari General de Pimec Sr. Josep Ginesta



2 TROBADA DE SOCIS DE PIMEC

Daniel Buil, Lorena Cirac i Antoni Cañete

3 JORNADA DE SOCIS A PIMEC

Treball en grup a Pimec



4 TROBADA LA MÚTUA PIMEC OCTUBRE 2022

Josep Ginesta, Josep Rius, Lorena Cirac i Daniel Buil

>> CONVENIS I PATROCINIS

CONVENI AMB EL CE LLERONA

Josep Rius i el president Jaume Viñas





SIGNATURA DEL CONVENI AMB EL 9 NOU

Josep Rius amb la presidenta Beth Codina

SIGNATURA RENOVACIÓ DE CONVENI AMB VOTV

Josep Rius amb Albert Jordana



PATROINI FENIX RAID

Lluís Domene i Pere Garriga amb la
vicepresidenta i la cap comercial de La Mútua

CONVENI AMB EL CF GRANOLLERS

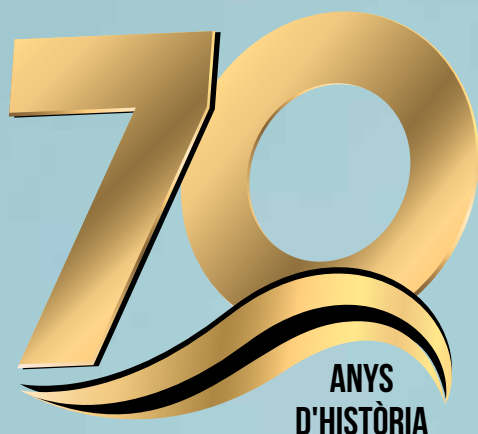
Josep Rius i el president Àngel Ventura



ARROSSADA POPULAR FESTA MAJOR DE GRANOLLERS



l'Alcaldeessa Alba Barnusell amb la cap comercial de
La Mútua Lorena Cirac



Història de La Mútua 70 anys d'història

Quan celebrem tots plegats aquests 70 anys de la nostra història, volem dedicar un espai a recuperar petits tresors que ja formen part d'un passat col·lectiu en què hem anat avançant, millorant i fent-nos grans tots junts. Tots els que fem i Som Mútua!

Donem les gràcies a aquells socis que han guardat i ens han fet arribar aquests retalls de la nostra història.





*La Mútua
us desitja
Bones Festes!*

**GUANYADOR DEL
CONCURS DE LA
POSTAL DE NADAL
2022:**

MARTÍ RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ

7 MESOS



En Martí Rodríguez i la seva mare van recollir a La Mútua el txec regal d'entrades d'un cap de setmana per a quatre persones a Port Aventura



NADONS NASCUTS A LA MÚTUA:

Donem la benvinguda als nadons de La Mútua, concretament a:

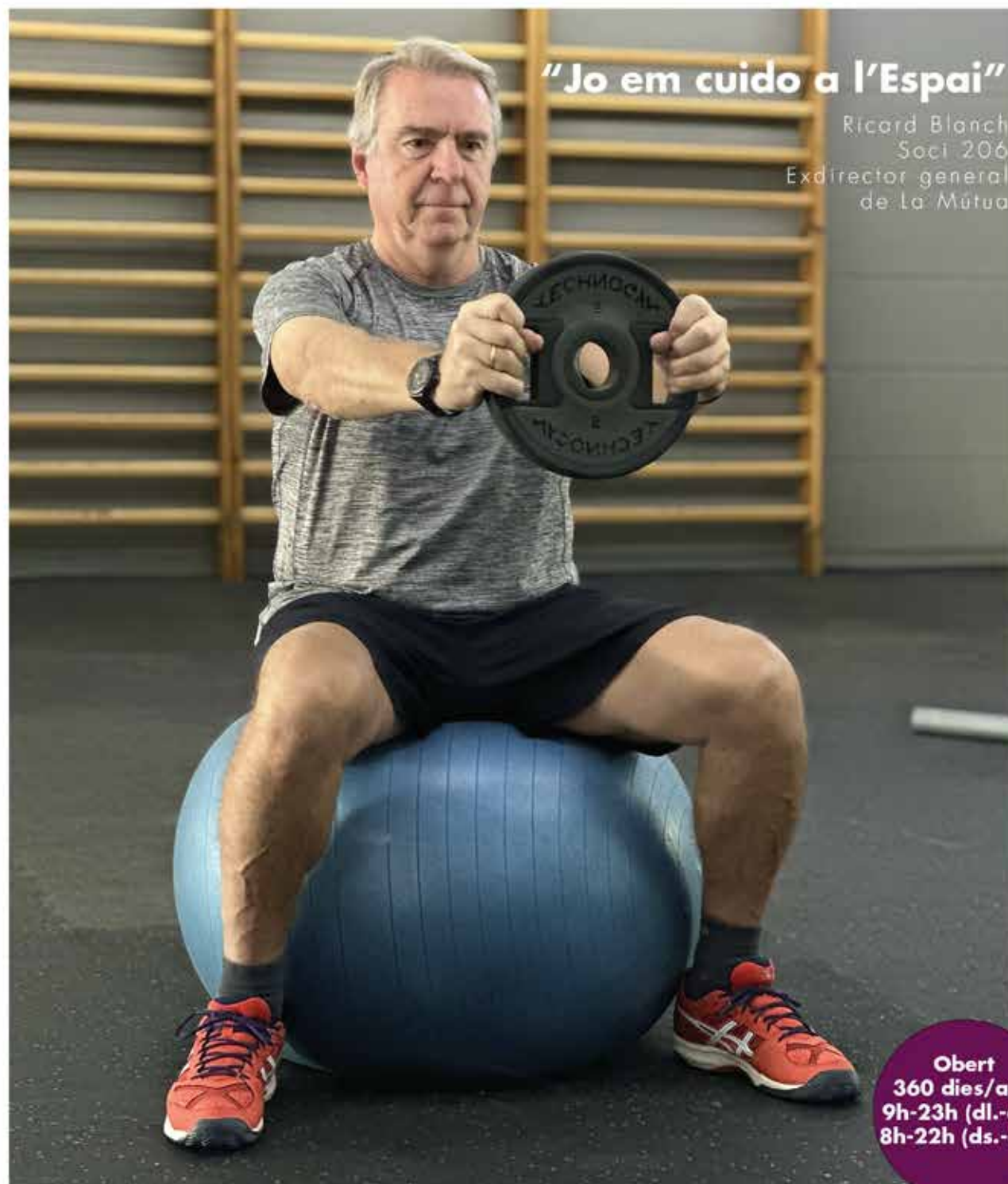
ARLET NAVARRO FERNANDEZ

ARICK CONTRERAS CORONADO

Felicitats a les famílies!

*Si voleu que els vostres nadons puguin aparèixer a la revista de La Mútua recordeu que heu d'omplir el document d'autorització que us facilitem a l'entitat.

**Estar en forma és el primer pas
per portar un estil de vida saludable**



"Jo em cuido a l'Espai"

Ricard Blanch
Soci 206
Exdirector general
de La Mútua

Obert
360 dies/any
9h-23h (dl.-dv.)
8h-22h (ds.-dg.)